

今月の表紙は

「旧高浜・三村・関川
・北小学校の児童」

高浜・三村・関川・北小学校が閉校になって1年余り。それぞれの学校に通っていた児童は、現在、統合先の学校でどのような生活を送っているのでしょうか。

今回の特集では、閉校前の各種行事で「広報いしおか」の取材に応じてくれた皆さんに再度、現在の学校生活についてインタビューしました。

表紙題字 橋吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



市長だより



本年度、石岡市は市制施行 20 周年を迎えます。旧石岡市と旧八郷町が合併して 20 年、全国的な傾向ですが少子化が加速し、現在の大きな課題は人口減少です。危機感を持ち、その対策を進めていますが、一方で石岡市が 1,300 年前から常陸国の国府であり、そこに営々とした人々の営みがあったことを考えると、人口減少が顕著になった 20 年は長い歴史の中では、ほんのわずかな時代の事かもしれません。

皆さんご存じのとおり、当市は豊かな自然と温暖な気候に恵まれ、安全安心に生活できる地域です。

この節目の年を、改めてまちの魅力や人と人とのつながりの素晴らしさを再認識できる 1 年にしたいと思います。

8 月 11 日には NHK 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が、10 月 4 日には記念式典が予定されています。多くの皆さんにお越しいただき、共に集い、歌い、石岡市のこれまでと未来をみんなでお祝いしたいと思います。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 8 **特集** みんな、今どうしてる？
- 9 **特集** 有機野菜をめしあがれ
- 10 **特集** 国際交流で輝く未来 Part3
- 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

みんな、今どうしてる？

全国的な少子化傾向が顕著になって久しく、石岡市でも、小学校では複式学級が、中学校では単学級の学年が発生するなど、学校の小規模化が進んでいます。

当市では、児童生徒が集団の中で多様な考えに触れ、認め合い、協力し合い、切磋琢磨することを通じて、一人一人の資質や能力を伸ばしていくという学校の特質を踏まえ、小中学校では一定の集団規模が確保されていることが望ましいと考えています。

このような考えの下、石岡市は令和元年6

月に石岡市立小中学校統合再編計画（※）を策定し、令和6年4月には、高浜・三村・関川小学校を南小学校へ、北小学校を府中小学校へ統合しました。

今回の特集では、統合から約1年が経過した現在、閉校となった学校の児童が統合先の学校でどのような生活を送っているかを取り上げました。

※石岡市立小中学校統合再編計画
について詳しくはこちら▶



☎教育総務課学校再編推進室（内線 1466）

令和6年4月統合の経緯

※全校児童数は令和6年3月時点



次のページから旧高浜、三村、関川、北小学校の児童の皆さんへのインタビュー内容をご紹介します。

昔

旧高浜小

南小

仲間への思いやりの心を育む

小倉 莉那さん（5年生）

高

浜小学校の閉校式で小倉味噌店について分かりやすく発表してくれた小倉莉那さん。閉校当時3年生だった小倉さんは現在、5年生になりました。分かりやすく伝えることが上手な小倉さんは、放送委員会に入り、校内放送などを担当しています。

4年生の時から、たくさんの友達に声を掛けてもらったとお話してくれた小倉さんの楽しみは、休み時間に友達とおしゃべりを楽しむことです。教室で泣いている友達がいると心配し、進んで声を掛ける心優しい小倉さんは、南小学校での学校生活で思いやりの心を育てています。

▲小倉味噌店について発表する小倉さん（令和6年2月）

今

▲友達とおしゃべりを楽しむ小倉さん（右から3人目）

①今、一番楽しいことは何ですか？
休み時間に友達とおしゃべりをすることです。

②今、一番力を入れていることは何ですか？
勉強です。5年生になって特に理科が難しくなったので頑張っています。

③新しい友達はできましたか？
4年生のときからたくさん声を掛けてもらいました。旧高浜小の子とも仲良くしています。

④南小学校に来て一番、変化したことは何ですか？
クラス替え・席替えがあることです。新しい友達ができるので、とても楽しみです。
先生が変わることに不安もありましたが、旧高浜小学校の先生もいて、今では慣れてきました。

⑤高浜小学校の好きだったところは？
何ですか？
全学年と友達になれたことです。南小学校でも委員会活動やクラブ活動を通して、他の学年の友達をたくさん作ってみたいです。

