



募集

医療や福祉の専門職を目指す皆さんへ

▶市内にお住まいで、医療や福祉の専門職を養成する施設に入学し、卒業後に市内の施設で看護師や介護福祉士などとして就職を目指す人に向けて、奨学金を貸与しています。



この制度を利用することで、学びながら将来のキャリアを築くことができます。

皆様のご応募をお待ちしております。

※他の奨学金制度との併用はできません。

※要件や必要書類など詳しくは市ホームページから▶



貸与金額：月額 36,000 円

募集人数：2 人程度

募集期間：4 月 1 日☎から

☎本高齢福祉課 TEL 23-7326

第2回「ふるさと石岡」歴史ガイドツアー

▶石岡市歴史ボランティアの会会員が、10 人程度のグループに 2 人ずつ付き、市内の史跡を案内しながら歩いて巡ります。石岡市立ふるさと歴史館、常陸国衙跡、府中城跡、常陸國總社宮、清涼寺、国府公園、北向観音、平福寺、看板建築などを巡る約 3 km のコースです。

日時：5 月 10 日☎午後 1 時 30 分～午後 4 時(予定)

料金：200 円(小学生以下無料) **定員：**先着 40 人

申込方法：参加者名・住所・電話番号を石岡市立ふるさと歴史館に電話、ファクスまたは直接来館してお伝えください。

受付時間：午前 10 時～午後 4 時 30 分

(月曜休館・月曜日が祝日の場合は翌日休館)

申込期間：4 月 29 日☎☎まで

☎石岡市歴史ボランティアの会事務局

(石岡市立ふるさと歴史館内)

石岡市総社 1-2-10 (石岡小学校敷地内)

TEL・FAX 23-2398



石岡セレクト認証品販売会を開催します

▶石岡セレクト認証品の事業者による一斉販売会を開催します。

今回、新たに石岡セレクト認証品に追加された商品『やさとの雫 星ふる琥珀糖(石岡市八郷商工会)』や『銘香ろうず・銘香つくば(駒村清明堂)』が初出店します。



◀『やさとの雫 星ふる琥珀糖』
(石岡市八郷商工会)

☎本産業プロモーション課 TEL 23-5501

石岡市の選りすぐりの商品を、ぜひこの機会にお買い求めください。皆さまのご来場お待ちしております。

詳しくは市ホームページから▶



日時：4 月 18 日☎午前 11 時～午後 3 時

場所：石岡市役所本庁 1 階メロディアスホール



◀『銘香つくば』
(駒村清明堂)

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
5月 19 月	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
20 火	🏠 1歳6か月児健診（令和5年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 水	🏠 2歳児母子歯科健診（令和5年2月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
	📝 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
22 木	🏠 保健センター健診（胃あり）【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
23 金	🏠 保健センター健診（胃あり）【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
24 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
25 日		
26 月		
27 火	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 水	🏠 3歳児健診（令和4年2月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
29 木	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
30 金		
31 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納

5月休日診療当番医（歯科）

日にち	当番医	電話番号
5月3日土	えだ歯科医院	0299-43-0058
4日日	吉田歯科医院（かすみがうら市）	029-831-0503
5日月	タキタデンタルクリニック	0299-56-4618
6日火	福田歯科医院（国府）	0299-22-2110

◆受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※日・祝の開局薬局（調剤）は二次元コードからご確認ください▶



問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

問 こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

問 教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

※4月1日から旧北小学校に、教育支援センターが開設しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

問 生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気や不安なとき(24時間365日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ
の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
5月		
1 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 登記・行政・許認可・境界相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	秘書
2 金		
3 土	① 休日納税相談【祝日のため中止】	収納
4 日		
5 月		
6 火		
7 ㊟	☑ こころの健康相談【要予約】 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	収納
8 ㊟	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所	人権
9 金	☑ 1歳児健康相談(令和6年5月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	社本
10 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
11 日		
12 月		
13 ㊟	☑ こころといのちの電話相談 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00	八保
	☑ 4~5か月児健診(令和6年12月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 石岡市役所	秘書
14 ㊟	① 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	収納
15 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所	人権
16 金		
17 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
18 日		

募 集

自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生

②自衛官候補生

応募資格／

①②いずれも18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

受付期間／

①5月7日(金)まで

②年間を通じて受付

試験期間／

①1次…5月17日(土)～25日(日)
2次…6月14日(土)～29日(日)
※期間中の1日を指定されます。

②受付時にお知らせします

岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①「頭と体の体操」

石岡コグニサイズ教室

▼頭を使いながら運動をすることで脳を活性化させます。

日時／5月15・29日・6月

12・26日・7月10・24日
(全6回)

午後1時30分～3時

定員／30人

講師／石岡市コグニサイズ教室指導士 永井照男氏

②はじめてのギター教室

▼初心者や久しぶりにギターを弾いてみようという人のための教室です。

日時／5月16・30日・6月13

日・7月11・25日(全5回)

午後1時～3時

定員／10人

講師／角圭司氏

料金／990円(テキスト代)

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／4月27日(金)まで

岡ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

みんなで脳力アップ教室

内容／頭と身体を楽しく動かすことで脳の機能を活性化

する介護予防教室

日時／6月3・10・17・24日・

7月1・8・15・29日・8

月5・26日・9月2・9・30日・10月7・21日(全15回)

午前10時～11時30分

場所／城南地区公民館

対象者／65歳以上の市民

定員／20人(超過時抽選)

講師／理学療法士 林俊人氏

申込方法／午前8時30分～午後5時15分に窓口へ直接または電話で申し込み

申込期間／4月21日(金)～5月2日(金)(土曜祝を除く)

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

親子でリズム遊び教室

日時／5月22・30日・6月5・12日(全4回)

午前10時～11時

場所／そのの保育園(石岡市東大橋1639・2)

対象者／未就学児(生後6ヵ月から)

定員／10組

講師／藤枝実紀氏

(そのの保育園園長)

申込方法／柏原野球公園内管理棟へ直接または電話で申し込み

申込締切／5月9日(金)まで

岡柏原野球公園内管理棟(月曜休館)

Tel 23・8158

(主催)(公社)石岡地方広域シルバー人材センター

Tel 23・3399

相談

年金無料相談会

日時／5月2日(金)

午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話予約

岡常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

お知らせ

大会結果

石岡市バドミントン

フェスティバル大会

2月9日／八郷総合運動公園体育館

混合複A優勝／

朝倉達也・井上菜奈美

混合複B優勝／

井上茂・高畑知世

岡スポーツ振興課(内線1444)

5月の納期税目

軽自動車税

納期限：6月2日(日)

2月の差押件数

預貯金	14人	不動産	2人
給与	10人	生命保険	1人
年金	1人	計	28人
		累計	355人

岡本収納対策課 Tel 23-7296

本石岡市役所 Tel 23-1111(代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
八郷総合支所 Tel 43-1111(代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1
開庁時間：月～金 8:30～17:15
※(休)は午後7時まで(一部業務のみ)