

石岡 広報

2.15

February 2025

No.465

お知らせ版



※料金の記載がないものは無料。定員超過時は抽選。

教室・講座

① ZUMBA

▶世界のさまざまな音楽に合わせ、楽しく踊ります。

日時：①3月15日 ②3月29日(国)のどちらか
午後1時30分～2時30分

講師：齋藤 崇恵氏 定員：①②各24人

② 腸活体操

日時：3月21・28日(金・全2回)

午前10時30分～11時40分

講師：梶本 恵子氏 定員：25人

①・②共通 場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：電話で申し込み 申込締切：2月24日(国)

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

③ 骨盤調整ストレッチ教室

日時：3月16・23・30日(回・全3回)

午後2時～3時10分

持ち物：ヨガマット・水分・動きやすい服装

定員：15人 講師：坂口 悦子氏 (b-i stylist)

場所：勤労青少年ホーム軽運動室

申込方法：柏原野球公園内管理棟(月曜休館)へ直

接または電話で申し込み 申込締切：3月1日(国)

〒柏原野球公園内管理棟 TEL 23-8158

④ 令和6年度 第2回楽しいウォーキング教室

日時：3月16日(回) 午前9時受付開始

午前9時30分～正午

場所：石岡市海洋センター(常陸風土記の丘まで往復約2kmをウォーキングします)

※雨天時：石岡市海洋センター体育館

定員：30人(先着順) 参加費：300円

対象者：市内在住・在勤・在学の人

申込方法：茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運

動公園体育館)・八郷総合運動公園(月曜休館・

月曜祝日の場合は翌日休館)・スポーツ振興課窓

口に参加料を添えて申し込み

※石岡市海洋センターでは受付しません。

申込締切：3月9日(回)

※詳しくは市ホームページから▶

〒スポーツ振興課 TEL 43-1111(内線1444)



募集

神宮外苑・浅草ウォーキング

▶神宮外苑・浅草を全員で3kmほど歩きます。

開催日：3月24日(回)

集合場所：いしおかイベント広場

出発時間：午前8時15分 定員：25人

参加費：1,000円 ※昼食は含みません。

申込方法：柏原野球公園内管理棟(月曜休館)へ直
接申し込み ※電話受付は行いません。

申込締切：2月26日(回)まで

〒柏原野球公園内管理棟(柏原11番地)

(内容について)

〒(公社)石岡地方広域シルバー人材センター

TEL 23-3399

石岡市総合計画審議会の委員を募集します

▶市の将来像やまちづくりの指針となる「総合計画」の進捗管理や策定に関して、市民の皆さんの幅広い意見を反映するために、総合計画審議会委員を募集します。

任期：2年間 報酬：日額5,000円

募集人数：3人程度

応募資格：次の条件をすべて満たす人

①市内在住で4月1日現在、満18歳以上の人

②平日の昼間に開催する年3回程度の審議会に出席できる人

③市の他の審議会委員に委嘱されていない人

応募期限：3月14日(回)(必着)

応募方法：所定の応募用紙に必要事項を記入し、メール、郵送、ファクスまたは窓口にて提出。提出された書類は返却しません。

※応募用紙は政策企画課で配付または市ホームページから▶

〒政策企画課

TEL 23-7277 FAX 22-5276

✉kikaku@city.ishioka.lg.jp