▲小倉 莉那さん（5年生）

昔

▲三村囃子を披露する浅野さん（令和6年3月・右から2人目）

今

▲現在、取り組んでいるダンスを披露してくれた浅野さん

旧三村小

南小

目標に向かって一生懸命努力する
浅野あさの 稟りんさん（4年生）

三 村小学校の閉校式で三村囃子のおかめを披露してくれました浅野稟さん。閉校当時2年生だった浅野さん

は現在、4年生になりました。明るく元気な浅野さんは、習い事のダンスを頑張っており、8月に行われる発表会に向けて練習に取り組んでいます。

浅野さんは、色々な個性や特技を持つ友達が増えたため、運動会や休み時間が楽しいとお話してくれました。頑張り屋の浅野さんは、小学校が閉校になった後も、三村のおまつりなどの行事に向けて三村囃子の練習を続けており、地域の伝統文化の担い手としても活躍しています。

- ①今、一番楽しいことは何ですか？
休み時間に友達とドッジボールをすることです。
- ②今、一番力を入れていることは何ですか？
習い事のダンスです。8月の発表会に向けて練習を頑張っています。

- ④南小学校に来て一番、変化したことは何ですか？
人数が増えたことで運動会が楽しくなりました。
また、色々な友達がいるため、遊ぶ内容によって友達が変わることも楽しいです。

- ③新しい友達はできましたか？
たくさん
できました。

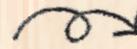
- ⑤三村小学校の好きだったところは何ですか？
友達や先生との距離が近かったため、楽しいことや悔しいことを分かち合えたことです。
三村囃子は現在も続けており、新しい仲間も増えました。

▲浅野 稟さん（4年生）

昔



旧関川小



南小

新しい友達との交流を深める

小坂部 健さん(6年生)

関

川小学校で大人形の歴史や作り方を丁寧に教えてくれた小坂部健さん。閉校当時4年生だった小坂部さんは現在、6年生になりました。いつも礼儀正しく、親切な小坂部さんは、生活委員会に入り、昇降口であいさつ運動などを行っています。関川小学校以外の友達もたくさんでき、大人数でドッジボールや鬼ごっこができることが楽しいと話してくれました。
自宅の近くでは近所の人が声を掛けてくださるなど、地域の皆さんの温かい見守りを感じながら、南小学校で学校生活を送っています。

▲大人形作りに取り組む小坂部さん（令和5年10月）

今

▲友達とドッジボールを楽しむ小坂部さん（右から3人目）

①今、一番楽しいことは何ですか？
休みに友達とドッジボールや鬼ごっこをして遊ぶことです。

②今、一番力を入れていることは何ですか？
算数の勉強です。算数は少し苦手なので頑張っています。

④南小学校に来て一番、変化したことは何ですか？
人数が増えたことです。はじめは緊張しましたが、今では慣れて楽しいです。

③新しい友達はできましたか？
たくさんできました。

⑤関川小学校の好きだったところは、何ですか？
自然が豊かで、一人一人との関わりが深かったことです。南小学校でもたくさんの友達と関わっていきたいです。

▲小坂部 健さん（6年生）

昔

旧北小

府中小

仲間と切磋琢磨し、高め合う

中村 和愛さん（6年生）

北

小学校の「ふれあい祭」でプロの管弦楽団「茨城おとのわプロジェクト」の皆さんとの合同演奏を披露してくれた中村和愛さん。閉校当時4年生だった中村さんは現在、6年生になりました。心優しく、命を大切に
する中村さんは、園芸・飼育委員会に入り、メダカ、金魚
うさぎの飼育や花壇の手入れなどを行っています。
親しみやすい中村さんが教室に入ると、たくさんの友達が
駆け寄ってきます。中村さんは、勉強に力を入れており、
これからも仲間と高め合いながら学校生活を送ります。

▲合同演奏で鉄琴を演奏する中村さん（令和5年10月・前列左）

今

▲園芸・飼育委員会の活動で育てた花と中村さん

- ①今、一番楽しいことは何ですか？
同じ目標に向けてお互いを高め合える友達が増えたことです。
- ②今、一番力を入れていることは何ですか？
勉強です。特に算数の図形問題などを頑張っています。

- ④府中小学校に来て一番、変化したことは何ですか？
友達付き合いです。
統合前から府中小学校に通っていた子たちが、とてもフレンドリーに声を掛けてくれて、最初は少しびっくりしました。

