

石岡広報

5

May 2025

No.470



特集：

令和7年度石岡市の予算

・リーディングプロジェクト

今月の表紙は
「花やさと山から撮影した
桜と筑波山」



「いばらきフラワーパーク」の高台に位置するグランピング施設「花やさと山」では、4月上旬、桜の花と筑波山が一望できました。「花やさと山」は、心豊かな里山体験ができる施設として、一年を通して多くのお客様に親しまれています。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家／石岡市在住)



市長だより



4月4日、新採職員の皆さんに市長講話を行いました。まずは、公務員としての心構え、法令遵守やコンプライアンスの徹底をお話しました。職員の不祥事を二度と起こさず、市民の皆さんに安全安心な生活を送ってもらうためには、市に対する信用と信頼の回復が欠かせないためです。

その上で「チャレンジする市役所」として、フレッシュな今の気持ちを忘れず、退職するときに入庁時に描いた夢や目標を達成し「いい仕事ができた!」と思えるよう、常に市民目線で日々の業務に従事してほしいと伝えました。

一方、体調を崩してしまう職員や早期退職をする職員も少なくないことから、ひとりで悩まないこと、報告・連絡・相談といった業務を遂行する上での基本を大切にすること、ワークライフバランスも大切であることをお話しました。新採職員の皆さんが風通しの良い職場で能力を発揮し、多くの市民の笑顔に繋げていけることを願います。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 **特集** 令和7年度石岡市の予算
- 4－9 **特集** 令和7年度リーディングプロジェクト
- 10 いしおかではたらく人コマ
- 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－21 情報ネットワーク
- 22 子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

令和7年度石岡市の予算

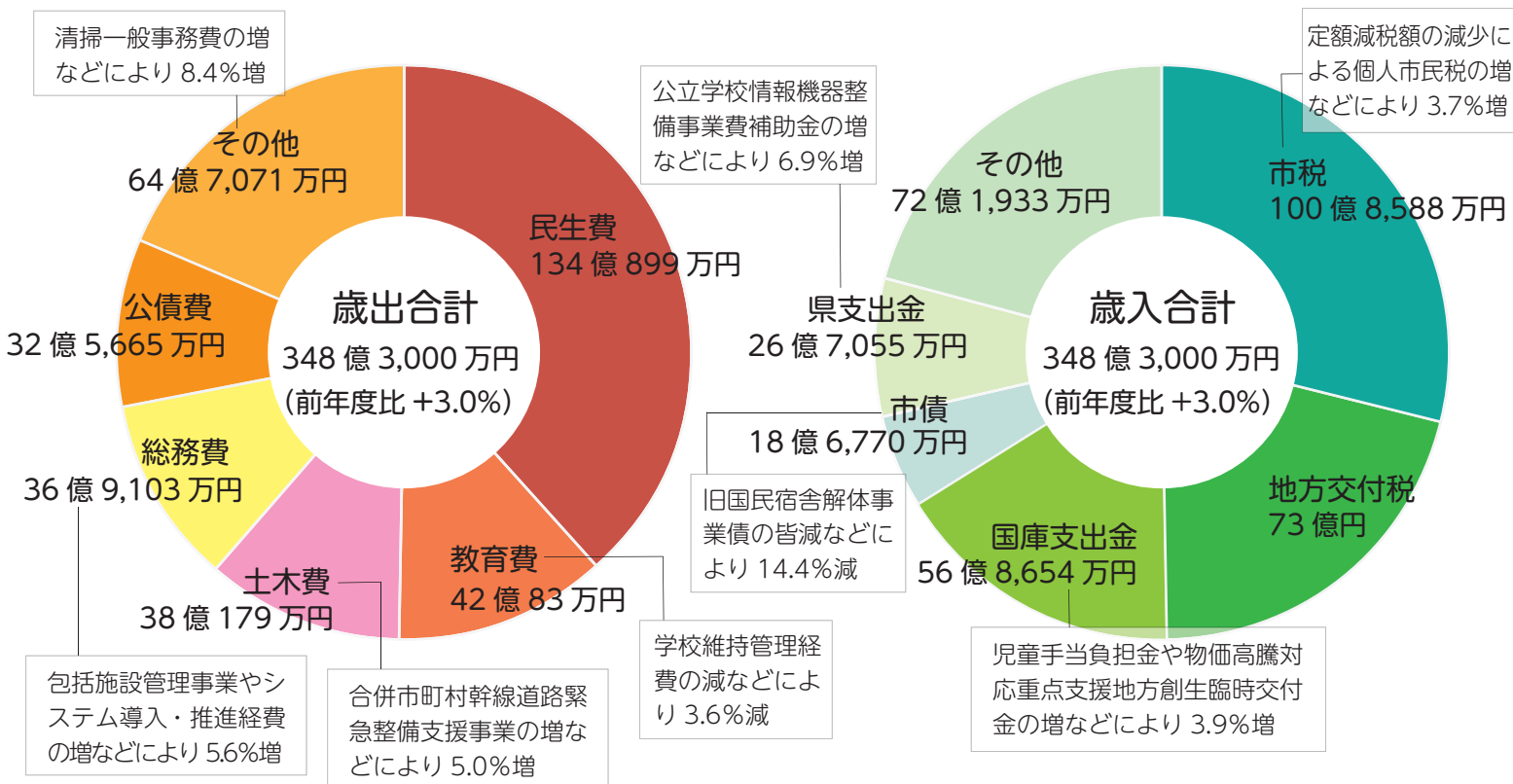
岡財政課 Tel 23-7293

令和7年度各会計予算

一般会計 348 億 3,000 万円

特別会計 221 億 6,971 万円

合計 569 億 9,971 万円



特別会計予算額 221 億 6,971 万円

前年度比 0.2%減

特別会計	予算額 (前年度比)
国民健康保険	74 億 727 万円 (4.2% 減)
駐車場	3,021 万円 (5.7%増)
霊園事業	1,687 万円 (31.3% 減)
介護保険	76 億 9,846 万円 (1.4%増)
介護サービス事業	3 億 3,971 万円 (6.4%増)
後期高齢者医療	12 億 4,554 万円 (0.5%減)
水道事業	10 億 232 万円 (23.0%増)
公共下水道事業	38 億 7,413 万円 (0.8%減)
農業集落排水事業	5 億 5,520 万円 (3.9%増)

市には、一般会計のほかに、9つの特別会計があります。特別会計は法律の規定に基づくものと、一般会計と分けて経理することで収支を明確化するために設けているものがあります。

一般会計予算額

今年度の一般会計予算総額は 348 億 3,000 万円となっています。前年度と比較すると、合併市町村幹線道路緊急整備支援事業の増などにより 10 億 2,000 万円増加しており、前年度比では 3.0%の増となっています。

歳入の内訳

最も大きな割合を占める市税は、個人市民税の定額減税額の減少などの影響により、前年度比で 3.7%増加する見込みであり、国から交付される地方交付税も 3.6%増加する見込みです。また、児童手当の増に伴う国庫負担分の増などにより、国庫支出金も 3.9%増加する見込みですが、旧国民宿舎解体事業債の皆減などにより、市債は 14.4%減少する見込みです。

歳出の内訳

最も大きな割合を占める民生費は、児童・高齢者・障がい者の福祉や生活保護に係る費用で、児童手当の拡充などにより、前年度比で 1.3%増加となりました。また、教育費は学校維持管理経費の減などにより 3.6%減少しましたが、総務費は包括施設管理事業やシステム導入・推進経費の増などに伴い 5.6%増加しています。

令和7年度目玉事業

石岡市総合計画：まちづくりの基本的な方向性を示す「基本構想」と、それに基づく「基本計画」から構成される市の最上位計画です。

基本構想 (R4～R13)	■目指すべき将来の姿（将来像） 『誰もが輝く未来へ 共に創る石岡市』 ■将来像達成に向けて大切にする基本理念 「安全・安心」「魅力・発信」「対話・学び」	基本計画	第1期基本計画：R4～R5 第2期基本計画：R6～R9 【市の方針】 共生-共に生きる - 共育-共に育つ - 共働-共に働く - 第3期基本計画：R10～R13
-------------------------	---	-------------	--



