

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）

石岡市保健センター年間予定表（成人）

健康診査・がん検診について

※70歳以上の方は個人負担金は無料です 年齢基準日は令和8年3月31日まで

	健 診 項 目	対象年齢	内 容	個人負担金	医 療	集 団
健康診査	健康診査	18～39歳	問診・身体計測（身長・体重・BMI） 腹囲測定（40歳～74歳） 尿検査（糖・蛋白）・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）※尿酸値 ※尿酸値は集団健診のみ実施 詳細項目：心電図検査・眼底検査・血液検査（貧血） ※医療機関では医師の判断により詳細项目实施	1,000円	－	○
	特定健康診査 （国民健康保険加入者）	40～69歳		1,000円	○	○
		70～74歳		無料	○	○
	後期高齢者健康診査	75歳以上		無料	○	○
がん検診	肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査（65歳以上結核検診含む）	300円	－	○
	胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン検査（バリウム法）※胃がんありの日程のみ	1,500円	－	○
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査（2日法） ※申し込み後に容器を送ります	500円	－	○
	前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査（PSA 検査）	600円	－	○
	子宮がん・乳がん検診	詳細は下欄【子宮がん・乳がん検診（医療機関検診）について】 【子宮がん・乳がん検診（集団検診）について】をご覧ください			○	○
その他	口腔がん検診	18歳以上	口腔がん診察・歯科診察・歯科指導	無料	－	○
	結核検診	65歳以上	胸部レントゲン検査（医療機関で個別実施） ※集団検診で肺がん検診を受けた方は、対象外	無料	○	－
	胃がんリスク検診	40歳以上	血液検査（ピロリ菌等）（過去未受診者）	700円	－	○
	肝炎ウイルス検査	40歳以上	血液検査（過去未受診者）	1,000円	－	○

※医療に○がついている項目は、医療機関検診が集団検診のどちらかを選んで受診できます

がん検診等負担金免除について（特定健康診査は免除になりません）

がん検診等負担金免除該当項目		申 請 方 法
①	生活保護の方	※健診前日までに保健センターで免除申請が必要です
②	世帯員全員住民税非課税の方※	※健診前日までに保健センターで免除申請が必要です （集団検診、医療機関検診どちらも） ※受診日によって課税状況の対象年度が異なります 5月までに受診する方：令和6年度の課税状況 6月以降に受診する方：令和7年度の課税状況
③	身体障がい者手帳1・2級の方、療育手帳㊦・Aの方、 精神障がい者保健福祉手帳1級の方	※集団健診は当日に手帳、保険証を確認します ※医療機関検診は健診前日までに、保健センターで免除申請が必要 です
④	65～69歳で後期高齢者医療の対象者	

がん検診等無料クーポン券について

クーポン券の種類	対 象 者	（対象者にはクーポン券が5月下旬ごろに送付されます）	医 療	集 団
子宮がん検診無料クーポン	20歳女性（子宮頸がん検診）	2004（H16）年4月2日～2005（H17）年4月1日生	○	○
乳がん検診無料クーポン	40歳女性（マンモグラフィ2方向）	1984（S59）年4月2日～1985（S60）年4月1日生	○	○

クーポン券の種類	対 象 者	（対象者にはクーポン券が4月下旬ごろに送付されます）	医 療	集 団
肝炎ウイルス検査無料クーポン	40・45・50・55・60・65歳	肝炎ウイルス検診未受診者	－	○
胃がんリスク検診無料クーポン	40歳（胃がんリスク検診未受診者）	1984（S59）年4月2日～1985（S60）年4月1日生	－	○

口腔がん・成人歯科健診【予約制】			
日 程	受付時間	会場	申込方法
7月 9日（水）	9:00～11:00	八郷保健センター	【申込期間】 5月12日（月）～ 定員に達するまで
7月10日（木）			
12月 9日（火）	9:00～11:00	石岡保健センター	【申込先】 八郷保健センター ☎0299-43-6655 【定員】 45名/日
12月10日（水）			
12月11日（木）			