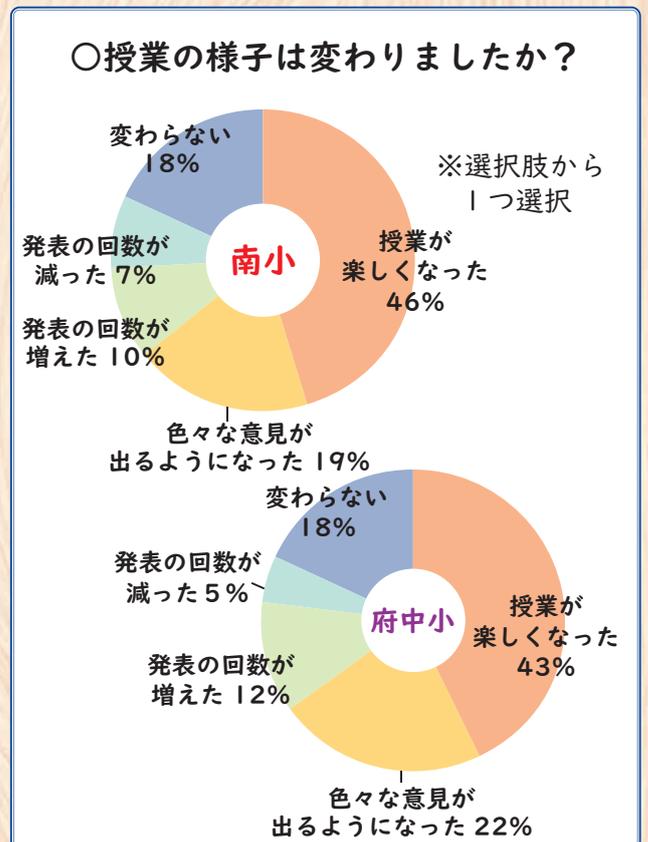
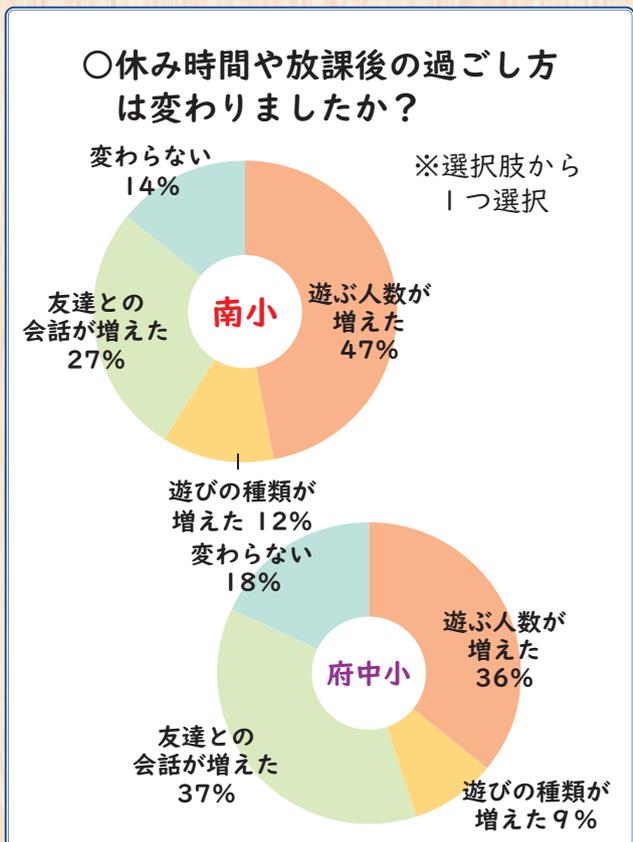
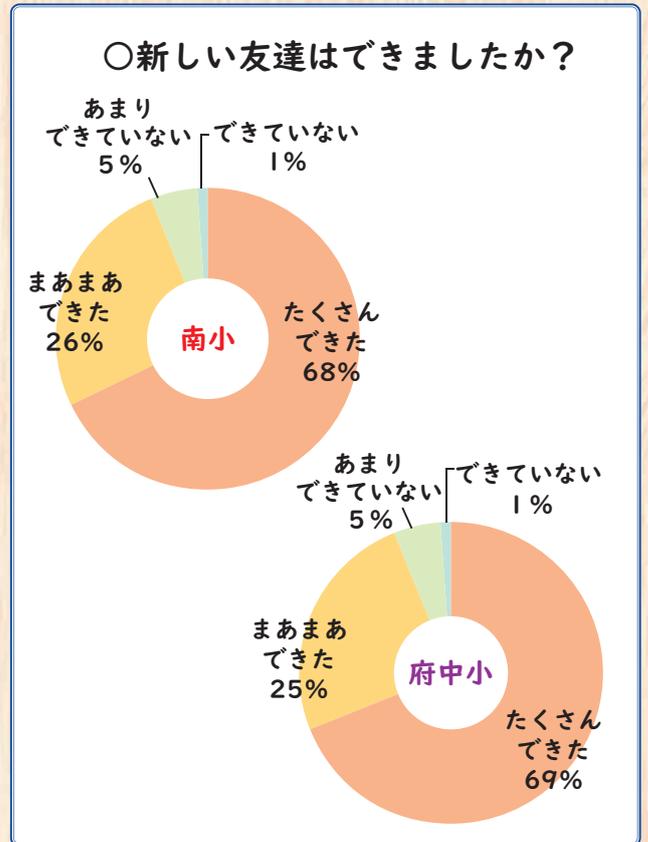
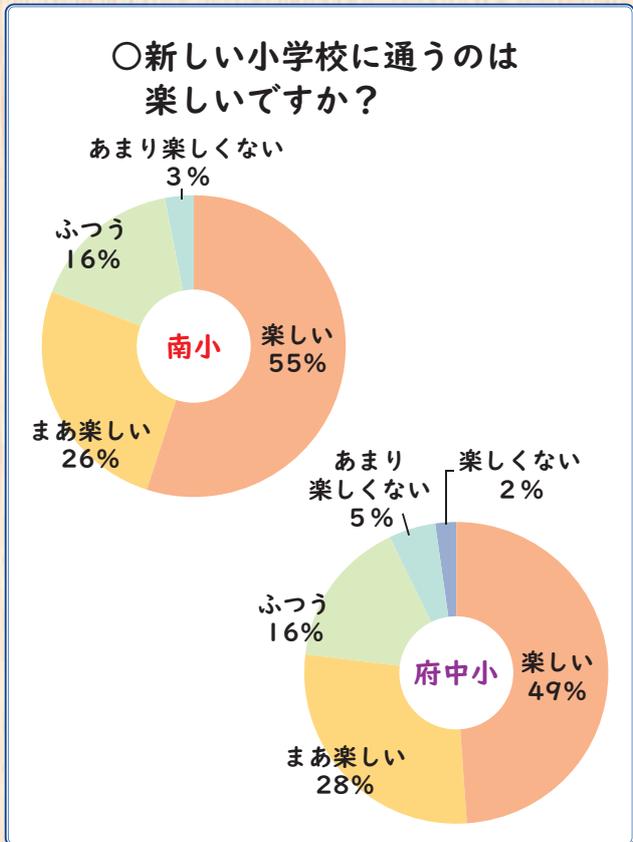
- ③新しい友達はできましたか？
たくさん
できました。

