

石 岡 市 報

6.15

令和7年
10月1日は
石岡市市制施行
20周年

June 2025

No.473

お知らせ版



講座・教室

※料金の記載のないものは無料※

ひまわりの館講座

①ひまわりの館 シルバーリハビリ体操体験教室

日時：7月1日から9月30日の㊗（11回）・㊗（9回）・㊗（12回）

①午後1時15分～2時 ②午後2時15分～3時

※①・②は同じ内容 定員：各回25人

講師：シルバーリハビリ体操指導士会

②みんなのターゲットゴルフ

日時：7月4・15日・8月1・19日・9月5・23日（㊗ ㊗・全6回）午前9時～11時 定員：50人

講師：T B G認定指導員有資格者

③室内ニュースポーツ教室

日時：7月31日・8月21日・9月18日（㊗・全3回）午後1時30分～3時 定員：30人

講師：石岡市ニュースポーツクラブ

①②③共通 場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：6月25日㊗までに電話で申し込み

㊗ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

令和7年度 第1回水中ウォーキング教室

日時：7月23・25・30日・8月1・6・8・20・22日（㊗㊗・全8回）午前10時～11時

場所：石岡小学校屋内温水プール 参加費：1,000円

講師：倉品勝仁氏・田山稜大氏 定員：40人（先着順）

対象者：市内在住・在学・在勤の成人

申込方法：6月21日㊗～7月13日㊗に①茨城電設スポーツアリーナ石岡（石岡運動公園体育館・㊗休館）・②八郷総合運動公園（㊗休館）③スポーツ振興課（平日のみ）のいずれかに参加料を添えて申し込み

※石岡小学校屋内温水プールでは受付していません。詳しくは市ホームページで
もご確認いただけます▶



㊗スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）

募集

令和7年度 税務職員採用試験

▶国税局や税務署において働く税務職員を募集。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください▶



対象者：①令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度：高等学校卒業程度

申込方法：6月25日㊗までに人事院の国家公務員採用試験ページより申し込み▶



㊗（インターネット申し込みについて）

人事院人材局試験課 TEL 03-3581-5311（内線2333）

（上記以外）関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048-600-3111（内線2097）

子育て支援事業「七夕飾りをつくろう！」

▶親子で七夕飾りを作りながら子育ての相談支援や情報交換、子どもたちの交流の場を提供します。昼食にはカレーを用意しています。

日時：6月29日㊗ 午前10時～正午

（受付：午前9時30分から）

場所：東地区公民館 定員：50人（先着順）

参加費：保護者1人につき300円・小学生以下無料

対象者：市内在住の乳幼児～小学生のお子さんと保護者（乳幼児の飲食物は各自で用意）

申込方法：6月16日㊗～25日㊗にこちらの申込フォームから申し込み▶



㊗石岡市地域女性団体連絡協議会

TEL 090-1032-6946（谷島）

石岡市市制施行20周年記念事業 F・シュタイナー吹奏楽講習会&コンサート

▶中学生を対象とした音楽ワークショップの成果発表としてコンサートを開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください▶



日時：6月29日㊗午後2時30分開演

場所：石岡市中央公民館大講堂

※入場無料・事前申込不要で鑑賞できます。

㊗文化振興課 TEL 43-1111（内線1453）

健康・相談カレンダー

🏥 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
7月 17 ㊟	🏥 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター ✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	八保 人権
18 ㊿	🏥 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター ✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	八保 社本
19 ㊤	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
20 ㊦		
21 ㊧		
22 ㊨	🏥 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター ✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	八保 秘書
23 ㊩	🏥 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:30～14:30 八郷保健センター 🏥 3歳児健診（令和4年4月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	八保 こ家 収納
24 ㊪	🏥 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター ✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所 ✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	石保 社八 人権
25 ㊫		
26 ㊬	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
27 ㊭		
28 ㊮		
29 ㊯	🏥 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 ひまわりの館 ✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	八保 秘書
30 ㊰	🏥 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 ひまわりの館 ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	八保 収納
31 ㊱	🏥 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～㊿ 9:00～16:00

㊦ こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～㊿

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～㊿

10:00～12:00・13:00～17:00

㊦ 教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

※ 4月1日から旧北小学校に、教育支援センターが開設しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

㊦ 生涯学習課 TEL 43-1111

(内線 1475)

