

募 集

自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生

②自衛官候補生

応募資格／

①②いずれも18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

受付期間／

①5月7日(金)まで

②年間を通じて受付

試験期間／

①1次…5月17日(土)～25日(日)
2次…6月14日(土)～29日(日)
※期間中の1日を指定されます。

②受付時にお知らせします

岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①「頭と体の体操」

石岡コグニサイズ教室

▼頭を使いながら運動をすることで脳を活性化させます。

日時／5月15・29日・6月

12・26日・7月10・24日
(全6回)

午後1時30分～3時

定員／30人

講師／石岡市コグニサイズ教室指導士 永井照男氏

②はじめてのギター教室

▼初心者や久しぶりにギターを弾いてみようという人のための教室です。

日時／5月16・30日・6月13

日・7月11・25日(全5回)

午後1時～3時

定員／10人

講師／角圭司氏

料金／990円(テキスト代)

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／4月27日(金)まで

岡ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

みんなで脳力アップ教室

内容／頭と身体を楽しく動かすことで脳の機能を活性化

化する介護予防教室

日時／6月3・10・17・24日・7月1・8・15・29日・8

月5・26日・9月2・9・30日・10月7・21日(全15回)

午前10時～11時30分

場所／城南地区公民館

対象者／65歳以上の市民

定員／20人(超過時抽選)

講師／理学療法士 林俊人氏

申込方法／午前8時30分～午後5時15分に窓口へ直接

または電話で申し込み

申込期間／4月21日(金)～5月2日(金)(土曜祝を除く)

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

親子でリズム遊び教室

日時／5月22・30日・6月5・12日(全4回)

午前10時～11時

場所／そのの保育園(石岡市東大橋1639・2)

対象者／未就学児(生後6カ月から)

定員／10組

講師／藤枝実紀氏

(そのの保育園園長)

申込方法／柏原野球公園内管理棟へ直接または電話で

申し込み

申込締切／5月9日(金)まで

岡柏原野球公園内管理棟(月曜休館)

Tel 23・8158

(主催)(公社)石岡地方広域シルバー人材センター

Tel 23・3399

相 談

年金無料相談会

日時／5月2日(金)

午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話予約

岡常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

おしらせ

大会結果

石岡市バドミントン

フェスティバル大会

2月9日／八郷総合運動公園体育館

混合複A優勝／

朝倉達也・井上菜奈美

混合複B優勝／

井上茂・高畑知世

岡スポーツ振興課

(内線1444)

5月の納期税目

軽自動車税

納期限：6月2日(日)

2月の差押件数

預貯金	14人	不動産	2人
給与	10人	生命保険	1人
年金	1人	計	28人
		累計	355人

岡本収納対策課 Tel 23-7296

本石岡市役所 Tel 23-1111(代)
〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所 Tel 43-1111(代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15

※(休)は午後7時まで(一部業務のみ)