- ⑤北小学校の好きだったところは
何ですか？
校舎などの設備がきれいで、使いやすかったところです。

▲中村 和愛さん（6年生）

新しくなった小学校についてのアンケート

▶市では、より良い学校運営を行うために、南小学校と府中小学校の3～6年生を対象としたアンケートを実施し、学校統合が児童の生活に与えた影響を調査しました。



有機野菜をめしあがり vol.2

「オーガニックビレッジ宣言記念！地産地消プチマルシェ」開催

市は、有機農産物の生産・加工・流通・消費に地域ぐるみで取り組むことを目指して「オーガニックビレッジ宣言」を行い、4月23日に「地産地消プチマルシェ」を開催しました。この特集では、農産物にちなんで、これからの季節にぜひお試しください。いただきたい夏野菜の効能についてご紹介します。

農政課 Tel 43-1111 (内線 1150)

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655



▲「地産地消プチマルシェ」会場の様子

ご来場のみなさんにインタビュー

①何を買いましたか？ ②どのように食べますか？

- ①ニラ
②ニラ玉スープ、ニラレバ



- ①レタス
②サラダ



- ①小松菜
②おひたし



石岡市の夏野菜を食べて夏バテを予防しよう！

夏野菜とは…

野菜の中でも夏の時期に旬を迎える野菜を指します。夏の太陽をたっぷり浴びて育つ野菜は、夏に必要な栄養素であるβカロテンやビタミンC、ビタミンE、カリウムなどを多く含みます。



夏野菜の特徴…

夏の強い日差しを浴びることで、私たちの体内には老化の原因になる活性酸素が発生します。体内中の活性酸素が増えるとシミ・シワが増えたり、動脈硬化や心筋梗塞などの原因になったりします。

