

石岡 広報

4

April 2025

No.468



ハーフマラソンの部スタート!!
第2回石岡つくばねハーフマラソン

今月の表紙は
「第2回石岡つくばね
ハーフマラソンスタート！」



ハーフマラソンの部スタートの瞬間を上
空より撮影しました。天候に恵まれたマラ
ソン当日、スタート地点には多くの観客が
集まり、参加者へ声援を送りました。沿道
には石岡のおまつりのお囃子を披露し、参
加者を応援するひょっこりやおかめ、きつ
ねの姿も。石岡ならではの大会となりまし
た。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



市長だより



2月16日、昨年より多い約2,900人のランナーが参
加し「第2回石岡つくばねハーフマラソン」が開催され
ました。ゲストランナーの皆さんには、前夜祭イベン
トのトークショーからご参加いただき、大会を大いに盛り
上げていただきました。また、前夜祭では、石岡らしさ
を感じさせるまつり囃子の披露やコンサートのほか、地
酒の振る舞いなどがあり、多くの参加者から当日の運営
について評価いただくとともに「応援に力をもらい完走
できた」といった嬉しい声をいただきました。

こうした地域ならではの温かい交流が、スポーツを通
じたまちづくりの活力につながることを改めて実感しま
した。

さらに、昨年7月に石岡駅東口に新設した「茨城電設
スケボーパーク石岡」にも、県内外から多くの方に利用
登録をいただいております。スポーツの可能性の広がりを感じ
ています。

石岡市は、スカイスportsや
ニュースportsに加え、霞ヶ浦で
の釣りなど、多様なスポーツを楽
しめる地域です。スポーツの持つ
力を活かし、まち
づくりを進めてい
きたいと思います。



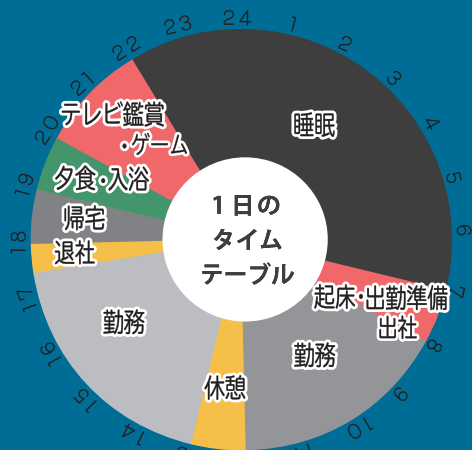
石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 いしおかではたらく人コマ
- 4 - 5 **特集** 第2回石岡つくばねハーフマラソン
- 6 - 9 **特集** 空き家、どうしよう？
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

1913年創業、紙器や紙器加工品を専門に製造している(株)博進紙器製作所。人気アーティストやゲーム・映画などのDVDケース、トレーディングカード・スイーツ・化粧品などのデザインパッケージなど、日常で目にする製品をオーダーメイドで製造している。

職場環境においては、従業員が働きやすく、やりがいを感じられる会社となるよう、育児休業や人事評価などの様々な面から職場制度の改善を図っており、女性従業員の活躍推進企業として全ての基準を満たす「えるぼし認定(3段階目)」を取得している。



いしおかで

毎日の学びが
成長に繋がっています。



株博進紙器製作所
印刷課 野村 理貴さん(25)
石岡市出身・在住。2018年入社。

はたらく

ひと
コマ
vol.5

石岡市の企業で働く人をご紹介します。

「他部署の従業員とも頻繁にコミュニケーションが取れるアットホームな雰囲気が好きです。」そう語る印刷課の野村さんは製品の絵柄を印刷する工程を担当しています。

高校2年生時のインターンシップで実作業を体験し、もともと関心のあった「ものづくり」にさらに興味が沸いたのが入社のかきかけだそう。

「私の職場では若い人にも積極的に経験を積ませてくれます。ドイツで開催された展示会に行かせてもらい、日ごろの仕事以外の印刷関連に触れることができ、仕事への理解とモチベーションを高めることができました。今後は一人前のメインオペレーターに昇格するのが目標です!」と力強くお話ししてくれました。

わたしの

おすすめスポット

開店と同時に満員になってしまうほどの行列店です。カットハラミステーキがとてもおいしくてついつい食べ過ぎてしまいます。



Spring Tree スプリングツリー
場所: 石岡市鹿の子1丁目11-8

OFF



漫画は2千冊以上あります。読みもの(笑)

きれいな景色を見て、先日は山梨までドライブしてきました。



プライベートでは――

HAKUSHIN 取材協力企業 (株)博進紙器製作所

石岡市吉生 3417 Tel 0299-44-0123
代表者: 代表取締役社長 丸井 康敬
創業年: 1913年 売上高: 28億円 (R5)
従業員数: 150名 (男92名/女58名)
勤務時間: 8:15 ~ 17:00
有給休暇の平均取得日数: 13.3日 (R5)
育児休業取得: 男2人、女3人 (R3~R5)
採用時期: 随時

第2回石岡つくばねハーフマラソン Live every moment!

問スポーツ振興課 Tel 43-1111 (内線 1442)



2月16日、第2回石岡つくばねハーフマラソン Live every moment! が開催されました。今年で2回目となる本大会は全コースを含め約2,900人の参加者が石岡市内に集結。大会当日は天候にも恵まれ、晴れ渡る快晴のもと、ランナー達は各々の目標を抱え、石岡市内のコースを駆け抜けました。

ハーフマラソンコース中の「鬼越峠」では、アップダウンの激しい坂がランナー達の目の前に現れました。ナイスランを果たした完走者にコースの感想をお聞きすると「坂はきつかったです、石岡市内の地形を活かしたアップダウンのあるコースで、気持ちよく走ることができました」とお話してくれました。

また、第2回大会にはゲストランナーとして、ハリー杉山さんと志村美希さんがハーフマラソンの部に挑戦し、ランナーの皆さまと共に大会を盛り上げていただきました。また、石岡市ふるさと大使の磯佳奈江さんも一般5kmの部に参加。沿道からの大きな声援を受け、ゲストを含めた全てのランナー達はゴールを目指して快走しました。

大会開催を受け、市内の一部区域で交通規制を行ったことにより、市民の皆さまにはご不便をおかけしましたが、ご理解・ご協力のもと、無事に大会を開催することができました。全ての皆さまに心から感謝申し上げます。お疲れさまでした！



記録：1時間4分2秒

ぜひご覧ください！
市公式 YouTube



▲二次元コードを読み込み動画をチェック

鬼越激坂！



ゲストランナー
ハリー杉山さん



ゲストランナー
志村美希さん



石岡市ふるさと大使
磯佳奈江さん

特定空家等に認定されるかも！

放置された空き家が周辺に悪影響を及ぼすとみなされる場合「空家対策の推進に関する特別措置法」に基づき、市がその空き家を「特定空家等」と認定し、所有者に対して改善を求める指導などを行います。

「特定空家等」に認定され、市からの勧告や命令に基づいて改善しないと

- 固定資産税の特例※が適用されなくなり、土地の固定資産税額が上がります。
 - 命令に違反すると50万円の過料が科される可能性があります。
 - 最終的には行政代執行で解体される可能性も。かかった費用は所有者が全額負担することになります。
- 令和5年12月の法改正により、放置すれば「特定空家等」となるおそれのある空き家＝「管理不全空家等」も指導・勧告の対象となり、勧告により土地の固定資産税が上がります。

