

募集

災害時協力井戸への登録にご協力を

▼大規模な災害が発生した場合、水道が断水し、洗濯やトイレなどに使用する生活用水が確保できなくなる事が予想されます。災害時協力井戸は、そうした事態になった時、個人や事業所が所有している井戸から、地域住民に無償で井戸水を提供していただくものです。

受付は常時行っていますので、井戸を所有している人や事業所は、災害時に多くの人が井戸から生活用水を確保できるよう、災害時協力井戸への登録にご協力をお願いします。

登録の対象／次の5つの要件を全て満たす井戸

- ①市内に所在する使用可能な井戸であり、井戸水をくみ上げるためのポンプ、つるべなどがあること。
- ②災害時に善意で自主的に井戸水を無償で提供できること。

③井戸枠などにより安全対策が講じられていること。

④井戸水の色、濁り、匂い、沈殿物などに関し、明らかに異常が認められず、生活用水として使用するに当たり、適当な水質であること。

⑤井戸の所在地、所有者などの情報を公表することに同意できること。

登録方法／災害時協力井戸登録申出書に必要事項を記入し、防災危機管理課へ持参または郵送。もしくは

防災危機管理課窓口へお越しいただくか電話の上、登録する旨をお伝えください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください



防災危機管理課

TEL 23・7284

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①シルバリーハビリ体操体験教室

日時／4月1日(金)～6月27日

金の回(12回)・(10回)・

金の回(13回)

①午後1時15分～2時

②午後2時15分～3時

講師／シルバリーハビリ体操指導士会

定員／各回25人

②みんなのターゲットゴルフ

日時／4月4・15日・5月2・

13日・6月6・17日(金)・

金の全6回) 午前9時～11時

講師／TBG認定指導員有資格者

定員／50人

③室内ニュースポーツ教室

日時／4月10日・5月8日・

6月5日(金)・全3回)

午後1時30分～3時

講師／石岡市ニュースポーツクラブ

定員／30人

①～③共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／3月15日(金)まで

ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

TEL 35・1126

市役所総合窓口の開庁時間のご案内

開庁時間：

月～金(祝日・年末年始を除く)

：午前8時30分～午後5時15分

水：午後7時まで延長しています。

※一部業務については業務時間が異なりますので、ご注意ください。

●旅券(パスポート)の申請

：午前9時～午後4時45分

※(水)は本庁で交付のみ午後7時まで延長

●マイナンバー事務：状況に応じて受付時間を午後4時30分まで(水は午後6時30分まで)とさせていただきます。

市民課 TEL 23-7307

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

行政書士無料相談会

日時／3月15日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続など

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

成年後見無料相談会

日時／3月27日(日)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／3月26日(日)午後4

時までに電話で予約

岡市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

無料税務相談

日時／4月1日(日)・9日(日)・

16日(日)・5月8日(日)・14日

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

○ 21日(日)・6月3日(日)・
10日(日)・17日(日)

場所／関東信越税理士会土浦
支部

申込方法／事前に電話で予約

(3月3日(日)より受付開始)

岡県東信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

健康

あなたの声を

聴かせてください

3月は

「自殺対策強化月間」

▼不安や生きづらさを感じる
などのこころの悩みを抱
えていませんか？

誰かに話すことで、つらさ
が和らぐことがあります。

市では、電話・面談による
相談を行っています。

こころの健康相談

▼アルコール・薬物・ギャン
ブル依存やひきこもりに
関する相談も受け付けて
います。

日時／3月11日(日)(毎月第2

日) 午前9時～正午・午

後1時～4時

※匿名でも相談可。

こころの健康相談(予約制)

▼こころの健康に関する様々
な相談に専門の相談員が
対応します。

日時／3月5日(日)(八郷保健

センター・毎月第1回)

3月17日(日)(石岡保健セン

ター・毎月第3回)

午後1時30分～3時30分

こころの体温計

▼気が付かないうちにストレ
スをためていませんか？あ
なたや大切な
人の健康状態
が分かります▼

厚生労働省ウェブサイトを
まもろうよこころ

▼悩みや年代によって、相談
方法が電話かSNSで選
べます。相談窓
口の紹介はこちら
から▼

岡石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

こころの体温計

▼気が付かないうちにストレ
スをためていませんか？あ
なたや大切な
人の健康状態
が分かります▼

こころの体温計

不妊治療を
受けている人へ

おしゃべり会のご案内

▼ご自身の不安や疑問、治療
中のストレスや想いを共
有しましょう。

体外受精のメリット、デメ
リット、妊娠率、病院情
報を知りたい。

治療法や転院に悩んでいる。

保険回数制限の中での治療
の迷いや回数を重ねる不
安について。

どこまで治療を続けるか。

助産師・カウンセラーがお
待ちしております。

日時／3月16日(日)

午後1時30分～3時50分

場所／県メディアカルセンター
3階会議室

対象者／一人目を妊活中の人
定員／10人

申込方法／岡市圏の午前9時
～午後3時に県産婦人科医
会に電話で申し込み

申込締切／3月14日(金)まで

岡県産婦人科医会

Tel 090・2282・7388

Tel 029・241・1130

おしらせ

イベント・催し

広告掲載欄

広告掲載欄