



# 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

## 子育て支援がさらに充実します！

### ①妊産婦へのタクシー利用補助金の申請が便利になります！



▶市では、妊婦健診・出産・産科受診などのために、タクシーを使って市外の医療機関へ通院する場合の運賃補助を行っています。今年度からオンライン申請が可能になります。

**対象者：**妊娠 28 週以上の妊婦またはおおむね産後 1 か月までの産婦で当市に住民票があり、市税などの滞納がない人

**補助額：**タクシー利用 1 回につき 1 万円を上限

**利用回数：**1 回の妊娠につき 4 回まで

※詳しくは市ホームページから▶



### ②妊産婦・乳児健康診査の補助額が増えます！



▶令和 7 年度から、妊産婦・乳児健康診査の公費負担金額が一部増額します。

令和 7 年度以前に交付された妊産婦・乳児健康診査の受診票をお持ちの人はそのまま使用できます。

※公費負担を超える額は自己負担です。

※詳しくは市ホームページから▶



### ③不妊・不育症治療費補助事業



▶不妊・不育症治療費に係る費用の一部を助成します。

個別性の高い治療のため、事前相談が必要です。

※令和 6 年度に申請した人は、助成対象期間内に実績報告の手続きをお願いします。

※詳しくは、こども家庭センターに問い合わせ、または市ホームページから▶



☎こども家庭センター TEL 24-1390

## 「石岡市子育て応援アプリ」特集第 5 弾！《便利な機能のご紹介》

令和 6 年 10 月 1 日から「石岡市子育て応援アプリ」が始まりました。

保育園・こども園・幼稚園情報について、最新情報を確認することができます。

夜間診療・救急について、最新の情報を確認できます。



◀アプリの詳細はこちら



子育てに関する施設情報を確認することができます。

子育て相談窓口の連絡先などがまとめられています。

市の子育て情報が集約されている「てとて」に移動することができます。

☎こども家庭センター TEL 24-1390



～作り方～

- ①ほうれん草は株元を分けて茹でる。  
茹でたほうれん草はよく絞って3cmの長さに切る。
- ②卵を茹でて4等分に切る。
- ③ボウルに①を入れて混ぜる。
- ④③のボウルにほうれん草を入れてよく混ぜる。更に②を入れざっくり混ぜる。

(1人分：エネルギー 209kcal カルシウム 127mg 食塩相当量 1.1g)

～食材料～ (2人分)

ほうれん草・・・1把 (250g)  
卵・・・2個  
マヨネーズ・・・大さじ2  
しょうゆ・・・小さじ1と1/2  
すりごま・・・小さじ3

point!

- ・卵はお好みの加減で茹でてください。
- ・ほうれん草、ごまはカルシウムが豊富に含まれています。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

### 点検商法のトラブル

点検商法とは電話や訪問で「無料点検をする」と言って、業者が直接自宅に来て点検をして不安をあおり、新たな契約を結ばせる手口です。

#### 【事例】

昨日、「ガス給湯器の無料点検に来ました」と知らない業者が突然来訪した。すぐに給湯器の点検を行い「劣化しているので、いずれ壊れる。火災の心配もある」などと言い、新しい機器への交換を勧めてきた。「今なら割引する」と迫られて、言われるままに30万円の契約をしてしまった。1日経って冷静に考えると給湯器の製造メーカーでもないのに、なぜ訪問したのかと不審に感じた。

#### 【アドバイス】

事例はガス給湯器の無料点検だけのつもりで了承したが、業者の言葉に不安を感じて新しい給湯器を契約後に、業者に誘導されたことに気がついたというお話です。

この他にも点検商法として、屋根の瓦がずれて

いるから無料点検をすると言って、その後に屋根の修理工事の契約を促したり、床下にシロアリがいるかどうかを無料点検すると言って、その後に防湿工事の契約を促したりする事例などがあります。

点検を提案されても安易に了承しないでください。点検に関して電話でいったんは来訪を了承しても断りたい場合は、ドア越しに「点検は不要である」ときっぱりと伝えて直接対応をしないようにしましょう。もし契約をした後でもクーリングオフができる場合があります。契約をする際は、即答は避けて、相見積もりをした上で十分検討しましょう。

何かあれば消費生活センターに相談してください。