※住宅用地は、その税負担を軽減することを目的として、固定資産税の評価額が最大6分の1になるなど、減額されています（面積要件あり）

chapter 2

うちには関係ない



本当に関係ないでしょうか？

空き家の取得の多くが相続によるものです。今後、少子高齢化の進行などにより、さらに空き家が増える恐れがあります。空き家を発生させないためには生前の対策が重要です。

生前に相続対策について話し合しましょう

生前の対策としては、親族間で話し合う場を持ち、遺言書の作成や生前贈与の方法を検討することなどがあります。エンディングノートを作成し、残された家族に自身の希望を伝えるのも一つの方法です。遺言書の作成や生前贈与などにはルールや必要な手続きがありますので、司法書士などの専門家に相談しましょう。



空き家、 どうしよう？



問 生活環境課空家相談室 TEL23-7301 Fax23-2225

本市の空き家の数は約 1,663 万戸*と推計されています。空き家率は 19.31% と全国や茨城県と比較して高い状況にあり、その数は増加しています。（※令和 3 年）

空き家を放置すると、問題が起きることもあります。適切な管理について考えてみませんか。

chapter 1

まだ大丈夫でしょ



ちょっと待って！
「放置」は危険です

空き家は個人の財産であり、所有者や管理者は、空き家を適切に管理する責任があります。空き家を適切に管理せずに放置すると、建物の劣化が進み、防災面や防犯面、衛生面の問題が発生する恐れがあります。

老朽化による 倒壊の危険



使われていない建物は、急速に老朽化が進みます。外壁などの落下や倒壊で、死亡事故や人身損害が発生する可能性が高まります。

景観の悪化



草木の生い茂りや不法投棄により害虫や害獣のすみかになります。そのまま放置しているとご近所に迷惑をかけるかもしれません。

放火による 火災



管理が行き届いていないと放火されるリスクが高まります。近隣まで延焼した場合、たとえ第三者が放火したとしても、所有者の責任を問われることがあります。

治安悪化



所有者の私物が置いてあるような空き家は不審者が侵入し、そのまま寝泊りしているという事例も報告されています。

売却・賃貸できるかな



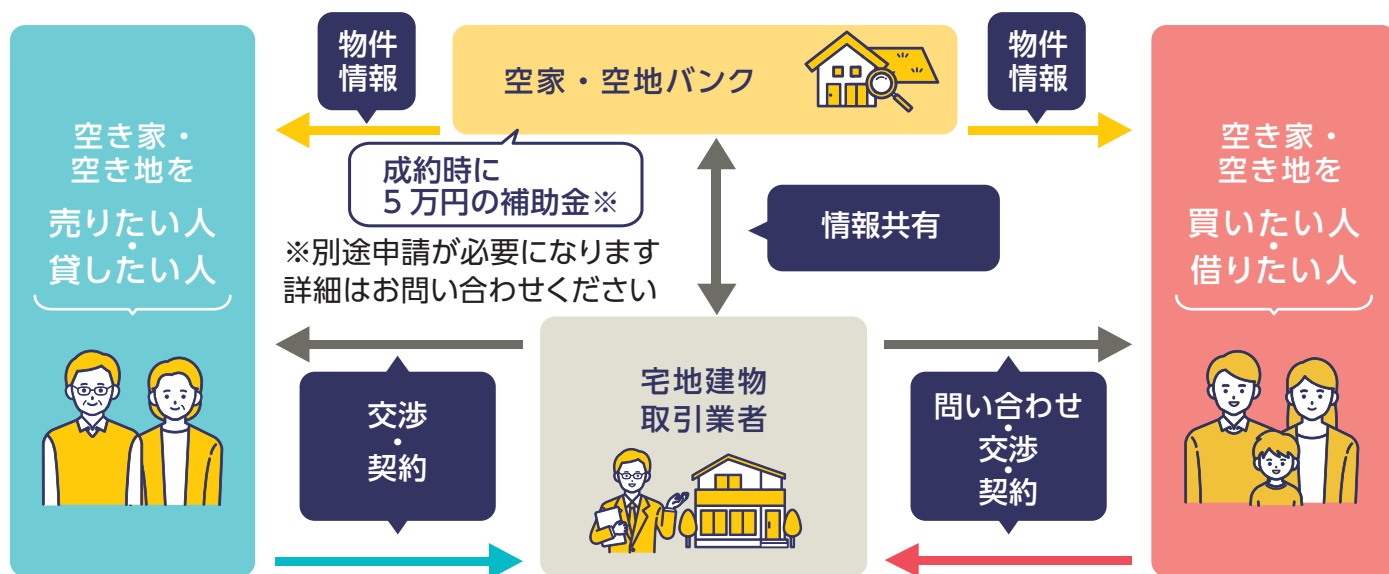
まずは、登録して
みてください

空家・空地バンク制度を活用しましょう

空き家・空き地の売買・賃貸を希望する所有者などからの希望に基づき、空き家・空き地に関する情報を市のホームページなどに掲載します。登録を希望する場合は、空家相談室にご相談ください。



空家・空地バンクの仕組み



※空家・空地バンクは（公社）茨城県宅地建物取引業協会と連携して取り組んでいます。

解体しようかな



お手伝いします。
お気軽にご相談を

石岡市特定空家等解体費用補助金

特定空家または不良住宅※と判定された空家を解体する場合、補助を実施しています。

※不良住宅の判定については、詳細な調査が必要です。
詳細はお問い合わせください。

補助額 | 解体工事費の1/2（最大30万円）

（株）クラッソーネと「空き家の除却促進に係る連携協定」を締結しています▶

解体費用や土地の売却査定
価格の試算ができます！



スマホのカメラで
こちらのコードを
読み込んでください



もし空き家になってしまったら？



空き家は早めに活用してください

人が住まなくなった家は早く老朽化し価値が低下します。定期的に管理を行うとともに、空き家を建物として利用できる間に早めに活用しましょう。

自分で管理



空き家を将来使う予定の場合は、定期的に換気や掃除、庭木や雑草の手入れをしましょう。自身で管理できない場合は民間の空き家管理サービスなどを利用しましょう。

解体する



空き家を解体して、跡地を駐車場にしたり、貸地としたり、土地を活用する方法があります。解体業者や建築士などに相談してみましょう。

賃貸に出す



不動産業者に仲介を依頼するのが一般的。まずは、不動産業者に相談しましょう。また、どんな用途（主に居住用または事業用）で貸すかも検討しましょう。

売却する



売却し、次の所有者に活用してもらうのも活用方法のひとつです。まずは、不動産業者に相談してみましょう。

市が何とかしてくれる？



問題の解決は所有者が行うものです

草木の生い茂り、建物の一部破損など、周辺に対し影響が出ている空き家について、市へ多くの相談が寄せられています。市では、空き家の状況を確認したうえで、必要な対応を所有者へ働きかけています。

なお、空き家の活用や解体に関しての支援制度がありますので、ご活用ください。



令和7年度から市の組織体制を見直します 問本総務課 TEL 23-7282

①農政課里山保全室を廃止

…令和2年度に鳥獣被害対策の強化および森林環境譲与税の活用などを目的として室を設置しましたが、農政課全体で業務推進体制が確保されていることから室を廃止し、担当業務は農政課に引き継ぎます。

○農政課へ引き継ぐ担当業務

- ・ 森林の保全、整備に関すること
- ・ 緑の募金に関すること
- ・ 林道整備に関すること
- ・ 有害鳥獣の被害対策に関すること
- ・ 鳥獣飼養許可に関すること

②買物支援実証業務の担当部署変更

…令和3年10月1日に株式会社カスミと締結した協定に基づき実施している買物支援実証業務について、担当課を都市計画課から高齢福祉課に変更します。



③学校教育課内に教育支援センターを開設

…令和6年9月に「教育相談室あすなろ」および「幼児教育相談室ひまわり」を旧北小学校に移転しました。不登校支援や幼児教育支援、特別支援教育、日本語指導などを一体的にサポートできる体制の構築により、支援の必要な児童生徒やその保護者などが安心できる学びの環境を整備するため4月1日から「石岡市教育支援センター」として開設します。