期の支援

ポン事業

ンドブック事業

STAGE5

高校生・大学生・社会人への支援

- 高校生への給付型奨学金
- 奨学金返還支援事業
- 通学者・通勤者の定期券・特急券購入補助
- 高校生等対象の企業説明会・就職説明会等による地元企業支援



5



4

6



STAGE4

小学生・中学生への支援

- 令和7年度の学校給食費の無償化
- スクールバス・路線バス利用者への支援
- 新入学祝記念品 ランドセル贈呈
- 保護者向け連絡アプリの導入
- 教育相談機能の充実
- こどもの学習支援
- いばらきっ子郷土検定表彰

STAGE6

移住・定住支援

- 石岡暮らし体験の実施（拡充）
- 移住定住コーディネーターの設置
- 移住支援金
- 住まいに関する助成事業
- 新規就農者への支援
- 創業支援・住宅店舗等リフォーム支援（拡充）

リーディングプロジェクト 閤政策企画課 Tel 23-7277

令和7年度は、総合計画第2期基本計画の2年目になります。市では毎年度、各分野のまちづくりをリードする事業を「リーディングプロジェクト」として位置付け、特に力を入れて取り組んでいます。輝く「魅力向上」・輝く「まち」・輝く「ひと」・輝く「暮らし」・「チャレンジする市役所」の5つのプロジェクトに加えて、本市の喫緊の課題解決に向けて「人口減少対策プロジェクト」を位置づけ、迅速かつ効果的に施策展開を行います。



▲市ホームページはこちらから

人口減少対策プロジェクト



輝く「魅力向上」プロジェクト



輝く「まち」プロジェクト



人口減少対策プロジェクト



STAGE1

結婚・新婚世帯支援

- 結婚支援事業
- 新婚世帯・子育て世帯新生活支援事業

STAGE3

乳幼児

- すくすく赤ちゃんフー
- 産後ケア事業
- マル福の拡充
- ブックスタート・セカ
- 小児科休日診療の実施

1



2



3



STAGE2

妊娠期・出産支援

- 出産・子育て応援給付金
- 不妊・不育症治療費助成
- 妊産婦タクシー利用補助
- こども家庭センターの設置
- 子育て応援アプリの配信
- 妊産婦健康診査の助成
- 妊婦歯科健康診査の実施

若い世代が結婚、出産、子育ての希望をかなえられる魅力あるまちづくりを進めるため、出生率向上と移住推進の2本柱を人口減少対策の政策として、ライフステージ毎にパッケージ化しました。

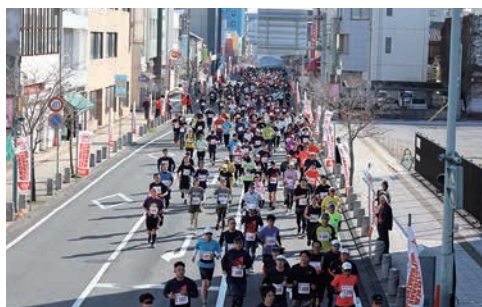
令和7年度目玉事業

20周年冠事業 【スポーツ振興課】

石岡つくばねハーフマラソン

大会の開催 16,000 千円

令和5年度から「石岡つくばねハーフマラソン Live every moment!」を開催しています。市内外から多くの人を訪れることで、関係人口や交流人口の増加を図り、地域の活性化を目指します。



▲第1回石岡つくばねハーフマラソンの様子
(令和6年2月18日開催)

New

新規 20周年冠事業 【道路建設課】

上曽トンネル開通記念事業

5,600 千円

桜川市と共同でトンネル開通記念式典を実施します。

また、トンネル開通プレイベントとして関係者や一般参加者を募り、スタンプラリーを取り入れたウォーキング大会を開催します。



▲上曽トンネル完成イメージ(石岡市上曽側)



拡充 20周年冠事業 【介護保険課】

介護予防講演会及びフレイル予防体験会 300 千円

介護予防の必要性について啓発を図るため、65歳以上の高齢者を対象に毎年1回講師を招き講演会を開催しています。令和7年度は、対象者を60歳以上に拡大します。講話だけでなく体験ブースを設けフレイル予防啓発の充実を図ります。



▲介護予防講演会の様子



その他の市制施行 20周年冠事業

- ☑ 石岡ふれあいまつり
- ☑ 海外プロ演奏家による中学生実技指導 & コンサート
- ☑ 市民史跡めぐり
- ☑ 石岡市文化財調査報告会

その他市後援事業などの冠事業も開催されます。

- ☑ 筑波山地域ジオパーク講演会
- ☑ ふるさと学習交流事業
- ☑ 消防出初式
- ☑ 総合防災訓練

令和7年度目玉事業

人口減少対策プロジェクトの主な事業



STAGE6 移住・定住支援

拡充 【人口創出課】

石岡暮らし体験の実施

2,298 千円



先輩移住者の元を巡りながら「暮らし」・「生業」体験を通して接点を築き、地域を知ることによって移住へのハードルを下げることを目的として石岡暮らし体験を実施します。



STAGE6 移住・定住支援

拡充 【商工観光課】

創業支援・住宅店舗等

リフォーム支援

10,375 千円



市内空き店舗等への新規創業を目指す方を応援する「創業支援事業費補助金」や住環境の整備、店舗の魅力度や機能性の向上を支援する「住宅・店舗等リフォーム支援事業費補助金」により、市内で事業を行う方や、住環境の向上を図りたい市民・移住者を支援します。

輝く「魅力向上」プロジェクトの主な事業

令和7年10月1日に市制施行20周年を迎えます。関係人口や交流人口の創出に向けて、シティプロモーションをはじめとする様々な取組を行うとともに、本市の強みである歴史・文化財の保存、活用や観光資源の磨き上げなどを通して「魅力向上」を図ります。

石岡市市制施行20周年記念事業

New

新規 【秘書広聴課】

市制施行20周年記念式典

3,687 千円

石岡市市制施行20周年を記念し、式典を開催します。式典では、伝統芸能であるお囃子や石岡の未来を担う児童生徒による合唱、ふるさと学習発表等を実施します。



◀石岡市市制施行20周年記念ロゴマーク

New

新規 【秘書広聴課 わがまち発信室】

石岡市公式マスコットキャラクター
着ぐるみ作成

2,805 千円

令和6年度に実施した「石岡市推しキャラ総選挙」で1位に輝き、市公式マスコットキャラクターに決定した「ししまる君」の着ぐるみを作成します。着ぐるみについては、市の



各種イベントや特産品の販売促進活動、その他メディアへの露出機会などにおいて幅広く利活用します。

◀石岡市公式マスコットキャラクター「ししまる君」

輝く「暮らし」プロジェクトの主な事業



持続可能な産業振興 拡充 【農政課】 地域ぐるみの有機農業の推進 7,235 千円

石岡市の有機農業は、生産者・団体等が国から受賞・表彰されるなど高い評価を受けています。令和7年度は、地域ぐるみで有機農業を推進するため、生産者・団体等と協力し、学校給食への有機農産物の提供や、有機農業に関するイベントを開催します。



文化芸術の推進 【文化振興課】 海外プロ演奏家による中学生実技指導 & コンサート 997 千円

市内の中学生がプロ演奏家から実技指導を受け、演奏家とともに出演するコンサートを開催します。中学生が身近な場所で指導を受けられる環境づくりと、合わせて、市民が音楽などの芸術文化に親しむ取組を推進します。



チャレンジする市役所プロジェクトの主な事業

New

組織・人材、経営・財務マネジメントの充実 新規 【政策企画課】 公共施設管理の包括的な民間 委託の導入 177,137 千円

小中学校・保育所等を対象に部署ごと・施設ごとに契約している施設の維持管理や軽微な修繕業務を一括して民間事業者へ委託することにより、施設管理水準と業務効率化による市民サービスの向上を図ります。
(令和9年度までの債務負担行為)

