

広報

石岡

3



March 2025

No.466



有機野菜をめしあがれ

「オーガニックビレッジ宣言」に向けて



今月の表紙は  
「有機野菜生産者と  
石岡小学校の皆さん」



今月の特集では「オーガニックビレッジ宣言」に向けて有機野菜の魅力を伝える活動取材しました。表紙の写真は有機野菜生産者より直接野菜を受け取った石岡小学校の皆さんと生産者の廣澤さんです。有機野菜を握りしめる皆さんの笑顔が輝く1枚となりました。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



## 市長だより



埼玉県八潮市で起きた道路陥没事故は衝撃でした。この事件を受けて、市内の下水道施設を点検した結果、このような危険性は確認されませんでした。市内でも昭和の時代に整備した公共施設が現存しており、計画的に改修や建て替えを行う必要があります。

その一つが令和2年3月に閉鎖した旧市民会館。それに替わるホールに市民ギャラリーや子育て支援などの新たな機能を備えた複合文化施設を建設することで、文化芸術の交流拠点としていきたいと考えています。

新施設は新市建設計画に基づく合併特例債を活用するなど、市の負担にならないようにする必要があります。物価高騰の折、将来世代に何を残すのか、よく議論し、多くの人が納得できる施設にしなければなりません。

新施設をどのように整備、活用していくかも含めて多くの意見をいただき、石岡市の魅力的な街づくりに活かしていきたいと思えます。



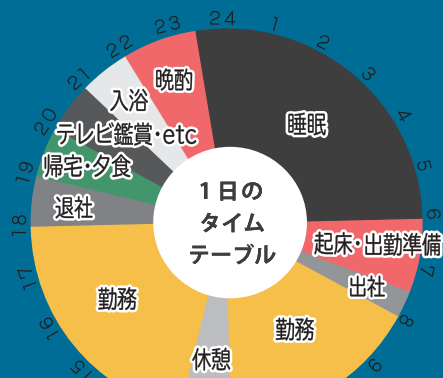
石岡市長 谷島 洋司

## 目次

- 3 いしおかではたらく人コマ
- 4 - 5 **特集** 令和7年石岡市二十歳の集い
- 6 - 7 **特集** 有機野菜をめしあがれ
- 8 **特集** 石岡セレクト認証品
- 9 **特集** いっしょに筋トレしませんか？
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

生活に欠かせないエネルギーの安定供給に携わる配電機器部品や地球温暖化防止の観点から普及が進んでいる電気自動車の急速充電コネクタ等の供給を通し、持続可能な社会に貢献することを目指している(株)日本エナジーコンポーネンツ。

社員が明るく楽しく働ける会社を目指して働き方改革を推進しており、厚生労働大臣から子育てサポート企業として「くるみん認定」や若者の採用・育成企業として「ユースエール認定」を取得している。



# いしおかで

「平常心」が

長く走り続けるコツです。



(株)日本エナジーコンポーネンツ  
業務課 池田 尊司さん(57)  
石岡市出身・在住。2001年入社。

ON

はたらく

ひと



「扱っている製品はなかなか日常で目にはしませんが、ふとした時にこんなところに使われているのだ、と驚きや嬉しく思うことがありますね」そう話す業務課の池田さんは、受注や発注の調整、製造部門との工程会議の開催や資料作成など総合的な生産に関わる業務を担当しています。

「入社当初は、前職で取得した射出成形技能士の資格を活かして製造部に配属されていました。経験や資格のおかげで今があると感じます」若手・ベテランからの信頼も厚くムードメーカーでもある池田さん。仕事をやる上でのモットーを尋ねると「私はなんでも自分の気の持ちようだと思っていて、1日を楽しく過ごせるよう考えて行動することを心がけています」と素敵な笑顔で答えてくれました。

わたしの

## おすすめスポット

バイクで走るフルーツラインがおすすめです。新治側から朝日トンネルを抜け、左右の景色を眺ながら走ると気持ちいいです。



フルーツライン



毎年家族とスキーに行ったり、自動車レース観戦、サッカークラウドウォッチングなど各地のお祭り見物など

楽しみが沢山あります。



OFF



プライベートでは

ツーリングは一人で3〜400キロくらい走ることも。

取材協力企業 (株)日本エナジーコンポーネンツ

石岡市柏原4番地2 TEL 0299-23-5002

代表者：代表取締役社長 内藤 淳一

創業年：1949年 売上高5,927百万円 (R5)

従業員数：160名 (男115名/女45名)

勤務時間：8時間

有給休暇の平均取得日数：14.3日 (R5)

育児休業取得：男3人、女1人 (R3~R5)

採用時期：随時

HP





## 新二十歳意見発表

## 新二十歳代表謝辞



石岡中卒業  
小吹充輝さん



国府中卒業  
岩崎梨峰さん



石岡中卒業  
高塚ひよりさん

写真撮影にご協力いただいた皆さま  
ありがとうございました！





# 令和7年 石岡市二十歳の集い 未来を切り拓け ～新たな旅立ち～



おめでとう  
ございます！

当日参加者  
535 人



1月12日、茨城電設スポーツパーク石岡（石岡運動公園）にて令和7年石岡市二十歳の集いが開催されました。市内各中学校を卒業した新二十歳代表の20人が式典当日まで実行委員として準備を行ってきました。サブタイトルの「未来を切り拓け～新たな旅立ち～」は実行委員の皆さんの協議のもと決定し、新二十歳となる皆さんの未来への無限の可能性を感じることができる素晴らしいサブタイトルとなりました。

二十歳を迎えられた皆さま、改めましておめでとうございます。

市公式 YouTube を  
ぜひご覧ください！



▲動画の視  
聴はこちら  
から



# 有機野菜をめしあがれ

## 「オーガニックビレッジ宣言」に向けて

岡農政課 Tel 43・1111（内線1150）



石岡市では「オーガニックビレッジ宣言」に向けて準備を進めています。今回、地域の子どもたちに新鮮な地元の野菜を家庭でも味わい、有機農業への取り組みを知ってもらうため、市内の小学校全15校と特別支援学校（小学部）、保育所・幼稚園・認定こども園18園に有機野菜を配布しました。

配布を行った学校のうち、石岡小学校と恋瀬小学校ではJA やさと有機栽培部会に所属する農家の方々が直接野菜を手渡し、有機農業の魅力を伝えました。子どもたちは、農家の方々に「ありがとうございます。食べるのが楽しみです」とお礼を言うなどして、交流を楽しみました。

今後も地域一体となった有機農業の振興と食育活動を進め、持続可能な地域社会の構築に取り組んでいきます。

## 私たちが配布しました！

石岡小



恋瀬小



JA やさと有機栽培部会の皆さん





農家さん  
ありがとうございます！  
おいしく  
いただきます♪

オーガニックビレッジ宣言とは…？

生産から消費までを一貫して、農業者から消費者までを巻き込んで、地域ぐるみで有機農業に取り組むことを市町村が宣言すること。

Q 有機野菜をどのような料理で楽しみたいですか？

石岡小



5年生  
きよか  
福田聖華さん  
「ポトフ」

恋瀬小



6年生  
あんな  
鈴木杏奈さん  
「おでん」



5年生  
やまと  
須賀田大和さん  
「サラダ」



6年生  
めい  
廣瀬愛唯さん  
「みそ汁」



5年生  
まさと  
米田雅飛さん  
「カレー」

有機野菜の種類は日替わりで、石岡小学校ではにんじんと短大根、恋瀬小学校では里芋と短大根を配布しました。石岡市の豊かな土壌で育った有機野菜を、今後ともご家族でご賞味ください！