○主な担当業務

- ・ 不登校児童生徒に係る相談および支援に関すること
- ・ 特別な教育的支援が必要な児童生徒などに係る相談および支援に関すること
- ・ 外国人児童生徒などに係る相談および支援に関すること

教育支援センター 3つの柱

1. ワンストップの相談支援体制

お子さんの発達などに関する不安や悩みの相談に専門のスタッフが対応します。さらに、さまざまな分野の専門家と連携し、相談から支援へとつなげていきます。

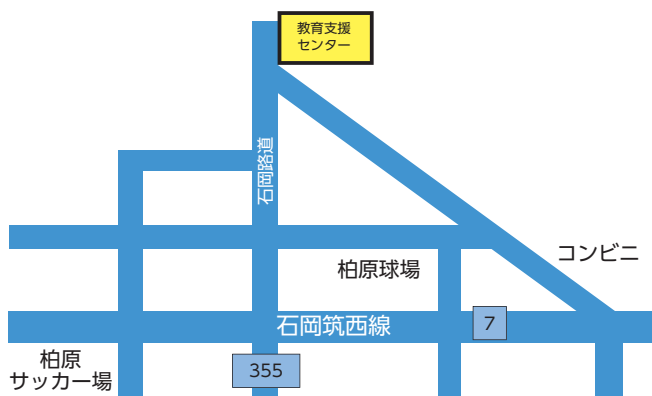
2. 手厚い支援

教育相談員やスクールソーシャルワーカー、特別支援教育アドバイザーなどを配置し、手厚い支援をしていきます。

3. 誰ひとり取り残さない支援

不登校の児童生徒や特別な教育的支援が必要な児童生徒への支援、外国から来たお子さんの日本語指導など、誰ひとり取り残さない支援をしていきます。

開設場所：旧北小学校（石岡市根当 10949-1）



＼お子さんが安心して学べる環境です／

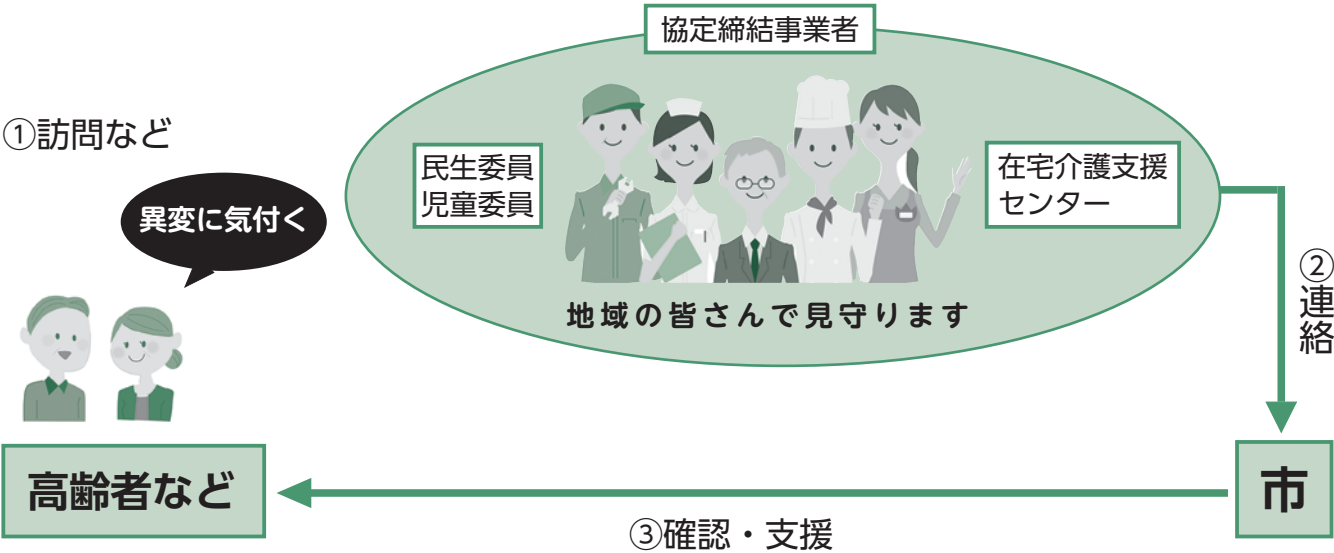


問教育支援センター TEL 24-5519

「石岡市見守り活動等協力に関する協定」を締結しています

この協定は、協定締結事業者が業務中に高齢者など対象者の日常生活で異変を察知した場合や、道路環境に不具合を発見した場合、市に連絡をして事件・事故を未然に防ぐものです。今後も見守りの目となる協力事業者の拡大を進めていきます。

また、市では、民生委員・児童委員や在宅介護支援センターと連携して、ひとり暮らしの高齢者宅の訪問や、配食サービスなどを通して安否確認を行っています。
岡地城包括支援センター TEL 35-1127



協定事業者 (※)：県との包括協定 (◎)：道路環境についても含む

いばらきコープ生活協同組合 (◎)	京葉ガスリキッド株式会社	ヤマト運輸株式会社 茨城主管支店 (◎)
東部ガス株式会社 茨城南支社	常総生活協同組合	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木
よつ葉生活協同組合	茨城新聞 茨城会 (◎) 有限会社エスケーエム・有限会社小路 新聞販売・有限会社好美・YC 石岡西部	東京電力パワーグリッド 土浦支社
水戸ヤクルト販売株式会社	一般社団法人茨城県高圧ガス保安協会 県南支部	株式会社常陽銀行 石岡支店・柿岡リテールステーション・ 石岡東リテールステーション
日本郵便株式会社 (※)	新ひたち野農業協同組合	やさと農業協同組合
公益社団法人 茨城県医薬品配置協会	総合警備保障株式会社 茨城支社	ALSOK 茨城株式会社
水戸信用金庫 石岡中央支店	茨城県信用組合 石岡支店・石岡東支店	明治安田生命保険相互会社 つくば支社 石岡営業所
株式会社セブン-イレブン・ジャパン (◎)	住友生命保険相互会社 水戸支社	ジブラルタ生命保険株式会社
石岡薬剤師会	ワタミ株式会社 (◎)	湖北水道企業団 (◎)
第一環境株式会社 (◎)	メディカル・ケア・サービス株式会社 (◎)	社会福祉法人 斑山会 (◎)
第一生命保険株式会社 (◎)	東邦薬品株式会社 北関東甲信越支社 茨城営業部 土浦第二営業所 (◎)	ダスキンヘルスレント石岡ステーション (◎)
アルファクラブ株式会社 (◎)	株式会社リレン (◎)	

※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン

キャッチアップ接種の助成期間が延長されます

対象者：①対象者のうち令和4年4月

～令和7年3月末までに1回以上接種した人

②平成20年度生まれの女子で上記期間に1回以上接種した人

期間：令和8年3月末まで

岡岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

詳細はこちら▲



岡岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

Tel 315-8640

岡岡市岡岡一丁目1番地1

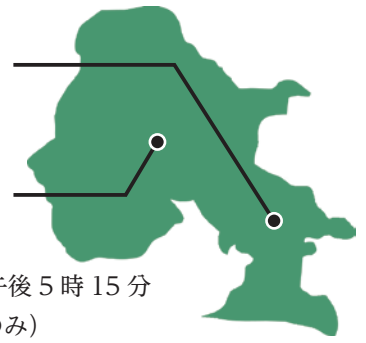
岡岡八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

Tel 315-0195

岡岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



軽自動車税の

減免申請を忘れずに！

受付期間／5月1日(木)

