今月の表紙は
「歯磨きしましょ！」

６月４日から 10 日までは「歯と口の健康週間」です。

やさと中央保育所では、昼食後に子どもたちが自分で歯みがきを行っています。

歯と口を健康に保つためには、子どもの頃からの習慣が大切です。

忙しい毎日の中でも、歯みがきを毎日の習慣にしてみませんか？

表紙題字　橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより

６月は、別名「水無月（みなづき）」とも呼ばれます。梅雨時で雨が多いにもかかわらず、「水が無い」と表現されるのは不思議に感じられるかもしれませんが、これは水のなかった田んぼに水を引き入れ、田んぼ以外には水がなくなることに由来すると言われています。

ゴールデンウィークの頃に田植えを行う農家が多いと思われますが、田植えが機械化される以前は、近隣の方々の協力を得て梅雨入りする６月に行われていたそうです。

「令和の米騒動」とも言われる昨今の米不足や価格高騰の影響で、備蓄米の放出や輸入米に関するニュースを目にする機会が増えています。農業後継者が減少する中、当市ではオーガニックビレッジ宣言をはじめ、新規就農者への支援体制強化や稼げる農業のためのブランド化の推進などを通じて、地産地消できる「安全安心な食のまち」の実現に向け着実に取り組みを進めていきたいと思います。

石岡市長 谷島洋司

目次

3 － 5　特集 歯と口の健康を考えよう
6 － 9　特集 健康体操教室
10 － 11　情報ネットワーク Pick Up
12 － 21　情報ネットワーク
22　子育て information
23　ヘルスメイトの健康レシピ
　　消費生活ホットライン
24　図書館つうしん・時の記憶
25　文芸いしおか・スポーツ協会だより
26 － 27　まちの話題
28　わがやのアイドル・読者アンケート