New

デジタル技術を活用した取組 新規 【総務課】 住居表示台帳のデジタル化 15,400 千円

現在、紙媒体で管理している住居表示台帳を電子データ化し、管理・編集するシステムを導入します。手作業で行っていた台帳更新作業及び管理事務の正確性向上と効率化を図るとともに、市民からの新築届による登録や地番の問い合わせ等に迅速に対応できるようすることで、市民サービスの向上を目指します。

令和7年度目玉事業

輝く「まち」プロジェクトの主な事業



安心して暮らせる環境整備

拡充 【防災危機管理課】

災害リスクに備えた防災体制の充実

27,388 千円

市民の安全・安心のため、災害リスクに備えた対策の一環として、浸水想定区域における防災訓練を令和7年度も引き続き実施するとともに、内水浸水想定区域図の作成を進めていきます。また、総合防災訓練を実施し、市民の防災意識の高揚を図ります。そして、地域の防災力向上に期待できる防災士資格取得補助金を新たに創設するとともに、地域コミュニティによる自助、共助の強化等を目的として、自主防災組織の設立・活動に関する支援を継続します。

安心して暮らせる環境整備

【生活環境課 空家相談室】

空家等対策事業 3,615 千円

空家の相談体制を強化したことにより、所有者等による適切な管理の促進とともに、周辺住環境に悪影響を及ぼす空家の除却等の対策を推進します。また、空家の発生抑止や荒廃化の未然防止を推進するとともに、空家・空地バンクを活用した多様な利活用を推進します。



◀空家等の地域資源活用例：茅葺民家

輝く「ひと」プロジェクトの主な事業

New

子育て・教育支援の充実

新規 【学校教育課】

教育支援センターの設置

不登校支援や特別支援教育、日本語指導など、一体的な支援が可能な施設となります。一人ひとりのニーズに応じて、小集団からの人間関係づくり、居場所の提供、学習支援、日本語支援、社会的自立のための相談・支援をしていきます。



◀教育支援センター（旧北小学校）



保健・医療体制の充実

拡充 【健康増進課】

総合保健センター（仮称）設計業務

110,842 千円

老朽化している石岡保健センターと八郷保健センターを統合し、ふれあいの里周辺に新しく総合保健センター（仮称）を整備します。令和7年度は設計業務を実施し、令和9年度の開設を目指します。



いしおかで

はたらく

ひと

vol. 6

石岡市の企業で働く人をご紹介します。

ものづくりが「楽しい」

と感じられる職場です。

ON

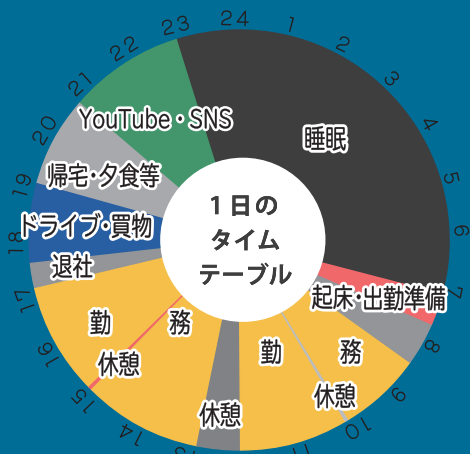


(株)ベテル 樹脂成形部製造課
岡野 ひかるさん(19)
石岡市出身・在住。2024年入社。



設計から組立までを一貫して手掛ける精密プラスチック製品メーカー、(株)ベテル。大手企業とも長年の取引を通じ、安定した業績を誇る。

射出成形や金型設計の技術を活かし、歯科・口腔ケア製品、介護・医療分野のオリジナル商品を開発・製造。特にJIS規格を取得した熱測定装置事業は成長分野として拡大中。「Made by BETHEL」の高品質な製品を通じ、臨床現場のニーズに応えている。



「プラスチック製品はちょっとした条件の違いで仕上がりが変わるため、試行錯誤しながら最適な状態を見つけるのが面白いです」そう語るのは樹脂成形部製造課で働く岡野ひかるさん。医療製品を手掛ける(株)ベテルに魅力を感じ入社し、現在は4人のオペレーターとともに、プラスチック製品の成形に携わっています。機械の調整や製品の品質管理を行いながら、日々技術を磨いている岡野さん。

今後の目標は製造条件を自ら設定し、安定した品質を生み出せる技術者になること。

「より良い製品を作るために、学びを深めていきたいです」と意気込みを語ってくれました。

わたしの

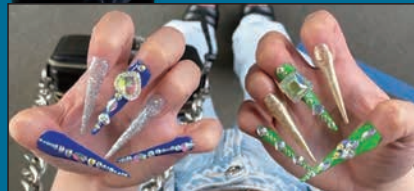
おすすめスポット

鹿の子にある「麺や燦虎」というラーメン屋さんの油そばがおいしくてオススメです！ニンニクたっぷり食べると元気がもらえます♪



さんたら
麺や燦虎
場所：石岡市鹿の子1丁目14-17

OFF



普段の作業中ではできないのですが、休日や特別な日に付くのが楽しみです。

高校の頃の友人と遊ぶことが多く、ドライブなどによく行きます。



プライベートでは――



取材協力企業
(株)ベテル
石岡市荒金3-11 Tel 0299-23-7411
代表者：代表取締役 鈴木 潤一
創業年：1978年
従業員数：104名
勤務時間：8:10～17:00
有給休暇の平均取得率：76%
育児休業取得：男0人、女4人(R3～R5)

石岡市市制施行 20 周年記念事業のご紹介

▶ 10 月 1 日に石岡市は 20 周年を迎えます。皆さんが参加できるイベントに「市制施行 20 周年記念」の冠称を付けて実施します。

詳細が決定しましたら、ホームページなどでお知らせしていきます。

問本秘書広聴課 TEL 23-7274

記念事業

事業名・事業内容	開催場所	実施日	担当課
海外プロ演奏家による中学生実技指導＆コンサート …市内の中学生が実技指導を受け、演奏家とともに出演するコンサート	中央公民館	調整中	文化振興課
2025 年度巡回ラジオ体操・みんなの体操会	茨城電設トラック&フィールド 石岡（石岡運動公園陸上競技場）	8 月 11 日	スポーツ振興課
市制施行 20 周年記念式典 …表彰式・伝統芸能披露・ふるさと学習発表等を予定	中央公民館	10 月 4 日	秘書広聴課



▲市ホームページは
こちらから

冠事業

事業名・事業内容	開催場所	実施日	担当課
石岡ふれあいまつり	5 月：茨城電設スポーツパーク石岡（石岡運動公園）11 月：未定	5 月・11 月	商工観光課
筑波山地域ジオパーク講演会	未定	8 月	文化振興課
上曽トンネル開通記念事業 ～ウォーキング大会～ …トンネル開通イベントとしてスタンプラリーを取り入れたウォーキング大会を開催します。	未定	調整中	道路建設課
介護予防講演会およびフレイル予防体験会 …介護予防講演会を開催します。講話だけでなく、体験ブースを設けます。	ふれあいの里ひまわりの館	9 月	介護保険課
市民史跡めぐり	未定	10 月	文化振興課
文化財調査報告会	未定	令和 8 年 1 月	文化振興課
消防出初式	茨城電設スポーツパーク石岡（石岡運動公園）	令和 8 年 1 月	消防本部
総合防災訓練	茨城電設スポーツパーク石岡（石岡運動公園）	令和 8 年 1 月 18 日	防災危機管理課

石岡市市制施行 20 周年記念後援事業

事業名・事業内容	開催場所	実施日	実施主体
石岡リレーカーニバル 2025	茨城電設スポーツパーク石岡（石岡運動公園）	6 月 22 日	石岡リレーカーニバル実行委員会

地域で連携し安心して暮らせる環境整備

恋瀬地区で啓発看板を設置し見守り強化

違法な廃棄物や残土の持ち込みを防ぐため、恋瀬地区区長会の皆さまが、地区に通じる道路の複数箇所に看板を設置しています。

地域で監視を行う意志を示すことが大切であり、皆さまの安心・安全につながります。

不法投棄・残土対策には市民の皆様のご協力が必要です

不法投棄・残土持ち込み行為を防ぐためには、早期の対応が極めて重要です。今年に入ってから、市内では違法な廃棄物や残土の持ち込みが発生しています。

特に、夜間や休日を狙って違法行為が行われる傾向があります。疑いのある行為を発見した場合は、迷わず警察（110 番）へ通報してください。

迅速な通報が地域の安心・安全な住環境につながります。

ご協力をお願いします。

問本生活環境課 TEL 23-7301 支総務課 TEL 43-1111



▲啓発看板と区長の皆さん



▲啓発看板設置場所

※※料金の記載のないものは無料※※

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、
防災情報がいち早く
放送されます。申
請は防災危機管理
課まで。

