

石岡 広報

2.15

February 2025

No.465

お知らせ版



※料金の記載がないものは無料。定員超過時は抽選。

教室・講座

① ZUMBA

▶世界のさまざまな音楽に合わせ、楽しく踊ります。

日時：①3月15日 ②3月29日(国)のどちらか
午後1時30分～2時30分

講師：齋藤 崇恵氏 定員：①②各24人

② 腸活体操

日時：3月21・28日(金・全2回)

午前10時30分～11時40分

講師：梶本 恵子氏 定員：25人

①・②共通 場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：電話で申し込み 申込締切：2月24日(国)

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

③ 骨盤調整ストレッチ教室

日時：3月16・23・30日(回・全3回)

午後2時～3時10分

持ち物：ヨガマット・水分・動きやすい服装

定員：15人 講師：坂口 悦子氏 (b-i stylist)

場所：勤労青少年ホーム軽運動室

申込方法：柏原野球公園内管理棟(月曜休館)へ直

接または電話で申し込み 申込締切：3月1日(国)

〒柏原野球公園内管理棟 TEL 23-8158

④ 令和6年度 第2回楽しいウォーキング教室

日時：3月16日(回) 午前9時受付開始

午前9時30分～正午

場所：石岡市海洋センター(常陸風土記の丘まで往復約2kmをウォーキングします)

※雨天時：石岡市海洋センター体育館

定員：30人(先着順) 参加費：300円

対象者：市内在住・在勤・在学の人

申込方法：茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運

動公園体育館)・八郷総合運動公園(月曜休館・

月曜祝日の場合は翌日休館)・スポーツ振興課窓

口に参加料を添えて申し込み

※石岡市海洋センターでは受付しません。

申込締切：3月9日(回)

※詳しくは市ホームページから▶

〒スポーツ振興課 TEL 43-1111(内線1444)



募集

神宮外苑・浅草ウォーキング

▶神宮外苑・浅草を全員で3kmほど歩きます。

開催日：3月24日(回)

集合場所：いしおかイベント広場

出発時間：午前8時15分 定員：25人

参加費：1,000円 ※昼食は含みません。

申込方法：柏原野球公園内管理棟(月曜休館)へ直
接申し込み ※電話受付は行いません。

申込締切：2月26日(回)まで

〒柏原野球公園内管理棟(柏原11番地)

(内容について)

〒(公社)石岡地方広域シルバー人材センター

TEL 23-3399

石岡市総合計画審議会の委員を募集します

▶市の将来像やまちづくりの指針となる「総合計画」の進捗管理や策定に関して、市民の皆さんの幅広い意見を反映するために、総合計画審議会委員を募集します。

任期：2年間 報酬：日額5,000円

募集人数：3人程度

応募資格：次の条件をすべて満たす人

①市内在住で4月1日現在、満18歳以上の人

②平日の昼間に開催する年3回程度の審議会に出席できる人

③市の他の審議会委員に委嘱されていない人

応募期限：3月14日(回)(必着)

応募方法：所定の応募用紙に必要事項を記入し、メール、郵送、ファクスまたは窓口にて提出。提出された書類は返却しません。

※応募用紙は政策企画課で配付または市ホームページから▶

〒政策企画課

TEL 23-7277 FAX 22-5276

✉kikaku@city.ishioka.lg.jp



健康・相談カレンダー

🏠健康 📝相談 ⓘ納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
3月 16日		
17日	🏠 心の健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
18日	✍️ 1歳6か月児健診 (令和5年8月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	ご家
	✍️ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
19日	🏠 2歳児母子歯科健診 (令和4年12月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	ご家
	✍️ 身体障がい者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
20日		
21日		
22日	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
23日		
24日		
25日	✍️ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
26日	🏠 3歳児健診 (令和3年12月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	ご家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
27日	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
28日	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
29日	臨時窓口開設 9:00～16:00 石岡市役所 ※一部業務のみ取り扱い。詳細は問い合わせまたは広報石岡3月1日号をご確認ください。	市民
	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
30日		
31日		

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
市民 市民課	TEL 23-7307
■保健センター	
ご家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00
☎こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

- ①教育相談 日時/月～金
9:30～12:00・13:00～17:00
☎教育相談室
根当 10951-2 TEL 24-5519
- ②幼児教育相談 日時/月～金
10:00～12:00・13:00～17:00
☎幼児教育相談室
根当 10951-2 TEL 24-5519
※旧北小学校跡地に移転しました。

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と協議の上決定
☎生涯学習課 TEL 43-1111
(内線 1475)

