

健康

①保健センター健診

日程	会場	胃がん	健診受付時間
8月29日 金	八郷保健センター	—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
9月1日 月		—	
9月3日 水		有	午前8時～11時30分
9月4日 木		—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
9月25日 木	石岡保健センター	有	午前8時～11時30分

※6月23日～予約開始しているため、希望の日時に予約できない場合があります。

※特定健康診査を希望される人のうち、国保以外(40～74歳)は加入の医療保険者にご確認ください。

※健診当日受付時間は申し込み後に郵送される「健診予約券」にてご確認ください。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▶



②子宮がん・乳がん集団検診

日程	会場	検診受付時間
8月24日 月	八郷保健センター	乳がん検診 午前10時～10時30分 午後0時30分～2時30分
8月25日 火		
8月26日 水		
9月18日 木	石岡保健センター	子宮がん検診 午後1時30分～2時10分
9月19日 金		

※40歳以上の女性は大腸がん検診(便潜血検査2日法・500円)も同日に受けることができます。(事前申込が必要です)。

※マンモグラフィは2年に1度の検査になります。

※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波検査併用検診をおすすめします。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▶



③地区健診

日程	会場	健診受付時間
7月29日 水	ひまわりの館	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
7月30日 木		

①・②・③共通

申込方法／八郷保健センター 月～金 午前8時30分～午後5時15分
※随時受付募集中。※定員になり次第締め切ります。

問八郷保健センター TEL 43-6655

※4月10日～予約開始しているため、希望の時間に予約できない場合があります。

市内在住であればお住まいがどちらの地区でも受診できます。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▶



広告掲載欄

広告掲載欄

健康情報

こころの健康相談

岡保健センター (石岡) TEL 24-1386
(八郷) TEL 43-6655

▶最近「眠れない」「ストレスがたまっている」など感じていませんか？ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。ご本人からの相談はもちろん、ご家族や支援者の人からの相談も受け付けています。精神保健福祉士が個別相談を実施します。【予約制】
日時:①毎月第3月曜日(石岡保健センター)
②毎月第1水曜日(八郷保健センター)
①・②ともに午後1時30分～3時30分
定員:1日3組
申込方法:希望される会場へ電話もしくは窓

口にて申し込み

※祝日などの場合は日程を変更する場合あり。

※7月2日(木) : 八郷保健センター

7月14日(木) : 石岡保健センター



7月は社会を明るくする運動 強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪のない明るい社会を目指すものです。更生保護ボランティアを中心に、市内の教育・青少年に関する各団体が共に手を携え、活動に取り組んでいます。

5月22日、市役所本庁舎にて、本運動に関する内閣総理大臣からのメッセージが石岡地区保護司会の小松崎茂一郎会長から谷島市長に手渡されました。

立ち直りを支えるのは地域の力です。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



おしらせ

大会結果

令和7年度春季

ソフトボール大会

4月13日/八郷総合運動公園

多目的広場

優勝/ブレイド

岡市スポーツ協会事務局

TEL 26-7210(月・祝除く)

6月1日号訂正記事

▼お詫びして訂正いたします。

まちの話(27ページ)

(誤) タペシユーターさん

(正) タペシユーターさん

(誤) IBARAKIネイティ

(正) IBARAKIネイティ

ブサポート

ブサポート

ブサポート

広告掲載欄

広告掲載欄