



石岡市市制施行 20 周年記念

第十二回

筑波連山



天空ロード&トレイルラン



2025.09.21

START/GOAL 石岡市八郷総合支所
05:00 / 18:00

ITRA 3

50K M

LONG 70km

ITRA 2

MIDDLE 45km

SHORT 25km

ENTRY

2025.05.09 - 2025.08.03

シンコー net / RUNNET /

Sponsors
(申請中・予定含む)



筑波銀行



Event HP

筑波連山



<https://tsukubarenzentrail.teamsportsjapan.jp/>

Organizer いしかトレイルラン大会実行委員会 石岡市 石岡市教育委員会

Supports 茨城県 笠間市 桜川市 石岡市観光協会 石岡市スポーツ協会 石岡商工会議所 石岡市八郷商工会 (株)茨城新聞社

Adviser 石岡トレイルランクラブ

Management 株式会社シンコーシステム

写真提供: オールスポーツコミュニティ

第十二回筑波連山天空ロード&トレイルラン in いしおか 大会要項

開催日時 2025 年 9 月 21 日(日) ※雨天決行

大会会場 石岡市八郷総合支所 (茨城県石岡市柿岡 5680-1)
(スタート/ゴール)

ロングコース
70km

スタート 5 時 00 分 (途中関門有) 制限時間 18 時 00 分 (13 時間 00 分)
条件 過去にトレイルラン大会 30km 以上のレースで完走経験のある方
料金 16,000 円 (14,000 円) 定員 400 名
(証明書の提出は不要)

ミドルコース
45km

スタート 5 時 10 分 (途中関門有) 制限時間 13 時 40 分 (8 時間 30 分)
条件 過去にトレイルラン大会に参加経験のある方 (証明書の提出は不要)
料金 12,000 円 (10,500 円) 定員 400 名

ショートコース
25km

スタート 5 時 20 分 (途中関門有) 制限時間 10 時 20 分 (5 時間 00 分)
条件 完走能力が備わっている方
料金 10,000 円 (9,000 円) 定員 400 名

受付なし

注意 出走時刻にスタート位置に集合してください。いかなる理由でもスタート時刻に間に合わない場合は失格とし、出走を認めません。

来場方法

自動車/輪行の場合 前日・当日共に会場若しくは近隣の臨時駐車場に無料で駐車可能です。

電車/バスの場合 前日・当日共に JR 常磐線石岡駅東口より大会専用無料シャトルバスを運行いたします。 (シャトルバス運行はコース中)

給水

・マイコップ持参 注意 給水エイドに紙コップの用意はありません。
・5~10km 以内に 1 箇所 ※詳しい場所は大会 HP のコースをご確認ください

表彰

各部門男女別上位 3 位 (4~6 位は大会本部にて副賞のみお渡しします)

注意

・表彰式は上位 3 位が確定し準備ができ次第順次執り行いますので表彰式の時間は未定です。
・表彰状授与及び副賞授与は表彰式若しくは表彰式以降から大会終了時までの期間以外に対応いたしかねます。自己都合での表彰式欠席や副賞の受取忘れは辞退とみなし、賞状と副賞は破棄させていただきます。

参加賞

地元特産品 (予定)

注意

・生産状況により数量が用意できない場合は変更になる場合がございます。
・ゴール後に会場でのお渡しとなります。大会不参加の方は大会当日のみ会場にて受取可能です。

荷物預り

あり (無料)
3:30 ~ 4:30

注意

・主催者が会場を用意する 45L ビニール袋 1 枚に入るだけ。
・貴重品や割れ物を除きます。
・破損があった場合も主催側は責任を負いませんので、破損の恐れのあるものは預けないでください。

会員・特別就労者価格について

() 内の料金は石岡トレイルランクラブ会員及び特別就労者価格となります

特別就労者とは、現在職業として自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁・医療従事者 (医師・看護師のみ) として現役で勤務されている方で、万が一事故等が発生した場合に緊急に対応していただける方となります。なお、特別就労者枠での申込の場合には特別就労者専用のゼッケンを着用しての走行が必須となります。場合によっては就労が証明できるものをご提示をいただく場合がございます。

一般参加者と同じように参加できます
怪我や事故が起きたら助けてください



無料シャトルバス運行表
(乗車時間約 25 分)

	石岡駅東口発 会場行	会場発 石岡駅東口行
前日 20	始発 12:30 15 ~ 20 分おきに 定員になり次第 順次運行予定 最終 15:30	始発 13:30 15 ~ 20 分おきに 定員になり次第 順次運行予定 最終 16:15
当日 21	① 03:10 ② 03:40	始発 08:00 以降 1 時間おきを 目安に定員になり 次第順次運行予定

ロングコース限定 ドロップバッグサービス

当大会のロングコースは 35km 地点を境に、前半ロードパート、後半トレイルパートに分かれる為、前日にお預かりしたシューズやバッグを 35km 地点のエイドステーションへ届けるサービスになります。交換した荷物は 35km の関門時間が終了次第、会場へ運送されますのでゴールしたら会場で受け取る事ができます。