ISHIOKA SELECT  
いしおかセレクト

# 石岡セレクト認証品

閩商工観光課 TEL 23-7741

令和6年度は新たに3点、2事業者を認証しました。詳しくは二次元コードからご確認ください▶



## 銘香 つくば 駒村清明堂

▶ 茨城県伝統工芸士の100年以上伝承された技術によって生産される、紫峰筑波山をイメージしてラベンダーの香料を含ませた気品あふれる線香です。

販売場所：観光案内所、まち蔵藍、まちかど情報センター、Yasato de toreta マーケット、やさと温泉ゆりの郷など

## 銘香 ろうず 駒村清明堂

▶ 茨城県伝統工芸士の100年以上伝承された技術によって生産される、県花のバラをイメージさせる香りとピンクの色彩が鮮やかな線香です。

販売場所：観光案内所、まち蔵藍、まちかど情報センター、Yasato de toreta マーケット、やさと温泉ゆりの郷など



## やさとの雫 星ふる琥珀糖

石岡市八郷商工会

▶ 石岡市産の果樹を使った琥珀糖。ブルーベリー・梨・イチゴ味入りとブルーベリー・みかん・シャインマスカット味入りの2種類があります。

販売場所：Rose Farm Market、やさと温泉ゆりの郷、石岡市観光協会など





# いっしょに 筋トレ しませんか？

▶人生 100 年時代を迎え、生涯幸せに自分らしくあるためには、自分自身で体を理想的な状態に整え、動ける・コントロールできることが大切になってきます。

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」では、推奨事項として筋力トレーニングを週 2～3 回取り入れることや、座位

行動（座りっぱなし）の時間が長くなりすぎないように注意することなどが組み込まれました。

農業者トレーニングセンター（八郷総合運動公園内）では、新たにレッグエクステンション、レッグカールの 2 台のトレーニング機器を導入しました。

皆さまのご利用をお待ちしております。

問答スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線 1442）



▲レッグエクステンション



▲レッグカール

## 農業者トレーニングセンター （八郷総合運動公園内）

休館日：月曜日・年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 10 時

※料金など詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください▶

TEL 43-6884



＼今回は、石岡市の職員 3 人に実際にトレーニング機器を体験してもらい、感想を聞きました！／

Q1. 筋トレは  
どれくらいの頻度で  
行っていますか？

A1. 週 1～2 回です。

Q2. 筋トレの目的は？

A2. ボディメイク、気分  
転換・リフレッシュ、  
健康増進のためです。

Q3. 体づくりのために筋トレ  
以外に行っていることは？

A3. タンパク質を  
多く摂っています。

Q4. 農業者トレーニングセン  
ターを利用した感想は？

A4. 新しい器具も充実し、  
広々としていて良かったです。

A4. 利用料金 110 円（一般）で、全身が  
鍛えられる器具がそろっていました。

A4. 夜 10 時まで開館しているので、仕事終わり  
や休日でも来られて便利だと思います。





# 隣地から越境している木の枝などの 伐採ルールが変わりました

岡本生活環境課 TEL 23-7301

▶これまで、隣地から境界を越えて自分の土地に木の枝などが伸びてきた場合、切ることができませんでした。その木の所有者などに切ってもらうか、訴えを起こし、裁判所からの「切除を命ずる判決」を得て、強制執行の手続きを取る必要がありました。

令和5年4月の民法改正により「越境された土地の所有者は、木の所有者に枝を切り取らせる必要がある」という原則を維持しつつ、下記のいずれかの場合には、枝を自分から切り取ることができるようになりました（改正後の民法第233条第3項第1号から第3号）。

## まずは法律の専門家にご相談を！

市では越境した枝などの切除が可能かどうかは判断できません。必要以上の切除などによって所有者とトラブルが生じることも考えられるので、弁護士や法律の専門家にご相談ください。

また、隣地から越境した枝などについては民事（相隣関係）の問題であるため、市が仲介や伐採などを行うことはできません。

雑草やツタの繁茂についても、所有者などが管理することになります。市が直接、刈り取ることはできませんので、当事者同士の話し合いに基づく解決や、法律に基づく解決をお願いします。

■市の法律相談の予約は…

岡本秘書広聴課 TEL 23-7274



## このような場合は

### 自分から枝を切り取れます

- 1 竹木の所有者に枝を切除するよう催告したにもかかわらず、竹木の所有者が相当の期間内に切除しないとき。
- 2 竹木の所有者を知ることができず、またはその所在を知ることができないとき。
- 3 急迫の事情があるとき。



## 消 防 ニ ュ ー ス !

### 貴重な文化財を火災から守りましょう

#### 1月26日は『文化財防火デー』 盛賢寺で消防訓練を実施

昭和24年1月26日に、法隆寺（奈良県）の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損したことを契機に定められた「文化財防火デー」。毎年この日を中心に、文化財の防火啓発運動が行われており、文化財が多く存在する石岡市では、文化財所有者などの協力のもとで消防訓練を行っています。

今年は1月23日に、地域住民の皆さまとの連携のもと、盛賢寺（井関）で訓練を実施し、防火・防災への意識を高めました。



▲石岡市指定文化財・盛賢寺阿弥陀堂での放水訓練。

## 3月1日～7日は春季全国火災予防運動が実施されます！

### ～灯油ストーブの取り扱いに注意～

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、1年で最も火災が起こりやすい季節です。ストーブの近くに洋服などの燃えやすい物やスプレー缶（殺虫剤・消臭スプレー・ヘアスプレーなど）を置いたり、近くで使用したりすると引火し、火災になる危険があるため、十分注意して下さい。

また、電気器具の「たこ足配線」をしない、差し込みプラグに付着したホコリを取り除く、傷んだコードや束ねた状態のコードを使用しないなど、日ごろからの心掛けで電気火災を防ぐことができます。

燃料である灯油の取り扱いにも注意が必要です。古くなった灯油は異常燃焼やストーブなどの故障につながります。来シーズンに持ち越さないよう計画的に購入しましょう。

### ～火事から逃げ遅れを防ぐ住宅用火災警報器～

住宅用火災警報器の交換時期は10年が目安です。もしものときのために作動確認をしましょう。

まだ設置していない場合は、自分、そして家族の命を火災から守るために設置しましょう。

※消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売はしていません。消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

