



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

がつ せかい りょうり 7月 世界の料理

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



インド

こんげつ せかい りょうり
今月の世界の料理は、インドで親しまれている料理「キーマカレー」です。ここで、クイズです。

もんだい きょう きゅうしょく
問題 今日の給食のキーマカレーの「キーマ」とはどういう意味でしょうか？

① ピーマン

② たまご

③ ひき肉

答え ③ 「ひき肉」です。



「キーマカレー」とは、「ひき肉のカレー」という意味です。

キーマカレーは、玉ねぎやにんじんをみじん切りに細かくして、ひき肉と合わせて炒めて煮たカレーのことです。なすやじゃがいも、豆などを入れて作ることもあります。日本のインドカレー屋さんでは、小麦粉を主原料に作られた「ナン」が一緒につくことが多いのですが、インドの一般家庭では、「ナン」はお祝い事や外食をするときに食べるちょっとした贅沢品のようです。カレーをごはんにかけて食べることもありますが、インドの米は日本の米より細長く、パラパラとした食感です。インドの食文化に感謝して、給食をおいしくいただきましょう。