ドロップバッグ受付時間 大会前日 (9/20) 13:30 ~ 16:00

- 注意
- ・主催者が会場を用意する 45L ビニール袋にシューズ・リュック等を詰め配送係スタッフに預けてください。
 - ・預けた荷物は受付終了後 35km エイドステーションへ運送となりますので会場での返却は大会当日の 12 時以降となります。
 - ・貴重品や割れものを除きます。
 - ・預けた際に破損があった場合は責任を負いませんので、破損の恐れのあるものは預けないでください。

その他

- ・大会 10 日前に参加者案内 (チップ付きゼッケン同封) を発送いたします。
- ・ゼッケンを忘れた方は大会本部にて有料 (2,000 円) で再発行いたします。
- ・エントリー時の登録住所に誤りや記入不足で参加者案内不達の際の再送対応は別途手数料を徴収いたします。
 - ▶ 事務局に発送物が戻った場合 - 手数料 500 円
 - ▶ 事務局に発送物が戻らない場合 - 手数料 (500 円) + ゼッケン再発行料 (2,000 円) の合計 2,500 円
- ・ITRA 及び UTMB のポイントは申請予定です。コースの変更に伴い各カテゴリーの獲得ポイントは不明の為、決定次大会 HP にて公開いたします。
- ・省資源化取り組みの一環で大会プログラムの配布、記録証の印刷はありません。
- ・大会プログラムは参加者案内を発送次第 HP で公開いたします。
- ・大会記録はウェブ記録専用サイトに結果が掲載されます。大会終了後には記録証の表示も可能です。

大会事務局

いしおかトレイルラン大会事務局 (石岡トレイルランクラブ)
〒315-0012 茨城県石岡市北府中 1-7-71
TEL 0299-23-1251 (平日 9:00-17:00)

オフィシャル
ホームページ

<https://tukubarenzantrail.teamsportsjapan.jp/>



コース情報
エントリー
結果
問い合わせ

5月9日 FRI ▶ 8月3日 SUN

※先着順のため定員になり次第終了となります

・シンコーネット ・RUNNET ・事務局窓口

ネットエントリー（シンコーネットまたは RUNNET）は大会 HP 内リンクよりエントリーサイトへアクセス可能です。
事務局窓口の場合は大会 HP より申込書をダウンロードし必要事項を記載しメールが持込ください。
事務局対応の場合参加料金の支払い方法は現金か銀行振込のいずれかになります。

大会規約

- 大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
- 悪天候・災害・事故などによる中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

注意事項（徹底した交通ルールとマナーの厳守）

- 交通規制はしておりません。県道を数箇所横切するためルールとマナーを遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
- 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
- 自然災害等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合は競技を中止することがあります。競技開始前後に関わらずこの場合は参加費等の返金は一切いたしません。※運営が中止と判断した場合は後日参加賞を郵送いたします。
- 自己都合による参加キャンセルは参加費等の返金は一切いたしません。
- レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 競技以外での荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
- コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

競技方法・装備について

- 定められたコースのタイムレース方式（所要時間の少ない選手から順位を決定）とします。
- 各コースに制限時間を設け（ロングは第4関門、ミドルは第2関門、ショートは第1関門）、これをこえた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
- ゴール制限時間は大会要項に記載した各コースの制限時間とします。これをこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
- レース中に競技を中断（棄権）する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
- 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
- コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- 本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。
- 参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加できるようにしてください。
- 開催時期が蜂の活動時期と重なるため、各自蜂対策を十分に心がけてください。※ポイズンリムーバーは各自必携
- 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
- レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。
※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
- 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
- 自然保護の（外来種の侵入を妨げる）為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。
- 以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
 - 競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
 - ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手
 - 参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
 - ゴミをレース中に投棄した選手
 - 各関門およびゴール制限時間を越えた選手
 - 自然保護に違反する行為があった選手（コースアウトにより進入禁止地域に立ち入った場合も違反行為とします）
 - 不正行為を行った選手

蜂に注意

大会開催時期と蜂の活動時期が重なり、大会開催中に蜂の被害を受けた参加者がおりました。
コース設営時に確認と巣の撤去はしておりますが、日々変化する自然環境の中では完全に撤去をすることは非常に困難な為、皆様も身の安全を守る為に蜂の特性把握と対策を講じてご参加頂くようお願い申し上げます。

特性

- 黒い色や濃い色をめがけて攻撃します
- 匂いに敏感です
甘い匂いを好み寄ってきます
香水や制汗剤等の刺激の強い匂いを嫌い攻撃します
- 肌を露出した部位を狙われます

対策

- ポイズンリムーバーを必携し参加してください
※刺された後の初期対処時間で後の体調変化に大きな差が生じます
- おしゃれ、写真映えより安全な完走を目指しましょう
※全身が白系で覆われるように「長袖、タイツ、帽子」を着用して肌の露出や黒色が無くなるよう意識しましょう
- 香りを控え、苦手なハッカ油配合の虫よけスプレーを使用しましょう
※香りが強い香水や柔軟剤の使用を控え、制汗剤や日焼け止めは無香料、虫よけスプレーはハッカ油配合を選ぶと寄りにくくなります