消防本部 予防課 TEL 23-0119

## 令和6年 石岡市の火災・救急・救助の件数

消防本部 警防課 TEL 23-0119

### >> 火災件数は18件増加

▶令和6年中に発生した火災件数は47件で、そのうち建物火災は15件です。前年の29件に比べると、18件増加しています。

たき火や枯れ草焼きの不始末による延焼拡大が主な出火の原因ですが、放火が疑われる火災も多く発生しています。

放火による火災を防ぐためにも、屋外にゴミや段ボールなど燃えやすい物を放置しないように心掛けましょう。



| 件名   | 件数 |     |
|------|----|-----|
|      | R6 | 前年比 |
| 建物火災 | 15 | 1   |
| 林野火災 | 0  | ▲1  |
| 車両火災 | 9  | 6   |
| 船舶火災 | 1  | 1   |
| その他  | 22 | 11  |
| 計    | 47 | 18  |

### >> 救急出動件数は137件増加

▶令和6年中に発生した救急出動件数は4,229件で、前年に比べると137件増加しています。

| 件名   | 件数    |     |
|------|-------|-----|
|      | R6    | 前年比 |
| 急病   | 2,916 | 61  |
| 交通   | 216   | ▲12 |
| 一般負傷 | 584   | 52  |
| その他  | 513   | 36  |
| 計    | 4,229 | 137 |

▶救助出動件数は67件で、前年に比べると18件増加しました。近年は施錠された建物内での急病人発生や安否確認の救助要請が急増しています。また、異常気象に伴う大雨での道路冠水や川の氾濫などによる災害の発生が予測されることから、消防署では水難救助資器材を強化し、水難事故対応に備えています。

| 件名   | 件数 |     |
|------|----|-----|
|      | R6 | 前年比 |
| 交通事故 | 20 | 5   |
| 火災   | 5  | 2   |
| 水難事故 | 1  | ▲2  |
| その他  | 41 | 13  |
| 計    | 67 | 18  |



※※料金の記載のないものは無料※※

## 子宮頸がん予防ワクチン

キャッチアップ接種の助成期間が延長されます

対象者：①対象者のうち令和4年4月

～令和7年3月末までに1回以上接種した人

②平成20年度生まれの女子で上記期間に1回以上接種した人

期間：令和8年3月末まで

岡石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655 詳細はこちら▲



岡石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

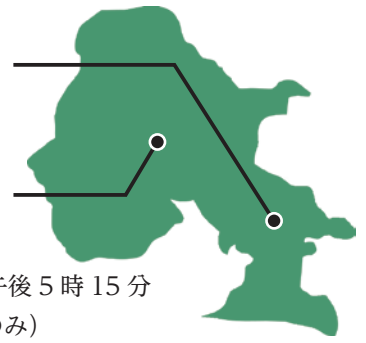
岡八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



## 3月29日（土）午前9時～午後4時 臨時窓口を開設します

市民課・保険年金課・社会福祉課・こども未来課・  
介護保険課 ※八郷総合支所は開設しません。

### 取扱業務

①転入・転出・転居などとそれに伴う手続き

- ・国民健康保険の加入と脱退 ・国民年金の加入
- ・医療福祉費（マル福）申請 ・介護保険申請
- ・後期高齢者医療の申請（被保険者証などの発行は除く）
- ・障害者手帳などの住所変更
- ・児童手当・児童扶養手当の申請

※他団体への確認が必要な手続きは除きます。

②各種証明書の発行（住民票の写し、戸籍、印鑑登録証明書、税証明書など）

③マイナンバーカードの申請・交付

岡石岡市民課 Tel 23-7307

## 就学援助制度のおしらせ

### くらし・手続き

▼市では、経済的な理由で支払いが困難な世帯に対し、公立小中学校に通う児童生徒の学用品費や給食費などの学校生活に必要な費用の一部を援助しています。

申請方法／通学している学校に相談の上、各学校へ申請 ※詳しくは市ホームページか

### 岡石岡教育総務課

（内線1462）



### 認知症について

### 悩んでいませんか？

### ①認知症簡易チェックサイトを ご活用ください

▼認知症は、脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴



Tel 35・11127

申請方法／電話で申し込み  
岡石岡地域包括支援センター

場所／地域包括支援センター  
または自宅

日時／3月12・26日（木）  
午後1時30分～4時

問での相談も受け付けています。

▼認知症は初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

### ②もの忘れ（認知症）相談会

※利用料は無料です（通信料は自己負担）。チェックの結果、心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会をご利用ください。



族・介護者向け  
と本人向けを選  
択できます▼

広告掲載欄

広告掲載欄

## くらし・手続き

### 軽自動車などの廃車・ 名義変更手続はお早めに

▼軽自動車税は、その年の4月1日時点で登録している車両の所有者に課税されます。普通自動車などとは異なり、月割課税（還付）の制度がないため、令和7年4月2日以降に廃車や名義変更（譲渡）の手続きをした場合でも、令和7年度分の年税額すべての納付が必要です。

※廃車や名義変更手続を販売店などに依頼した場合、期日までに手続きが完了せず課税される場合があります。※廃車の手続きが認められるのは、原則、車両を手放す場合（廃車、名義変更）であり、車両を所有している限り課税されます。廃車手続きを行っても、賦課期日に車両を所有していることが確認できた場合は、さかのぼって課税されます。

手続期限／4月1日  
手続が必要な場合／

① 廃車…今後使用しない、盗難にあった、廃棄処分したなど  
② 名義変更…売却した、他者に譲った、亡くなった家族名義のままになっているなど  
**手続場所**／詳しくは各手続先にお問い合わせください。

|           |                                            |                                                 |                                                                |
|-----------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ナンバー・車種区分 | 土浦・茨城・茨ナンバーの三輪以上の軽自動車                      | 軽二輪車<br>小型二輪自動車                                 | 石岡市・八郷町ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、特定小型原動機付自転車、小型特殊自動車（茨ナンバー・土浦99ナンバー含む） |
| 手続場所      | 軽自動車検査協会<br>茨城事務所土浦支所<br>Tel 050-3816-3106 | 茨城運輸支局<br>土浦<br>自動車検査登録事務所<br>Tel 050-5540-2018 | 税務課市民税担当<br>Tel 23-5584<br>市民窓口課<br>Tel 43-1111                |

税務課  
Tel 23・5584

### 高浜郵便局・瓦会郵便局で マイナンバーカードの 電子証明書の 更新ができます

▼3月から市役所のマイナンバーカード担当窓口の混雑が予想されます。高浜郵便局・瓦会郵便局でも更新ができますので、ぜひ活用ください。

#### 場所／

##### 高浜郵便局

（高浜811番地）

##### 瓦会郵便局

（瓦谷2336番地）

#### 取扱時間／

午前9時～午後5時

（土日祝は除く）

#### 可能な手続き／

電子証明書の更新・発行、  
暗証番号の初期化（ロック解除）・再設定

※任意代理人などによる手続きはできません。石岡市役所市民課・八郷総合支所市民窓口課にお越しください。

市民課 Tel 23・7307

申請期限が迫っています

### 難病患者福祉見舞金

▼難病患者（指定難病特定医

療費助成の対象341疾病該当者）で、継続的治療が必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。

※申請し、認定されなければ支給されません。

詳しくは市ホームページをご確認ください▼



金額／1人につき年額3万円

申請方法／必要書類を添付の上、窓口へ直接持参または郵送で申請

申請期間／3月31日（月）まで

（土日祝は除く）

※期間内に申請がない場合は支給できません。

申請場所／① 社会福祉課

② 市民窓口課

社会福祉課

Tel 23・5569

### 農用地区域からの 除外申請について

除外申請を希望される場合は、農政課窓口までご相談ください。

3月分の受付締切日

／3月31日（月）

農政課

（内線1150）

おしらせ

イベント・催し

広告掲載欄

広告掲載欄



募 集

災害時協力井戸への  
登録にご協力を

▼大規模な災害が発生した場合、水道が断水し、洗濯やトイレなどに使用する生活用水が確保できなくなる予想されます。災害時協力井戸は、そうした事態になった時、個人や事業所が所有している井戸から、地域住民に無償で井戸水を提供していただくものです。