問 本 防災危機管理課
Tel 23-7284



本 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

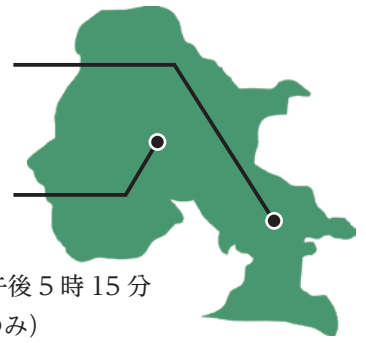
支 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間： 月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

自己用住宅を建築する 転入者の皆さんへ

① 住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、
これから石岡市に転入す
る、または転入して2年を
経過しない人が、自己用住
宅を建築する場合。

※申請者の年齢が満20歳以上
45歳以下など一定の条件を
満たす必要があります。

補助額／住宅建築費用の10%
以内で最大60万円

申請方法／申請用紙に必要事
項を記入の上、関係書類を
添えて申請。申請用紙は市

ホームページか
らダウンロード
可▼



木造住宅を建築する 皆さんへ

② 木の住まい助成事業

条件／市民または市外からの
転入者が、木造住宅（在来
工法）を建築する場合。

※市内に本店がある設計事務
所への設計監理依頼および
工務店への施工依頼など

一定の条件を満たす必要
があります。

補助額／住宅建築費用の10%
以内で最大60万円

申請方法／申請用紙に必要事
項を記入の上、関係書類を
添えて申請。申請用紙は市

ホームページか
らダウンロード
可▼



① ② 共通事項

※すでに工事に着手している
場合や建売住宅は対象外
です。

申請期限／

令和8年1月30日 金

問 建築住宅指導課

Tel 23・5526



危険なブロック塀などの 撤去にご協力ください

補助対象／小中学校の通学

路、緊急輸送道路および避
難路に面し、道路面からの

高さが80cmを越える組積
造、または補強コンクリー
ト造で倒壊の危険性が認
められる塀の撤去工事

※受給者本人や撤去工事を行
う業者に対する条件があ
ります。

※すでに工事に着手している
場合は対象外です。

補助額／次の①②いずれか低
い額（上限10万円）

① 危険ブロック塀などの撤去
費用の3分の2

② 撤去する危険ブロック塀な
どの面積1㎡あたり1万
円を乗じた額

申請方法／事前相談依頼書に
関係書類を添えて申請。依
頼書は市ホーム

ページからダウ
ンロード可▼



問 建築住宅指導課

Tel 23・5526



広告掲載欄

広告掲載欄

募集

学びを応援！

歴史の里いしおか市民講師

▼「何かはじめてみようかな」

と思ったことはありませんか？ そんなとき、市民講師がお手伝いをします。市では、ボランティア指導者を募り「市民講師」として登録いただいています。

ジャンル／芸術、芸能、教育、趣味、家庭生活、健康・スポーツ

活用方法／

①市民講師の利用案内をもとに、学習内容を決定。

②講師の連絡先を生涯学習課へ問い合わせ。

③市民講師と直接、日程および学習場所などを交渉。

※市民講師の利用案内（講師登録名簿）は生涯学習課・各公民館にて配

付または市ホームページから▼



※市民講師も随時募集中。

生涯学習課

（内線1478）

石岡市奨学生募集

応募資格／

①令和7年3月末現在、保護者が石岡市に1年以上在住している人

②学力が優秀（直近の全履修教科の評定平均3.5以上）で、経済的理由から修学が困難な人

③令和7年度高等学校、中等教育学校の後期課程または高等専門学校在学者（1年から3年・予定者を含む）

支給額／年額12万円

採用予定人員／30人

申込期間／6月3日（必着）

申込方法／市ホームページ

ムページをご確認ください▼



※必要書類は教育総務課窓口にて交付または市ホームページからダウンロードできます。

生涯学習課

（内線1464）

自衛官募集

募集内容／①幹部候補生

②自衛官候補生

応募資格／

①22歳以上26歳未満の人

※20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含）、修士課程修了者など（見込含）は28歳未満の人。

②18歳以上33歳未満の人

※32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人。

受付期間／

①6月6日（金）まで

②年間を通じて受付

試験期間／

①1次…6月14日（土）

2次…7月26日（土）

※8月1日（金）

※期間中の1日を指定されます。

②受付時にお知らせします

自衛隊土浦地域事務所

TEL 029・821・6986

スポーツ少年団員募集

▼スポーツ少年団は、子ども

たちが自主的にメンバーとして参加し「自由時間

に、地域社会で、スポーツを中心としたグループ活動を行う団体」です。地域

の大人が子どもたちの指導にあたり、みんなで役割を分担しながら活動しています。育成母集団と呼ばれる育成組織があり、保護者も運営に関わるので、子どもの成長を間近で見ることができ、共通の話題も生まれます。

市スポーツ少年団には、10競技種目（軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合「軟式野球・バレーボール」）の単位スポーツ少年団が登録しており、団員を募集しています。みなさんも仲間になって、スポーツを通して心と体を鍛えませんか。

市スポーツ少年団事務局

TEL 26・7210



広告掲載欄

講座・教室

令和7年度

まちづくり出前講座

▼市職員が皆さんのもとに出向いて知りたいテーマに答えます。講座メニューは、50種類以上！



開催時間／午前9時から午後9時まで（土日は午後5時まで。祝および12月28日、1月4日は除く）

利用方法／5人以上のグループで開催希望日の1カ月前までに申込書を提出。申込書は生涯学習課および市民課窓口にて交付または市ホームページからダウンロード可▼



生涯学習課

（内線1478）

「もしも」のときに備えて、今からできること

▼終活について考えたことはありますか？生前整理や遺言・相続の準備は、早めに行うことで安心につながります。本講座では、基本から押さえておきたいポイントまで専門家が分かりやすく解説します。大切な財産や想いを守るため、一緒に学びましょう。

※生涯現役プラチナ応援事業対象。

日時／6月17・24日（火）

午後2時～3時30分

※2日間参加できる人。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／先着50人

申込方法／電話、ファクス、またはこちらの申込フォームから申し込み▼



申込期間／5月7日（水）午前9時から6月11日（水）午後5時まで

※地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

▼シルバーリハビリ体操（シル・リハ体操）とは、県が推奨する体操で、道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。



日時／7月15日（火）・18日（金）・25日（金）・8月1日（金）・5日（金）

午前9時30分～午後3時45分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※7月15日（火）のみ水戸市・健康プラザで開催（移動時間を含み午前8時から午後5時まで）。ひまわりの館から送迎バスあり。

対象者／市内在住で常勤の職

に就いておらず、全日程に参加できる50歳以上の人。また、認定後に石岡市シルバーリハビリ体操指導士会に加入し、地域でボランティア活動ができる人。

定員／20人（超過時抽選）

申込方法／5月30日（金）までに窓口へ直接または電話で申し込み

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

中国語講座

日時／毎週水曜日（3カ月10回・年40回）午後6時40分～8時40分

場所／勤労青少年ホーム集会室

対象／市内在住・在勤の人

料金／第1期分1万3千円（3カ月10回分）×4期

テキスト代2200円程度

講師／高建華氏

定員／20人

申込方法／電話にて申し込み。随時、受付しています。

見学を希望する場合は、休講日があるため事前にご連絡ください。

岡市中国語愛好会（色川）

Tel 090・4846・1428

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

成年後見無料相談会

日時／5月15日 困

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人

相談員／弁護士 井川洋一氏

申込方法／5月14日 困 午後4

時までに電話で予約

場所／成年後見サポートセン

ター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／5月17日 困

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続など

場所／行政書士会県南支部

Tel 43・0536（若山）

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／5月18日 困

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（1判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

場所／マジックサポーター石岡地域支部（大内）

Tel 23・3829

借金、詐欺被害…

一人で悩まず

ご相談ください

▼財務省関東財務局水戸財務事務所では、皆さまからの相談を無料で受け付けています。

○多重債務相談

（借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談）

日時／月～金 ※祝を除く

午前8時30分～正午・午後1時～4時30分

Tel 029・221・3190

○詐欺的な投資勧誘相談（未公開株、社債、ファンド）

○電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）

日時／月～金 ※祝を除く

午前8時30分～正午・午後1時～5時

Tel 029・221・3195

場所／関東財務局水戸財務事務所

理財課

Tel 029・221・3195

（投資勧誘）

Tel 029・221・3190

（多重債務相談）

女性のための
困りごと相談

▼配偶者・パートナーからの暴力、セクシュアルハラスメント、離婚問題、家族に関する悩みなど「女性という立場ゆえの悩み」に対し、女性のための困りごと相談を無料で受け付けています。

日時／毎月第2・3・4 困

午後1時30分～4時

※予約なしでも利用できますが、予約の人が優先です。

予約方法／電話または市公式LINEより予約▼

場所／社会福祉課人権推進室

Tel 57・3011

QRコード

行政相談

シンボルマーク

行政相談委員会（敬称略）

・矢口輝行（谷向町）

・谷島かおり（瓦谷）

・武熊俊夫（下林）

場所／総務省行政相談センターきくみ茨城

Tel 0570・090110

秘書広聴課

Tel 23・7274

総務省の行政相談

めざそう

住みよい まちづくり

▼市には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が3名おります。国・県といった行政に関する相談を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。行政相談所は毎月1回開設します（開催日は市報でご確認ください）。相談は無料。秘密は厳守されます。

行政相談

シンボルマーク

行政相談委員会（敬称略）

・矢口輝行（谷向町）

・谷島かおり（瓦谷）

・武熊俊夫（下林）

場所／総務省行政相談センターきくみ茨城

Tel 0570・090110

秘書広聴課

Tel 23・7274

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

健康

子宮頸がん予防ワクチン
(HPVワクチン)

キャッチアップ接種が
延長されます

▼接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月かかります。接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

※助成対象期間を過ぎると全額自己負担となります。

対象者／

・キャッチアップ対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

・平成20年度生まれで、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

※対象者には予診票を送付しています。転入や紛失などで予診票がない場合は、保健センターにて発行できます。母子健康手帳をお持ちください。

接種期間／令和8年3月31日
 町まで
 接種時の持ち物／母子健康手帳・市発行の予診票
 ※接種の際は医療機関に予約してください。
 ※詳しくは市ホームページから▼



(任意接種)
男性HPVワクチン接種

▼市では、4月1日より、男性へのHPVワクチン(任意接種)の予防接種費用の助成を開始しました。

対象者／

・接種当日に小学6年生～高校1年生で石岡市に住民票がある人

助成期間／令和8年3月31日

町まで

使用ワクチン／HPV4価ワクチン(ガーダシル)3回

※他のワクチンは助成対象外です。

助成額／上限1万7680円

※助成対象期間(高校1年生に相当する年度の3月末日)を過ぎると全額自己負担となります。

接種時の持ち物

／母子健康手帳
 ※接種の際は医療機関に予約してください。

申請方法／医療機関に全額支払った後、保健センターにて償還払いの手続き。

申請時の持ち物

／母子健康手帳、領収書・明細書の原本、申請者(保護者)の通帳やカードの写し

申請期間／令和8年3月31日

町まで

※詳しくは市ホームページから▼

町八郷保健センター

Tel. 43・6655



集団健診

▼5月から市の集団健診が始まります。完全予約制で、定員に到達次第、締め切ります。

受付中

地区健診

日時／7月2日(木)

会場／府中地区公民館

日時／7月29日(木)・30日(金)

会場／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※その他の地区健診会場も受付しています。

申込開始

口腔がん・成人歯科検診

日時／7月9日(木)・10日(金)

会場／八郷保健センター

(午前のみ)

申込開始日／5月12日(月)

※地区健診と口腔がん・成人歯科検診の申込先はどちらも八郷保健センターです。

子宮がん・乳がん検診(集団)

日時／7月17日(木)・18日(金)

会場／石岡保健センター

日時／7月22日(木)・23日(金)

会場／八郷保健センター

申込方法／

①WEB予約…5月27日(木)午前9時から5月29日(土)終日まで



②健診予約センター…5月28日(金)から29日(土)午前9時から午後5時まで

Tel. 0570・077・150

③八郷保健センター…5月30日(土)以降の(木)・(金)午前8時30分～午後5時15分

※詳しくは年間予定表をご確認ください

町八郷保健センター

Tel. 43・6655

町八郷保健センター

Tel. 43・6655



広告掲載欄

広告掲載欄

带状疱疹ワクチン接種

定期接種対象者

対象者／過去に带状疱疹ワクチン（生ワクチン1回または組換えワクチン2回）を受けておらず、接種日に当市に住民票があり、左記の①～③に該当する人

①年度内に65歳を迎える人
②年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人
※令和7年度に限り100歳以上の人を含む。

③接種日に60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

※③に該当する人は予診票申請が必要です。身体障害者手帳をお持ちください。

任意接種対象者

対象者／過去に带状疱疹ワクチン（生ワクチン1回または組換えワクチン2回）を受けておらず、接種日に当市に住民票がある50歳以上で定期接種の対象でない人

共通

接種期間／令和8年3月31日

※以下

助成額・接種回数／

生ワクチン（ビケン）

…4000円×1回

組換えワクチン

（シンブリックス）

…4000円×2回

※生活保護の人は全額助成です。事前に保健センターで手続きをしてください。

接種の受け方／

石岡市医師会協力医療機関で

接種する場合

①どちらのワクチンかを決めて医療機関を予約。

②定期接種・届いた予診票を使用。

③任意接種…予診票を保健センター窓口か電話（八郷保健センター Tel 43・6655）で申請。どちらのワクチンを予約したか伝える。

④医療機関でワクチンを接種。持ち物／予診票（保健センターで発行）

・マイナ保険証等身分証
・自己負担金（予約した医療機関にご確認ください）

※助成金額を差し引いた金額で請求されます。償還払い

の手続きは不要です。

それ以外の医療機関の場合

▼医療機関の予診票を使用し、全額支払った後、保健センター窓口で償還払いの手続きが必要です。

※定期接種対象者は、県内協力医療機関であれば償還払いの手続きは不要です。

申請期間／令和8年3月31日

※以下

持ち物／

・領収書と明細書の原本

・通帳やカードなど振込先が分かるものの写し

※接種を受けた本人以外の口座に振り込む場合は委任状が必要です。

※詳しくは市ホームページから▼

石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655



青少年健全育成茨城県推進大会受賞式にて 川井さん・千葉さん・青木さんが受賞

2月26日に開催された大会では「家庭の日」絵画・ポスターコンクールの表彰式が行われ、川井樹さん（柿岡小学校6年生・受賞時）と千葉心美さん（府中中学校2年生・受賞時）が最優秀賞を受賞しました。

また、同大会にて、青少年の健全育成に貢献した功績が認められ、青少年を育てる石岡市民の会副会長および葦穂支部長の青木尚美さんが「青少年団体等顕彰」を受賞しました。 関係生涯学習課（内線 1472）



▲川井樹さん



▲千葉心美さん



▲青木尚美さん

広告掲載欄

広告掲載欄

令和6年度 霞ヶ浦二橋建設促進に関する 要望（陳情）活動を実施

2月14日、石岡市を含む11市町村で構成する霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟は、県庁を訪問し、大井川県知事、戸井田県議会副議長、北村政策企画部長、林土木部長に対し、要望（陳情）活動を行いました。

この活動は、霞ヶ浦二橋建設を通じた関係地域の発展を目的に行っているもので、顧問である県議会の葉梨衛議員、八島功男議員、高橋直子議員、坂本隆司議員、中山一生議員、金子敏明議員、長田麻美議員、木村喜一議員、櫻井信幸議員にも同席をいただき、事業の必要性とともに、茨城県総合計画に構想路線と示された霞ヶ浦二橋の早期実現を要望（陳情）しました。

問本政策企画課 TEL 23-7277



市内企業・団体から 黄色い帽子と防犯ブザーが寄贈

交通事故や犯罪から子どもたちを守るため、新ひたち野農業協同組合とやさと農業協同組合から黄色い帽子が、(株)常陽銀行から防犯ブザーが寄贈されました。寄贈された黄色い帽子と防犯ブザーは新入学児童に贈られ、児童の安全を守ります。

寄贈者・内訳

新ひたち野農業協同組合：黄色い帽子 290 個

やさと農業協同組合：黄色い帽子 149 個

株式会社常陽銀行石岡支店：防犯ブザー 510 個

問本学校教育課（内線 1411）



【寄贈者・敬称略】

① 3月12日：

新ひたち野農業協同組合
細谷博之組合長（写真中央）

② 3月12日：

やさと農業協同組合
神生賢一組合長（写真中央）

③ 3月27日：株式会社常陽銀行
小幡卓石岡支店長（写真左）

3月の入札結果

130 万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

問本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度 八郷学校給食センター中規模改修 第2期工事 〔須釜 1300 番地7〕	22,845	22,840	川村・三栄特定建設 工事共同企業体
R 6 園部小学校 電気設備改修工事〔宮ヶ崎 6 番地〕	334	304	狩谷電機（株）
R 6 国分町ポケットパーク 整備工事〔府中三丁目〕	1,947	1,754	堺建設（株）
R 6 市道 B 7557 号線（上林・上曾線） 道路改良工事〔柿岡〕	3,755	3,400	飯島電設工業（株）

広告掲載欄

地域部活動・吹奏楽の部 練習の成果を披露

市では部活動地域展開の取り組みを進め、令和6年度は運動部4団体、文化部1団体が実証事業を行いました。

この取り組みは「地域の子どもたちは、学校を含めた地域で育てる」という考えのもとで推進しています。

吹奏楽の部では「茨城おとのわプロジェクト・おとのわ Winds」を指導者に迎え、地域部活動に応募した有志生徒が継続して練習に取り組んできました。茨城おとのわプロジェクト・おとのわ Winds は、それぞれが音楽活動に関わるフリーランスアーティストとコーディネーターの集合体であり、令和6年度は7人に関わっていただきました。

その成果発表の場として「おとのわ Winds 第1回定期演奏会」において高校生や大学生、

大人などと一緒に演奏を披露し、演奏会後には、保護者や参観者から「温かい雰囲気の中、素晴らしい演奏だった」「プロの先生や高校生に指導してもらえる所が良い」という感想をいただきました。また、生徒も高度な専門性を持つ指導者との練習に満足していました。



▲「おとのわ Winds 第1回定期演奏会」の様子
 岡田学校教育課（内線 1413）

おしらせ

スポーツ指導者向けの AEDおよび普通救命 講習会を開催

▼3月2日、石岡消防署柏原分署にて、石岡市スポーツ協会および石岡市スポーツ少年団主催のスポーツ指導者向けAEDおよび普通救命講習会が開催され、地域のスポーツ指導者35人が普通救命講習Ⅰ、心肺蘇生法

こどもたちの健やかな毎日のために

(株) エス・ワイ・エムより公立保育所・私立保育園などへマスクが寄贈

不織布マスク・タオルや抗菌液などの衛生用品を幅広く取り扱う(株)エス・ワイ・エムより13,000枚のマスクが公立保育所・私立保育園などへ寄贈されました。

(株)エス・ワイ・エムはかすみがうら市に茨城事業所を有するなど、茨城県にもつながりのある企業です。寄贈されたマスクは将来を担うこどもたちと、それを支える保育者と教育者の皆さまの感染症予防などに役立てられる予定です。



岡田こども未来課 TEL 23-5583

大会結果

第44回石岡市

バレーボール協会会長杯大会

2月22日／

茨城電設スポーツアリーナ

石岡

優勝／小幡アローズ

岡田スポーツ協会事務局

TEL 26・7210

(主に成人)、止血法、応急手当の指導を受けました。

岡田スポーツ協会事務局

TEL 26・7210

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

植えてはいけない「けし」
にご注意を！

▼「けし」の仲間、色鮮やかで美しい花を咲かせ、鑑賞用として人気があります。しかし「けし」の仲間には、麻薬の原料になることから法律で栽培が禁止されているものがあります。ご自宅以下の「けし」を発見した場合は、除去にご協力ください。

植えてはいけない「けし」の一例



▲ケシ（八重）



▲アツミゲシ

岡県土浦保健所衛生課

Tel 029・821・5364

STOP THE 不法電波！

▼6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警

察・消防・救急用無線などの人命にかかわる無線に対して混信・妨害を与えます。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

電波の3つのルール

①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を



▲技適マーク

②外国規格の無線機にはご注意を

③電波の利用には、原則、免許が必要です

岡総務省関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

Tel 03・6238・1939

テレビ・ラジオの受信障がい

Tel 03・6238・1945

自動車税（種別割）の

納期限は6月2日です

▼自動車税は、4月1日現在で自動車所有（割賦販売契約の場合は使用）している人に課税されます。6月2日（月）までに必ず納付してください。納付方法の詳細

細については、納税通知書に同封されているお知らせまたは県ホームページからご確認ください▼



岡土浦県税事務所収税第一課

Tel 029・822・7205

イベント・催し

霞ヶ浦駐屯地開設72周年
・関東補給処創立27周年
記念行事

日にち／5月24日（土）

場所／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地（土浦市右廻2410）

※詳しくはこちらからご確認ください

さい▼



岡陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

Tel 029・842・1211

（内線2217）

県近代美術館企画展

「アーツ・アンド・クラフツとデザイン ウィリアム・モリスからフランク・ロイド・ライトまで」

▼日本でも人気の高いウィリアム・モリスの壁紙やテ

キスタイルをはじめ、工芸品、家具、書物など約170点の多彩な作品を通じて、モダン・デザインの源流となったアーツ・アンド・クラフツ運動の魅力と展開を紹介。



会期／6月29日まで

開館時間／午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）

休館日／月曜日、5月7日（土）※ゴールデンウィーク期間中（4月29日（祝）～5月6日（祝））は無休。

入場料／一般1360円、満70歳以上680円、高校生1130円、小中生550円。

※団体割引あり。詳しくはホームページからご確認ください▼



岡県近代美術館

Tel 029・243・5111

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

(株)カタログハウス

ソー事業部

近年、持続可能な燃料を用いた暖房器具として注目を集めているペレットストーブ。ソー事業部では徹底した品質管理の下、高品質のペレットを生産しています。ペレットストーブを使用したお客様からは「空気が汚れずいつでもクリーンであることが魅力」「家全体がしっかり暖まり、経済的」「手入れがしやすい」といった称賛の声が上がっています。

【概要】

(株)カタログハウス

ソー事業部

住所：小見

1048-1

電話：57-1181

時間：午前10時～午後5時

定休日：日・祝（4～8月は土・日・祝）



▲ペレットの原料となる間伐材。伐り出されたスギ・ヒノキ・サワラなどが用いられています。



▲ペレットを袋詰めする様子。

＼ソー事業部のセレクト認証品はこちら／



ソローのペレット

茨城県産の間伐材を使用し製造された木質ペレット。「燃料用優良木質ペレット」として、日本木質ペレット協会で認証されています。

店舗やカタログハウスのホームページから購入できます。

まちかど情報センターニュース

●ルネッサンス「文化の高浜・まちめぐり」

期間：5月24日(日)

集合時間・場所：午前10時 高浜・いづみ荘

参加費：1,500円 定員：20人

日程：①午前10時～正午 まち歩き

②昼食 いづみ荘 筑波山地域ブランド認定商品

「常陸国高濱味のにぎわい弁当」

※申し込みはまちかど情報センターまで。

●プラレールで遊ぼう

期間：5月6日(日)まで

●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。初心者歓迎。

日時：5月14日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

●デジタルで困りごと相談＆学習会

日時：5月5・19日(日) 午前10時～正午

資料代：500円 ※初めての人大歓迎。

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：5月17日(日) 午前11時～午後3時

●ワークショップ

日時：5月4日(日) 午後1時～

内容：観葉植物のカラフルなミニ鉢植え

定員：10人 参加費：300円

●5月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：5月3・17日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：5月24日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