健康相談・健診結果説明会【予約制】
内容：健康診査結果等の個別健康相談
会場：石岡・八郷保健センター
日程：健診結果に日程表を同封します

こころの健康相談【予約制】
石岡保健センター 第3月曜日 13:30～15:30
八郷保健センター 第1水曜日 13:30～15:30
精神保健福祉士、保健師等による個別相談です
※祝日等で日程が変更する場合があります 詳細は各保健センターまでお問い合わせください

こころといのちの電話相談
第2火曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
☎0299-43-6655（八郷保健センター内）
専門相談員による電話相談です

こころの体温計
「こころの体温」測ってみませんか？ こころの体温計で、ストレス度、落ち込み度を簡単に チェックできます
▼携帯・スマホはこちら

▼パソコンはこちらから https://fishbowlindex.jp/ishioka/

子宮がん・乳がん検診（医療機関検診）について

※集団検診が医療機関検診どちらかお選びください

【医療機関検診の申込方法】	
4月1日（火）から申込開始します	
(1) 電子申請システム →	
※申込は24時間対応します	
(2) 八郷保健センター ☎0299-43-6655	
※受付：8:30～17:15	
申込後1週間程度で「受診券」が送付されます	
※お急ぎの方は保健センター窓口で発行できます ※医療機関の予約はご自身で行います ※受診券の有効期限は令和8年2月末日です	

医療機関検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）	20歳以上女性	2,000円
乳がん	超音波（エコー）	30歳以上女性 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳女性 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上女性 1,000円

※70歳以上の方は個人負担金は無料です
※マンモグラフィは2年に1回の助成です
※個人負担金は医療機関に支払います

検診実施機関名	電話番号	子宮	超音波	マンモ
富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	－	－
松葉産婦人科	0299-23-2157	○	－	－
山王台病院	0299-26-3130	－	○	○
つくば総合健診センター	029-856-3500	○	○	○
日立製作所 土浦診療健診センタ	0570-200-500	○	○	○
神立病院健診センター	029-896-6123	－	○	○
つくば国際プレスト＆ レディースクリニック	050-3355-6979	○	○	○
筑波記念病院 トータルヘルスプラザ	029-864-3588	○	○	○
霞ヶ浦医療センター	029-826-6471	○	○	○
茨城県メディカルセンター	029-243-1111	－	○	○
茨城県立中央病院	0296-77-1121	○	－	○

※表記以外の県内登録医療機関でも受けることができます

石岡保健センター	八郷保健センター
〒315-0027 石岡市杉並二丁目1番1号 TEL 0299-24-1386 FAX 0299-24-4638	〒315-0116 石岡市柿岡 2750 番地 TEL 0299-43-6655 FAX 0299-44-1492

受付：8:30～17:15 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）

保健センター健診について（完全予約制のため事前申込が必要です 定員になり次第締切りとなります）

保健センター健診日程	会場	胃がん	健診受付時間	申込期間
5月22日（木）	石岡	有	8:00～11:30	(1)Web予約 4/16～4/20 (2)予約センター 4/18～4/19 (3)八郷保健センター 4/21～
5月23日（金）	石岡	有	8:00～11:30	(3)八郷保健センター 4/21～
6月27日（金）	八郷	有	8:00～11:30	(1)Web予約 4/17～4/20 (2)予約センター 4/18～4/19 (3)八郷保健センター 4/21～
6月28日（土）	八郷	有	8:00～11:30	(3)八郷保健センター 4/21～
8月29日（金）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 6/23～6/29 (2)予約センター 6/25～6/28 (3)八郷保健センター 6/30～
9月 1日（月）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
9月 3日（水）	八郷	有	8:00～11:30	
9月 4日（木）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
9月25日（木）	石岡	有	8:00～11:30	
10月16日（木）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
10月21日（火）	八郷	有	8:00～11:30	
10月30日（木）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
10月31日（金）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
11月 6日（木）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
11月12日（水）	八郷	有	8:00～11:30	
11月13日（木）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 8/21～8/26 (2)予約センター 8/22～8/23 8/25～8/26 (3)八郷保健センター 8/27～
11月20日（木）	八郷	－	【午後のみ】 13:30～14:30	
11月21日（金）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
11月26日（水）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
11月27日（木）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
11月28日（金）	石岡	有	8:00～11:30	
11月29日（土）	石岡	有	8:00～11:30	
1月16日（金）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
1月19日（月）	八郷	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
1月22日（木）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
1月23日（金）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 11/28～12/2 (2)予約センター 12/1～12/2 (3)八郷保健センター 12/3～
1月26日（月）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	
1月27日（火）	石岡	－	9:30～11:00 13:30～14:30	

