

令和7年度 石岡市保健センター年間予定表(母子)

2025年4月～2026年3月

内容に一部変更が生じることがあります。市広報紙やホームページでご確認ください。

乳幼児健康診査・相談

- *受付時間 12時50分～13時20分
- *会場 石岡保健センター
- *持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(4～5か月児健診以外)・バスタオル
- *対象者に個別通知をします

4～5か月児健診	1歳児健康相談	1歳6か月児健診	2歳児母子歯科健診	3歳児健診
4月8日(火) (R6年11月生)	4月4日(金) (R6年4月生)	4月15日(火) (R5年9月生)	4月16日(水) (R5年1月生)	4月23日(水) (R4年1月生)
5月13日(火) (R6年12月生)	5月9日(金) (R6年5月生)	5月20日(火) (R5年10月生)	5月21日(水) (R5年2月生)	5月28日(水) (R4年2月生)
6月3日(火) (R7年1月生)	6月6日(金) (R6年6月生)	6月17日(火) (R5年11月生)	6月18日(水) (R5年3月生)	6月25日(水) (R4年3月生)
7月1日(火) (R7年2月生)	7月4日(金) (R6年7月生)	7月15日(火) (R5年12月生)	7月16日(水) (R5年4月生)	7月23日(水) (R4年4月生)
8月5日(火) (R7年3月生)	8月1日(金) (R6年8月生)	8月19日(火) (R6年1月生)	8月20日(水) (R5年5月生)	8月27日(水) (R4年5月生)
9月2日(火) (R7年4月生)	9月5日(金) (R6年9月生)	9月16日(火) (R6年2月生)	9月17日(水) (R5年6月生)	9月24日(水) (R4年6月生)
10月7日(火) (R7年5月生)	10月3日(金) (R6年10月生)	10月21日(火) (R6年3月生)	10月22日(水) (R5年7月生)	10月29日(水) (R4年7月生)
11月4日(火) (R7年6月生)	11月7日(金) (R6年11月生)	11月18日(火) (R6年4月生)	11月19日(水) (R5年8月生)	11月26日(水) (R4年8月生)
12月2日(火) (R7年7月生)	12月5日(金) (R6年12月生)	12月16日(火) (R6年5月生)	12月17日(水) (R5年9月生)	12月24日(水) (R4年9月生)
1月13日(火) (R7年8月生)	1月9日(金) (R7年1月生)	1月20日(火) (R6年6月生)	1月21日(水) (R5年10月生)	1月28日(水) (R4年10月生)
2月3日(火) (R7年9月生)	2月6日(金) (R7年2月生)	2月17日(火) (R6年7月生)	2月18日(水) (R5年11月生)	2月25日(水) (R4年11月生)
3月3日(火) (R7年10月生)	3月6日(金) (R7年3月生)	3月17日(火) (R6年8月生)	3月18日(水) (R5年12月生)	3月25日(水) (R4年12月生)

石岡保健センター

〒315-0027 石岡市杉並二丁目1番1号
TEL 0299(24)1386 FAX 0299(24)4638
受付時間 8時30分から17時15分
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

八郷保健センター

〒315-0116 石岡市柿岡 2750 番地
TEL 0299(43)6655 FAX 0299(44)1492
受付時間 8時30分から17時15分
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

こども家庭センター

〒315-0027 石岡市杉並二丁目1番1号
TEL 0299(24)1390
受付時間 8時30分から17時15分
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

出産子育てサポート事業

- *妊婦等包括相談支援事業
妊娠から出産・子育てまでの継続的な相談に応じます。
- *妊婦のための支援給付
妊娠届出後及び、出生届出後の面談時に、申請に基づき各5万円を支給します。

子育て相談(電話・面接)

- *こども家庭センターでは、保健師、助産師、保育士等が、子育ての相談に応じます。気軽にお電話ください。
- *面接希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

母子健康手帳

- 発行場所 こども家庭センター
- *妊娠した方を対象に、母子健康手帳を発行します。
- *こども家庭センターで妊婦面談を行います。
- *市役所市民課、八郷総合支所市民窓口課でも発行しています。

タクシー利用運賃補助

- *妊娠28週以上の妊婦及び産後1か月までの産婦を対象に、自宅から市外の医療機関への通院にかかるタクシー利用料の一部を補助します。
- *利用前に申請が必要です。
- *詳しくはこども家庭センターにお問い合わせください。

妊産婦医療機関健診

- *妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票を利用して、県内医療機関等で妊婦健診・産婦健診を受診できます。
- *県外で受診予定の方は、事前にご連絡ください。
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。
- 妊婦健診 第1回～16回
産婦健診 ①産後2週間 ②産後1か月

妊婦歯科健康診査

- *妊婦歯科健康診査受診票を利用して、石岡市歯科医師会協力医療機関で妊婦歯科健康診査を無料で1回受診できます。
- *妊婦さんの口腔ケアが子どもの健康につながります。
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

新生児聴覚検査

- *出産後入院中に行う赤ちゃんの聴覚検査の費用を助成します。
- *実施の有無は医療機関にご確認ください。
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