石岡市こども家庭センターが子育てをサポート！

子育てに関する情報提供や育児相談を行っています。困りごとはありませんか？

妊娠期からお子さんの社会的自立まで、誰もが孤立することなく支援を受けられるよう、サポートします。お気軽にご相談ください。

子育て応援課 こども家庭センター（石岡保健センター内）TEL 24-1390

◆3つの機能が一体化！

お子さんおよび保護者の支援をより円滑に

【母子保健機能】

妊娠期からお子さんの成長発達に寄り添います。

【子育て世代包括支援センター機能】

育児に関する情報提供や相談を行います。

【子ども家庭総合支援拠点】

妊産婦や家庭等からの相談に応じるほか、こどもの虐待への対応などを行います。

詳しくはこちら▶



◆すくすく赤ちゃんクーポン券が拡充！

令和6年度から乳児ミルク、ベビーフード、乳児おむつ等にも利用できる1枚1,000円相当のクーポン券に変更されました。

対象者：令和7年4月1日以降に生まれた0歳児のお子さんがある保護者で、お子さんとともに本市に住民票があり、同居している方。

申請場所：子育て応援課

こども家庭センター（石岡保健センター内）

こども未来課（市役所）

市民窓口課（八郷総合支所）

出生届出時、転入手続き時に交付。

交付枚数：最大40枚（4万円分）

対象商品など詳しくはこちら▶

※取扱店舗を随時募集中です。



令和7年度子育て世帯及び新婚世帯新生活支援補助金

▶市では、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに婚姻した新婚世帯（または婚姻を予定している世帯）や未就学児を連れて転入した子育て世帯で、市内に定住予定の皆さんへ新生活費用の一部を助成します。

助成費用：

- ①住宅の購入費（土地建物込みの場合も建物部分のみ）
- ②住宅のリフォーム費用
- ③家賃（住宅手当が支給されている場合は、それを除いた額）
- ④敷金・礼金・共益費・仲介手数料
- ⑤引越費用（業者利用の場合のみ）

対象者条件：

子育て世帯

- ①父母が直近5年以上市外に居住しており、転入日時点で未就学児を含む世帯
- ②父母の所得が合計400万円未満

新婚世帯（婚姻日時点の年齢で判断します）

- ①夫婦ともに39歳以下
- ②夫婦の所得が合計500万円未満

補助金額：

子育て世帯：上限30万円

新婚世帯：29歳以下…上限60万円

39歳以下…上限30万円

補助対象期間：～令和8年3月31日頃まで

※予算の範囲内での交付となりますので、募集期限前であっても、予算額に達し次第受付を終了させていただく場合もございます。予めご了承ください。

※補助金を受けるには**事前申請**が必要です。

詳しくは市ホームページからご確認ください▼

子育てこども未来課 TEL 23-7331





切り干し大根の柚子胡椒和え



～作り方～

- ①切り干し大根はもみ洗いをして、3～4分水につけて軽く戻したら、水気を絞る。
- ②刻み昆布は水で戻し、水気を切っておく。
- ③ボウルにAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①②と油を切ったツナ缶を加えて和え、30分ぐらい置いて味をなじませる。

※柚子胡椒は味を見ながら加えてください。

(1人分：エネルギー 31kcal カルシウム 37mg 食塩相当量 0.8g)

～食材料～ (4人分)

切り干し大根	20g
刻み昆布	4g
ツナ缶	1缶(70g)
柚子胡椒	4g
酢	大さじ 2/3
しょう油	小さじ 1・1/3
砂糖	小さじ 1/3

point!

- ・切り干し大根は、大根を刻んで乾燥させたもので、カルシウムやカリウム、食物繊維を多く含む食品です。
- ・作り置きなどにも便利な一品です。

消費生活ホットライン

消費生活センター(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

「定期縛りなし」が「解約するまで続く定期購入」 だったなんて…!

事例

スマートフォンで動画を見ていたところ「一粒飲めば痩せる」と宣伝された広告が表示された。事業者のサイトに遷移し、初回お試し900円で「定期縛りなし」と書かれたダイエットサプリを購入した。商品が届き、納品書を確認したところ、次回お届け予定日が書かれており、その時初めて定期購入だと分かった。解約しなければ次も届くとは知らなかった。解約したい。

- 「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではなく「最低購入回数の指定がない契約」(「いつでも解約できる定期購入」)である可能性があります。
- 「注文する」をクリックする前に解約方法を確



認し、契約条件に関する記載や販売サイト等の記載をスクリーンショット(スマートフォンの画面に映っている内容を写真として記録する機能)で保存しましょう。

- 購入確定する前に「最終確認画面」(契約条件が記載されている画面)で定期購入が条件になっていないか、2回目以降の代金等の販売条件や、解約の条件をもう一度確認し「最終確認画面」をスクリーンショットで記録に残しましょう。
- 「最終確認画面」の表示がなかったときは、契約の取消しができる場合があります。
- スクリーンショットの方法が分からない場合は、契約している携帯電話ショップや通信事業者に問い合わせるか、通信事業者の公式ホームページなどで確認してください。



こども読書週間記念



としょかんこどもフェスティバル

日にち：5月10日(土)

対象：幼児・児童 ※参加無料・申込不要。

【こども図書館本の森】

- ・午前10時～：約40分間
おはなし玉手箱スペシャル・バルーンアートを作ろう
- ・午後2時～：約70分間
映画会「すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

【郷の本棚やささと図書館】

- ・午後2時30分～：約40分間
おはなしフレンズスペシャル・折り紙作品プレゼント

貸出期間の延長を知ってますか？

- ▶借りた資料が読み終わらない時は、図書館ホームページの利用者メニュー（要登録）から延長をしていただくか、図書館にお問い合わせください。

※延長は1回まで。延長対象外あり。

◆こども図書館本の森

8日(木) ひよこのおはなしかい

(午前10時30分～)

17日(土) むかしむかしのおはなし会

(午前10時～)

※例月の「おはなし玉手箱」と「おはなしフレンズ」は「としょかんこどもフェスティバル」内で実施します。



▲「ザクマタを奉納し手を合わせる若婦人」
昭和初期『今泉義文昭和史写真』より

時の記憶

シリーズ 234

「昔話からみえる神仏への切なる願い」

岡文化振興課（支所）

TEL 43-1111（内線 1457）

人々は、なにか願い事があると「神仏頼み」として、神社寺院に参詣する姿が多く見られます。

農業を営む人たちは、神仏に祈って天災を免れようとする祈願が幾度となく行われました。関川地区では「ダイダラ坊」の大人形を作りおまつりをしました。大人形は、わが身が朽ち果てるまで村を守り続け、村人は、その感謝の気持ちと新たな祈りを込めて新しい大人形を作ります。

出産と育児に関わる女性たちの信仰の集まりに「地藏講」、「十九夜講」、「子安講」があります。決まった日に集まり、お地藏さまや観音さまに安産と子育ての安全を祈り、「ザクマタ」（二股に分かれたY字状の枝の表面を削り文字を書き入れてあるもの）を奉納しました。昔から女性たちの講では、集落のお嫁さんの妊娠や出産を地区の女性たちで見守り、無事をお祈りすることが大きな目的だったのです。