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設しています。詳しくは市ホームページをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内
診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内
診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000
その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリの登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる母子健康手帳機能のほか、予防接種スケジュール機能、子育てに関する情報の検索など役立つ機能を搭載しています。詳しくは二次元コードからご確認ください▶



日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
3月 1 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
2 日		
3月		
4 火	② 4~5か月児健診 (令和6年10月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター ③ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 八郷総合支所	こ家 秘書
5 水	④ こころの健康相談【要予約】 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター ⑤ 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	八保 収納
6 木	⑥ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所 ⑦ 登記・行政・許認可相談 13:00 ~ 15:00 中央公民館 ⑧ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30 ~ 16:00 石岡市役所	社八 秘書 人権
7 金	⑨ 1歳児健康相談 (令和6年3月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター	こ家
8 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
9 日		
10月		
11 火	⑩ 健診結果説明会【要予約】 9:00 ~ 10:30 石岡保健センター ⑪ こころといのちの電話相談 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00 ⑫ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 石岡市役所	石保 八保 秘書
12 水	⑬ 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	収納
13 木	⑭ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30 ~ 16:00 石岡市役所 ⑮ 健診結果説明会【要予約】 9:00 ~ 10:30 八郷保健センター	人権 八保
14 金	⑯ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	社本
15 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納

くらし・手続き

ご存知ですか?
すくすく赤ちゃん

クーポン券

▼市では子育て世帯を応援するために、1枚10000円分の子育て用品(おむつ・ミルク・ベビーフード)と交換できる「すくすく赤ちゃんクーポン券」を交付しています(最大40枚)。
対象者／①②をどちらも満たす人
①令和6年4月1日以降に出生した乳児がいる保護者
②乳児と保護者の住民登録が石岡市にある人

申請方法／「こんにちは赤ちゃん訪問(乳児訪問)」または出生届や転入届の提出時などに左記のいずれかで申請。

申請場所

- ①子育て応援課 (石岡保健センター内)
 - ②こども未来課 (石岡市役所本庁舎)
 - ③市民窓口課(八郷総合支所)
- ※対象商品など詳しくは市ホームページから▼



※すくすく赤ちゃんクーポン券の取扱店を随時募集しています。

子育て応援課
Tel 24・1386

募集

「広報石岡」有料広告

掲載事業者募集

日時／3月10日(月)午前10時～
※開始後に入室した場合、1回目の抽選への参加は不可
場所／石岡市役所本庁舎2階
201・202会議室

掲載号／5月1日号～10月1日号(1日号のみ、全6回)

詳しくは市ホームページから▼

☎秘書広聴課
Tel 23・7275

令和7年度

土浦市医師会附属

看護大学院入学生募集

募集人数／80人

出願期間／2月21日(金)まで

(必着)

入学試験日／3月2日(日)

※詳しくはホームページをご覧ください▼



☎土浦市医師会附属

看護大学院

Tel 029・824・2131

相談

全国一斉

投資被害110番

日時／2月25日(日)

午後1時～3時

相談内容／商品先物取引被害

F X取引被害、ポンジ・スキーム被害などの投資被害

受付電話番号／
Tel 029・231・3367

Tel 029・231・3368

※相談料無料。別途電話料金が掛かります。

☎茨城県弁護士会事務局
Tel 029・221・3501

イベント・催し

健康いきいき教室

▼体操教室(講師:栃本恵子氏)やワンマンオーケストラコンサート(演奏:県警察音楽隊OB 栗原好文氏)を開催します。

日時／3月25日(日)

午前10時～

☎文氏)を開催します。

☎茨城県退職公務員連盟

石新支部研修部長(木川)

Tel 029・832・0708

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※予約は不要です。

☎茨城県退職公務員連盟

石新支部研修部長(木川)

Tel 029・832・0708

令和6年度

第3回「いしおか市場」

▼当日は各種飲食ブース、物販ブースなどが勢ぞろい!

日時／2月16日(日)

午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパーク2階

※詳しくは市ホームページから▼

☎商工観光課
Tel 23・7741



お知らせ

大会結果

第2回石岡市社会福祉協議会

郵便局TBG大会

12月4日／ふれあいの里石岡

ひまわりの館TBG場

男子の部優勝／和島勝

女子の部優勝／小田倉ふく

☎スポーツ振興課

(内線1443)

防災ラジオ貸与申請は

お済みですか?

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎☎防災危機管理課

Tel 23-7284

12月の差押件数

預貯金	11人	不動産	0人
給与	12人	賃料	0人
年金	3人	計	26人
		累計	291人

☎☎収納対策課 Tel 23-7296

☎石岡市役所 Tel 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 Tel 43-1111(代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15

※(土)は午後7時まで(一部業務のみ)