受付は常時行っていますので、井戸を所有している人や事業所は、災害時に多くの人が井戸から生活用水を確保できるよう、災害時協力井戸への登録にご協力をお願いします。

**登録の対象**／次の5つの要件を全て満たす井戸

- ①市内に所在する使用可能な井戸であり、井戸水をくみ上げるためのポンプ、つるべなどがあること。
- ②災害時に善意で自主的に井戸水を無償で提供できること。

こと。

- ③井戸枠などにより安全対策が講じられていること。
- ④井戸水の色、濁り、匂い、沈殿物などに関し、明らかに異常が認められず、生活用水として使用するに当たり、適当な水質であること。
- ⑤井戸の所在地、所有者などの情報を公表することに同意できること。

**登録方法**／災害時協力井戸登録申出書に必要事項を記入し、防災危機管理課へ持参または郵送。もしくは防災危機管理課窓口へお越しいただくか電話の上、登録する旨をお伝えください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください▼

**防災危機管理課**  
TEL 23・7284

**講座・教室**

①シルバリーハビリ体操体験教室

ひまわりの館で学ぼう

市役所総合窓口の開庁時間のご案内

開庁時間：

月～金（祝日・年末年始を除く）

：午前8時30分～午後5時15分

水：午後7時まで延長しています。

※一部業務については業務時間が異なりますので、ご注意ください。

●旅券（パスポート）の申請

：午前9時～午後4時45分

※水は本庁で交付のみ午後7時まで延長

●マイナンバー事務：状況に応じて受付時間を午後4時30分まで（水は午後6時30分まで）とさせていただきます。

問本市民課 TEL 23-7307

**日時**／4月1日（水）～6月27日（金）の4回（12回）（水）（10回）（金）（13回）

①午後1時15分～2時

②午後2時15分～3時

講師／シルバリーハビリ体操指導士会

**定員**／各回25人

②みんなのターゲットゴルフ

**日時**／4月4・15日・5月2・13日・6月6・17日（水・金全6回）午前9時～11時

講師／T B G認定指導員有資格者

**定員**／50人

③室内ニュースポーツ教室

**日時**／4月10日・5月8日・6月5日（水・全3回）午後1時30分～3時

講師／石岡市ニュースポーツクラブ

**定員**／30人

①～③共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／3月15日（水）まで

問ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）

TEL 35・1126

広告掲載欄

## 相談

### 行政書士無料相談会

日時／3月15日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続など

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

### 成年後見無料相談会

日時／3月27日(日)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／3月26日(金)午後4

時までに電話で予約

岡市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

### 無料税務相談

日時／4月1日(火)・9日(火)・

16日(火)・5月8日(火)・14日

※21日(火)・6月3日(火)・  
10日(火)・17日(火)

場所／関東信越税理士会土浦  
支部

申込方法／事前に電話で予約

(3月3日(日)より受付開始)

岡県東信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

## 健康

あなたの声を

聴かせてください

3月は

### 「自殺対策強化月間」

▼不安や生きづらさを感じる  
などのこころの悩みを抱  
えていませんか？

誰かに話すことで、つらさ  
が和らぐことがあります。

市では、電話・面談による  
相談を行っています。

こころの健康相談(予約制)

▼アルコール・薬物・ギャン  
ブル依存やひきこもりに  
関する相談も受け付けて  
います。

日時／3月11日(火)(毎月第2

日) 午前9時～正午・午

後1時～4時

※匿名でも相談可。

### こころの健康相談(予約制)

▼こころの健康に関する様々  
な相談に専門の相談員が  
対応します。

日時／3月5日(火)(八郷保健

センター・毎月第1回)

3月17日(火)(石岡保健セン

ター・毎月第3回)

午後1時30分～3時30分

### こころの体温計

▼気が付かないうちにストレ  
スをためていませんか？あ  
なたや大切な人

の心の健康状態

が分かります▼



### 厚生労働省ウェブサイト

まもろうようこころ

▼悩みや年代によって、相談  
方法が電話かSNSで選  
べます。相談窓

口の紹介はこちら

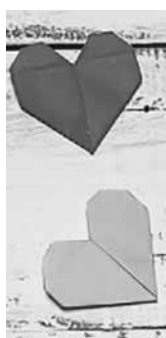
から▼

岡石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655



### 不妊治療を

受けている人へ

### おしゃべり会のご案内

▼ご自身の不安や疑問、治療  
中のストレスや想いを共  
有しましょう。

・体外受精のメリット、デメ

リット、妊娠率、病院情

報を知りたい。

・治療法や転院に悩んでいる。

・保険回数制限の中での治療

の迷いや回数を重ねる不

安について。

・どこまで治療を続けるか。

など

助産師・カウンセラーがお

待ちしております。

日時／3月16日(日)

午後1時30分～3時50分

場所／県メデイカルセンター

3階会議室

対象者／一人目を妊活中の人

定員／10人

申込方法／岡市(金)の午前9時

～午後3時に県産婦人科医

会に電話で申し込み

申込締切／3月14日(金)まで

岡県産婦人科医会

Tel 090・2282・7388

Tel 029・241・1130

広告掲載欄

広告掲載欄



※※料金の記載のないものは無料※※

健康

予防接種の償還払い

▼市が助成を行っている予防接種で実費支払いをした人は、保健センターで償還払いの手続きが必要です。

対象となる予防接種／

- ・成人風しん等予防接種
- ・帯状疱疹ワクチン
- ・高齢者肺炎球菌予防接種
- ・高齢者・小児
- ・インフルエンザ予防接種
- ・新型コロナウイルスワクチン
- ・乳幼児の予防接種（定期・任意予防接種）など

対象期間／令和6年4月から令和7年3月まで

申請期限／3月31日頃まで

持ち物／①予防接種の種類が分かる領収書の原本

②接種者本人（小児の場合は保護者）の振込先の通帳またはキャッシュカードの写し（振込口座の分かるもの）

③本人確認できるもの（運転免許証、小児の場合は母子手帳など）

※本人（小児の場合は保護者）以外の口座の場合は委任状

が必要です。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼

石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655



お知らせ

教育支援センターを

開設します

▼4月1日頃から、旧北小学校に教育支援センターを開設します。不登校支援や特別支援教育、日本語指導など、一体的な支援が可能な施設となります。一人一人のニーズに応じて、小集団からの人間関係づくり、居場所の提供、学習支援、日本語支援、社会的自立のための相談・支援を行います。相談者の秘密は守られますので、安心して相談していただけます。

