

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

全国一斉女性の権利
ホットライン

▼女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。お気軽にご相談ください。

日時／6月24日 日

午後1時～4時

相談方法／電話相談

※相談料無料。ただし、電話料金はかかります。

岡茨城県弁護士会

Tel 029・233・6116

Tel 029・233・6117

常陽銀行

年金無料相談会

日時／6月10日 日・25日 日

石岡 午前10時～正午

午後1時～3時

石岡東 午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

※ご相談は予約制です。

岡石岡支店

Tel 23・1201

石岡東支店

Tel 26・3133

行政書士無料相談会

日時／6月21日 土

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・成年後見関連手続など

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

無料税務相談

日時／7月1日 日・8日 日・

15日 日・8月5日 日・12日 日・

20日 日・9月2日 日・9日 日・16日 日

場所／岡県信越税理士会土浦支部

支店

申込方法／事前に電話で予約

(6月2日 日より受付開始)

岡県信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

成年後見無料相談会

日時／6月19日 日

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

対象者／市内在住の人

相談員／司法書士

安藤康子 氏

申込方法／6月18日 日午後4時までに電話で予約

時までに電話で予約

岡石岡市成年後見サポートセンター (石岡市社会福祉協議会内)

Tel 22・2411



土浦保健所専門相談

①精神保健相談

▼精神でお悩みの人を対象に専門医が相談に応じます。

日時／6月13日 金 午後2時30分～4時30分 (豊後荘病院・立川医師)

6月18日 日 午後2時～4時 (筑波東病院・横山医師)

申込方法／事前に電話で予約

岡土浦保健所

Tel 029・821・5516

②ひきこもり専門相談

▼ひきこもりでお悩みの人を対象に、専門科医師などが相談に応じます。

日時／6月5日 日 午前10時～12時 (叶香代臨床心理士)

岡土浦保健所

Tel 029・821・5516

①・②共通

場所／土浦保健所 (土浦市下高津2・7・46)

申込方法／事前に電話で予約

岡土浦保健所

Tel 029・821・5516

ひきこもり家族教室

不登校やひきこもりの家族を持つ人たちの交流の場です。

日時／毎月第2回

午後1時30分～4時

※6月は9日 日です。

内容／家族・当事者との交流・ミニ講座など

場所／土浦四中地区公民館 (土浦市国分町11・5)

申込方法／事前に左記いずれかの連絡先まで申し込み

① Tel 080・3277・2002

② Tel 090・6032・2863

岡土浦保健所

Tel 029・821・5516

岡土浦保健所

Tel 029・821・5516



広告掲載欄

広告掲載欄

保健センター健診の

申し込み

日程・場所／

日程	会場	胃がん	健診受付時間
8月29日金	八郷保健センター	—	午前9時30分～11時・ 午後1時30分～2時30分
9月1日月		—	
9月3日水		有	午前8時～11時30分
9月4日木		—	午前9時30分～11時・ 午後1時30分～2時30分
9月25日火	石岡保健センター	有	午前8時～11時30分

※特定健康診査を希望される人のうち、国保以外（40～74歳）は加入の医療保険者にご確認ください。

※健診当日受付時間は申し込み後に郵送される「健診予

約券」にてご確認ください。

※詳しくは市のホームページ

または保健セン

ターにお問い合わせ

わしてください▼



子宮がん・乳がん集団

検診の申し込み

日程・場所／

日程	会場	検診受付時間	
8月24日水	八郷保健センター	乳がん検診	午前10時～10時30分
8月25日木			午後0時30分～2時30分
8月26日金		子宮がん検診	午後1時30分～2時10分
9月18日水	石岡保健センター	乳がん検診	午前10時～10時30分
9月19日木		子宮がん検診	午後0時30分～2時30分 午後1時30分～2時10分

※40歳以上の女性は大腸がん検診（便潜血検査2日法・

500円）も同日に受ける事ができます。（事前申込が必要です。）

申込期間／

※保健センター健診・子宮がん・乳がん集団検診共通に

なります。

①WEB予約

6月23日水午前9時～

29日水午後11時59分

※こちらの二次元

コードから申込

可能です▼



②予約センター

6月25日金～28日土

午前9時～午後5時まで

Tel 0570-077-150

③八郷保健センター

6月30日水以降

※詳しくは市のホームページ

または保健セン

ターにお問い合わせ

わしてください▼



※マンモグラフィは2年に1

度の検査になります。

※40歳以上50歳未満の人は、

マンモグラフィと超音波検

査併用検診をおすすめし

ます。

問 石岡保健センター

石岡市市制施行 20 周年記念事業のご紹介

▶ 10月1日に石岡市は20周年を迎えます。皆さんが参加できるイベントに「市制施行20周年記念」の冠称を付けて実施します。

問 本 秘書広聴課 Tel 23-7274

6月の記念事業

石岡リレーカーニバル（6月22日 日 午前9時40分～ 茨城電設スポーツパーク石岡）

F. シュタイナー吹奏楽講習会成果発表コンサート（6月29日 日 午後2時30分～ 中央公民館）



▲詳しくは市ホームページから

Tel 24・1386
八郷保健センター
Tel 43・6655

広告掲載欄