～6月2日(月)（期間後は不可）

対象となる軽自動車／

①心身に障がいがあり、令和

7年4月1日時点で障害

者手帳などの交付を受け

ている本人またはその家

族が所有する車両

※障害の区分や車両の所有状

況により、減免対象外とな

る場合があります。減免を

受けられるのは、手帳の交

付を受けている人1人につ

き1台のみです。

②身体障がい者の利用に専ら

供する構造を有する車両

（車いす移動車など）

③県の認可を受けた社会福祉

法人などが所有し、公益の

ために直接専用する車両

※5月1日から②③の減免が

市ホームページより申請

可能になります。

必要書類／①～③共通

・減免申請書（窓口にご用意

しています。昨年度減免を

くらし・手続き

受けた人には4月1日以

降に案内を送付します）

申請車両の令和7年度軽自

動車税納税通知書（届いて

いる場合）

①②に該当する場合

・運転免許証

・車検証または標識交付証明

書の写し

・障害者手帳など（①）

・車両の構造が分かる写真（②）

③に該当する場合

・車検証の写し

・県の指定通知書などの写し

申請場所／①岡岡税務課

②岡岡市民窓口課

※普通自動車税の減免を受け

ている人や、福祉タクシー

利用料金の助成を受けて

いる人は対象外です。

※障害者手帳などをお持ちの

人と、車両名義人や運転者

が異なる場合には、生計同

一関係申立書が必要です。

岡岡税務課 Tel 23・5584

身体に障がいをお持ちの方へ

岡岡市身体障害者

自動車運転免許取得費助成

対象者／次の①②を満たす人

①市内に住所を有し、身体障

害者手帳の4級以上の交付

を受けている人

②道路交通法第88条に規定す

る運転免許の欠格事由に該

当せず、同法第99条に定め

る指定自動車教習所の自動

車教習課程を卒業し、当該

年度内に自動車運転免許を

取得する人

申請方法／教習所に入學する前

に申請書を提出（令和8年

3月31日を期限とし、運転

免許を取得できない場合な

どは取り下げとなります）。

岡岡市身体障害者

自動車改造費助成

対象者／次の①②を満たす人

①市内に住所を有し、自動車

を自ら所有および運転し、

身体障害者手帳の上肢・下

肢または体幹機能障害の1

級または2級に該当する人

②前年の所得税課税所得金額

が、当該月の特別障害者手

当の所得制限限度額を超

えない人

申請方法／自動車を改造する

前に申請書を提出。

申請期限／令和8年3月31日(日)

岡岡社会福祉課

Tel 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

住宅・店舗等リフォーム 支援事業費補助金

▼市内に本店がある施工業者を利用して、自己所有の住宅および店舗などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。

※申請前の工事着工は補助対象外となります。

対象者／

住宅…市内の住宅および併用住宅に居住し、かつ住所を有している人

店舗…小規模事業者ですでに市内外で事業を営んでいる法人、または個人事業主で現に実店舗などで事業を行っている人

※詳しくは市ホームページをご確認ください▼



補助金額／補助対象工事費の10分の1に相当する額

(限度額) **住宅**…10万円

店舗…30万円

事前相談開始日／4月15日(火)から ※予約制です。

申請期間／5月1日(金)から
申請方法／事前相談が必須です。相談後に必要書類を添えて申請してください。

問 本 商工観光課

Tel 23・7741



令和7年度

児童扶養手当などの 手当額が変わります

▼物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている手当については、令和6年の物価変動率(+2.7%)に基づき、以下の金額となります。

①児童扶養手当

(本体額)

全部支給／4万6690円

一部支給／4万6680円

／1万1010円

(第2子以降加算額)

全部支給／1万1030円

一部支給／1万1020円

／5520円

②特別児童扶養手当

1級／5万6800円

2級／3万7830円

③特別障害者手当

／2万9590円

④障害児福祉手当

／1万6100円

問 ① 本 ことも未来課

Tel 23・7331

② ④ 本 社会福祉課

Tel 23・5569

土地や家屋などの 評価額を確認できます

▼新年度の土地または家屋の納税者の方が市内の全ての土地または家屋の価格を縦覧できるようになっています。

※償却資産は対象外です。



期間／4月1日(金)～30日(木)
場所／本 税務課(八郷総合支所)では行いません

対象者／

① 固定資産税(土地・家屋)の納税者

② 納税者からの委任状により委任を受けた代理人

持ち物／本人確認ができる運転免許証・健康保険証など

注意事項／コピー不可

問 本 税務課(資産税担当)

Tel 23・7295

軽自動車用住所証明書が 廃止されます

▼本市の住民基本台帳システムが国の標準仕様に準拠したシステムに移行することに伴い、4月25日(金)をもって軽自動車用住所証明書が廃止されます。今後は住民票の写しや住民票記載事項証明書(一通300円)をご利用ください。

なお、本人以外が窓口で住民票の写しや住民票記載事項証明書を申請する場合、委任状のほか、委任者と代理人双方の本人確認書類が必要になります。

問 本 市民課

Tel 23・7307

広告掲載欄

広告掲載欄

健康診査（70 歳以上無料）・人間ドック受診のご案内

▶ 集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれか一つを受診したときに補助があります。

集団健診：保健センターや市内の施設で行う集団健診。希望で各種がん検診も受診可。

医療機関健診：健診実施医療機関（県内）で受ける健診。

人間ドック：受診日前日までに窓口で申請をすると補助が受けられます。

詳しくは、4月下旬発送予定の健診受診券と同封の資料をご確認ください。

人間ドック・脳ドック補助のご案内

補助対象期間：5月1日（日）～令和8年3月31日（日）受診分

補助対象者：次の①～③のすべてに該当する人

① 受診日時時点で、満30歳以上の石岡市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の加入者

② 国民健康保険税を完納している世帯の人。後期高齢者医療保険料および市税を完納している人

※ 申請直前に納付した場合、確認のため領収書などの提示を求める場合があります。

③ 同年度内に石岡市の集団健診、医療機関健診を受診していない人

申請方法：4月1日（日）から受診日の前日までに 国保年金課または 市民窓口課 の窓口にて申請。

持ち物：マイナ保険証または資格確認書など・医療機関の予約票・健康診査受診券（4月下旬発送予定）・

本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

医療機関一覧【補助金額】 ① 日帰り人間ドック：2万円 ② 1泊人間ドック：2万円 ③ 脳ドック（健診あり）：2万5千円

医療機関	実施種別	医療機関	実施種別
石岡第一病院 TEL 22-5151	①	筑波記念病院 TEL 029-864-8002 ※後期高齢者は①のみ	①②③
山王台病院 TEL 23-4113	①③	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター TEL 029-887-4563	①②③
土浦協同病院 TEL 029-846-3731	①③	水戸中央病院 TEL 029-309-8521	①③
筑波メディカルセンター TEL 029-856-3500	①②③	水戸済生会総合病院 TEL 029-254-9044	①③
茨城県メディカルセンター TEL 029-243-1111	①	筑波大学附属病院 TEL 029-853-4205	①③
石岡循環器科脳神経外科病院 TEL 58-5211	③	日立製作所 土浦診療健診センタ TEL 0570-200-500	①
神立病院 TEL 029-896-6123	①③	茨城県立中央病院 TEL 0296-77-1093	①③
牛久愛和総合病院 TEL 029-873-4334	①②③	さくらがわ地域医療センター TEL 0296-54-5100	①③
いばらき健康管理センター TEL 029-243-6220	①	東関東クリニック TEL 029-221-1200	①

