

# ～知っておきたい！ 家族のための介護のきほん～

「自宅ですっと過ごしたい」多くの方は望んでいます。家族での介護の負担は大変です。介護疲れにならないために、ストレスをためないために、介助する人・介助される人も共に「幸せだった」と思える人生を送るためにも、「家族のための介護講座」に参加してみませんか。動画で配信しますので、ご自宅でも視聴できます。

【動画配信講座】 ※②～④は令和3年度の再配信です。

講座名(各講座の配信時間は約15分です)	講師
<b>① 安全な入浴法とは？</b> ～滑らない、転ばない、溺れないなどのためには、どうする？～	植田 有司 氏 株式会社デベロ デベロ老人福祉研究所 所長
<b>② 栄養のしくみと食事作りのポイント</b> ～栄養ってなあに？みんなで食力（生活力）を上げましょう！～	櫻井 栄子 氏 管理栄養士 認定栄養ケア・ステーションやまぶき代表
<b>③ あると便利な福祉用具</b> ～そんなものもあった、あんなものもあった。目からうろこの福祉用具・紙おむつ・パットの選び方は？～	江幡 卓司 氏 福祉用具プランナー管理指導者 (株)ロングライフ 営業部長
<b>④ いざというときに安心</b> “今からできる介護の備え、何をどのように準備する” ～元気なうちに知っておきたい・知らせておきたい・話し合っておきたい「体のこと」「心（思い）のこと」「お金のこと」～	脇 健仁 氏 介護支援専門員 (株)ゆりかご 代表取締役

## 【配信期間】

令和7年2月20日（木）9：00～3月21日（金）17：00 30日間

・上記4講座は同時配信します。 ・配信期間はいつでも、何度でも視聴可能です。

## 【視聴方法】

\*申込は必要ありません。どなたでもご視聴いただけます。

\*「茨城県福祉サービス振興会」のホームページを開いてご覧ください。

ホームページ



茨城県福祉サービス振興会



クリック

トップページ「お知らせ」→「一般県民向け研修」→

動画配信「家族のための介護講座～知っておきたい家族のための介護のきほん～」をクリックすると視聴できます。

＜お問合せ＞ ●主催：茨城県福祉部長寿福祉課

一般社団法人茨城県福祉サービス振興会 県民講座担当(水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館5階)

TEL：029-241-6939 FAX：029-241-6799

E-mail：iba-kaigo@bh.wakwak.com