日時／月々金

午前9時30分～正午

午後1時～5時

Tel 24・5519

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

記載されます

▼5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26

日以降に通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

※詳しくは法務省

ホームページを

ご覧ください▼

石岡市地方税務局土浦支局

Tel 029・821・0792

石岡市民課

Tel 23・7307



ネーミングライツ契約調印式が行われました

▶市が保有するスポーツ施設などを対象に募集したネーミングライツパートナーは、茨城電設株式会社に決定し、調印式が行われました。新しい愛称の各施設を、ぜひご利用ください。

- ①石岡スケートボードパーク…茨城電設スケボーパーク石岡
- ②石岡運動公園（総称）…茨城電設スポーツパーク石岡
- ③石岡運動公園陸上競技場…茨城電設トラック&フィールド石岡
- ④石岡運動公園体育館…茨城電設スポーツアリーナ石岡
- ⑤石岡運動公園多目的広場…茨城電設スポーツグラウンド石岡

問①本駅周辺にぎわい創生課 Tel 23-7745

②～⑤支スポーツ振興課 Tel 43-1111（内線 1440）



広告掲載欄

## おしらせ

### 大会結果

#### 第37回石岡市近隣親善

ママさんバレーボール大会

令和6年12月15日

／石岡運動公園体育館

Bコート準優勝／

高浜クラブ（石岡市）

Cコート準優勝／

有明フェニックス（石岡市）

#### 第42回

全日本マスターズウエイト

リフティング選手権大会

令和6年12月20日～23日

／愛媛県新居浜市市民体育館

M55 73kg級優勝／飯塚勝美

W50 64kg級優勝／飯塚美也

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）

#### 第39回

八郷オープン

バドミントン大会

12月1日／

八郷総合運動公園体育館

男子ダブルスB優勝／

加藤未来・横須賀俊哉

（一般）

男子ダブルスC優勝／

### 府中小学校6年生が 野菜農家の水野真由美さんと交流給食

市内で農業を営む水野さんは、きゅうりやブロッコリーなどの野菜を生産しています。

この日の給食で提供されたサラダのブロッコリーは水野さんが生産・提供したものでした。

子どもたちは水野さんへ、おいしいブロッコリーの調理方法や農家の仕事についてたくさん質問しました。

また、感謝の心でブロッコリーをいただいた子どもたちからは「みずみずしく、ほのかに甘かった」などの感想が挙がりました。

岡石岡学校給食センター Tel 22-6286



谷田部章夫・大図愛一郎  
（八郷バドミントンクラブ）  
女子ダブルスB優勝／  
平岡香里・市村靖子（一般）  
女子ダブルスC優勝／  
星明美・佐藤祥江（L&B）  
混合ダブルスA優勝／  
朝倉達也・森由香  
（石岡北バドミントンクラブ）  
混合ダブルスB優勝／  
堀優輝・富山英紀  
（石岡北バドミントンクラブ）  
岡市スポーツ振興課  
（内線1443）

### 光安寺橋安全祈願式典が行われました

▶この度開通した片野地区の光安寺橋は、茨城県が行っている一級河川恋瀬川の河川改修事業の一環として、堤防の改修に伴う架け替えが行われました。

事業の中で川幅の拡幅工事や下流側の浚渫工事などが行われ、全体的な川の流れがスムーズになりました。

岡道路建設課 Tel 43-1111（内線1130）



広告掲載欄

広告掲載欄



## 長年のご尽力、ありがとうございます

園子育て応援課 Tel 24・1386

昭和55年に設立した「石岡市柿岡仲町愛育班」は3月末で終了する運びとなりました。今後も、身近な地域でこれまでの経験を活かしていただければと思います。長年の活動に感謝申し上げます。

### 【愛育班活動とは】

子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動です。愛育班は、個々の様々な健康問題を自分たちの課題として、共に手を携え、支えあい、活動します。

暮らしに根ざした小さな活動の積み重ねが「愛育班」の基盤です。住民の生活の実態を反映できるように、組織は小規模な生活圏を拠点とし、活動の中心である「声かけ」と「話し合い」を繰り返すことにより、生活に根ざした問題を解決できるように努めてきました。

### 【表彰歴】

菊地ふみ氏…母子保健家族計画全国大会 恩賜財団母子愛育会会長賞（班長）など（平成8年11月21日）  
茂垣文代氏…社会福祉法人恩賜財団 母子愛育会 第46回愛育班員全国大会 愛育班活動功労者表彰など（平成26年4月16日）  
須藤るい子氏…母子保健家族計画全国大会（健やか親子21全国大会） 母子保健功労者表彰など（平成27年10月8日）

## イベント・催し

### 地域おこし協力隊

#### 活動報告会

▼石岡市地域おこし協力隊活動報告会を実施します。現在、協力隊員は3名おり、茅葺き保全分野、観光PR分野にてそれぞれ活動しています。各協力隊員の今年度の活動内容を発表いただくほか、活動内容の展示を行います。展示内容には協力隊員が実施した活動や考案したイベントの一部を体験できるコーナーがあります。また、協力隊員の作成した成果品のサンプルを配布する予定です。

日時／3月20日（木）

午前10時～午後3時

※事前申し込み不要

場所／石岡市役所本庁1階

メロディアスホール

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼



園本人口創出課

Tel 23・7278

## 地域福祉講演会

▼近年、少子高齢化、核家族化などの社会情勢や地域社会の変化に伴って、家庭や地域の付き合いが希薄化し、助けあいや支えあいなどの機能が失われてきています。石岡市では、これからの地域福祉の在り方について考えることを目的とした講演会を開催します。

日時／3月22日（土）午前10時～

（受付…午前9時15分～）

演題／「人間（ひと）は支え合って生きてきた」石岡市民幸せ協働物語②

講師／長谷川幸介氏（茨城県生涯学習・社会教育研究会会長・茨城県社会福祉協議会地域福祉活動アドバイザー）

場所／中央公民館大講堂

定員／300人

※申し込み不要。どなたでも

ご自由にご覧ください。生涯現役プラチナ応援対象事業。

園本社会福祉課

Tel 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

## 第74回社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式および講演会が行われました

▶社会を明るくする運動石岡市推進委員会は「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直り」をテーマに作文コンテストを行い、市内小中学生から417作品の応募がありました。1月26日に表彰式と橋本隆生氏による講演会が行われました。入賞作品は、市ホームページをご覧ください▶



☎社会福祉課人権推進室 TEL 57-3011

### ◆受賞者◆ (敬称略・学年は受賞時のもの)

浅野輝 (東小6年)、坏ひなた (石岡中3年)、小吹悠 (南小6年)、齊藤未季乃 (石岡中3年)、小池将 (南小3年)、深作伶音 (八郷中2年)、飯塚小百合 (石岡小6年)、信田太都 (国府中2年)