※ 検査内容については、各医療機関へお問い合わせください。

※ 自己負担額は各医療機関の人間ドックの料金から補助金額を差し引いた金額となります。

国保健診受診券・ドックの申請について 国保年金課 国保担当 TEL 23-5557・後期高齢担当 TEL 23-7318

市民窓口課 TEL 43-1111（代表）

集団健診について 八郷保健センター TEL 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

半ノ木霊園区画使用者
随時申請受付中

▼募集区画面について、生活環境課までお問い合わせください。

申込資格／1年以上市内に住所があり、世帯主か戸籍の筆頭者であること

必要書類／使用許可申請書、生活環境課窓口にて交付、住民票抄本（全部事項入）

区画数／6区画（4㎡）

56区画（5㎡）

※令和7年2月時点での区画数です。随時変動あり。

永代使用料／25万3千円（4㎡）

31万6千円（5㎡）

年間管理料／2580円

（年度途中の場合は月割り）

問本生活環境課

Tel 23・7301

野焼きはやめましょう

▼野焼きは法律により、原則禁止されています。農業者の行う稲わらの焼却など、例外規定の野焼きであった

ても、周辺住宅への迷惑とならないよう配慮する必要があります。落ち葉などは燃やさず、霞台クリーンセンターみらいへ自分で搬入するか、もしくは堆肥に再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は、支所総務課で受け付けています。

問本生活環境課

Tel 23・7301

問支総務課

Tel 43・1111

（内線1123・1128）



公印の押印を見直します

▼4月1日からデジタル化への対応と事務の効率化に伴う市民サービスの向上を目的として、市が施行する公文書のうち公印を押印する範囲を見直します。今後、次のような文書には、原則、公印を押印しないことにな

ります。なお、公印の押印がなくても、文書の効力に変わりはありません。

〔公印を押印しない文書〕

種類	文書名
一定の事実を一方的に知らせる通知文書	会議開催通知書、研修会通知、挨拶状 など
行政処分に関するもののうち、申請のとおり決定を下す文書	後援決定通知書、施設利用許可書 など
義務の発生しない通知文書	委員就任依頼文書、補助金交付決定通知書、補助金額確定通知書、届出の受理通知書 など

問本総務課

Tel 23・7282

完了検査を受けましょう

▼都市計画法第29条の規定に

基づく開発許可を受けた場合、工事完了時には市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526

ハローワークを

ご利用ください

▼受付した求人をもとに、一人一人に合った仕事が見つかるよう、相談しながらお仕事の紹介を行っています。

利用できるサービス内容

- ①就職に関する相談
- ②求人の紹介
- ③求人情報の提供
- ④応募書類の書き方
- ⑤職業訓練（無料）の案内など

※ハローワーク石岡公式Xでは仕事探しに役立つ情報を発信しています▼



問ハローワーク石岡

Tel 26・8141

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

申請をお忘れなく！

令和6年度

物価高騰重点支援給付金

▼令和6年度物価高騰重点支援給付金の対象世帯に、2月27日付で通知を送付しています。申請がお済みでない世帯は、4月30日までに確認書を提出してください。

対象：令和6年12月13日時点で石岡市に住民登録があり、令和6年度住民税均等割が非課税の世帯

※令和6年1月2日以降に転入した人がいる世帯や、DVなどによる避難者、離婚により世帯が変更となった世帯など、受給の対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■社会福祉課（給付金コールセンター）
Tel 23・7746

募集

第26回八郷芸能祭

参加者募集

▼7月27日曜に中央公民館で

開催する「第26回八郷芸能祭」の参加者を募集します。八郷芸能祭では、詩吟・舞踊・民謡の愛好家の皆さんが日頃の練習成果を発表します。

応募方法／八郷芸能祭実行委員会へ電話で申し込み

応募締切／4月15日

■八郷芸能祭実行委員会
Tel 090・1606・5991

「当日申込」

春季市民

ソフトテニス大会

日時／5月11日曜午前9時～

※5月18日曜（予備日）

場所／柏原野球公園テニスコート

■試合方法／男女別リーグ戦ダブルス

参加資格／市民または市内に通勤通学している人
高校生以上の人（各高校男子女子ともに3ペアまで）

参加費／500円（1人）

■石岡ソフトテニス連盟事務局（川崎）
Tel 23・8874

「要事前申込」

2025年

石岡市民春季テニス大会

日時／4月13日曜午前8時～

※4月20日曜（予備日）

場所／柏原野球公園テニスコート

■試合方法／一般（男子ダブルス・女子ダブルス）・シニアの部でリーグ戦またはトーナメント戦

募集人数／一般（男・女）シニア（男・女）ともに先着16チームまで

※シニアの部は男女ともに2人合わせて120歳以上。

参加費／3000円（1チーム）
申込締切／4月9日
■石岡市硬式テニス部事務局（松塚）
Tel 090・8580・6918
■sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp

講座・教室

ひまわり体操

日時／5月21・28日・6月4・11・18日・7月2・9・16・23日・8月6日（※全10回）

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上で、一般的な介護予防体操では少し物足りない人

内容／シニア向けの筋トレ体操
講師／木村幸子氏
定員／30人 ※超過時は抽選

申込方法／平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で申し込み

申込締切／4月16日

■石岡市社会福祉協議会
Tel 22・2411

手話奉仕員養成講座

日時／5月～令和8年2月（※・全30回）

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住・在勤で初めて手話を学ぶ人または少しできる人

※過去に同講座を受講した場合、修了証をもらった回数

が2回までの人に限ります。

定員／15人 ※超過時は受講回数が少ない人を優先。

受講料／無料

※テキスト代4290円は自己負担

申込方法／電話で申し込み

申込締切／4月15日

■石岡市社会福祉協議会
Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

骨粗鬆症市民公開講座

骨の健康を

考えてみませんか？



日時／4月12日(土)

午後2時30分～3時30分

(受付：午後2時から)

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館ふれあいホール

定員／先着200人

※年齢・性別など制限なし

講師／石岡循環器科脳神経

外科病院・大島幸亮先生、

神立病院・平塚圭介先生

(各30分)

申込方法／こちら

の二次元コード

より申し込み▼



岡旭化成ファーマ株式会社

骨粗鬆症市民公開講座係

Tel 029・855・1988

令和7年度

硬式テニススクール

日時／5月10・17・24・31日

・6月7・14日(土・計6回)

午前10時～正午

※6月28日(土)(予備日)

場所／柏原野球公園テニス

コート

対象者／小学4年生以上

内容／初心者から中級者まで

クラス分けによる基本およ

び勝つための試合方法など

定員／先着20人

講師／アレックスステニス

クラブ指導員

参加費／石岡市スポーツ協会

硬式テニス部員500円・

一般800円(1回につき)

申込方法／メールまたは電話

で申し込み

申込締切／5月4日(土)

岡市硬式テニス部事務局(松塚)

Tel 090・8580・6918

✉sasuke_11_23@aroma.ocn.

ne.jp

相談

遺言と相続に関する

無料相談会

水戸相談センター

日時／4月15日(土)午後1時30

分～4時(1人30分程度)

場所／県弁護士会館

(水戸市大町2・2・75)

土浦相談センター

日時／4月17日(土)

午後1時30分～4時

場所／県弁護士会土浦支部

(土浦市中央1・13・3大

国亀城公園ハイイツ304

号)

実施方法／面談での相談

申込方法／電話で予約

※先着順。各日5人まで。

受付電話番号／

水戸相談センター

Tel 029・227・1133

土浦相談センター

Tel 029・875・3349

受付時間／平日午前10時～正

午・午後1時～4時

岡県弁護士会事務局

Tel 029・221・3501

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

▼不動産の価格などの相談に

応じます。

日時／4月16日(土)午前10時～

11時50分(1人30分程度)

場所／県生涯学習センター

5階小講座室2

(土浦市大和町9・1)

