

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

ひまわりの館 みんなの
ウィンター・マルシェ

▼大人から子供まで手作り
体験が楽しめるワーク
シヨップが多数出店する
チャリティーマルシェを
開催します。

日時／2月23日回

午前10時～午後4時

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

※要体験材料費。

ふれあいの里石岡ひまわ
りの館 Tel 35・1126

講演会「筑波山地域ジ
オパークの魅力を探ろう！」

▼筑波山地域ジオパーク推進
協議会教育・学術部会
は、当ジオパークの地質・
地形などの魅力を伝える
ために、講演会を実施して
います。今回は、学術研
究助成の成果と花崗岩を
テーマとした講演・報告を
予定していますので、皆さ
まのご参加をお待ちして
います。

日時／3月22日回

午後1時30分～3時40分

場所／笠間市地域交流セン
ターともべ「トモア」

定員／100人（定員に達し
次第受付終了）

申込方法／2月4日回午前9
時から3月7日回午後5時
までに電話にて申し込み

※車いすでご参加の場合は申
し込み時にお申し付けくだ
さい。

土浦市上高津貝塚ふるさと
歴史の広場

Tel 029・826・7111

八郷写真クラブ作品展
まつりとベストショット

▼「まつり」をテーマに会員
7人が撮影した作品を約
30点展示します。また、石
岡俚謡会とのコラボ展示
も行います。

期間／3月3日回～9日回

時間／午前9時～午後4時
(3日は午後1時～4時、9
日は午前9時～午後2時)

場所／
八郷総合支所1階「郷の風」
八郷写真クラブ（櫻井）

Tel 090・7172・1564

医療
コラム

日常生活の身近な疾患などについて
地域の医師にお話を伺います。
今月のテーマ 「食物アレルギー」

柏木医院
院長 柏木 史彦 先生

食物アレルギーの主な症状は、摂取後の
蕁麻疹、目の充血などの皮膚症状が主です
が、咳や喘鳴などの呼吸器症状や腹痛など
の消化器症状が起こることもあります。また
直後からアナフィラキシーという緊急の
処置が必要な重篤な症状を呈することあり
ます。原因食物としては、鶏卵、牛乳、
小麦が3大アレルギーとして広く知られて
いますが、最近は成人になっても寛解しに
くい木の実類のアレルギーが増加していま
す。治療の原則は「正しい診断に基づいた
必要最小限の原因食物の除去」です。血液

検査で特異的 IgE 抗体が陽性である、と
いっただけの理由で本来不要な食事制限を
受けている事例もあります。現在は、例え
アレルギーがあっても経口食物負荷試験
(OFC) の結果で安全に食べられる範囲を
見極め、積極的に食べるような指導がなさ
れています。また、近年樹木花粉を原因と
する花粉—食物アレルギー症候群も増加し
ています。花粉症があり、リンゴや桃など
バラ科の果物を食べて口腔内に違和感を覚
える人は一度医療機関で相談をしてくだ
さい。

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

池田屋菓子店

新しく石岡セレクトに認証された「ケーキパン」は、バタークリームが特徴的な菓子パンで、小さい頃食べたことのあるような懐かしさを感じることができます。いちごジャムがのっている定番から、りんごやマンゴー、マロンなどの味も季節限定で楽しむことができます。

ケーキパンと同時期に認定された「歴史の里」は白あんと栗を包み込み、グラニュー糖をまぶしたお饅頭のようなお菓子です。

幅広い年齢層のお客様に愛される池田屋菓子店にぜひお越しください。

【概要】

池田屋菓子店

住所：府中 5-1-34 電話：22-2083

休業日：土曜日



▲取材にご対応いただいた浅田延晴さん。



▲店内には菓子パンや総菜パンが陳列。

池田屋菓子店のセレクト認証品はこちら



今月号の読者プレゼント

ケーキパン

やわらかなパン生地にバタークリームたっぷりの菓子パンです。

店頭にて販売を行っているほか、石岡セレクト認証品のイベント時などに出品しています。

まちかど情報センターニュース

●いしおか雑巡り「歴史絵巻情景飾り」

▶まちかど情報センター特設ステージでお雛様たちが繰り広げる圧巻の歴史絵巻。

期間：2月8日(土)～3月3日(日)

※まちかど情報センターは3月9日(日)まで



●ナゾ解き第二弾

「時をかける郵便屋と3人の予言者たち」

▶石岡市の商店街を歩き、石岡の未来をねじ曲げようと企んでいる未来人を謎を解きながら

追っていく。

期間：3月31日(日)まで

■「イマーシブ体験型謎解き」

特別バージョン謎解き

日にち：2月14日(金)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・24日(月)

※詳細は「ひたちナゾ」ホームページ、まちかど情報センターにお問い合わせください。

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：2月15日(土) 午前11時～午後3時

※参加者募集中。

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり