

石岡 広報

2

February 2025

No.464



活躍を応援します！

一條 力真 投手

2024年プロ野球ドラフト3位指名
千葉ロッテマリーンズ入団



今月の表紙は
「活躍を応援します！
一條力真投手」



母校である石岡中学校を久しぶりに訪れた一條投手。学校訪問が始まる直前のお時間をお借りして、中学時代に実際に練習を行っていたマウンドで表紙の撮影を行いました。表紙撮影のお話をしたところ、最初は少し照れくさそうな様子でしたが、快く撮影に応じていただきました。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



市長だより



テレビなどのメディアでは、転職を勧めるコマーシャルを目にする機会が増えています。転職に関する意識調査によると、20代・30代の方の4人に1人が、チャンスがあれば転職したいと考えているデータもあるそうです。

近年、市職員の中にも転職を目的に退職する方がいらっしゃいます。終身雇用が当たり前だった時代から、自分に合った職場を求めて転職する方が多い時代になったのだと実感します。公務員の離職率が上昇している一方、民間経験のある方が中途採用で入職するケースが増えています。

石岡市では、令和4年度の職員採用試験から、様々な技術や豊富な人生経験をお持ちの就職氷河期世代を対象に「チャレンジいしおか枠」の採用を実施しています。また、新規採用についても、4月採用だけでなく、10月採用も開始し、積極的な人材確保を推進しています。

多様な採用方法を通じて、多様な人材を確保し、市民サービスのさらなる充実やわがまち石岡の魅力向上に努めてまいります。



石岡市長 谷島洋司

目次

| | |
|---------|---|
| 3 | いしおかではたらく人コマ |
| 4 - 7 | 特集 第2回石岡つくばねハーフマラソン Live every moment 開催決定! |
| 8 | 特集 おかえりなさい!! 一條力真投手 |
| 9 | 特集 全国学校給食甲子園で優秀賞受賞! |
| 10 - 11 | 情報ネットワーク Pick Up |
| 12 - 21 | 情報ネットワーク |
| 22 | 学校ひろば・子育て information |
| 23 | ヘルスマイトの健康レシピ 消費生活ホットライン |
| 24 | 図書館つうしん・時の記憶 |
| 25 | 文芸いしおか・スポーツ協会だより |
| 26 - 27 | まちの話題 |
| 28 | わがやのアイドル・読者アンケート |

いしおかで

はたらく

仕事も趣味も、共有し合える仲間がいます。



◀ キャップアート

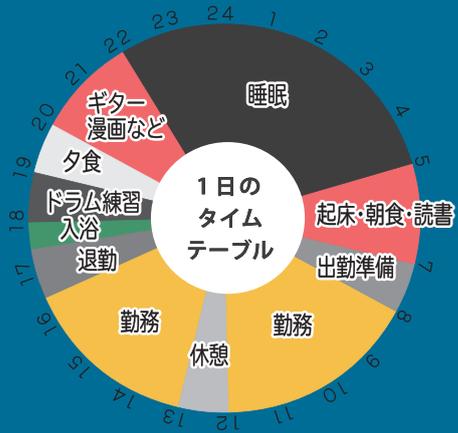
昭和16年(1941年)創業、東京品川に本社を置き、茨城、神奈川、愛知、岡山を生産拠点として全国シェア6割を占める。清涼飲料、医薬品、酒類等、様々な用途の金属およびプラスチックキャップを製造販売している日本クロージャー株式会社。中でも石岡工場は年間約66億個と生産数トップを誇る。製品としては小さいものの、生活には欠かせない大きな役割を持つ「キャップ」で人と社会に感動を伝えられるよう、環境事業にも力を入れている。



日本クロージャー(株) 金属製造課 一石 陽向さん(21) 石岡市出身・在住。令和3年入社



石岡市の企業で働く人をご紹介します。



「実際に見学してみても人の雰囲気も良く、実家から通えることも決め手でした。今は職場の先輩とバンドを組んでいて、プライベートでも仲良くさせてもらっています。そんな仲間と一緒に作った製品が生活にありふれているのを見ると、とてもやりがいを感じます。」と緊張しながらも笑顔でお話してくれました。

「塗料の温度管理は大変ですが、先輩との距離が近く、分からないこともすぐ聞けるのがあります。」そう語る一石さんの入社のおきっかけは学校の先生の勧めだったそう。

石岡工場では働く入社4年目の一石陽向さんは金属製造課でアルミキャップの印刷を担当しています。

わたしの

おすすめスポット

小さいころから利用している「やさと温泉ゆりの郷」はご飯もおいしくておすすめです。仕事明けに行ったり家族とも利用させてもらってます。



やさと温泉ゆりの郷
場所：石岡市小幡 1416



とある日の夕ご飯



結成1年、職場の仲間と忘年会でバンド披露！

プライベートでは

OFF

取材協力企業 日本クロージャー(株)

石岡市柏原 10 番地 Tel 0299-24-2151
 代表者：代表取締役社長 桐 基晃
 創業年：1941年 資本金：5億円
 従業員数：石岡工場 346名 (男269名/女77名)
 勤務時間：午前8時～午後4時30分 (別途交代勤務有)
 有給休暇の平均取得率：13.4日
 育児休業取得：男5人、女11人 (R3~R5)
 契約社員は随時受付中



一般 5kmの部
 中学生 2.2kmの部
 親子・小学生 2.2kmの部

START スタート地点
FINISH フィニッシュ地点
 5km コース
 3km コース
 2km コース
 進行方向
 トイレ 給水所 救護所 災害避難所

| 種目 | スタート時間 |
|-----------------|--------------|
| ハーフマラソンの部 | 午前 9 時 30 分 |
| 一般 5 km の部 | 午前 10 時 15 分 |
| 中学生 3 km の部 | 午前 10 時 30 分 |
| 親子・小学生 2.2km の部 | 午前 10 時 50 分 |



第2回 石岡つくばねハーフマラソン Live every moment！開催決定

2月16日

石岡ハーフマラソン実行委員会（スポーツ振興課内） TEL 43-1111（内線 1442）

全国から多くの皆さまにご参加いただき、大会関係者一同、心より歓迎いたします。市民の皆さまにおかれましては、ゲストランナーのハリー杉山さん・志村美希さんをはじめ、ランナーの皆さまをコース沿道より応援いただけますと幸いです。2月16日午前9時30分より国分町府中3丁目交差点からスタートします！応援よろしくお願いたします！



コース紹介





前夜祭

スペシャルトークショー ゲストライブ



マルチタレント
ハリイチ杉山さん



モデル・タレント
志村美希さん



日々かりめろさん



AiRyA(アイリア)さん

一般来場者も大歓迎!

式典時間前から営業中 14:00-19:00
キッチンカー&飲食出店
 関東三大祭り
石岡のおまつりの「お囃子」
(常陸国總社宮例大祭)
 などなど地域住民がランナーを
 おもてなしで応援します!

石岡の地酒で乾杯!
鏡開き樽酒の無料配布
 酒造りが盛んな醸造のまち
石岡の地酒飲み比べ試飲会

来場者プレゼント
 配布時間 15:30~18:00
 ランナーには
**大会オリジナル
 ロゴ入り枰**
※画像はイメージです
 お子様には
お菓子詰め合わせ
※来場者プレゼントには数に限りがあります

2025年2月15日 土 16:00 日 18:00

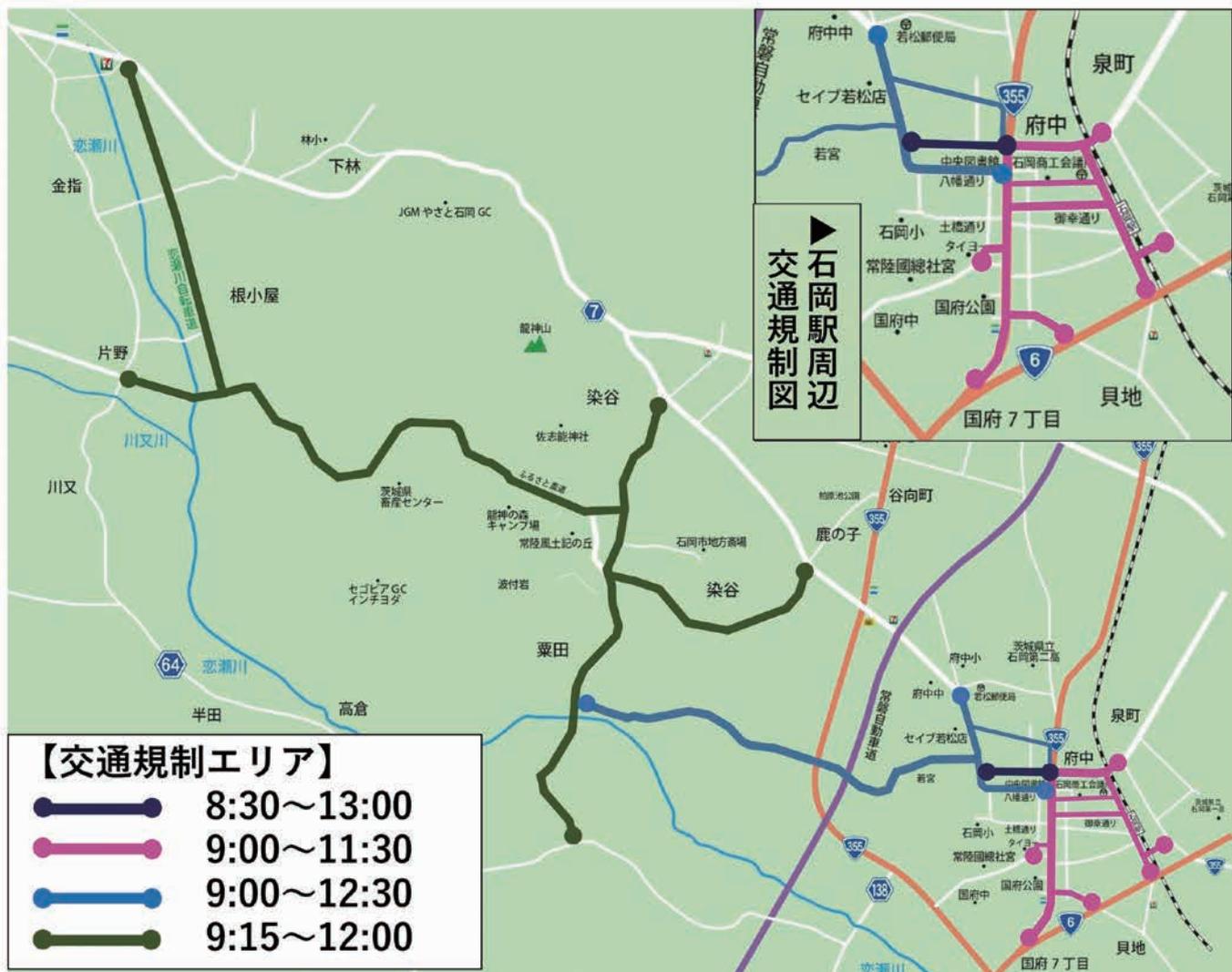
会場 石岡ステーションパーク 1F

石岡駅直結
改札から
徒歩1分



2月16日(日)交通規制のお知らせ

- 大会開催にあたり、中心市街地を含む大規模な交通規制が行われます。コースおよびコース周辺の道路では車両の交通規制が行われます。
- 自転車ならびに歩行者であっても、原則としてマラソンコース内は自由に横断できません。現場係員の指示に従ってください。



大会ホームページ
はこちらから▶



交通規制について
はこちらから▶



安心・安全な大会
運営のため、皆さ
まのご協力をお願い
します。

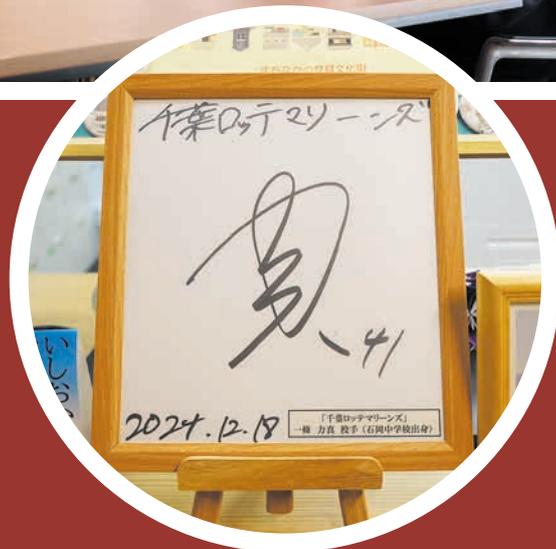
おかえりなさい!! 一條 力真 投手

岡スポーツ振興課

TEL 43-1111 (内線 1442)



2024年プロ野球ドラフト会議にて千葉ロッテマリーンズの3位指名を受け、入団を果たした一條力真投手（石岡中・常総学院・東洋大）が母校の石岡中学校と石岡市役所を訪問し、多くの市民から激励を受けました。久しぶりの母校を訪れた一條投手は、在学中の生徒へ向けて、夢に向かって継続することの大切さをお話してくれました。全校生徒からの応援を受けた一條投手は石岡市役所へ移動後、市長と対談。今後の活躍を誓いました。一條投手は190センチの長身から投げ下ろされる最速153キロのストレートと落差のあるフォークボールが持ち味の選手です。石岡市出身の一條投手を皆さんと一緒に応援しましょう！



訪問の様子は
市公式 YouTube を
チェック！



▲二次元コードを読み込み動画をぜひご覧ください。

▲石岡市役所本庁秘書広聴課前にて、一條投手のサインを展示中です。



八郷学校給食センターの給食が第19回 全国学校給食甲子園で優秀賞を受賞！



岡石岡学校給食センター Tel 22-6286 八郷学校給食センター Tel 36-5252

学校給食甲子園とは？

食育の啓発を目的として、全国の学校給食で提供されている料理を競う大会です。八郷学校給食センターの給食は、応募総数 1,051 の中を勝ち進み、12月7・8日に行われた決勝大会で、見事、優秀賞を受賞しました。石岡市産の食材を中心に、茨城県産の食材を積極的に活用したメニューは、塩分控えめの薄味でもおいしく食べられます。

茨城県のめぐみいっぱい
豚ごぼうみそ炒め

地元で生産されたみそを使用しています。

茨城県産あじの
レモンしょう油ソースがけ

牛乳

石岡のみかん

有機米のご飯

石岡市内で有機栽培
されました。

石岡有機食材の
塩麹かきたま汁

有機栽培された小松菜と
にんじん、ねぎを使い、
地元で生産された塩麹で
味付けしています。



おいしい給食を支えてくださる皆さんに お話をうかがいました！

八郷学校給食センターの職員の皆さん▶



子どもたちに栄養豊富な給食を 八郷学校給食センター・川井正和所長

八郷学校給食センターでは、約 2,100 人の給食を提供しています。給食は成長に必要な栄養を補給するとともに、「食」という文化を学ぶ良い機会です。これからも子どもたちの心と身体に栄養豊富な給食を提供していきたいです。

給食を地域活性化の原動力に 栄養教諭・米田佳美先生

学校給食は、食材を提供して下さる生産者の皆さんの協力の上に成り立っています。今回の学校給食甲子園への出場を通して、生産者や JA の皆さんと直接お話しする機会を持つことができました。給食をきっかけに石岡市の魅力に気が付いてくれる人が増えたら嬉しいです。今後は、子どもたちのアイデアを反映させた給食なども提供することができたら嬉しいです。



楽しい思い出と紐づく学校給食を提供したい 調理員・小川茜さん

私が調理員の仕事を始めてから、東日本大震災の発生や、新型コロナウイルス感染症の感染拡大など様々な出来事が起こりました。子どもたちには、一度限りの学校生活の中で「あのとき、こんな給食を食べたな～」と思い出に残るように、楽しく給食を食べてもらいたいと思っています。

自治体および民間団体等と災害時の応援協定を締結しています

石岡市で締結している災害時応援協定の一覧です（令和6年11月末現在）。

災害時応援協定を締結することにより、大規模災害が発生した際、食料や飲料水などの救援物資や応急対策用資機材の提供のほか、災害救助および災害復旧に必要な職員の派遣、避難住民の受け入れなどについて相互に協力し合う体制を整えています。石岡市では、今後も各種民間団体等との協定締結を推進し、大規模災害に備えていきます。☎防災危機管理課 TEL 23-7284

市・区との協定 ※掲載は順不同です

| | | |
|--------|---------|---------|
| 東京都文京区 | 宮城県多賀城市 | 福島県いわき市 |
| ひたちなか市 | かすみがうら市 | |

物資および資機材提供に関する協定

| | | |
|-------------------|---------------------|-------------------------|
| いばらきコープ生活協同組合 | コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 | 茨城県高圧ガス保安協会 県南支部石岡部会 |
| 茨城県コミュニティーガス事業防災会 | 新ひたち野農業協同組合 | やさと農業協同組合 |
| 株式会社ティーアップ | NPO 法人コメリ災害対策センター | 株式会社カスミ |
| 株式会社カインズ | 株式会社サンドラッグ | 株式会社アペックス関東第二支社 |
| 三浦紙器工業株式会社 | 株式会社トキワ | 一般社団法人 日本キッチンカー経営審議会 |

応急復旧に関する協定

| | | |
|------------------|------------------|------------|
| 茨城県建設業協会土浦支部石岡分会 | 茨城県電気工事業工業組合石岡支部 | 一般社団法人エコシス |
| 八郷地区災害時水道支援協力会 | 湖北水道企業団 | 石岡市測量設計業協会 |
| 総合開発協同組合石岡営業所 | 東京石灰工業株式会社石岡工場 | アオキ株式会社 |
| 水戸信用金庫 | | |

施設提供に関する協定

| | | |
|----------------------|--------------|----------------------|
| 市内社会福祉法人 15 法人 17 施設 | 株式会社マリアージュ吉野 | 株式会社友水 (HOTEL SOSHA) |
| 有限会社養真堂 (石岡プラザホテル) | 茨城県立石岡特別支援学校 | 株式会社ダイナム |
| 株式会社デベロップ | 茨城県立石岡第一高等学校 | 茨城県立石岡第二高等学校 |

郵便および情報に関する協定

| | | |
|-------------------|-------------------------|--------------------------|
| 石岡郵便局 | 東京電力パワーグリッド株式会社 土浦支社 | 東日本電信電話株式会社茨城支社 |
| 株式会社ゼンリン | 茨城大学航空技術研究会 | 東電タウンプランニング株式会社 茨城総支社 |
| 株式会社 LuckyFM 茨城放送 | LINE ヤフー株式会社 | |

その他の協定

| | | |
|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| 一般社団法人石岡市医師会 | 茨城県石油商業組合 石岡支部・八郷支部 | 東日本旅客鉄道株式会社水戸支社 |
| 東日本旅客鉄道株式会社 石岡駅・高浜駅 | 石岡市社会福祉協議会 | 茨城県トラック協会石岡支部 |
| 「5 日で 5,000 枚の約束」 プロジェクト実行委員会 | 石岡市歯科医師会 | 一般社団法人石岡薬剤師会 |
| 茨城県石岡警察署 | 一般社団法人茨城県環境保全協会 | 茨城県行政書士会 |

土浦年金事務所が移転します

業務開始日：2月25日☑

移転先：〒300 - 0823

土浦市小松1-3-3 ハトリビル1・2階

アクセス：

最寄駅：JR常磐線「土浦駅」

徒歩：土浦駅東口より1.0km 14分

バス：土浦駅西口より

キララちゃんバスCコース

「コープつちうら」停留所下車徒歩3分

関東鉄道バス

「小松坂下」停留所下車徒歩3分

駐車場：有（22台）台数に限りがあるため、公共

交通機関のご利用をお願いします。

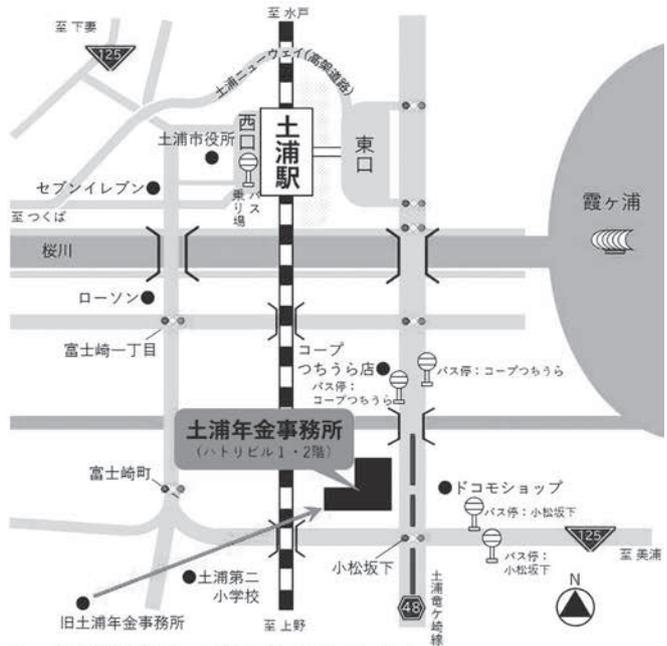
※詳しくは土浦年金事務所ホームページをご覧ください▶



☎土浦年金事務所 TEL 029-825-1170（代表）

※電話番号の変更はありません。

【移転先周辺地図】



児童手当の申請を忘れずにお願いします ☎本こども未来課 TEL 23-7331

▶令和6年10月分から児童手当が拡充されました。児童手当の受給には、申請が必要です。

受給資格者：

支給対象児童（高校生年代以下の児童）を養育する父母などのうち所得が高い人

※受給資格者が公務員の場合は職場での申請。

※受給資格者が市外に住民登録している場合は、住民登録地での申請が必要。

新規申請が必要な人：

①所得限度額超過により支給対象外である人

②高校生年代のみの児童を養育している人

…児童手当認定請求書、受給者名義の通帳またはキャッシュカードの写しを提出

・高校生年代以下の児童が受給者と別居している場合は「別居監護申立書」が必要です（別居している児童が市外にいる場合は、別に住む児童の世帯の住民票謄本が必要です）。

増額申請が必要な人：

③手当を受給しており、石岡市に申請のない高校生年代の児童がいる人

…額改定請求書、別居監護申立書、別に住む児

童の世帯の住民票謄本を提出

多子加算の申請が必要な人：

18歳到達の年度末以降から22歳到達の年度末まで（平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の子を養育しており、第3子以降増額を受ける人は「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出。

申請期限：3月31日☑まで

※申請期限までに申請があった場合は、令和6年10月分から遡って随時、支給します。

令和7年4月1日以降の申請となる場合は申請月の翌月分からの支給となり、遡っての支給はできませんのでご注意ください。

主な変更内容：

- ・所得制限の撤廃
- ・高校生年代までの支給期間の延長
- ・多子加算について第3子以降は3万円
- ・親などの経済的負担がある場合は、22歳到達年度末までの子を多子加算の対象とする
- ・支払月を偶数月の年6回
- ・支払通知書（はがき）の廃止

※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン接種のおしらせ

キャッチアップ：平成9年4月2日
～平成20年4月1日生まれの女性
(令和7年3月末まで無料)

定期：小学校6年生～高校1年生
の女子(高1の3月末まで無料)

※詳しくは市ホームページから▶



岡石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

岡石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

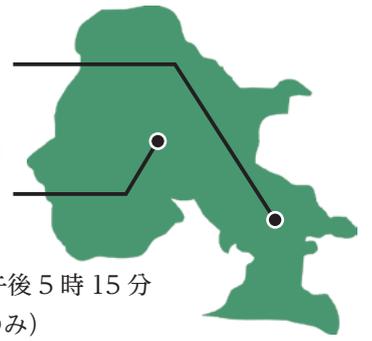
岡八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



交通事故に

あつたら届け出を

くらし・手続き

▼交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病について、国民健康保険・後期高齢者医療制度・医療福祉費支給制度(マル福)を利用した場合「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

●第三者行為とは

- ・他人のペットにかまれた
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・相手がいる交通事故 など

●このような場合も届け出が必要ですが

- ・自損事故を起こしたとき車に同乗していた
- ・自分自身の過失が大きい事故(過失の割合は問わず)
- ・相手が不明の事故

●加入している医療保険給付が使えない場合

- ・通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象です)
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による負傷

岡国民健康保険課

国民健康保険担当

Tel 23・5557
後期高齢者医療担当
Tel 23・7318

農地の貸し借りの
手続き方法が変わります

①利用権設定の廃止について

農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律が施行されたことに伴い、利用権設定(農地所有者、耕作者間の農地の賃借契約)は廃止され、②の農地中間管理事業へ移行することとなりました。利用権設定の申請は、農業委員会において2月21日(金)まで受付しますが、これ以降は利用権設定(新規・更新どちらも)ができなくなります。

※現に設定されている利用権については、設定した期間満了日まで有効です。

岡農業委員会

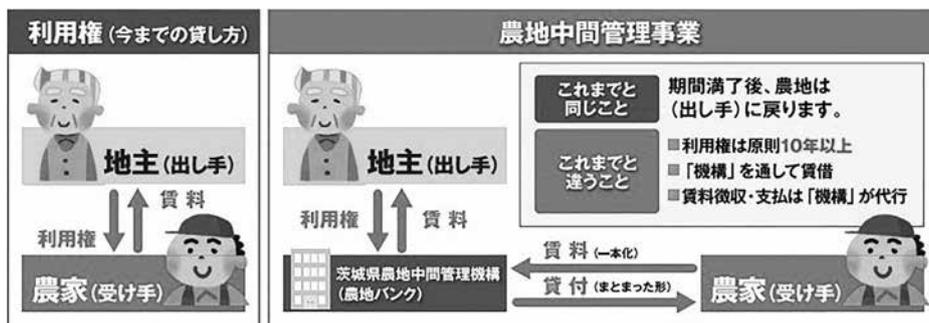
(内線1330)

②農地中間管理事業について

農地中間管理事業とは、農地を貸したい土地所有者(出し手)から、農地中間管理機構(茨城県農林振興公社)が農地を借り受け、

農業経営の規模拡大や効率化を図る農家(受け手)に貸し付ける事業です。このため、安心して農地の貸し借りが行え、貸し手と借り手の双方にメリットがあります。詳しくはお問い合わせください。

岡農政課(内線1152)



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

八郷地区の家庭から出た
食用廃油を回収します

▼河川・霞ヶ浦の水質保全を
目的に行います。職員がご
自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

：2月25日 ㊦

瓦会・園部・林・小桜地区

：2月26日 ㊦

申込方法／3日前までに電話

で申し込み(無料)

㊦ 総務課 Tel.43・1111

(内線1123・1128)

難病患者福祉見舞金

▼難病患者(指定難病特定医

療費助成の対象341疾病

該当者)で、継続的治療が

必要と診断された人に、福

祉見舞金を支給します。

※申請し認定されなければ支

給されません。

詳しくは市ホ

ムページから▼



金額／1人につき年額3万円

申請方法／必要書類を添付の

上、窓口へ直接持参または

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

郵送で申請

申請期間／3月31日 ㊦まで

(土日祝は除く)

※期間内に申請がない場合は
支給できません。

申請場所／① ㊦ 社会福祉課

② ㊦ 市民窓口課

㊦ 社会福祉課

Tel.23・5569

募 集

令和7年度

会計年度任用職員

① 学校図書館事務員

職務内容／司書教諭の補助業

務(学校図書館の設備・運

営、読書指導など)

勤務条件／㊦㊦の週5日・

1日4時間・年間205日

以内・2校兼務または1校

専任

採用面接／2月下旬予定

必要な資格／図書館司書また

は司書教諭の資格

募集人数／13人程度

㊦ 教育総務課(内線1464)

② 学校校務員

職務内容／来客対応、事務補

助、環境整備、給食業務(搬

入・搬出)など

勤務条件／㊦㊦の週5日・

1日7時間・年間205

日以内

採用面接／2月下旬予定

対象者／健康な人

募集人数／17人程度

㊦ 教育総務課(内線1464)

③ 学校給食受入員

職務内容／配送品の搬入・搬

出、受入室の清掃など

勤務条件／㊦㊦の週5日・

1日4時間・年間200日

以内

採用面接／3月上旬予定

対象者／健康な人

募集人数／若干名

㊦ 石岡学校給食センター

Tel.22・6286

八郷学校給食センター

Tel.36・5252

①・②・③ 共通事項

雇用期間／令和7年4月㊦令

和8年3月まで

勤務場所／市内小中学校

報酬／条例に基づき支給

※交通費別途支給(最短路勤

距離2km以上の場合)

※学校の都合で勤務時間が変

更なる場合があります。

申込方法／本人が窓口へ直接

または郵送で市指定の履歴

書を提出

申込期限／2月14日 ㊦まで

④ 図書館事務員

職務内容／図書館事務

勤務条件／㊦㊦のうち週4

㊦5日(㊦・㊦連続勤務あ

り)1日7時間または7時

間45分

※勤務日数や任用年数に応じ

て年次有給休暇を付与。

必要な資格／図書館司書資格

勤務期間／令和7年4月1日

から令和8年3月31日まで

(継続の可能性あり)

勤務場所／中央図書館、郷の

本棚やさと図書館(要相談)

対象者／職務内容を理解し、

積極的に取り組む健康で熱

意のある人

定員／若干名

申込方法／中央図書館窓口へ

直接または郵送で市指定の

履歴書を提出(要写真添付・

連絡先記載)

申込期限／2月14日 ㊦まで

※採用者が決定次第、締切。

㊦ 石岡市立中央図書館

Tel.24・1507

広告掲載欄

募集

発掘調査作業員

▼週2程度の試掘・発掘調査を行います（時期により回数前後有）。

募集期間／適宜

申込方法／文化振興課へご連絡ください。適宜、履歴書などをお送りいただきます。

時給／996円（要相談）

☎文化振興課

（内線1456）

介護保険運営協議会委員

▼市では、介護保険の運営に関する施策の企画立案と運営を円滑に行うため、介護保険運営協議会を設置しています。委員の構成は、被保険者の代表、保健、医療、福祉等関係機関の代表、学識経験者など18人です。

任期／令和7年4月1日から2年間

募集人数／

介護保険第1号保険者

（65歳以上）／2人

介護保険第2号保険者

（40～64歳まで）／2人

応募資格／年数回数程度開催する協議会に出席できる人

※公務員や介護保険に関する職場の勤務者を除きます。

応募方法／次の①と②を記入の上、介護保険課へ郵送または窓口へ直接持参（様式は自由です）。

①住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業・勤務先の電話番号

②介護保険に対する意見や応募動機（400字程度）

応募締切／2月28日（必着）

☎介護保険課

Tel 23・7327

エンゼルパトロール会員

対象者／市内に在住・在勤および在学する18歳以上で原則、週1回以上パトロールできる人

※会員には会員証を交付し、パトロール用の帽子、腕章を貸与します。

応募方法／本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参の上、コミュニティ推進課で配布する用紙を記入。

※現在会員で、継続して活動できる人は手続き不要です。

☎コミュニティ推進課
Tel 23・7304

地域猫セミナー

▼野良猫に起因するトラブルに、より効果のある解決方法を勉強しましょう。

講師／黒澤泰氏

麻布獣医科大学獣医学部卒業後、横浜市入庁。磯子保健所にて地域猫を発案、実践。横浜市定年退職後、公益財団法人神奈川県動物愛護協会で常務理事。

田矢麻弓氏

東京都愛護推進委員。チームS L P代表。

小堀幸子氏

N P O法人ちいきの学校デザイン室。

プログラム／

○地域猫活動の考え方

○活動事例の紹介

○飼い主のいない猫によるトラブル相談

対象者／地域での野良猫対策に真剣に取り組みたい人

日時／2月28日

午後1時～4時

場所／東地区公民館小会議室

定員／30人

持ち物／筆記用具

申込方法／電話で申し込み

申込期間／2月27日（必着）

☎石岡市動物愛護協議会（生活環境課内）

Tel 23・7301

石岡・八郷学校給食センター給食物資納入希望者

届出資格／学校給食物資取扱業者（個人または法人）

給食物資／鶏肉類・豚肉類・豆腐類・野菜類・乾物類・調味料類・冷凍食品・その他

提出書類／

①給食物資納入指名参加願

②市税完納証明書など

※法人の場合は法人分のみ。

証明書申請時に給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください。

③食品衛生監視票の写し

※事前に保健所に依頼してください。

申込方法／問い合わせの上、提出書類を窓口へ提出

申込期間／2月3日

～18日

☎石岡学校給食センター

Tel 22・6286

八郷学校給食センター

Tel 36・5252

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①はじめてのベリーダンス

▼お腹周りをたくさん動かすことで内臓や腸の働きも良くなり、腰をツイストすることでウエストラインは美しくくびれていきます。

日時／2月27日・3月6日

13・20・27日(困・全5回)

午後2時～3時

講師／春川倫美氏

定員／30人

②ゆっくり&優しい

シニアヨガ

▼認知症予防の脳トレプログラムを取り入れて、元気な老後に備えましょう。

日時／2月28日・3月7日

14・21・28日(金・全5回)

午前9時～10時

講師／岩崎加奈子氏

定員／30人

③楽しいスローエアロ教室

▼体に無理なくゆったりソフトな音楽に合わせて楽しく全身運動します。

日時／2月28日・3月7日

14・21・28日(金・全5回)

午後3時30分～4時30分

講師／茨城県エアロビック連

盟 佐藤直子氏

定員／30人

①③共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／2月15日(土)まで

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

TEL 35・1126

からだバー・

ストレッチ教室

▼木製のバーを使い筋力・バランス・ほぐしなど誰でも簡単に取組めます。

日時／3月7日・14日・21日

日(金・全4回)

午前10時30分～11時30分

講師／坂口悦子(日本からだワーク®協会)

場所／勤労青少年ホーム軽運動室

定員／15人

準備物／ヨガマット・動きやすい服装

申込方法／柏原野球公園内管理棟に直接または電話で

申し込み

申込締切／2月15日(土)まで

〒柏原野球公園内管理棟(月曜休館)

TEL 23・8158

相談

くらしの困りごと

何でもご相談下さい

▼日常生活の悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことありませんか？ライフサポートいばらきでは、専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

利用時間／月～土午前10時～午後5時30分(日祝除く)

〒ライフサポートいばらき

TEL 0120・786・184

行政書士無料相談会

日時／2月15日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・成年後見関連手続など

〒県行政書士会県南支部

TEL 43・0536(若山)

ご両親の相談も無料結婚相談会

日時／2月16日(日)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒マリッジサポーター石岡地域支部(大内)

TEL 23・3829



成年後見無料相談会

日時／2月20日(金)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人

相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

TEL 22・2411

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

お知らせ

イベント・催し

※※料金の記載のないものは無料※※

健康

〔締切近況〕
子宮がん・乳がん検診
(医療機関)

▼市では、がん検診への費用補助を行っています。受診券の有効期限は2月末日です。検診の予約は直接、医療機関へご連絡ください(予約の可否については医療機関にお問い合わせください)。

受診券の申請方法

- ①電子申請／2月14日(金)までにこちらの申込フォームから申請▼
- ②2月14日(金)までに八郷保健センターへ電話で申請。
- ③2月28日(金)までに石岡・八郷保健センターの窓口で申請。



※①②で申請した場合、受診券は郵送します。③のみ窓口で受け取りできます。
※令和6年度の子宮がん・乳がんの集団検診は終了しました。

八郷保健センター
Tel 43・6655

おしらせ

事業主の皆さまへ
年次有給休暇を
上手に活用しましょう

▼年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。働き方・休み方の改善を継続するために、年次有給休暇の計画的付与制度や時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、ぜひ導入をご検討ください。詳しくはこちらから▼



茨城県労働局

Tel 029・277・8294

2月12日(水)

全国一斉情報伝達試験

日時／2月12日(水)午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線 ②メールマガジン ③市ホームページ
放送内容／トナリチャイム「これは、Jアラートのテストです(3回)」トナリチャイム

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

／国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を瞬時に伝達するシステム

※Jアラートの訓練放送に合わせて、非常事態を想定した行動を確認していきましょう。

大地震を想定した場合

・「まず低く」「頭を守り」「動かない」の三つの安全確保行動をする など

防災危機管理課

Tel 23・7284

大会結果

令和6年度

石岡市スポーツ少年団

本部長杯バドミントン大会

11月9日

／石岡運動公園体育館

4年生以下男子の部 優勝

／長谷川朔斗・原田悠世

(いばらぎジュニアバドミントンクラブ)

4年生以下女子の部 優勝

／首藤晴香・小林にな

(いばらぎジュニアバドミントンクラブ)

5・6年生男子の部 優勝

／石岡市スポーツ少年団

池松泰・嶋田琉大

(いばらぎジュニアバドミントンクラブ)

5年生女子の部 優勝

／小沢奈々・小林にな

(いばらぎジュニアバドミントンクラブ)

6年生女子の部 優勝

／倉持桃華・川畑凜香(東少年バドミントン)

令和6年度石岡市スポーツ少年団本部長杯サッカー大会

11月9日／石岡運動公園多目的広場

6年生の部 優勝／FC石岡

令和6年度石岡市スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会

11月10日／石岡運動公園体育館

優勝／石岡南ジュニアバレーボールクラブ

月例ゲートボール大会

11月30日／鹿の子健康広場

優勝／鹿の子チーム

令和6年度石岡市長杯サッカー大会

12月1・8日／柏原サッカー公園 優勝／石岡市役所

石岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)

広告掲載欄

広告掲載欄

叙勲・褒章

受章おめでとうございます

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲・高齢者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの榮譽に輝きました。

秋の叙勲



瑞宝双光章
海老澤 正男 氏
(保護司)

秋の褒章



藍綬褒章
木名瀬 英俊 氏
(保護司)

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
友常 俊英 氏
(元3等空佐)



瑞宝双光章
松井 宏 氏
(元警視正)

危険業務従事者叙勲



瑞宝单光章
岩崎 正人 氏
(元3等空尉)



瑞宝单光章
櫻村 誠 氏
(元石岡市消防司令)



瑞宝单光章
小松崎 豊 氏
(元県警部補)



瑞宝单光章
鈴木 利行 氏
(元3等空尉)

危険業務従事者叙勲



瑞宝单光章
立原 康利 氏
(元准空尉)

高齢者叙勲



瑞宝双光章
皆藤 千湧 氏
(元小川町立下吉影小学校長)



瑞宝双光章
立木 寛 氏
(元玉里村立玉里小学校長)

【本人の希望により
お名前のみのご紹介】

【秋の叙勲】
瑞宝单光章：菊地 一己 氏
(君山重機
移動式クレーン運転士)

※令和6年12月1日
時点で授与された方を
ご紹介しています。

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

里親についてのお話会

▼「里親制度ってなんだろっ」
あなたの「気になる」にお
答えします。里親さんの体
験談を聴くと里親制度が
より身近に感じられます。
日にち／①2月16日回
②3月23日回

場所／①つくば同仁会子ども
センター ②茨城育成園

①・②共通

時間／午前10時～正午

定員／各回10人程度

申込方法／開催日の1週間
前までに二次元
コードから申し
込み▼

※里親制度につい
ての問い合わせ
はこちら▼



岡さくらの森乳児院

TEL 080・8434・3329

空き家活用講座プロジェクト
発表会&交流会

▼11月に開講した空き家活用
講座（全6回）の受講生た
ちの空き家活用プロジェク

ト発表会&交流会を開催し
ます。

日時／2月22日回
午後2時～5時

場所／石岡市役所本庁舎2階

201・202会議室

定員／40人（先着順）

申込方法／2月21日金までに
二次元コードか
らお申し込みく
ださい▼

※詳しくはホーム
ページからご確
認ください▼



岡本人口創出課

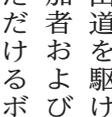
TEL 23・7278

果物と自然の里

第18回いしおか

トレイルラン大会

▼朝日里山学校をスタート
し自然豊かな山道を駆け
巡ります。参加者および
当日ご協力いただけるボ
ランティアスタッフを募
集中。大会につ
いて詳しくはこ
ちらから▼



日時／4月27日回

※雨天決行

申込方法／2月28日金まで
に、申込用紙に必要事項

を記入し、窓口へ直接、
ファクスまたはメールで
申し込み。イン
ターネットから
も申し込み可▼

岡石岡トレイルランクラブ

TEL 23・1251

FAX 56・4840

✉:shikase@gmail.com

障害者就職面接会

（県南会場）

日時／2月13日回
午後0時50分～3時30分

場所／ホテルグランド東雲

※事前予約制となるため、参
加ご希望の方は前日までに
ハローワーク石岡にて参加
申し込みをお願いします。

岡ハローワーク石岡

TEL 26・8141

県南地域イベント情報

筑波山梅まつり

@つくば市

▼梅林の約千本の梅の木と筑
波石のコントラストや、梅
林最上部の展望四阿から
見渡せる筑波山麓の田園
風景や研究学園都市など、
筑波山ならではの景観を
お楽しみいただけます。



市教育委員会委員・公平委員会委員が選任

市では各委員の任期満了に伴い、12月20日に開かれた第4回石岡市議会定例会本会議において、教育委員会委員に島田稔紀氏、公平委員会委員に仲田卓氏を選任する人事案件の同意を得て、それぞれ任命しました。教育委員会委員の任期は令和6年12月21日から4年間、公平委員会委員の任期は令和6年12月20日から4年間です。



教育委員会委員
島田 稔紀 氏



公平委員会委員
仲田 卓 氏

日時／2月8日回～3月9日
回（午前9時～午後4時）
場所／筑波山梅林
岡つくば市観光推進課
TEL 029・883・1111

広告掲載欄

広告掲載欄

12月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位:万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

| 事業名〔履行場所〕 | 予定価格 | 落札金額 | 請負業者 |
|-----------------------------------|-------|-------|-----------|
| R6 国補公下 第2号工事〔高浜〕 | 8,991 | 8,181 | (株)紺野工務店 |
| R6 市単公下 山王川暫定調整池改修工事〔若松三丁目〕 | 4,058 | 3,709 | 小桜建設(株) |
| R6 市単 B7557号線(上林・上管線)土留め設置工事〔柿岡〕 | 1,978 | 1,792 | (有)浅野工務店 |
| R6 市単特環 舗装本復旧第2号工事〔真家〕 | 1,422 | 1,282 | 小桜建設(株) |
| R6 単・市道 A0118号線 道路舗装工事〔東田中〕 | 1,280 | 1,155 | (有)路川工務店 |
| 令和6年度 石岡市立旧第2保育所解体工事〔石岡 3383番地2〕 | 2,012 | 1,857 | 堺建設(株) |
| 令和6年度 防火水槽解体工事(鯨岡地内)〔鯨岡 817番地〕 | 221 | 221 | (有)磯設備工業 |
| 令和6年度 常陸風土記の丘研修室空調機改修工事〔染谷〕 | 173 | 156 | (有)山口電気商会 |
| R6 市単公下 管路改築第1号工事〔東光台二丁目〕 | 3,974 | 3,610 | 東亜興業(株) |
| R6 国補公下 マンホールポンプ設置第1号工事〔石岡〕 | 1,692 | 1,275 | 中沢機工(株) |
| R6 単・市道 B8616号線 道路改良工事〔仏生寺〕 | 1,056 | 951 | (有)福田工務店 |
| R6 単・市道 A3110号線 排水整備工事〔石岡〕 | 518 | 466 | (株)松永工務店 |
| R6 単・市道 B0114号線 排水整備工事〔東成井〕 | 323 | 310 | (有)鈴原 |
| R6 単・市道 B7014号線 道路舗装工事 第二工区〔嘉良寿理〕 | 785 | 702 | (株)三企工業 |
| R6 単・市道 B0107号線 道路舗装工事〔吉生〕 | 774 | 693 | 東亜興業(株) |
| R6 石岡ステーションパーク 利活用改修工事〔国府一丁目〕 | 6,023 | 5,508 | 双葉建装(株) |

被爆体験者伝承者講話から 「平和」について考える

市内5つの中学2年生が、被爆体験者伝承者講話として伝承者の野田伸枝先生から、原爆の実相を伺いました。野田先生は末岡昇さんの伝承者として、平和記念資料館で被爆体験者の体験を伝えています。原爆による悲惨な状況の話に会場が静まる中、各学校の生徒からは戦争の悲惨さを語り継いでいきたいという感想や、なぜ原爆が落とされたのかなどの質問が上がるなど、「平和」を守っていく大切さを考えました。



宝くじの助成金で実施 羽成子区が地区用備品を整備



▶ (一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動に必要な備品の整備などに対して助成を行っています。令和6年度は、羽成子区が助成を受け、備品を整備しました。



☎コミュニティ推進課 TEL 23-7304

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

ひまわりの館 みんなの
ウィンター・マルシェ

▼大人から子供まで手作り
体験が楽しめるワーク
シヨップが多数出店する
チャリティー・マルシェを
開催します。

日時／2月23日回

午前10時～午後4時

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

※要体験材料費。

〒ふれあいの里石岡ひまわ
りの館 Tel 35・1126

講演会「筑波山地域ジ
オパークの魅力を探ろう！」

▼筑波山地域ジオパーク推進
協議会教育・学術部会
は、当ジオパークの地質・
地形などの魅力を伝える
ために、講演会を実施して
います。今回は、学術研
究助成の成果と花崗岩を
テーマとした講演・報告を
予定していますので、皆さ
まのご参加をお待ちして
います。

日時／3月22日回

午後1時30分～3時40分

場所／笠間市地域交流セン
ターともべ「トモア」

定員／100人（定員に達し
次第受付終了）

申込方法／2月4日回

午後5時～午後9時

※車いすでご参加の場合は申
し込み時にお申し付けくだ
さい。

〒土浦市上高津貝塚ふるさと
歴史の広場
Tel 029・826・7111

八郷写真クラブ作品展
まつりとベストショット

▼「まつり」をテーマに会員
7人が撮影した作品を約
30点展示します。また、石
岡俚謡会とのコラボ展示
も行います。

期間／3月3日回～9日回
時間／午前9時～午後4時
(3日は午後1時～4時、9
日は午前9時～午後2時)

場所／
八郷総合支所1階「郷の風」
八郷写真クラブ（櫻井）

Tel 090・7172・1564

医療
コラム

日常生活の身近な疾患などについて
地域の医師にお話を伺います。
今月のテーマ 「食物アレルギー」

柏木医院
院長 柏木 史彦 先生

食物アレルギーの主な症状は、摂取後の
蕁麻疹、目の充血などの皮膚症状が主です
が、咳や喘鳴などの呼吸器症状や腹痛など
の消化器症状が起こることもあります。また
直後からアナフィラキシーという緊急の
処置が必要な重篤な症状を呈することあり
ます。原因食物としては、鶏卵、牛乳、
小麦が3大アレルギーとして広く知られて
いますが、最近は成人になっても寛解しに
くい木の実類のアレルギーが増加していま
す。治療の原則は「正しい診断に基づいた
必要最小限の原因食物の除去」です。血液

検査で特異的 IgE 抗体が陽性である、と
いっただけの理由で本来不要な食事制限を
受けている事例もあります。現在は、例え
アレルギーがあっても経口食物負荷試験
(OFC) の結果で安全に食べられる範囲を
見極め、積極的に食べるような指導がなさ
れています。また、近年樹木花粉を原因と
する花粉—食物アレルギー症候群も増加し
ています。花粉症があり、リンゴや桃など
バラ科の果物を食べて口腔内に違和感を覚
える人は一度医療機関で相談をしてくだ
さい。

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

池田屋菓子店

新しく石岡セレクトに認証された「ケーキパン」は、バタークリームが特徴的な菓子パンで、小さい頃食べたことのあるような懐かしさを感じることができます。いちごジャムがのっている定番から、りんごやマンゴー、マロンなどの味も季節限定で楽しむことができます。

ケーキパンと同時期に認定された「歴史の里」は白あんと栗を包み込み、グラニュー糖をまぶしたお饅頭のようなお菓子です。

幅広い年齢層のお客様に愛される池田屋菓子店にぜひお越しください。

【概要】

池田屋菓子店

住所：府中 5-1-34 電話：22-2083

休業日：土曜日



▲取材にご対応いただいた浅田延晴さん。



▲店内には菓子パンや総菜パンが陳列。

池田屋菓子店のセレクト認証品はこちら



今月号の読者プレゼント

ケーキパン

やわらかなパン生地にバタークリームたっぷりの菓子パンです。

店頭にて販売を行っているほか、石岡セレクト認証品のイベント時などに出品しています。

まちかど情報センターニュース

●いしおか雑巡り「歴史絵巻情景飾り」

▶まちかど情報センター特設ステージでお雛様たちが繰り広げる圧巻の歴史絵巻。

期間：2月8日(土)～3月3日(日)

※まちかど情報センターは3月9日(日)まで



●ナゾ解き第二弾

「時をかける郵便屋と3人の予言者たち」

▶石岡市の商店街を歩き、石岡の未来をねじ曲げようと企んでいる未来人を謎を解きながら

追っていく。

期間：3月31日(日)まで

■「イマーシブ体験型謎解き」

特別バージョン謎解き

日にち：2月14日(金)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・24日(月)

※詳細は「ひたちナゾ」ホームページ、まちかど情報センターにお問い合わせください。

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：2月15日(土) 午前11時～午後3時

※参加者募集中。

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



国府中学校 主体的に学び積極的に自己表現ができる生徒の育成

国府中学校では、生徒たちが主体的に考え、行動し、自分たちの描く理想を実現できる学校を目指しています。今年度は、茨城県より指定を受け、いばらき遠隔教育推進事業として園部中学校と英語遠隔授業を行いました。より次元の高い協働的な学びと自己肯定感を高めるコミュニケーション活動を通して、個別最適な学びの実現に向けて取り組みました。また、生徒会役員選挙立ち会い演説会では、生徒自ら現在の国府中学校の課題について向き合い、どのように改善していけばよいか、思いを込めて語りました。けやき祭では、美しい歌声を披露しました。まさに、生徒一人一人が国府中学校の誇りです。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

「石岡市子育て応援アプリ」特集第3弾！《離乳食便利機能》

令和6年10月1日から「石岡市子育て応援アプリ」が始まりました。
今月は離乳食についての便利機能をお伝えします。

① お子さんの月齢に合わせた食材や季節の食材が「おすすめ」に表示されます。



② 食べたことのある食材をひと目で把握でき、離乳食を進める時に確認すると便利です。
また、食べたお子さんの反応も合わせて記録することができます。



③ アレルギー症状について記録ができます。
お子さんが食材を食べた際に、気になる症状が出た場合は、[アレルギーあり]から、その時の症状の登録ができます。
※症状が出た場合は、医師に相談しましょう。

5~6ヶ月頃

7~8ヶ月頃

9~11ヶ月頃

12~18ヶ月頃

アプリの詳細はこちら ▶
☎こども家庭センター TEL 24-1390





～食材料～（2人分）

| 【ガレット生地】 | 【トッピング】 | |
|---------------|----------|------|
| そば粉 100 g | 卵 | 2 個 |
| 塩 1 g | ベーコン | 2 枚 |
| 水 1 と 1/4 カップ | ほうれん草 | 60 g |
| オリーブ油 小さじ 1 | シュレッドチーズ | 50 g |

(1人分:エネルギー 405kcal 食塩相当量 1.9 g)

《そば粉について》

そばの実をひいたものがそば粉

そば粉は穀類の中でも栄養的に優れ、必須アミノ酸を多く含んだタンパク質のほか、鉄や亜鉛などのミネラル、ビタミンB群や食物繊維などが豊富。

そばは、石岡市でも収穫されるので、地場産の野菜をトッピングしてお召し上がりください！

point!

卵とチーズとベーコンのガレット

作り方

【ガレット生地】

①ボールにそば粉と塩を合わせて、分量の水を少しずつ加えながら泡立て器でダマがなくなるまでよく混ぜる。

※水は少しずつ注いで、そば粉を少しずつ混ぜるとダマができにくい。

②生地を混ぜたらすぐ焼けるが、冷蔵庫で一晩（5～6時間）おいた方が生地がなめらかになり、カリッとした食感で、色濃く焼き上げることができる。生地は常温にもどしてから焼く。

【生地を焼いてトッピング】

①直径 28cmのフライパンにオリーブ油の半量を入れて中火で熱し、ガレット生地一枚分（おたま 2 杯目安）を流し入れ、おたまの背でフライパンの大きさの円形に薄く広げる。

②表面が乾いて生地の縁に焼き色がついたらフライ返しなどで裏返す。軽く焼き色がついたら再び裏返し、火を少し弱める。

③中央に卵 1 個を割り入れ、白身をフライ返しなどで生地の四方に軽く広げる。ベーコン 1 枚を 4 等分に切って並べ、一人分のチーズとゆでたほうれん草を散らす。

④小さめの蓋を具の上にかぶせて 1 分ほど加熱し、白身がかたまってチーズがとけたら蓋をはずす。ヘラなどで 4 辺に筋目をつけ、内側に折り込んで正方形に整える。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

きっかけは訪問購入？犯罪まがいの深刻なトラブルに注意を！

購入業者が自宅に来て物品を買い取る訪問購入に関しての相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。契約当事者は 70 歳以上が 6 割以上を占めており、特に高齢者に注意してほしいトラブルです。

【事例 1】

自宅に一人でいる時、突然購入業者から訪問を受けた。集めていた切手帳を買い取ってもらい代金 2 万円を受け取った。その後「貴金属はありませんか」と言われ、金のネックレスとダイヤの指輪を見せていたが、目を離した隙に購入業者がいなくなっておりアクセサリーの入っていた箱は空になっていた。書面は渡されておらず、事業者名や電話番号も分からない。

【事例 2】

「何でも買い取る」と女性の声で電話があったので来訪を承諾した。未使用の贈答品や古着などを用意して待っていた。その後、自宅に男性がやっ

てきて、用意した物には目もくれず「貴金属はないのか」と言われた。貴金属はないと言っても引き下がらず、身につけていた指輪を外せと迫ってきた。「これを外すのは墓に入るときだけだ」と強く言い返したら帰っていったが、何でも買い取ると言っていたのはウソだった。

【アドバイス】

①突然、訪問してきた購入業者は決して家に入れないようにしましょう。

②購入業者から電話がかかっても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。

③購入業者から勧誘を受けて訪問を承諾する場合は、一人で対応しないようにしましょう。

④トラブルになった場合や不安がある場合は消費生活センターや警察に相談しましょう。



【2月の休館日】

3日月・10日月・11日火・16日水・17日木・
23日金・24日土・27日日

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



※2月16日回は、石岡つくばねハーフマラソンのため、中央図書館・こども図書館本の森のみ休館となります。

利用していますか？図書館の雑誌

中央図書館では約60誌、やさと図書館では約70誌を所蔵しています。東・城南地区公民館図書室にも、雑誌のバックナンバーコーナーを新たに作りしました(10誌)。予約により、読みたい雑誌を市内他館から取り寄せることができます。

※所蔵雑誌のリストは、図書館ホームページ内「蔵書検索・予約メニュー」の「新聞・雑誌所蔵一覧」をご覧ください。

雑誌の貸出 ※最新号は館内閲覧のみ

| | | |
|------|------|------------------|
| 貸出冊数 | 1人5冊 | 本の冊数としてカウントされません |
| 貸出期間 | 2週間 | 延長不可 |

人気雑誌 BEST10(2024)

1. ゆうゆう
2. PRESIDENT(プレジデント)
3. オレンジページ
4. エッセ
5. クロワッサン
6. LDK
7. サンキュ!
8. きょうの料理
9. 日経 WOMAN
10. すてきにハンドメイド



◆こども図書館本の森

- 1日田 おはなし玉手箱(午前10時~)
- 13日火 ひよこのおはなしかい(午前10時30分~)
- 15日水 むかしむかしのおはなし会(午前10時~)

◆郷の本棚やさと図書館

- 8日木 おはなしフレンズ(午後2時30分~)



▲市の多くの遺跡から出土する土製円盤

時の記憶

シリーズ 231

「土器のリサイクル?②」

岡文化振興課(支所)

TEL 43-1111 (内線 1456)

前号では土器のリサイクルとして土器片(かた)を紹介しました。今回は、土製円盤に着目しましょう。土製円盤は、土器の破片の周囲を磨いたり、打ち欠いたりすることによって成形したもので、円形や楕円形をしているものが多いです。種類が同様かは不明ですが、石岡周辺域では、中心に穴や穴をあげようとした痕跡が残るものもあります。

これらの用途については、周囲の摩耗状態から研磨具とする説や祭祀や副葬品とする説、その大きさから竹筒の蓋とする説、おもちゃやトイレトペーパーとする説まで様々な説が語られていますが、明確に決まっていません。

そのため、呼び方も「土器片円盤」「土器片製円盤」「円盤状土製品」「二次利用土器片B」などと様々で、定まっていません。文様が表面についていることから、土器を再利用したものと考えられますが、何に使われたのでしょうか。皆さんはどう考えますか。