夏野菜に含まれるビタミン類は、体内の活性酸素を除去する役割を果たします。その他にも水分やカリウムを豊富に含むものも多く、体温を下げてくれる効果も期待できます。



きゅうり

夏野菜の定番は

水分たっぷり

水分を多く含むほか、カリウムが豊富。塩分を排泄する役割があり、むくみ解消や高血圧に予防効果がある。



トマト

トマトを食べると

医者いらず

美容に良いリコピンが豊富。活性酸素を減らし、血液をサラサラに、血管を丈夫にし、高血圧や動脈硬化を防ぐ。



なす

紫色の皮に

ポリフェノール

がんや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑えるだけでなく、コレステロールの吸収を抑える作用がある。



ピーマン

疲労回復・夏バテ

予防の強い味方

加熱しても壊れにくいビタミンCのほか免疫力を高めるカロテンを含む。鉄分やミネラルもバランスよく含む。

特集 国際交流で輝く未来 Part 3



5月10日から13日にかけて、タイ王国ピッサヌローク県にあるピブンソクラーム・ラチャパット大学で日本語教師を務める鈴木恭彦さんが、日本語を学ぶ学生とともに石岡市を訪問しました。

鈴木さんは当市出身で、旧朝日小学校の卒業生。教え子であるタイの学生たちは、鈴木さんの故郷である石岡市の子どもたちとどのように交流を図ったのかをご紹介します。

石岡第二高等学校



◀ 鉦を体験



「さくらさくら」を演奏▶



◀ お囃子の太鼓を体験

石岡二高では、生徒とともに学校行事・伝統文化体験に参加しました。

関東三大祭りの一つとされる「石岡のおまつり（常陸國總社宮例大祭）」の体験では、い組囃子によるお囃子を披露しました。ひょっとこやきつねのお面を実際に着けてみたり、和太鼓を叩いてみたりと、お祭りの雰囲気存分に味わうことができる貴重な体験となりました。

続いて、石岡三曲協会に所属する会員の皆さまのご指導のもと、琴の演奏体験を行いました。

午後には折り紙体験や体育の授業を通じて、高校生とさらなる交流を深めました。



石岡市立杉並小学校

杉並小学校では、まず6年生教室にて児童たちが石岡の歴史について説明したり、習字の体験を通して日本文化を紹介しました。初めての体験に戸惑いながらも児童の温かい協力のおかげで楽しく文化体験をすることができました。

その後、体育館では全学年による歓迎会が開かれ、児童による校歌斉唱のほか、タイの学生によるムエタイやセパタクローの披露も行われました。互いの文化に触れ合いながら、さまざまな体験を共有し、会場は終始、笑顔と活気に溢れていました。

習字体験の様子▶



◀ ムエタイ披露の様子

石岡の歴史の説明▶





マイナンバーカードを健康保険証として使うために 利用登録をしておきましょう！

現行の健康保険証は、7月31日以降、順次満了となります。健康保険証の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証か資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。
※従来の健康保険証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

問 保険年金課 Tel 23-5557 (国保) Tel 23-7318 (後期)

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



Q1.

マイナ保険証でないと受診等はできないの？



A1. マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している医療保険者に申請すれば資格確認書を取得できます。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。



Q2.

マイナ保険証の登録状況がわかりません...



A2. 医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録が案内されます。
※マイナポータルからも確認できます



マイナンバー
フリーダイヤル **0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間 (年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方は
こちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

※※料金の記載のないものは無料※※



本 石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

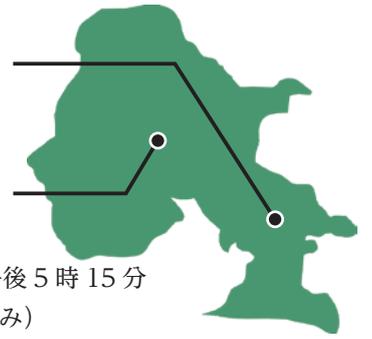
支 八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間： 月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

八郷地区の家庭から出た
食用廃油を回収します

▼河川・霞ヶ浦の水質保全を
目的に実施します。職員が
ご自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