## 1月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位: 万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

| 事業名〔履行場所〕                    | 予定価格 | 落札金額 | 請負業者     |
|------------------------------|------|------|----------|
| R6 単・柿岡地内 排水路整備工事〔柿岡〕        | 502  | 449  | (株)大場工務店 |
| R6 単・市道 A4194 号線 道路改良工事〔東大橋〕 | 386  | 348  | (有)シンケン  |

## (株)クラッソーネと「空家除却促進に係る連携協定」を締結しました

☎生活環境課空家相談室 TEL 23-7301

▶空き家の適切な除却の促進を図ることを目的として、株式会社クラッソーネと空家除却推進に係る連携協定を締結しました。この協定により、同社が提供する次のサービスが利用可能になりました。



- ・「すまいの終活ナビ」・「解体費用シミュレーター」  
土地の売却価格や建物の解体費用の概算額 (参考額) を把握することができます。
- ・「お困り空き家連絡フォーム」  
近隣で困った空家がある場合、インターネット上で空家に関する必要な情報を入力することで、市に直接情報を届けることができます。

※ご利用を希望する場合は、市ホームページから該当リンクをご確認ください▶



広告掲載欄

広告掲載欄



※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

第19回いしおか雛巡り

イベント開催

▼いしおか元気イベント実行委員会は、3月3日(月)までの期間で「第19回いしおか雛巡り」を開催します。イベント期間中は、中心市街地商店街の店先に多彩なお雛様が飾られ、伝統ある段飾りの雛人形やつるし飾りなどを堪能することができます。

期間／3月3日(月)まで

場所／中心市街地商店街

(J R 石岡駅西側)

岡 石岡商工会議所

Tel 22・4181

文化協会

「まちの文化」一日体験

▼芸術文化の体験イベント「まちの文化」一日体験を開催します。お囃子や琴、尺八、俳句、俚謡、おもちゃ作り体験などの様々な展示・体験コーナーがあり、たくさんの方の芸術文化に触れることができます。未経

験でも楽しめるイベントですので、お気軽にお越しください。

日時／3月16日(日)

午前10時～午後3時

場所／中央公民館

参加団体／石岡市民謡舞踊連

合会・石岡市日本舞踊研究会・石岡大正琴愛好会・

排禍ばやし保存会・石岡三

曲協会・石岡吟詠詩舞連合

会・筑東史談会・いしおか

子ども劇場・石岡囃子連合

保存会・やさと巨樹の会・

やさと読書会・石岡俚謡

会・八郷写真クラブ・石岡

合唱連盟・いしおか川柳会

岡 文化振興課

(内線1453)

開港15周年記念

茨城空港周年祭2025

▼3月30日からは福岡便も1

日2往復に増便となり、ま

すます便利な茨城空港は、

今月、開港15周年を迎えま

す。これを記念し「茨城空

港周年祭2025」が開催

されます。また、県内外か

ら出店のあるパン祭りも

同日開催します。

日時／3月16日(日)

午前10時～午後7時30分

※催事内容によって開催時間が異なります。

場所／茨城空港ターミナルビ

ル、茨城空港公園

※詳しくはホーム

ページからご確

認ください▼

岡 茨城空港利用促進等協議会

Tel 029・301・2761



講演会「口から食べられる喜びを持ち続けよう」

日時／3月2日(日)

午前10時30分～正午

場所／つくば国際会議場2階

中会議室202

申込方法／二次元

コードを読み込

み、お申し込みください▶

岡 (一社) 茨城県保険医協会

Tel 029・823・7930



県南地域イベント情報

令和7年福岡堰さくらまつり@つくばみらい市

▼まつり期間中はTXみらい平駅からYAWARA福岡堰さくら公園までの無料シャトルバスを運行します。また、期間中の国・回には地元飲食店の模擬店、キッチンカーによるグルメブースを出店します。

※期間中の国・回は近隣の駐車場が有料となります。

期間／4月4日(金)～8日(火)

場所／つくばみらい市北山・

仁左衛門新田

※詳しくはホーム

ページからご確

認ください▼

岡 つくばみらい市観光協会

Tel 0297・58・2111



広告掲載欄



# みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

## 岡田ファーム

岡田ファームが丹精込めて作る「獅子米 いのちの壺」はお米の粒が大きく、コシヒカリの1.5倍と言われています。粘りや甘味、香りが強く、お米が冷めてしまってもおいしくいただけることが特徴です。お米を作る際のこだわりは有機肥料を使用し、安心・安全な食を心掛けているとのこと。また、筑波山系のきれいな水と、寒暖差のある気候から地域性を活かした農業を行っています。岡田さんは「引き続き、消費者から喜ばれるおいしいお米を生産し続けていきたいです」との意気込みを語りました。

【概要】 岡田ファーム（販売所）

住所：葦穂中部 60

電話：090-3408-8095

※訪問の際には、要事前連絡。



▲取材にご対応いただいた岡田ファーム 岡田弘さん。



▲稲刈りの様子。機械を導入し、効率的に作業を行います。

### ／岡田ファームのセレクト認証品はこちら／



今月号の読者プレゼント

獅子米 いのちの壺

「石岡のおまつり」から発想を得て「獅子米」と名付けられました。

直売所やネットにて販売を行っているほか、石岡セレクト認証品のイベント時などに出品しています。

## まちかど情報センターニュース

### ●いしおか雑巡り「歴史絵巻情景飾り」

▶まちかど情報センターは3月9日回まで展示しています。

### ●ナゾ解き第二弾

「時をかける郵便屋と3人の予言者たち」

▶石岡市の商店街を歩き、石岡の未来をねじ曲げようと企んでいる未来人を謎を解きながら追っていきます。

期間：3月31日回まで

### ●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。初心者歓迎。

日時：3月19日回 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

### ●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：3月3日回 午前10時～正午

資料代：500円

※初めての人大歓迎。

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売しています。

日時：3月15日回 午前11時～午後3時

※参加者募集中。

### ●3月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：3月15日回 午後1時～

折り紙教室

日時：3月22日回 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり





## 東成井小学校 縦割り班活動 ～なるいっこパワー全開！～

東成井小学校では、1年生から6年生による縦割り班活動を行っています。

主な活動は、清掃活動と縦割り班遊びです。

1月27日から29日の3日間は「なるいっこ祭りウィーク」を行いました。みんなが仲良くなり、班の絆を深めるために、高学年がリーダーシップをとり企画や運営をしました。

なるいっこのみんなは「射的」「バウンドピンポン」「ストラックアウト」「もぐらたたき」に、楽しく取り組んでいました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 「石岡市子育て応援アプリ」特集第4弾！《乳幼児健康診査に関する機能》

令和6年10月1日から「石岡市子育て応援アプリ」が始まりました。

今月は乳幼児健診についての便利機能をお伝えします。

- ① お子さんの健診結果やコメント、発育の経過などを記録に残すことができます。
- ② 登録しているお子さんの、乳幼児健康診査の対象日が近づいたら、事前にプッシュ通知にてお知らせする機能が追加されました。