乳児医療機関健診

- *1か月児健康診査受診票・乳児一般健康診査受診票を利用して、県内医療機関などで乳児健診を3回まで受けることができます。
- ①生後1か月 ②生後3～6か月 ③生後9～11か月
- *受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

こんにちは赤ちゃん訪問

- *対象 4か月までの赤ちゃんのいる家庭
- *内容 保健師が家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定、健診や予防接種について説明します。

産後ケア事業

- *対象 産後の育児不安等で産後ケアを必要とする方
- *内容 訪問、通所、宿泊によって、育児指導や産婦のケアを受けられます。
- *利用料の一部自己負担があります。
- *詳しくはこども家庭センターへお問い合わせください。

緊急診療・在宅当番医診療

- #### 緊急診療(総合診療)
- 場所 石岡市東石岡 4-1-38
石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)
 - 診療日 日曜・祝日・年末・年始の昼間
 - 受付時間 9時～11時30分, 13時～15時30分
- #### 緊急診療(小児科)
- 場所 石岡市東府中 1-7 小児科休日診療(石岡第一病院)
 - 診療日 日曜・祝日・年末・年始の昼間
 - 受付時間 8時30分～11時30分
- #### 在宅当番医診療(歯科)
- 場所 当番に当たる医療機関
 - 診療日 GW・お盆・年末・年始の昼間
 - 受付時間 9時～11時30分, 13時～15時30分

パパ・ママスクール(予約制)

- *時間 午前の部 9時から12時
午後の部 13時30分から16時30分
- *会場・申込先 こども家庭センター
- *持ち物 母子健康手帳、飲み物、筆記用具
- *対象 初めて赤ちゃんを迎えるパパとママ
- *内容 妊娠・出産・母乳などの話、沐浴体験、妊婦体験など
- *日程
5月11日(日) 11月9日(日)
7月6日(日) 1月18日(日)
9月7日(日) 3月8日(日)
- *ご予約はこども家庭センターまでご連絡ください。

不妊・不育症治療費補助事業

- 不妊 対象の治療：体外受精及び顕微授精
補助額上限 5万円
- 不育症 対象者：不育症と医師に診断された方
補助額上限 5万円
(2回以上の流産又は死産の既往のある方などが対象です)
- *補助を受けるには条件があります。
- *詳しくはこども家庭センターにお問い合わせください。

発達フォロー教室

- *対象 未就学児で発達やことばが気になる親子、子育てに悩む親子
- *内容 集団遊び、個別相談
- ・心理相談員、言語聴覚士との専門的な相談が可能です。
- ・保健師、保育士と子育てに関する相談も行います。
- ・予約制。希望する方はこども家庭センターにお問い合わせください。

5歳児健康相談

- *年中児を対象に、就学に向けた相談を行います。
- *対象となる方には10月頃に問診票を配付します。
- *問診票回収後、各園に訪問します。

子どもの予防接種

- #### ★予防接種の受け方
- *予防接種指定医療機関での個別接種です。指定医療機関に電話予約をしてお受けください。
 - *接種のときは母子健康手帳・予診票を持参しましょう。
 - *指定医療機関以外で接種する場合は、保健センターにご連絡ください。
- #### ★予防接種の間隔
- ◆同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける際の接種間隔
○ワクチンごとに決められた間隔を守ってください。
 - ◆異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔
○注射生ワクチン→注射生ワクチン 27日以上あけてください。
○「注射生ワクチン→注射生ワクチン」以外の接種間隔に制限はありません。医師とご相談ください。
- #### ★予防接種の種類
- 定期予防接種 ※母子健康手帳発行時に予診票をお渡します。
- * (不活化ワクチン) ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・4(5)種混合・日本脳炎
 - * (注射生ワクチン) BCG・麻しん風しん混合・水痘
 - * (経口生ワクチン) ロタ
- 任意予防接種 (一部助成)
- * (注射生ワクチン) おたふく(助成額 5,000円 1回) 母子健康手帳発行時に予診票をお渡します。
 - * (不活化ワクチン) インフルエンザ(助成額 2,000円 1回) 予診票は有効期間にあわせて対象の方に郵送します。
- *詳しくは予防接種のしおりをご覧ください。なお、予防接種法改正等に伴い変更が生じる場合があります。

成人風しん予防接種の費用助成

- 対象 ①妊娠を予定、または希望している女性と配偶者
②妊娠している女性の配偶者
*配偶者は事実婚、婚姻予定を含みます。
- 助成額 麻しん風しん混合ワクチン(助成額5,000円 1回)、風しんワクチン(助成額3,000円 1回)
- 助成方法 接種後の償還払いとなります。詳しくはお問い合わせください。

定期予防接種再接種費用補助事業

- ・骨髄移植等医療行為後に定期予防接種を再接種した場合の費用を補助します。
- ・再接種前の事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

献血 ～わずかな時間で救える命～ ※日程は、市広報紙等でお知らせします。

- 16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いします。
(65歳から69歳までの方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方)
- ※献血者の健康を守り、輸血を受けられる方の安全性を高めるために、さまざまな献血基準が設けられています。
- 献血に関して詳しいことは、茨城県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