：7月24日 月

瓦会・園部・林・小桜地区

：7月25日 金

申込方法／ 月～金（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

電話で申し込み（無料）

申込締切／7月18日 金

問 支 総務課

（内線 1128・1127）

認知症について

悩んでいませんか？

① 認知症簡易チェックサイトを
ご活用ください。

▼パソコンや携帯、スマート
フォンで簡単に認知症チェ
ックしてみませんか？

認知症とは、脳の障害によ
って「記憶する」「時・場
所・人などを認識する」「計
算する」などの認知能力が
低下し、日常生活を送るこ

とが困難になる病気です。
▼認知症簡易チェックサイト
には、2つのサイトがあり
ます。「これって認知症？
（家族・介護者向け）」↓身

近な人の状態をチェックで
きます。「わたしも認知症？
（本人向け）」↓自分の状態
をチェックできます。

※携帯電話・スマートフォン
で二次元コード対応の機種
をお持ちの方は
こちらをご利用
ください。▼



※利用料は無料です。
（通信料は自己負担）

② もの忘れ（認知症）相談会

▼認知症は誰でも発症する
可能性のある病気ですが、
早期に診断や治療を受け、
今後の生活や介護の見通
しを立てておくことがと
ても重要です。認知症の
初期のサインを見逃さず、
適切な対応を行うことで、
認知症の進行を遅らせる
ことができます。
市内精神科医療機関の精神
保健福祉士等による相談会
です。訪問でのご相談もお
受けいたします。

日時／7月23日 月

8月12日 月・27日 月

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター
または自宅

申込方法／電話で申し込み

問 市地域包括支援センター

TEL 35・1127

国民年金保険料の
納付に困ったら：

免除・猶予申請

7月～受付開始

令和7年度の国民年金保険
料は月額1万7510円で
す。経済的な理由などで保
険料の納付が難しい場合
は、納付免除・猶予の制度
をご利用ください。

- ・ 全額免除制度
- ・ 一部免除制度
- ・ 猶予制度（納付猶予制度・
学生納付特例制度）

※申請は原則毎年
必要です。詳し
くはこちら▼



問 日本年金機構

ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570・003・004

※050からかける場合

TEL 03・6630・2525

広告掲載欄

広告掲載欄

マイナンバーカード

出張申請受け付けます。

▼マイナンバーカード取得促進のため、出張申請を受け付けています。

市職員が市内の企業や地域団体の事業所、自宅などで外出困難な人が対象へ訪問します。

作成したマイナンバーカードは郵便で受け取ることができます。

「申し込みからマイナンバーカード受取までの流れ」

①訪問希望の日時が決まったら、15日前までに予約（要相談）。

②会場（事業所や自宅など）で、本人確認書類と必要書類を提出し、顔写真を撮影してもらって（無料）、マイナンバーカードを申請。

③1〜2カ月後、本人限定受取郵便などで自宅に届きます。

申請期間／令和8年2月27日

※金まで

申込方法

企業や地域団体の人：15日前までに市ホームページ上の「別紙1」石岡市マイナンバーカード出張申請受付方式による申請申込書と「別紙2」一覧表に必要事項を記入し、市民課へメール、郵送、ファクスで提出。

個人：15日前までに、メール、ファクス、電話、窓口にて予約。

※どちらも日程調整のうえ、訪問します。

申請時に必要なもの

- ・通知カード
- ・マイナンバーが記載された紙製のカード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険の資格確認書＋年金手帳など）

※詳しくは市のホームページへ▼

☎市民課



（内線7109・7112）

7月1日☎～先着 200 人限定！

マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で新規申請する人に QUO カードをプレゼント

申請方法：

7月1日☎以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で**本人**が申請

※15歳未満の人や成年被後見人の人は法定代理人と同行してください。

※スマートフォンなどからのWEB申請、郵送による申請は対象外です。

持ち物：

- ①通知カード（マイナンバーが記載された紙製のカード）
- ②住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ③本人確認書類（以下のA書類より1点、またはB書類より2点）

※詳しくは市ホームページから▶

☎市民課 Tel 23-7307



A 書類（顔写真付きのもの）	B 書類（氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの）
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・在留カード ・旅券（パスポート）などから1点 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険の資格確認書 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・学生証や社員証（顔写真付き）などから2点

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

第十二回特別弔慰金の

請求はお済みですか？

支給内容／額面27万5千円

5年償還の記名国債

対象／令和7年4月1日（基準日）時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け人（戦没者などの妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給します。

- ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ④前述①～③以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※詳細についてはお問い合わせください。

請求期限／令和10年3月31日

※期限後の請求は不可。すでに申請済みの場合は交付

通知が届くのでお待ちください。

請求場所／**社会福祉課**

市民窓口課

社会福祉課

TEL 23・5569

農用地区域からの

除外申請について

▼除外申請を希望される場合は、農政課窓口までご相談ください。

7月分の受付締切日

／7月31日（閉）

農政課（内線1150）

空家バンクに

登録しませんか？

▼空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。地域の活性化と空き家解消のため、物件の登録を募集しています。使用する予定のない空き家をお持ちの人は、気軽にご相談ください。