持ち物／公図写しおよび固定

資産税の書類など

申込方法／電話で申し込み

※先着順。

申込締切／4月11日(金)午後5時

岡県不動産鑑定士協会

Tel 029・246・1222

成年後見無料相談会

日時／4月17日(土)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館工作室

対象者／市内在住の人

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／電話で予約

申込締切／4月16日(金)午後4時

岡市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／4月19日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続など

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

医療機関検診・

地区健診の

申込期間が始まります

▼開催場所や時間など、詳しくは4月1日号に折り込みの年間予定表をご確認ください。

受付開始日／

子宮がん・乳がん検診

(医療機関)

／4月1日頃から

地区健診／4月10日から

口腔がん・成人歯科健診

／5月12日頃から

岡石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

令和7年度健康体操教室

▼各教室の実施期間は5月から2月です。1人1コースを選びお申し込みください。

※令和7年度中に75歳になる人も対象です。

申込方法／4月14日以降に開催先の各保健センターへ

電話またはこちらの申込フォームから▼



※申込フォームからは24時間申込できます。

健康体操教室内容	対象	会場・申込先	日時
筋トレコース	18～74歳	八郷保健センター	毎月第1回の午前10時～11時
ストレッチコース	18～74歳	八郷保健センター	毎月第3回の午前10時～11時
ヨガコース	18～74歳	石岡保健センター	回の午前10時～11時
特定保健指導コース	40～74歳	石岡保健センター	回の午後1時30分～2時30分

定員／各15～20人程度
※先着順です。定員に到達次第、締め切ります。

※日時は変更になることがあります。

※詳しくは電話で問い合わせまたは市ホームページをご確認ください。



岡石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

お知らせ

大会結果

令和6年度石岡市スポーツ

少年団本部長杯剣道大会

令和7年1月19日／

茨城電設スポーツアリーナ

石岡

団体の部優勝

／林少年剣道教室B

基本の部優勝

出縄礼子(林少年剣道教室)

3年生以下の部優勝

大関駿斗(林少年剣道教室)

4・5年生の部優勝

上野昇真(林少年剣道教室)

6年生の部優勝

出縄義人(林少年剣道教室)

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210

2月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位:万円)

岡本契約検査課 Tel 23-7286

事業名(履行場所)	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度 石岡市勤労青少年ホーム軽運動室照明交換工事 [石岡 2149 番地 3]	179	176.8	(株)技研
令和6年度 朝日里山学校応接室空調機更新工事 [柴内]	161	146	島田住設(有)
R6 市単公下管路改築 第2号工事 [国府一丁目 外]	1,806	1,673	(有)サンユー建設

広告掲載欄

広告掲載欄

市長と語ろう会 シリーズ 39：石岡ハーモニーネット テーマ：石岡市が「住みやすい街」「安心して暮らせる街」 開催日：1月15日 参加者：11人 になるためには 参加者から出た意見

- ・職員の人材育成に力を入れてほしい。専門的な知識を持った職員の育成にも注力していくべきである。
- ・市外の人が石岡市に来て、石岡市でお金を落としてもらうような流れを構築していくことが重要だと感じる。
- ・市民も職員や議員の方々と一緒に事業の提案をできるようなシステムづくりを検討してみても良いのではないかな。



小貫氏と小松崎氏が 民間自治功労者表彰を受賞

地方自治の振興発展に尽力し、その功績が顕著であると、小貫妙子氏と小松崎やい子氏が茨城県市長会から表彰されました。

小貫氏は、石岡市女性ドライバー友の会連合会会長として、交通安全対策に係る立哨活動や啓発物品の配布活動等を通じ、交通事故の抑制と交通安全思想の啓発に多大な貢献をされています。また、民生委員や石岡市高齢者福祉事業団理事も歴任され、社会福祉分野での功績も顕著です。

小松崎氏は、石岡市交通安全母の会連絡会会長として、交通安全対策街頭運動を継続し、交通安全の啓発活動に尽力されています。その他、石岡市献血推進協議会や石岡市子ども・子育て会議の委員も務め、市政広範にわたる活動実績を残されています。 問本秘書広聴課 TEL 23-7274



▲（写真左から）小貫様、谷島市長、小松崎様

石岡地区交通安全協会 石岡市連合会八郷支部が 「茨城県交通安全功労団体」 として表彰されました

石岡地区交通安全協会 石岡市連合会八郷支部は、長年にわたり交通安全の推進に尽力し、交通事故の防止に多大な貢献が認められたことを受け「茨城県交通安全功労団体」として表彰されました。



問支所総務課（内線 1175）

広告掲載欄

広告掲載欄

令和7年度春の獅子祭り

イベント・催し

▼歴史ある地域の伝統文化「幌獅子」を中心に市内の各町内が集う「春の獅子祭り」が開催されます。当日は、各町内会の幌獅子による競演が行われるほか、お囃子の衣装の試着や獅子舞体験など、来場者の方々に

オーガニックビレッジ宣言記念！
地産地消プチマルシェ

▶令和7年3月に行った「オーガニックビレッジ宣言」を記念して、プチマルシェを開催します。有機野菜をはじめ、石岡市産の農産物などを販売するほか、有機農業への取り組みを紹介するコーナーもあります。ぜひこの機会に、石岡市の農業を知り、その魅力に触れてみませんか。

※一部商品は売り切れ次第終了となる場合があります。詳しくは市ホームページからご確認ください▶



日時：4月23日(日) 午前10時～午後4時

場所：石岡市役所本庁舎1階メロディアスホール

問合せ：農政課（内線1156）

期間：4月29日(火)

午前9時30分～午後5時

場所：いしおかイベント広場

※詳しくはこちらからご確認ください



問合せ：石岡市観光協会
TEL 56・3136

に体験いただけるプログラムをご用意しています。また、露店やキッチンカーが数多く出店します。

朝日里山いちご祭り

4/13 (日)
開催



▶辻地区の対象いちご園にていちご狩りを当日限りの特別価格で提供します。また、対象農園でいちご狩りをすると、朝日里山学校にて素敵な景品が当たる抽選会に参加できます。

※食べごろのいちごがなくなり次第終了となる可能性あり
※抽選は景品がなくなり次第終了

料金：40分食べ放題 1,000円（大人・小人同一価格）

参加店舗：中村いちご園、辻いちご園、いちご屋あんちゃん、Rafすとりベリーふぁーむ、大関いちご園、丸坂いちご園、ベリーファーム結

※いちご園は午前9時開園

抽選会場は午前9時30分から開場

問合せ：朝日里山学校 TEL 51-3117



▲詳しくはこちらから

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 Tel 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

石岡市八郷商工会

新たに石岡セレクト認証品に認定されたやさとの雫 星ふる琥珀糖は星の形が特徴的なお菓子です。石岡市産の果汁を使った琥珀糖はブルーベリー・梨・いちご味とみかん・シャインマスカット・ブルーベリー味で2通りの組み合わせがあり、季節によって販売しています。琥珀糖の外まわりはカリッと、中はゼリーのような食感を楽しむことができます。ぜひ一度ご賞味ください。価格は1つ500円（税込）で1か月程度は日持ちするため、ちょっとした手土産におすすめの商品となっています。

【概要】

石岡市八郷商工会

住所：柿岡 2009-3

電話：43-0247



▲取材にご対応いただいた石岡市八郷商工会商品開発部の皆さん。



▲保存料は一切使っておらず、素朴で風味のある味わいです。

／石岡市八郷商工会のセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント

やさとの雫 星ふる琥珀糖

ハート形を見つけられたら
良いことが起こるかも！



いばらきフラワーパーク、やさと温泉ゆりの郷、園部直売所、柿岡直売所、まち蔵藍、石岡市観光案内所、まちかど情報センターで販売しています。

まちかど情報センターニュース

●プラレールで遊ぼう

▶プラレールで電車を走らせてみよう！

期間：4月26日(土)～5月6日(日)



