

令和7年度第1回水中ウォーキング教室開催要項

1. 目的 健康と体力の維持増進を図る。
2. 主催 石岡市教育委員会・石岡市スポーツ推進委員協議会
3. 講師 くらしな かつひと 倉品 勝仁 氏（日本フィットネス協会公認インストラクター）
たやま りょうだい 田山 稜大 氏（小美玉市小川海洋センター 職員）
4. 開催日時 令和7年7月23日(水)・25日(金)・30日(金)
8月1日(金)・6日(水)・8日(金)・20日(水)・22日(金)
10時00分～11時00分
5. 会場 石岡小学校屋内温水プール
住所：〒315-0016 石岡市総社一丁目3番17号 TEL：0299-23-1088
6. 参加資格 市内在住・在学・在勤の成人
7. 募集定員 40名（先着順）
8. 参加料 1,000円／人（保険代含む）
9. 準備品 ・水泳帽 ・水泳用水着 ・バスタオル ・飲み物（水分補給用）
※水泳ゴーグルをお持ちの方は持参してください。
10. 申込期間 令和7年6月21日(土)～7月13日(日) 9時00分～17時00分
参加料を添えて下記申込先までお申し込みください。
定員になり次第締め切りとなります。
キャンセルにつきましては、7月13日(日) 17時00分まで受付いたします。
11. 申込先 ①茨城電設スポーツアリーナ石岡（石岡運動公園体育館） ※月曜休館
住所：石岡市南台三丁目34番1号
TEL：0299-26-7210
②八郷運動公園体育館 ※月曜休館
住所：石岡市野田600番地
TEL：0299-43-6884
③スポーツ振興課窓口 ※平日のみ
住所：石岡市柿岡5680番地1（八郷総合支所4階）
TEL：0299-43-1111

【問い合わせ先】

石岡市教育委員会 事務局スポーツ振興課
住所：〒315-0195 石岡市柿岡5680番地1
TEL：0299-43-1111 FAX：0299-43-1117