(1)Web予約（健診Web予約サービス）と (2)予約センター（健診予約センター）は、けんこうリンク茨城県総合健診協会委託事業です

(3)八郷保健センター

受付：8:30～17:15
月曜日から金曜日
（祝日・年末年始を除く）

地区健診について（完全予約制のため事前申込が必要です 定員になり次第締切りとなります）
会場が【午前】・【午後】のみの場合があります ご注意ください

健診受付時間：【午前】9:30～11:00 【午後】13:30～14:30				申込期間
地区健診日程	会 場	地区健診日程	会 場	
7月 2日（水）	府中地区公民館	10月15日（水）	【午前】高浜いづみ荘	(1)Web予約 4/10～4/13 (2)予約センター 4/11 (3)八郷保健センター 4/14～
7月29日（火）	ひまわりの館		【午後】城南地区公民館	
7月30日（水）	ひまわりの館	11月 7日（金）	【午前】恋瀬地区公民館	
8月28日（木）	【午前】小桜地区公民館 【午後】小幡地区公民館		【午後】瓦会地区公民館	
9月30日（火）	国府地区公民館	11月19日（水）	【午前】園部地区公民館	
10月 1日（水）	東地区公民館		【午後】東成井田園都市センター	
10月 2日（木）	東地区公民館	11月20日（木）	【午前】草穂地区公民館	

【申込方法】 ※申込期間をご確認のうえお申込みください

(1)Web予約（健診Web予約サービス）	(2)予約センター（健診予約センター）	(3)八郷保健センター
※二次元コードを読み込み→ 事前登録をお願いします URL→https://www.kenko-link.org/ ※申込は24時間対応します ※申込期間内はキャンセル待ちができます ※申込期間初日の9:00～利用できます	☎ 0570-077-150 申込期間中の受付：9:00～17:00 ※通話料金が掛かります ※申込の際は「石岡市」とお伝えください ※電話が混み合い、つながりにくいことがあります	☎ 0299-43-6655 受付：8:30～17:15 月曜日から金曜日 （祝日・年末年始を除く）
(1)Web予約（健診Web予約サービス）と (2)予約センター（健診予約センター）は、けんこうリンク茨城県総合健診協会委託事業です		

子宮がん・乳がん検診（集団検診）について（完全予約制のため事前申込が必要です 定員になり次第締切りとなります）
※集団検診が医療機関検診どちらかお選びください

集団検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）	20歳以上女性	1,500円
乳がん	超音波（エコー）	30～65歳女性 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳女性 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上女性 1,000円
大腸がん検診		40歳以上女性 500円

※70歳以上の方は個人負担金は無料です
※マンモグラフィは2年に1回の助成です
※年齢基準日は令和8年3月31日まで

集団検診日程	会 場	申込期間
7月17日（木）	石岡 保健センター	(1)Web予約 5/27～5/29 (2)予約センター 5/28～5/29 (3)八郷保健センター 5/30～
7月18日（金）		
7月22日（火）	八郷 保健センター	(3)八郷保健センター 5/30～
7月23日（水）		
8月24日（日）	八郷 保健センター	(1)Web予約 6/23～6/29 (2)予約センター 6/25～6/28 (3)八郷保健センター 6/30～
8月25日（月）		
8月26日（火）		
9月18日（木）	石岡 保健センター	(3)八郷保健センター 6/30～
9月19日（金）		
10月24日（金）	石岡 保健センター	(1)Web予約 8/21～8/26 (2)予約センター 8/22～8/23 8/25～8/26 (3)八郷保健センター 8/27～
10月25日（土）		
10月27日（月）		
10月28日（火）	八郷 保健センター	(3)八郷保健センター 8/27～
10月29日（水）		