★☆★☆★☆★☆★☆★☆5月　世界の料理★☆★☆★☆★☆★☆★☆

ベトナム

今月の世界の料理は、「ベトナム」です。今日の給食にはベトナム料理の「バインミー」が登場します。

問題：バインミーに使われるパンは次のうちどれでしょう？

①　食パン

②　フランスパン

③　ピタパン

答えは　②の「フランスパン」です。

バインミーは、やわらかいフランスパンの間にハムや、酢漬けの野菜を挟むベトナムのサンドイッチです。ベトナムは昔フランスに支配されていました。そのため、基本の主食は日本と同じお米ですが、フランスからもたらされたパン文化が、ベトナム全土に広がっていきました。給食では、豚肉と野菜を東南アジアの調味料ナンプラーなどで味付けしました。バインミーの具をフランスパンに挟んで食べましょう。

ちなみに・・・

ベトナムの朝は早く、７時には学校が始まります。そのため通学途中の屋台で朝ごはんを食べる人が多く、手軽に食べられるバインミーや揚げ春巻きなどが人気だそうです。

ベトナム語で「美味しい」

「Ngon　ンゴーン」