

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
5月 19 月	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
20 火	🏠 1歳6か月児健診（令和5年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 水	🏠 2歳児母子歯科健診（令和5年2月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
	📝 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
22 木	🏠 保健センター健診（胃あり）【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
23 金	🏠 保健センター健診（胃あり）【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
24 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
25 日		
26 月		
27 火	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 水	🏠 3歳児健診（令和4年2月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
29 木	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
30 金		
31 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納

5月休日診療当番医（歯科）

日にち	当番医	電話番号
5月3日 土	えだ歯科医院	0299-43-0058
4日 日	吉田歯科医院（かすみがうら市）	029-831-0503
5日 月	タキタデンタルクリニック	0299-56-4618
6日 火	福田歯科医院（国府）	0299-22-2110

◆受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※日・祝の開局薬局（調剤）は二次元コードからご確認ください▶



問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

問 こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

問 教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

※4月1日から旧北小学校に、教育支援センターが開設しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

問 生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気や不安なとき(24時間365日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ
の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
5月		
1 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 登記・行政・許認可・境界相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	秘書
2 金		
3 土	① 休日納税相談【祝日のため中止】	収納
4 日		
5 月		
6 火		
7 ㊟	☑ こころの健康相談【要予約】 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	収納
8 ㊟	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所	人権
9 金	☑ 1歳児健康相談(令和6年5月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	社本
10 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
11 日		
12 月		
13 ㊟	☑ こころといのちの電話相談 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00	八保
	☑ 4~5か月児健診(令和6年12月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 石岡市役所	秘書
14 ㊟	① 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	収納
15 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所	人権
16 金		
17 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
18 日		