ふるさと歴史館第40回企画展
「石岡の昔話を掘る―昔話にみる人々の祈りと感謝のこころ―」

期間／7月6日(日)まで

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）



いしおか俳句同好会

遠筑波胸まで浸かり蓮根堀り

強面の男優しき遍路かな

茹でこぼす湯のきみどりの蒨草

強面の上司も交ざり桜餅

やさど俳句会

岩松の目覚め促す春の雨

禿頭のごと山肌や風光る

早春の光と風が野を走る

星空と交信の夢いぬぶぐり

いしおか川柳会

母白寿喜寿の息子へ玉子酒

健診日三日我慢のアルコール

お喋りに花咲く自伝姦しい

生きてきた結果を残す腹回り

石岡俚謡会

友と別れて 新たな門出 希望溢れる 春の朝

灯油食品 値上げが続く 価格安定 祈願する

稲田御影の 石切山は 白く輝く 観光地

箱根駅伝 天下の陰を 登り抜き去る 山の神

能登を助ける 人らが増えて 立つは朝市 心意気

母はお彼岸 おはぎを作り 子供はつべは 桜色

粋な計らい 風にもあって 桜吹雪の 下で酔う

爺の記念樹 彼岸の桜 百世見守る 藁の家

投稿作品

ふきのとうにがみ香りて食卓に

甘酒の湯気に霞みし梅の花

岡野 はつ子（小幡）
田端 俊行（三村）
森 まさえ（東光台）
若色 茂（山崎）

上林 愛子（辻）
吉田 進（柿岡）
石田 清美（瓦谷）
馬場 小零（片岡）

助川 浩史（府中）
関 きみ子（柿岡）
醍醐 正夫（東大橋）
北白川 令（石岡）

香俱耶姫（南台）

坂下 蜻蛉（国府）

醍醐 正夫（東大橋）

若色 茂（山崎）

暁 夢華（総社）

秋野 もみじ（南台）

見明 節子（若宮）

石塚 芳華（石岡）

鈴木 みち子（小幡）

羽生 好之（三村）

文化協会だより

第55回

「いしおか子ども劇場」

子どもの心を育む舞台芸術鑑賞会

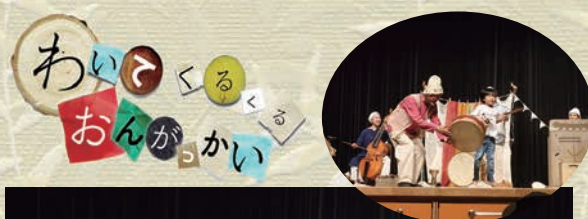
しなやかな子どもの感性にとどく、素朴な古楽器とオリジナル手作りの空想楽器による音楽会を、子どもからお年寄りまでみんなで楽しむことができました。

- ・見たことのない楽器がおもしろかった。
- ・子どものためにと考えてきたのですが、私（母）の方が夢中になりました。また参加したいです。

とのうれしい感想をたくさんいただいています。石岡で家族や友だちと一緒に生の舞台を楽しみませんか？次回は令和7年秋に行います。

※鑑賞会は石岡ハーモニーネットとの共催にて実施しています。

令和6年11月3日 ふれあいの里石岡ひまわりの館



▲ロバの音楽座

問いしおか子ども劇場 TEL 090-7949-7972



スポーツを通じて犯罪のない社会に 「第13回絆ファミリーペナル ティーキック大会」が開催

社会を明るくする運動石岡市推進委員会では、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、7月から懸垂幕の設置や小学校での啓発活動を実施してきました。3月1日、ばらきサッカークラブ碓石沢グラウンドで、地域社会との絆や親子のふれあいを深めるため「第13回絆ファミリーペナルティーキック大会」を開催しました。当日は、小学生とその保護者ら76組が参加し、会場では、推進委員が参加者に啓発物品を手渡ししながら、本運動への理解と協力を呼びかけました。



▲①推進委員の皆さん ②始球式に臨む谷島市長 ③競技の様子



▲（写真左から2人目より）有限会社小貫工業 取締役 小貫香織様、副社長 小貫利行様、八郷中学校 原部浩樹校長

地域子どもたちの未来のために 有限会社小貫工業から八郷中学校 へワイヤレスマイクが贈呈

水戸信用金庫が取り組む、私募債を発行した企業から、SDGsの達成を目的とした物品を国や地方公共団体などへ寄贈する「しんきんSDGs私募債『ちいきのミライ』」を活用し、有限会社小貫工業（型枠工事業）から八郷中学校へワイヤレスマイクが寄贈されました。有限会社小貫工業は柿岡小学校へ寄贈したこともあり、副社長の小貫利行様は「地域の学校・子どもたちの役に立つことができて光栄です」とお話されました。

素晴らしい結果を称えて 令和6年度石岡市スポーツ振興 奨励表彰式を開催

3月10日、令和6年度石岡市スポーツ振興奨励表彰式にて、スポーツ全国大会・関東大会などで上位入賞をされた方々、スポーツ振興の発展および地域のスポーツ水準向上に貢献された方々に対して表彰を行いました。

今年度はスポーツ振興奨励表彰者として個人19名を表彰しました（表彰式当日3名欠席）。表彰された方々の詳しい成績については市ホームページからご確認ください▶



▲受賞された皆さまへ谷島市長より表彰状が贈呈されました。改めて、おめでとうございます。



高校生が茨城の魅力を探究し発信！ 石岡二高生がいばたん映画祭コ ンテストにて自治体特別賞受賞

茨城の魅力を探究し発信する高校生コンテスト（通称いばたん）2024 映画祭で、石岡二高の鈴木さん、吉田さん、開田さんのチームによる「大調査！まちかど情報センター」が自治体特別賞を受賞しました。いばたんは作品制作を通じて高校生に地域への愛着や郷土愛を育むことを目的に茨城大学が中心となってスタートしました。6回目の開催となる今回は、全 295 作品の応募があり、石岡二高の作品は、「まちかど情報センター」の目的や役割を、オリジナル Vtuber「獅子舞リリィ」を用いて紹介し、見事自治体特別賞（石岡市）を受賞しました。



▲（写真左から）石岡第二高等学校鈴木邑奈さん、吉田陽菜乃さん、開田遼月さん、谷島市長



▲「ろうかにベンチのある学校」を発表したグループ。聞いてもらうことで発表に対するモチベーションが上がりました。

理想の学校を子供たちが考える！ 誰もが明日行きたいと思える 学校づくり

東小学校の5年生が「かがやき（総合的な学習の時間）」の授業で、だれもが「明日行きたい」と思える学校についてプレゼンテーションを行いました。約5カ月間、学習に取り組んだ児童の中で、各クラスから選出された代表6チームが探究の成果を発表しました。発表を行った児童は「データを引用して根拠をもって発表することを大切にしたい」と感想を述べるなど、発表に手応えを感じていた様子でした。

安全・安心な登下校の実現に向けて 地域ぐるみの見守り活動 「小幡スクールガード」発足

小幡小学校児童の安全な登下校を見守るため「小幡スクールガード」が発足されました。3月30日に同校体育館で行われた発足式では、地域の方々や関係者が参加しました。スクールガードの一員である島田さんは「活動を通してドライバーの運転意識を高め、児童の安全を守っていききたい」と話してくれました。今後も地域と連携しながら、児童たちが安心して登下校できる環境づくりを進めていきます。



▲スクールガードの活動について説明する島田さん（写真右）と関係者の皆さん。発足式ではベストや交通安全の旗が配付されました。

わがやのアイドル

＼わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
右の二次元コードを読み込み、スマートフォンからご応募ください▶



図秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



かいり (石岡)
野口権利ちゃん
(3歳2か月)
おしゃべり大好きかいりくん♡
でもちょっと恥ずかしがり屋で
す。毎日たのしく過ごそうね♡



あやと りつき (正上内)
森野絢翔ちゃん・律希ちゃん
(3歳6か月・6か月)
弟が出来て毎日可愛がってくれる
お兄ちゃん！お兄ちゃんのお顔を
見るだけでニコニコ笑顔！



いとほ (染谷)
関絃華ちゃん
(6か月)
ちょっぴり人見知りだけど笑顔が
とっても可愛いとちゃん♡絃華と
いる毎日がパパとママは幸せです！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



石岡市オリジナルノベルティグッズ
(5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「5月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



5/20
必着



人の動き【住民基本台帳 4/1 現在】

男 性	34,675 人	(-94)
女 性	34,881 人	(-94)
計	69,556 人	(-188)
世帯数	31,938 世帯	(+21)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	15 人
死 亡	129 人
転 入	323 人
転 出	397 人

市の情報をお届け中！