＼あおむけ／



＼寝返り／



＼ハイハイ／



＼おすわり／



＼つかまり立ち／



＼たっち／



アプリの詳細はこちら▶

問こども家庭センターTEL 24-1390







## れんこんチヂミ



～食材料～ (4人分)

れんこん 1節 (150g)

にら 1/2束

ごま油 大さじ2

&lt;生地&gt;

たまご 1個

水 1カップ

小麦粉 1カップ

片栗粉 大さじ6

塩 小さじ1/2

&lt;つけだれ&gt;

しょうゆ 大さじ1

酢 大さじ1

砂糖 小さじ2

ラー油 少々

- ①れんこんは皮をむき、すりおろす。にらは、5cm幅に切る。
- ②生地を粉っぽさがなくなるまで、菜箸で切るように混ぜる。
- ③②に①を加え混ぜる。よく温めたフライパンにごま油を入れて焼く。裏面が焼けたらひっくり返して、よく焼く。
- ④完成したものを切り分け、混ぜ合わせたつけだれをつけて食べる。

(1人分：エネルギー 255kcal 食塩相当量 1.5 g)

## point!

- ・れんこんは、ビタミンCが豊富で、でん粉が多いため、分解されにくいです。
- ・にらは、ビタミンK、カロテン、食物繊維などを多く含む食材です。
- ・エビやイカ、タコなどの魚介類や、餅などを入れてもおいしく食べることができます。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 「管理会社から依頼された」に気をつけて！



新生活が始まることの多い3月から4月は「管理会社の依頼・紹介と言われて契約したが、ウソだった」といったトラブルが増加する傾向にあります。注意しましょう。

## 【事例1】

引っ越し当日「管理会社の依頼で換気扇の使い方方を説明している」と業者が訪問してきた。部屋に入れて一通り説明を聞き終わったところ、換気扇フィルターの購入を勧められた。「入居者はみんな契約している」と言われたので、仕方なく約3万円を現金で支払い、2年分のフィルターを受け取った。その後、不審に思い管理会社に確認したところ、管理会社とは無関係とわかった。

## 【事例2】

事業者がアパートを訪問してきて「管理会社から委託を受けた」と電力の切り替えを勧められた。その言葉を信じて切り替えを了承し、供給地点番

号などの必要な情報を伝えた。しかし、後で管理会社に問い合わせたところ「そのような委託はしていない」と言われた。

## 【アドバイス】

- ・引っ越し直後は荷解きや手続きなどで忙しく、新しい生活に不慣れな時期でもあるため、いつもより冷静な判断ができなくなりがちです。
- ・突然、訪問を受けて「管理会社の依頼で」「周りみんな契約している」などと言われても、事業者の話だけを信じてすぐに契約しないようにしましょう。
- ・事業者の話に少しでも疑問を感じたら、管理会社などに確認しましょう。
- ・クーリング・オフができる場合もあります。不審なときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。







## 読書バリアフリーを目指して ～読書をあきらめていませんか？～

▶図書館には、通常の本を読むことが困難な方にも利用しやすい資料があります。

大活字本（文字の大きな本）、点字資料、LLブック（やさしく読みやすい本）、朗読CD、字幕・音声ガイド入りDVDなど。

※中央図書館1階に「バリアフリーコーナー」ができました。

「りんごの棚」ができました♪（こども図書館・やさと図書館）

▶特別なニーズのある子どもたちに利用しやすい資料を一か所に集め、子どもが自分に適した資料に出会える手助けをします。



置いてある資料

点字付き触る絵本、LLブック、児童向け大活字本、支援者のための資料など



カウンターでは、拡大鏡、老眼鏡、リーディングトラッカー（読む行に視点を集中させられる道具）などの読書支援用具や、筆談ボード、コミュニケーションボード（用件を指さして伝えられるボード）を用意しています。

（中央図書館・やさと図書館・こども図書館）

### ◆こども図書館本の森

1 日 月 おはなし玉手箱（午前 10 時～）

13 日 木 ひよこのおはなしかい  
（午前 10 時 30 分～）

15 日 土 むかしむかしのおはなし会  
（午前 10 時～）

### ◆郷の本棚やさと図書館

8 日 土 おはなしフレンズ  
（午後 2 時 30 分～）



▲齧られた？痕跡

## 時の記憶

シリーズ 232

### 「齧られた土器？」

岡文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線 1456）

前号では土器のリサイクルとして土製円盤を紹介しました。

今回は、当時の環境を縄紋土器についた痕跡から確認しましょう。

写真は白久台遺跡の縄紋中期の土器の内面です。赤丸で示した部分は、平行した二本の直線がまともって確認できます。これらは、ネズミ類やリス類に代表されるげっ歯類の齧痕と考えられます。

げっ歯類は、切歯（前歯）が常に伸びる動物であるため、その伸びすぎを調整する為に固いものを齧り、調整しているとされています。今回認められた痕跡は、切歯を前後に二本動かすことによってつけられたものであると考えられます。

こうしたげっ歯類による土器の齧痕は、ひたちなか市の岡田遺跡や、千葉県の遺跡でも確認されています。注意してみること、今後の発見例が増加するかもしれません。

ふるさと歴史館の企画展では、写真の痕跡のほか、土器の「定めなき」「ゆくすゑ」を公開しています。

ふるさと歴史館第39回企画展

「いまゆくすゑも定めなき土器にて」

期間／4月6日（日）まで

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）



## いしおか俳句同好会

陽よりも黄負けず嫌ひは石路の花  
冬銀河まだ乗せないと母の舟  
丸文字の賀状懐かし友人の顔  
「元氣かい」墨絵を添へて年賀状

## やさど俳句会

初日さす清しき筑波手を合はす  
読初は孫へ絵本の一ページ  
雑煮食む迂叟の身にも日は昇る  
農人の四季と節氣や春隣

## いしおか川柳会

忘れない貸したお金と年金日  
ふっくらのご飯に今日の幸を盛る  
なに睨むこの世の不安眉間皺  
帰り際握って照れた老母の手

## 石岡俚謡会

母のひと手間 お粥に卵 湯気もやさしい 寒の朝  
寒い被災地 新年迎え かける巳年に 祈る日々  
凍てる寒さに 折り重なって 親木温めて いる落葉  
受験間近の 冷え込む夜に そと置かれた 卵粥  
布団ぬくぬく 出るのが辛い 時計恨めし 寒い朝  
雪が降っても 温かそうな 藁のお家の 寒牡丹  
寒さ厳しい 外出避けて 爺は炬燵で 世相斬る  
寒い日なのに 熱氣があつて 人が賑わう 初詣