※物件の登録はこちらから簡単に行えます▼



※空き家の状況によっては登録不可の場合もあります。

生活環境課空家相談室

TEL 23・7301



危険なブロック塀などの撤去にご協力ください

補助対象／小中学校の通路、緊急輸送道路および避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や撤去工事を行う業者に対する条件があります。

※すでに工事に着手している場合は対象外です。

補助額／次の①②いずれか低い額（上限10万円）

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万

円を乗じた額

申請方法／事前相談依頼書に

関係書類を添えて申請。依頼書は市ホームページからダウンロード可▼



建築住宅指導課
TEL 23・5526



募集

自衛官募集

自衛官候補生

応募資格／18歳以上33歳未満の人（32歳の人は採用予定月の末日現在33歳に達していない人）

受付期間／年間を通じて受付試験期間／受付時にお知らせします。

※詳しくはホームページから▼



自衛隊土浦地域事務所
TEL 029・821・6986

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

「くまがやま」の街になる

この街の未来を

楽しくしたい人の集い

令和6年度から始まった地域と学校の未来を一緒に考える、みんなで創るコミュニティ・スクール

プログラム

- ・コミュニティ・スクールが生み出す世界とは？
- ・コーディネーターってなにしてるの？
- ・未来のつながりを考える対話の時間
- ・気軽につながるネットワークタイム

特別ゲスト／塩畑貴志(NPO)

○教員支援ネットワーク・KNIT代表理事)。笠間在住。子どもたちへ幸せの循環を創りたい！という想いから地域・家庭と協働する学校を支援中！茨城県でいち早くコミュニティ・スクールの活動をスタートさせている。

日時／8月3日回

くまがやま・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健康

お知らせ

イベント・催し

午後1時30分～4時30分
場所／石岡市中央公民館2F
会議室1・2

定員／先着100人

託児あり(先着3人)

※7月27日回までに、こちらから申し込み



〒NPO法人つながりつなぐる研究所

✉tsunatsunaken@gmail.com

相談

成年後見無料相談会

日時／7月17日回

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

対象者／市内在住の人

相談員／弁護士 井川洋一氏

申込方法／7月16日(金)午後4時までに電話で予約

〒市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会内)

Tel 22・2411

日時／7月19日回

行政書士無料相談会

午後1時～4時

場所／石岡市中央公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・成年後見関連手続きなど

〒県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

ひまわりほっと 法律相談会

①下妻相談センター

日時／7月14日回

午後1時30分～4時

②土浦相談センター

日時／7月17日回

午後1時30分～4時

③水戸相談センター

日時／7月18日回

午後1時30分～4時

内容／債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など中小企業の経営者の方の法律問題

申込方法／7月1日(金)10時～電話で予約受付開始

① Tel 0296・44・2661

② Tel 029・875・3349

③ Tel 029・227・1133

〒茨城県弁護士会事務局

茨城県水戸市大町2・2・75

Tel 029・221・3501

茨城県立盲学校

地域巡回教育相談会

日時／7月24日回

午前11時～午後3時

場所／土浦合同庁舎

本庁舎3F第2会議室

申込方法／7月17日(金)までに電話またはメールで予約

〒茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター(菊池三保)

Tel 029・221・3388

✉sien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

ご両親の相談も無料結婚相談会

日時／7月20日回

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒マリッジサポーター石岡地域支部(大内)

Tel 23・3829



広告掲載欄

広告掲載欄

健康

①保健センター健診

日程	会場	胃がん	健診受付時間
8月29日(金)	八郷保健センター	—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
9月1日(月)		—	
9月3日(水)		有	午前8時～11時30分
9月4日(木)		—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
9月25日(木)	石岡保健センター	有	午前8時～11時30分

※6月23日～予約開始しているため、希望の日時に予約できない場合があります。

※特定健康診査を希望される人のうち、国保以外(40～74歳)は加入の医療保険者にご確認ください。

※健診当日受付時間は申し込み後に郵送される「健診予約券」にてご確認ください。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▶



②子宮がん・乳がん集団検診

日程	会場	検診受付時間
8月24日(日)	八郷保健センター	乳がん検診 午前10時～10時30分 午後0時30分～2時30分
8月25日(月)		
8月26日(火)		
9月18日(木)	石岡保健センター	子宮がん検診 午後1時30分～2時10分
9月19日(金)		

※40歳以上の女性は大腸がん検診(便潜血検査2日法・500円)も同日に受けることができます。(事前申込が必要です)。

※マンモグラフィは2年に1度の検査になります。

※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波検査併用検診をおすすめします。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▶



③地区健診

日程	会場	健診受付時間
7月29日(火)	ひまわりの館	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
7月30日(水)		