●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。初心者歓迎。

日時：4月16日(土) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：4月7日(日) 午前10時～正午

資料代：500円

※初めての人大歓迎。

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売しています。

日時：4月19日(土) 午前11時～午後3時

※参加者募集中。

●4月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：4月5・19日(土) 午後1時～

折り紙教室

日時：4月26日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育て支援がさらに充実します！

①妊産婦へのタクシー利用補助金の申請が便利になります！



▶市では、妊婦健診・出産・産科受診などのために、タクシーを使って市外の医療機関へ通院する場合の運賃補助を行っています。今年度からオンライン申請が可能になります。

対象者：妊娠 28 週以上の妊婦またはおおむね産後 1 か月までの産婦で当市に住民票があり、市税などの滞納がない人

補助額：タクシー利用 1 回につき 1 万円を上限

利用回数：1 回の妊娠につき 4 回まで

※詳しくは市ホームページから▶



②妊産婦・乳児健康診査の補助額が増えます！



▶令和 7 年度から、妊産婦・乳児健康診査の公費負担金額が一部増額します。

令和 7 年度以前に交付された妊産婦・乳児健康診査の受診票をお持ちの人はそのまま使用できます。

※公費負担を超える額は自己負担です。

※詳しくは市ホームページから▶



③不妊・不育症治療費補助事業



▶不妊・不育症治療費に係る費用の一部を助成します。

個別性の高い治療のため、事前相談が必要です。

※令和 6 年度に申請した人は、助成対象期間内に実績報告の手続きをお願いします。

※詳しくは、こども家庭センターに問い合わせ、または市ホームページから▶



☎こども家庭センター TEL 24-1390

「石岡市子育て応援アプリ」特集第 5 弾！《便利な機能のご紹介》

令和 6 年 10 月 1 日から「石岡市子育て応援アプリ」が始まりました。

保育園・こども園・幼稚園情報について、最新情報を確認することができます。

夜間診療・救急について、最新の情報を確認できます。



◀アプリの詳細はこちら



子育てに関する施設情報を確認することができます。

子育て相談窓口の連絡先などがまとめられています。

市の子育て情報が集約されている「てとて」に移動することができます。

☎こども家庭センター TEL 24-1390



～作り方～

- ①ほうれん草は株元を分けて茹でる。
茹でたほうれん草はよく絞って3cmの長さに切る。
- ②卵を茹でて4等分に切る。
- ③ボウルに①を入れて混ぜる。
- ④③のボウルにほうれん草を入れてよく混ぜる。更に②を入れざっくり混ぜる。

(1人分：エネルギー 209kcal カルシウム 127mg 食塩相当量 1.1g)

～食材料～ (2人分)

ほうれん草・・・1把 (250g)
卵・・・2個
マヨネーズ・・・大さじ2
しょうゆ・・・小さじ1と1/2
すりごま・・・小さじ3

point!

- ・卵はお好みの加減で茹でてください。
- ・ほうれん草、ごまはカルシウムが豊富に含まれています。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

点検商法のトラブル

点検商法とは電話や訪問で「無料点検をする」と言って、業者が直接自宅に来て点検をして不安をあおり、新たな契約を結ばせる手口です。

【事例】

昨日、「ガス給湯器の無料点検に来ました」と知らない業者が突然来訪した。すぐに給湯器の点検を行い「劣化しているので、いずれ壊れる。火災の心配もある」などと言い、新しい機器への交換を勧めてきた。「今なら割引する」と迫られて、言われるままに30万円の契約をしてしまった。1日経って冷静に考えると給湯器の製造メーカーでもないのに、なぜ訪問したのかと不審に感じた。

【アドバイス】

事例はガス給湯器の無料点検だけのつもりで了承したが、業者の言葉に不安を感じて新しい給湯器を契約後に、業者に誘導されたことに気がついたというお話です。

この他にも点検商法として、屋根の瓦がずれて

いるから無料点検をすると言って、その後に屋根の修理工事の契約を促したり、床下にシロアリがいるかどうかを無料点検すると言って、その後に防湿工事の契約を促したりする事例などがあります。

点検を提案されても安易に了承しないでください。点検に関して電話でいったんは来訪を了承しても断りたい場合は、ドア越しに「点検は不要である」ときっぱりと伝えて直接対応をしないようにしましょう。もし契約をした後でもクーリングオフができる場合があります。契約をする際は、即答は避けて、相見積もりをした上で十分検討しましょう。

何かあれば消費生活センターに相談してください。





4月23日～5月12日

こども読書週間

記念企画！

4月30日

図書館記念日



▶こどもの読書週間と図書館記念日を記念し、期間中各図書館で企画を開催します。

【中央図書館】

- ・心トキメク☆胸おどる♡ブックパック（絵本とYA図書の福袋貸出・特製しおり）
- ・手作りしおりプレゼント♪



【こども図書館本の森】

- ・みんなで本棚をつくろう!!（参加型壁面展示）
- ・HAPPY BOOKS（絵本の福袋貸出）

【やさと図書館】

- ・何がいるかな？みんなで描こう大きなとしょかん水族館（参加型壁面展示）

※各企画無くなり次第終了。

初心者も大歓迎！

新年度、図書館を利用してみませんか？

▶館内にはどなたでも入館でき、資料をご覧いただけます。資料の貸出には利用カードが必要です。身分証をお持ちください。

◆こども図書館本の森

5日(土) おはなし玉手箱（午前10時～）

10日(火) ひよこのおはなしかい

（午前10時30分～）

19日(土) むかしむかしのおはなし会

（午前10時～）

◆郷の本棚やさと図書館

12日(土) おはなしフレンズ

（午後2時30分～）



▲井関地区・代田の大人形

時の記憶

シリーズ 233

「石岡の昔話を掘る」

岡文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1457）

石岡市内では数多くの昔話が語り継がれています。その一部は平成30年にふるさと歴史館にて開催した企画展「むかしむかしの物語」でご紹介しています。

今回のふるさと歴史館企画展はその第二弾として、前回紹介できなかった昔話の中から、井関地区の特徴的な民俗行事である大人形にまつわる「井関村の大人形」や、川又地区にある安産を願うお地蔵様のお話である「人腰地蔵」、人助けの昔話である「無駄骨弥兵衛さんのはなし」など、特に神仏への祈りや感謝、そして人の情けに関するものを取り上げます。

また、今回の展示ではふるさと学習でも活躍されている作家先生たちの紙芝居作品も紹介しています。あたたかな紙芝居の絵をみながら、市内に伝わる昔話の時代背景やその舞台となる史跡を知っていただければと思います。

昔話の多くは、親から子へ、子から孫へと口伝いで受け継がれてきました。もしかしたら皆さんが聞いてきたものと展示では内容が異なるものもあるかもしれません。そうした変化も一つの味として展示をお楽しみください。

ふるさと歴史館第40回企画展

「石岡の昔話を掘る」

―昔話にみる 人々の祈りと感謝のこころ―

期間／4月9日(土)～7月6日(日)

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

春浅し自立する子に家電品
婆とても思ひは数多青き踏む
残業の子供世帯のおでん煮る
春浅し亡き姉思ふ古上着

やさど俳句会

今も咲く百年過ぐる垂れ梅
春きざす光と風が枝々に
滔々と堰にあふるる春の水
牛鳴くや畑いちめんの仏の座

いしおか川柳会

胸キュンで要精検の心電図
家がいい妻の手料理旨い酒
カクテルの中で酔ってるサクラランボ
ノナルと知って告白受け入れる

石岡俚謡会

春のぬくもり 包んだ風が 夢を運んで きた巳年
今朝の大霜 笑顔で受けて 意地で耐えてる 寒の梅
歳を忘れて 登山に夢中 終わりに今年で 拝む富士
何も変わらぬ 定点写真 能登はそれでも 前を向く
たった一つを 病む児の粥に 母の想い出 寒卵
冬の夜には お鍋にしたい 高い野菜に 苦心する
これが定めか 人生行路 何故か苦労が ついて来る
なぜか近頃 心も寒い 霜夜しみじみ 独り酒

