

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

申請をお忘れなく！

令和6年度

物価高騰重点支援給付金

▼令和6年度物価高騰重点支援給付金の対象世帯に、2月27日付で通知を送付しています。申請がお済みでない世帯は、4月30日までに確認書を提出してください。

対象：令和6年12月13日時点で石岡市に住民登録があり、令和6年度住民税均等割が非課税の世帯

※令和6年1月2日以降に転入した人がいる世帯や、DVなどによる避難者、離婚により世帯が変更となった世帯など、受給の対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■社会福祉課（給付金コールセンター）
Tel 23・7746

募集

第26回八郷芸能祭

参加者募集

▼7月27日曜に中央公民館で

開催する「第26回八郷芸能祭」の参加者を募集します。八郷芸能祭では、詩吟・舞踊・民謡の愛好家の皆さんが日頃の練習成果を発表します。

応募方法／八郷芸能祭実行委員会へ電話で申し込み

応募締切／4月15日（火）

■八郷芸能祭実行委員会
Tel 090・1606・5991

【当日申込】

春季市民

ソフトテニス大会

日時／5月11日（日）午前9時～

※5月18日（予備日）

場所／柏原野球場公園テニスコート

試合方法／男女別リーグ戦ダブルス

参加資格／市民または市内に通勤通学している人
高校生以上の人（各高校男子女子ともに3ペアまで）

参加費／500円（1人）

■石岡ソフトテニス連盟事務局（川崎）
Tel 23・8874

【要事前申込】

2025年

石岡市民春季テニス大会

日時／4月13日（日）午前8時～

※4月20日（予備日）
場所／柏原野球場公園テニスコート

試合方法／一般（男子ダブルス・女子ダブルス）・シニアの部でリーグ戦またはトーナメント戦

募集人数／一般（男・女）シニア（男・女）ともに先着16チームまで

※シニアの部は男女ともに2人合わせて120歳以上。

参加費／3000円（1チーム）

申込締切／4月9日（木）

■市硬式テニス部事務局（松塚）
Tel 090・8580・6918

■sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp

講座・教室

ひまわり体操

日時／5月21・28日・6月4・11・18日・7月2・9・16・23日・8月6日（※全10回）

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上で、一般的な介護予防体操では少し物足りない人

内容／シニア向けの筋トレ体操
講師／木村幸子氏

定員／30人 ※超過時は抽選

申込方法／平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で申し込み

申込締切／4月16日（火）

■市社会福祉協議会
Tel 22・2411

手話奉仕員養成講座

日時／5月～令和8年2月（※・全30回）

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住・在勤で初めて手話を学ぶ人または少しできる人

※過去に同講座を受講した場合、修了証をもらった回数

が2回までの人に限ります。

定員／15人 ※超過時は受講回数が少ない人を優先。

受講料／無料

※テキスト代4290円は自己負担

申込方法／電話で申し込み

申込締切／4月15日（火）

■市社会福祉協議会
Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

骨粗鬆症市民公開講座

骨の健康を

考えてみませんか？



日時／4月12日(土)

午後2時30分～3時30分

(受付：午後2時から)

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館ふれあいホール

定員／先着200人

※年齢・性別など制限なし

講師／石岡循環器科脳神経

外科病院・大島幸亮先生、

神立病院・平塚圭介先生

(各30分)

申込方法／こちら

の二次元コード

より申し込み▼



岡旭化成ファーマ株式会社

骨粗鬆症市民公開講座係

Tel 029・855・1988

令和7年度

硬式テニススクール

日時／5月10・17・24・31日

・6月7・14日(土・計6回)

午前10時～正午

※6月28日(土)(予備日)

場所／柏原野球公園テニス

コート

対象者／小学4年生以上

内容／初心者から中級者まで

クラス分けによる基本およ

び勝つための試合方法など

定員／先着20人

講師／アレックスステニス

クラブ指導員

参加費／石岡市スポーツ協会

硬式テニス部員500円・

一般800円(1回につき)

申込方法／メールまたは電話

で申し込み

申込締切／5月4日(土)

岡市硬式テニス部事務局(松塚)

Tel 090・8580・6918

✉sasuke_11_23@aroma.ocn.

ne.jp

相談

遺言と相続に関する

無料相談会

水戸相談センター

日時／4月15日(金)午後1時30

分～4時(1人30分程度)

場所／県弁護士会館

(水戸市大町2・2・75)

土浦相談センター

日時／4月17日(土)

午後1時30分～4時

場所／県弁護士会土浦支部

(土浦市中央1・13・3大

国亀城公園ハイイツ304

号)

実施方法／面談での相談

申込方法／電話で予約

※先着順。各日5人まで。

受付電話番号／

水戸相談センター

Tel 029・227・1133

土浦相談センター

Tel 029・875・3349

受付時間／平日午前10時～正

午・午後1時～4時

岡県弁護士会事務局

Tel 029・221・3501

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

▼不動産の価格などの相談に

応じます。

日時／4月16日(金)午前10時～

11時50分(1人30分程度)

場所／県生涯学習センター

5階小講座室2

(土浦市大和町9・1)

持ち物／公図写しおよび固定

資産税の書類など

申込方法／電話で申し込み

※先着順。

申込締切／4月11日(金)午後5時

岡県不動産鑑定士協会

Tel 029・246・1222

成年後見無料相談会

日時／4月17日(土)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館工作室

対象者／市内在住の人

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／電話で予約

申込締切／4月16日(金)午後4時

岡市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／4月19日(日)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続など

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

広告掲載欄

広告掲載欄