ふるさと歴史館第39回企画展
「いまゆくすゑも定めなき土器にて」

期間 / 4月6日(日)まで
場所 / 石岡市立ふるさと歴史館
休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

時雨来る今日は豆を煮ると決め
蒲団干し日課となりし余生かな
淋しさを癒す俳句や締句会
大型車に路譲られて冬ぬくし

やさど俳句会

長電話また長電話年の暮
穢身にも柚子纏りし柚子湯かな
香に浸り暫し微睡む冬至風呂
筑波嶺に連なる嶺々や冬夕焼

いしおか川柳会

チャームミング黄色がボクの元気色
カニンング友とのタツグ忘れない
乾燥機コイン二つの待ち時間
肩書は老人だけの身分証

石岡俚謡会

除夜の鐘の音 テレビで聴いて 無事に生きたね 平和だね
いつも私は 出たところ勝負 上手くいったら 儲けもの
一喜一憂 勝負の行方 郷土力士の 優れ技
長寿祝いと 冗談言つて 卵十個を くれる友
明日は元旦 平穏祈る 除夜の鐘鳴る 大晦日
星の降る夜 父さん僕に 冬の星座の 物語り
レンズ新調 希望の眼鏡 景色明るく なりました
寒い夜なら どっぴりコタツ 演歌聞いている 丸い背な

投稿作品

物置を片付けおれば次の干支告ぐるかのごと蛇の抜け殻
新たなる年も険しき道を往く老いたるわれに鞭を打ちつつ

一色 しのぶ(総社)
田端 俊行(三村)
森 まさえ(東光台)
若色 茂(山崎)

石田 清美(瓦谷)
馬場 小零(片岡)
萩原 清(宇治会)
中島 れい子(部原)

北白川 令(石岡)
高橋 房子(小幡)
永瀬 敬子(柿岡)
若色 茂(山崎)

石塚 芳華(石岡)
香俱耶姫(南台)

坂下 蜻蛉(国府)
醍醐 正夫(東大橋)
若色 茂(山崎)
暁 夢華(総社)

秋野 もみじ(南台)
見明 節子(若宮)

荒井 幸子(山崎)
友部 澄子(北府中)

スポーツ協会だより

第18回「クレー射撃部」

クレー射撃部は茨城県猟友会石岡支部を母体として、狩猟の振興とクレー射撃の普及のため石岡射撃倶楽部として設立されました。狩猟期間を除いた3～10月にクレー射撃の振興を目指して毎月射撃大会を開催し、愛好者の育成に貢献しています。

クレー射撃とは、散弾銃を用いて、空中などを動くクレーと呼ばれる素焼きの皿を撃ち壊していくスポーツ競技です。当部員からは過去10年間で5名の国民体育大会の選手を輩出しています。今後もスポーツとしての競技の魅力を多くの皆さまに味わっていただけるよう、選手の皆さんと研鑽を積み重ねていきたいです。今後とも若手会員の増強を掲げて活動していきます。

岡クレー射撃部

TEL 090-7008-1888



※令和6年12月1日号の通算回数が18回となっていました。17回の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



女子野球の舞台で輝け 八郷中3年野村響和さん所属 茨城 SuperGirls が試合で活躍

八郷中学校3年生の野村^{きょうか}響和さんが所属する女子野球チーム「茨城 SuperGirls」が第10回関東中学生野球大会にて優勝、第22回全日本女子軟式野球選手権大会にて準優勝という優秀な成績をおさめました。

高校は女子野球チームのある学校に進学することを選択した野村さん。女子野球の普及を目指し、引き続き野球を続けていくとのこと。野村さんの今後の活躍に期待です。



▲(写真左より) 谷島市長、茨城 SuperGirls 所属 野村響和さん(八郷中3年生)



▲選手たちからサッカーを直接学んだ子どもたち。貴重な時間を送ることができました。

子どもたちの夢を全力応援 水戸ホーリーホック選手から 学ぶ！サッカー教室開催

水戸ホーリーホックとオフィシャルパートナー契約を締結している(株)武井工業所(石岡市)主催のサッカー教室が茨城電設スポーツパーク石岡(石岡運動公園)で開催されました。水戸ホーリーホックからは碓明日麻選手と尾野優日選手、石岡市出身の飯田優二 Jr. ユース監督が参加。碓選手と尾野選手はともに19歳で高校年代の日本代表に選出された経歴のある期待の若手選手です。このサッカー教室から未来のJリーガーが誕生することを願います。

優れた技術を次世代へ継承 アーク溶接工 堀川一巳さん 卓越した技能者へ選出

厚生労働省主催の卓越した技能者の表彰(通称「現代の名工」)は、技能の世界で活躍する職人や技能の世界を志す若者に目標を示し、将来を担う優秀な技能者の確保・育成、優れた技能の継承を目的としています。堀川さんは日立製作所(日立工業専修学校)に進み、技能五輪「電気溶接」の選手として全国大会に出場後、製缶・溶接の作業を研いできました。今後は指導者として、後進の育成に尽力していくとのこと。



▲(写真左より) 谷島市長、堀川一巳さん



農林水産祭 むらづくり部門 「NPO 法人アグリやさと」 日本農林漁業振興会会長賞受賞

令和6年度（第63回）農林水産祭において、農林水産大臣賞を受賞した463点の中から「NPO法人アグリやさと」が日本農林漁業振興会会長賞を受賞し、明治神宮会館にて11月23日に開催された式典で表彰されました。有機農業による新規就農者研修施設「朝日里山ファーム」の運営を市から受託し、体験型観光施設「朝日里山学校」の指定管理者でもある「NPO法人アグリやさと」は、むらづくり部門で受賞され、今後、特設Webサイトから全国に発信されます。



▲明治神宮会館にて開催された式典において、表彰状を受け取る「NPO法人アグリやさと」の柴山進代表。



▲当日は曇りどけない青空に恵まれ、児童たちの手により色とりどりの風船が空へと飛び立ちました。

府中小学校創立80周年記念事業 受け継ぐ想い、未来に繋ごう、 府中小のこころ

12月18日、府中小学校の創立80周年を記念し、児童とその保護者を対象とした催しが行われました。「夢を持つことの大切さ、思いは招く」と題し、小説「下町ロケット」のモデルとなった植松努さん（株式会社植松電機）による講演が行われた後、全校生徒によるバルーンリリースを行い、府中小学校の創立80周年を祝いました。講演では、夢をあきらめない人を応援する植松さんのお話を真剣に聞く児童たちの姿を見ることができました。

異なる文化への理解を深めよう 恋瀬小学校でワールドキャラ バン国際理解教室開催

5・6年生を対象とした教室では、インドネシアからの留学生であるディアナ リズキ オクタリナさんを講師に招き、インドネシアの地理や文化、宗教などについてのお話を聞きました。多様な民族から成り立つインドネシアは、日本とは異なる文化や習慣が多く根付いていますが、礼儀作法などは日本と共通する点も多く、児童は興味深く話を聞いていました。6年生の児童は「お話を聞き、インドネシアの食べ物に興味を持ちました」と話してくれました。



▲インドネシアの伝統的な民族衣装などについて説明するディアナ リズキ オクタリナさんと恋瀬小学校の児童。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
岡秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(総社)
廣瀬優梨菜ちゃん (6か月)

毎日うつぶせ、前に進みたく練習中。頑張り屋さんだね。少しずつ成長だよ、皆で見守ってくからね。



(泉町)
三村桃音ちゃん (2歳3か月)

いつもニコニコ、元気いっぱいでおしゃべり大好きな女の子。これからも優しく元気な子に育ててね！



(東光台)
松永翠生ちゃん・新泰ちゃん (1歳・4歳)

ふたりのにこにこ笑顔がだいすき！これからも楽しいこと、どんどん探していこうね。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



ケーキパン3個セット

(5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
 - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 - Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
- ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「2月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



2/20
必着



人の動き【住民基本台帳 1/1 現在】

| | | |
|-----|----------|-------|
| 男性 | 34,844人 | (-54) |
| 女性 | 35,079人 | (-34) |
| 計 | 69,923人 | (-88) |
| 世帯数 | 31,916世帯 | (-6) |

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

| | |
|----|------|
| 出生 | 26人 |
| 死亡 | 111人 |
| 転入 | 165人 |
| 転出 | 168人 |

市の情報をお届け中！