## 投稿作品

げんかんに南天かざって福を呼ぶ  
立春の朝の挨拶みな同じ

|              |             |             |            |           |            |            |             |           |            |            |             |            |             |             |           |            |             |           |            |             |            |
|--------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 小泉 ちよ子 (東光台) | 小池 つと夢 (貝地) | 福田 泰夫 (東光台) | 松崎 淑子 (細谷) | 上林 愛子 (辻) | 松崎 淑子 (細谷) | 岡村 素泡 (柿岡) | 石田 誠一郎 (瓦谷) | 渡辺 薫 (小埜) | 石塚 芳華 (石岡) | 大橋 初枝 (小幡) | 岡野 はつ子 (小幡) | 小川野 蛙 (府中) | 前島 くに子 (貝地) | 篠原 美千代 (国府) | 香俱耶姫 (南台) | 坂下 蜻蛉 (国府) | 醍醐 正夫 (東大橋) | 若色 茂 (山崎) | 助川 浩史 (府中) | 鈴木 みち子 (小幡) | 土井 湧輔 (府中) |
|--------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|

## 第54回 「石岡合唱連盟」

石岡合唱連盟は1970年に結成され、今年で55年目を迎えました。現在9団体で活動し、昨年11月10日には第53回の石岡合唱祭を開催、総勢150名で日頃の練習の成果を披露することが出来ました。合唱祭においては、久々に男声合唱団（メンネルコール田園）が加わり、力強く歌い上げました。

全体としては石岡市文化祭の一環として年1回実施している石岡合唱祭など、個々としては定期演奏会の開催・県合唱祭・最寄りの公民館祭への参加・福祉施設への慰問活動などを行っています。

興味のある方はお気軽にご連絡ください。  
岡石岡合唱連盟（吉田）

TEL 23-6515

## 文化協会だより





## 地域課題の解決を目指して

### 石岡二高生による猪肉を使った新メニュー試食会開催

石岡二高は地域課題の解決を目指した学習活動に力を入れており、県教育委員会から新しい価値を創造する人材を育成することを目指した「地域魅力化型」の重点校に指定されています。今回、生徒たちは農作物への獣害に着目し、捕獲したイノシシを活用した「猪バーガー」と「猪ラーメン」を考案しました。試食を行った関係者からは「どの料理も完成度が素晴らしい」とのお褒めの言葉をいただきました。新メニューを活かした生徒たちの今後の活動に期待です。



▲バーガーやラーメンに使用された猪肉は、味付けや調理方法が工夫されたものが提案されました。



▲サッカー教室の様子。参加した子どもたちは、サッカー教室終了後に篠崎選手と交流を深め、サインをいただくなど有意義な時間を過ごしました。

## 子どもたちの夢を全力応援

### 石岡市出身の現役Ｊリーガーによるサッカー教室

プロサッカークラブアスルクラロ沼津所属の篠崎輝和選手によるサッカー教室が開催されました。篠崎選手は石岡市出身（石岡小一・国府中一・鹿島ユース・産業能率大）で小学生時代はFC石岡でプレーをしていました。参加した子どもたちはサッカー技術を学ぶとともに、篠崎選手との交流を楽しみました。篠崎選手の大活躍とアスルクラロ沼津のJ2昇格、このサッカー教室から未来のＪリーガーが誕生することを願います。

## 世代を超えた地域交流を

### 元真地地区にてふれあい交流会が開催されました

元真地地区では令和6年に子ども会および老人会が解散したことを受け、運営資金を有効活用するために町内会にてふれあい交流会を開催しました。交流会当日は輪投げや投扇興を行った結果で順位を競い合い、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方々が交流を深めました。

地域間の関係が年々希薄になる中、元真地地区では地域の方々が自由に参加できるミニサロンの立ち上げを行うなど、地域間の交流を大切にしています。



▲寒い日にも関わらず、元真地地区在住の多くの人が集まり、輪投げや投扇興を楽しみました。



## 防災への意識を高めよう

### 令和 7 年石岡市消防出初式 が開催されました

消防出初式は消防への理解や関心を広げ、防災意識を啓発することを目的としています。

1月11日に茨城電設スポーツアリーナ石岡（旧石岡運動公園）で行われた式典では、長年にわたり市の消防業務に貢献された消防団員が表彰されました。

御幸通りで行われた消防パレードには多くの人が訪れ、消防本部や消防団の車両が通り過ぎるたびに大きな声援を送っていました。パレードの後には消防車両と記念撮影を行う子どもたちなどで賑わいました。



▲消防パレードで御幸通りを進む石岡市消防団の皆さん。



▲高校生のアドバイスを受けながら「ぶよぶよ」を楽しむ参加者の皆さん。

## ゲームで楽しく元気に交流

### 高齢者向けのeスポーツ体験会 が開催されました

高校生のボランティア参加や、高齢者との交流、認知症予防などを目的とした「eスポーツ体験会」が1月11日にふれあいの里石岡ひまわりの館で開催されました。体験会を主催した実行委員会は、市内の県立石岡第一、石岡第二、石岡商業高等学校の生徒5人です。5人は4カ月間かけて準備し、当日は4グループに分かれて参加者へのアドバイスを行いました。24人の参加者は高校生の説明を受けながら、リズムゲーム「太鼓の達人」とパズルゲーム「ぶよぶよ」を楽しみました。

## SDGs 私募債で地域貢献

### 株式会社いっしんより 石岡市へ屋外用ベンチが寄贈

株式会社筑波銀行が取り組む、寄贈サービス付きSDGs 私募債「地域の未来応援債」を活用し、株式会社いっしん（本社：かすみがうら市稲吉）から、屋外用ベンチ2基が当市へ寄贈されました。株式会社いっしん 代表取締役社長の川島正行様は「駅のにぎわいにつながるように、皆さまに活用してもらえたら嬉しい」とお話されました。

ベンチは石岡駅西口交流施設に設置し、利用者の憩いの場となるよう、活用させていただきます。



▲（写真左から）谷島市長、株式会社いっしん 代表取締役社長 川島正行様、株式会社筑波銀行 千代田支店 支店長 植田啓二様



# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
右の二次元コードを読み込み、スマートフォンからご応募ください▶



図書館秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(山崎)  
川辺りあちゃん (7か月)

まるまるとしたげんきなおんなのこです。兄妹仲良くいつまでも笑顔で。



(上曾)  
菊地珠来ちゃん (4歳9か月)

サッカーとポケモンが大好きな元気いっぱい男の子！幸せな毎日ありがとうございます♡



(三村)  
金指撃ちゃん (8か月)

元気いっぱいの男の子！男の子だけど肌が白いのも僕の自慢！！  
撃くんらしく成長しようね。

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



獅子米 いのちのき 2kg

(3名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもってかえさせていただきます。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「3月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



3/20  
必着



### 人の動き【住民基本台帳 2/1 現在】

|     |           |       |
|-----|-----------|-------|
| 男 性 | 34,797 人  | (-47) |
| 女 性 | 35,029 人  | (-50) |
| 計   | 69,826 人  | (-97) |
| 世帯数 | 31,905 世帯 | (-11) |

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

|     |       |
|-----|-------|
| 出 生 | 23 人  |
| 死 亡 | 137 人 |
| 転 入 | 173 人 |
| 転 出 | 156 人 |

### 市の情報をお届け中！



ライン



エックス X (旧 twitter)



フェイスブック facebook



インスタグラム instagram



ユーチューブ YouTube



カタログポケット Catalog Pocket