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00～12:00②13:00～16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00～12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ
の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
7月 1 火	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
	☑ 4～5か月児健診(令和7年2月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
2 水	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 府中地区公民館	八保
	✎ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
3 木	✎ 登記・行政・許認可 13:00～15:00 八郷総合支所	秘書
4 金	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
	☑ 1歳児健康相談(令和6年7月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
5 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
6 日	☑ パパ・ママスクール【要予約・定員あり】 9:00～12:00 13:30～16:30 石岡保健センター	こ家
7 月		
8 火	✎ ころといのちの電話相談 9:00～12:00 13:00～16:00 八郷保健センター	八保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
9 水	☑ 口腔がん・成人歯科健診【要予約】 9:00～11:00 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
10 木	☑ 口腔がん・成人歯科健診【要予約】 9:00～11:00 八郷保健センター	八保
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
11 金		
12 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
13 日		
14 月	✎ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
15 火	☑ 1歳6か月児健診(令和5年12月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
16 水	☑ 2歳児母子歯科健診(令和5年4月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 身体障がい者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

くらし・手続き

4～6月分

紙おむつ購入費助成

対象者／次の全てに該当する人

- ①市内在住・在宅（グループホーム・ケアハウスを含む）
 ②今年度住民税が非課税世帯
 ③要介護1以上

助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額／月3200円

申請方法／①②を介護保険課

または市民窓口課に持参

①4～6月に購入したレシー

トまたは領収書

②対象者または介護者の振込

先口座番号がわかるもの

申請期間／7月10日まで

※詳しくは市ホー

ムページをご確

認ください▼



問 介護保険課

Tel 23・7327

ひとり親家庭・重度心身障がい者

マル福受給者証の更新

▼7月から「医療福祉費受

給者証」が新しくなりま

す（妊産婦・小児は除く）。

新しい受給者証は6月下

旬に郵送します。受給者

証交付のため、令和6年

分（1～12月）の収入を
 申告していない人は早め
 に申告してください。

※1月2日以降に転入した人

は、1月1日現在に住所が

あった市町村の課税証明書

（所得金額、扶養人数が書か

れたもの）または、非課税

証明書を提出ください。

問 保険年金課

Tel 23・7318

奨学金返還金の

一部を支援します

対象者／市内に住所を有する

満35歳未満の人など

支援対象奨学金／独立行政法

人日本学生支援機構第一

種学貸与金、茨城県奨

学資金

支援金額／

医療・介護・福祉分野等従事

者：支援対象経費の10分

の10または20万円（限度

額）のいずれか低い額

それ以外の従事者：支援対

象経費の4分の3または

20万円（限度額）のいず

れか低い額

※支援期間は最大10年間です。

資格審査／7月1日頃から12

月19日金まで

申請期間／令和8年1月7日

頃から2月27日金まで

※資格審査は必須です。その

他の要件もありますので、

詳しくは市ホー

ムページをご覧

ください▼



問 商工観光課

Tel 23・7741

ご提出ください

農業者年金の現況届

▼必要事項をご記入の上、農

業委員会事務局（八郷総合

支所3階）へご提出くださ

い。郵送でも受付します。

申請期間／6月30日頃まで

※提出がない場合、年金支給

が止まるおそれがあります。

問 農業委員会事務局

（内線1337）

講座・教室

からだバー・

ストレッチ教室

日時／7月22・29日・8月5・

12・19・26日（全6回）

午後7時30分～8時30分

定員／15人

場所／勤労青少年ホーム

講師／坂口悦子氏（日本か

らだワーク協会）

申込方法／7月6日頃までに

柏原野球公園内管理棟へ直

接または電話で申し込み

問 柏原野球公園内管理棟

Tel 23・8158

おしらせ

石岡市鳥獣被害

対策実施隊の捕獲活動

▼この団体は、猟友会石岡支

部と八郷支部の支部長から

推薦された隊員34名で構成

され、市内でイノシシな

どの有害鳥獣の捕獲活動を

行っています。昨年度のイ

ノシシの捕獲頭数は500

頭でした。今年は6月1日

回～29日回と8月23日回、

11月2日回に実施します。

山の中に入るときの注意点

・鈴やラジオなど音の鳴るも

のを身に着けましょう。

・目立つ服装にしましょう。

農作物被害防止用として

捕獲したカラスを配布します

日時／6月29日回午後4時

場所／八郷総合支所駐車場

問 農政課（内線1145）

7月の納期税目

固定資産税・・・第2期
 国民健康保険税・・・第1期
 後期高齢者医療保険料・・・第1期

納期限：7月31日 困

4月の差押件数

預貯金	10人	所得税 還付金	5人
給与	18人	その他	2人
年金	2人	計	37人
		累計	37人

問 収納対策課 Tel 23-7296

本 石岡市役所 Tel 23-1111 (代)
 〒315-8640
 石岡市石岡一丁目1番地1
 区 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
 〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間： 困～ 金 8:30～17:15

※ 困は午後7時まで（一部業務のみ）