投稿作品

ぼっかりと浮いて自転する星に暑さ寒さに耐えて生き抜く
とんび舞う獲物を探す冬の空

菅野 憲枝(南台)
前川 豊美(石岡)
山口 美津子(総社)
四日市 ゆみ子(旭台)

羽生 俊(柴内)
峰下 淑子(部原)
越智 旅舟(太田)
山崎 景子(瓦谷)

金本 優(東成井)
小林 凪(総社)
桜井 紀美子(青田)
小川野 蛙(府中)

石塚 芳華(石岡)
篠原 美千代(国府)
前島 くに子(貝地)
小川野 蛙(府中)
暁 夢華(総社)
秋野 もみじ(南台)
見明 節子(若宮)
助川 浩史(府中)

鈴木 君江(山崎)
羽生 好之(三村)

スポーツ協会だより

第19回「剣道部」

剣道は全身運動によって、心身を鍛えてくれ、日本の伝統文化の「師に習う」「場に習う」「友に習う」「自分に習う」などが習慣となって、心身ともに成長していきます。また、礼儀を少しずつ学ぶとともに「初心不可忘(初心忘れるべからず)」といった素直な気持ちも養ってくれます。

打って打たれて共に習う、真剣な稽古から、コミュニケーション・分かち合いの気持ち・人を尊重する気持ちも学べ、先生と一緒に大きく成長していきます。

老若男女区別なく、師弟同行(弟子は師匠から、師匠は弟子から共に学ぶこと)に取り組み、若いうちに鍛えましょう。

※詳しくは二次元コードから市内道場をご

確認ください▶

〒石岡市剣道連盟事務局(富田)

TEL 090-4623-1524



▲府中剣友会の稽古の様子

おいしい米日本一!!

岡田ファーム「ゆうだい 21」 が最優秀金賞を受賞

岡田ファーム（小屋）が栽培した「ゆうだい 21」が「第 18 回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」で最優秀金賞を受賞しました。コンテストは全国から応募のあった 500 点を審査。「ゆうだい 21」は大粒でうまみと甘味が強く、冷めても硬くなくにくいのが特長です。

代表の岡田弘さんは「山を背負った八郷の地形は、味の良い米作りには合っている。いろいろな人においしいお米を食べてほしい」とお話されました。



▲（写真左から）妻の慶子さん、岡田ファーム代表の岡田弘さん、谷島市長



▲（写真左から）長谷川純斗さん（小学5年生）、川井咲来さん（小学6年生）、小松千鶴さん（小学6年生）、谷島市長

さらなる飛躍に向かって羽ばたけ！ 全国小学生バドミントン選手 権大会入賞者が表敬訪問

12月24日～28日に兵庫県神戸市で開催された大会の入賞者3人（女子団体5位の小松千鶴さん・川井咲来さん、男子個人3位の長谷川純斗さん）が、市長のもとを表敬訪問しました。小松さんは「見たことのないプレーが見られて勉強になった」と大会の感想を話してくれました。今後の目標を尋ねると、川井さんは「中学生になったらダブルスで、関東大会優勝を果たしたい」と、長谷川さんは「団体とシングルの両方で優勝したい」と話してくれました。

食育教室で食と健康を学ぼう 食改ヘルスマイトさんと 八郷中学校生徒が調理実習

食改ヘルスマイトは「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です。今回は、八郷中学校で調理実習と食育講話を実施し、調理実習では、スコーンを2種類作りました。生徒たちは、生地をこねて、様々な形のスコーンを形成し、手作りの楽しさとおいしさを体験しました。食改ヘルスマイトの皆さんは、今後も地域の活動を通し、食育推進活動を実施していきたいと考えています。



▲①～③調理実習の様子。④焼き上がったスコーン。様々な形のおいしいスコーンが出来上がりました。



学校がきれいに快適に

明治安田生命保険相互会社から 杉並小へ洋式トイレ整備費用が寄附

明治安田生命保険相互会社様からの寄附金「私の地元応援募金」により、杉並小学校に洋式トイレが整備されることになりました。

明治安田生命保険相互会社様は、従来の保険業務のほか「ひとに健康を、まちに元気を」をスローガンに、地域社会の振興と発展に貢献する様々な取り組みを行っています。

寄附金により杉並小学校の1階・2階に洋式トイレが整備される予定です。



▲(写真左から) つくば支社長 幸森真人様、谷島市長



▲①(写真左から2人目) 株式会社細谷石油店 代表取締役 細谷忠之さん・(3人目) 今井隆史さん・(4人目) 塚沢優翔さん
②(写真左から2人目) 鈴木開仁さん・(3人目) 清水明子さん・(4人目) 岡崎明日香さん・(5人目) 榎本大樹さん

迅速な行動と勇気に感謝の意を 消火協力者と救命活動者へ 感謝状が贈呈されました

株式会社細谷石油店の従業員の今井隆史さん・塚沢優翔さんは、令和6年9月6日に石岡市国府七丁目付近で車両火災が発生した際、事業所の消火器で消火活動を行い、火災の被害を最小限で食い止めました。株式会社細谷石油店では、日頃から防火・防災意識の向上に努めています。

石岡市福祉部職員・鈴木開仁さん・清水明子さん・岡崎明日香さん・榎本大樹さんは、令和6年9月30日に石岡市役所内で40代男性が倒れて心肺停止状態になった際、速やかな119番通報とAEDを使用した一次救命処置を施し、人命救助に貢献されました。

みなさんのおかげです！

茨城県広報コンクール 組み写真の部で特選受賞

令和6年11月1日に発行された広報石岡11月1日号の石岡のおまつり特集が茨城県広報コンクール組み写真の部で特選を受賞しました。この賞は市民の皆さんと共に石岡という地域を発信してきた成果ではないかと考えています。取材にご協力いただいている全ての皆さまに感謝申し上げます。この賞を励みに今後も石岡の魅力を発信していきます！茨城県広報コンクールの詳細については二次元コードからご確認ください▶



▲特選受賞作品は(公社)日本広報協会主催の「令和7年全国広報コンクール」へ推薦されます。

わがやのアイドル

＼わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
右の二次元コードを読み込み、スマートフォンからご応募ください▶



図秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



まひろ ひまり (国府)
成田茉央ちゃん・美葵ちゃん
(7歳・4歳4か月)
わがまま娘だけど、ニコニコ笑顔に癒されてます♡これからも元気に大きくなってね！



けんとう しゅう (石岡)
野口絢斗ちゃん・柊羽ちゃん
(3歳・0歳6か月)
賑やか三兄弟の次男と三男。いつも元気に遊んでいます！これからも仲よし兄弟でいてね！



あおと ひまり (鹿の子)
永沼蒼翔ちゃん・陽葵ちゃん
(1歳1か月・3歳)
お祭り大好きなひまちゃんと好奇心旺盛で元気いっぱいなあおくん！幸せな毎日进行中♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



やさとの星 星ふる琥珀糖 いちご・梨・ブルーベリー味 (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「4月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



4/20
必着



人の動き【住民基本台帳 3/1 現在】

男 性	34,769 人	(-28)
女 性	34,975 人	(-54)
計	69,744 人	(-82)
世帯数	31,917 世帯	(+12)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	20 人
死 亡	92 人
転 入	212 人
転 出	222 人

市の情報をお届け中！