①・②・③共通

申込方法／八郷保健センター(月～金) 午前8時30分～午後5時15分
※随時受付募集中。※定員になり次第締め切ります。

八郷保健センター TEL 43-6655

※4月10日～予約開始しているため、希望の時間に予約できない場合があります。

市内在住であればお住まいがどちらの地区でも受診できます。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▶



広告掲載欄

広告掲載欄

健康情報

こころの健康相談

閩保健センター (石岡) Tel 24-1386
(八郷) Tel 43-6655

▶最近「眠れない」「ストレスがたまっている」など感じていませんか?ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。ご本人からの相談はもちろん、ご家族や支援者の方からの相談も受け付けています。精神保健福祉士が個別相談を実施します。【予約制】
日時:①毎月第3月曜日(石岡保健センター)
②毎月第1水曜日(八郷保健センター)
①・②ともに午後1時30分~3時30分
定員:1日3組
申込方法:希望される会場へ電話もしくは窓

口にて申し込み

※祝日などの場合は日程を変更する場合あり。
※7月2日(日) : 八郷保健センター
7月14日(日) : 石岡保健センター



7月は社会を明るくする運動 強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪のない明るい社会を目指すものです。更生保護ボランティアを中心に、市内の教育・青少年に関する各団体が共に手を携え、活動に取り組んでいます。

5月22日、市役所本庁舎にて、本運動に関する内閣総理大臣からのメッセージが石岡地区保護司会の小松崎茂一郎会長から谷島市長に手渡されました。

立ち直りを支えるのは地域の力です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



おしらせ

大会結果

令和7年度春季

ソフトボール大会

4月13日/八郷総合運動公園

多目的広場

優勝/ブレイド

閩市スポーツ協会事務局

Tel 26-7210(月・祝除く)

6月1日号訂正記事

▼お詫びして訂正いたします。

まちの話題(27ページ)

(誤) タペシユーターさん

(正) タベシユーカーさん

(誤) IBARAKIネイティ

ブサポーター

(正) IBARAKIネイティ

ブコミュニケーション

サポーター

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

八郷都市計画（下水道）の変更について
公聴会を開催します

▼八郷都市計画（下水道）の変更案を作成するに当たって皆様のご意見を反映させるため、公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して公述人として意見を述べる事ができます。

日時／8月7日（困）

午前10時から

場所／八郷総合支所1階

103会議室

申出期間／7月18日（金）

～31日（困）

※郵送の場合は7月31日（困）必着

申出方法

申出期間内に公述申出書をご提出ください。様式は下水道課窓口およびホームページから取得することができます

☎ 下水道課

Tel 23・7742



7月20日（日）は参議院議員通常選挙の投票日です

投票所：入場券記載の投票所（市内52か所）

投票時間：午前7時～午後6時

期日前投票は7月4日（金）から19日（土）まで

投票所：石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅西口あんしんステーション

投票時間：午前8時30分～午後8時

選挙期間中に不在の場合の「不在者投票」

病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所している人は、施設内で不在者投票ができます。

詳細は各施設にお問い合わせください。

郵便による不在者投票

右表に該当する人は、自宅から郵便による不在者投票ができます。「郵便等投票証明書」の申請は、随時受け付けていますので、早めに手続きをしてください。※証明書の発行には、およそ4日かかります。

請求期限：7月16日（困）

☎ 市選挙管理委員会（総務課内）

Tel 23-7282

	障害名	障害の程度			
		1級	2級	3級	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	○	○	△	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	△	○	
	免疫、肝臓	○	○	○	
	障害名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○
介護保険	要介護状態区分 5				

5月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

☎ 契約検査課 Tel 23-7286

事業名（履行場所）	予定価格	落札金額	請負業者
R7市道B7557号線（上林・上曾線） 道路改良工事【柿岡】	8,756	7,979	堺建設（株）

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

健 康

おしらせ

イベント・催し

石岡市市制施行 20 周年記念事業 (7 月) 第 26 回八郷芸能祭

文化振興課 (内線 1453)

▶市内で民謡・舞踊・詩吟の各会派に所属する会員が一堂に会し、発表するイベントです。複数の伝統芸能を一度に楽しむことができる絶好の機会になります。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／7月27日(日) 午前10時～午後4時30分(予定)

会場／石岡市中央公民館大講堂 (柿岡 5680 番地 1)



▲昨年(第25回八郷芸能祭)の様子

石岡市市制施行 20 周年記念事業のご紹介

▶10月1日に石岡市は20周年を迎えます。皆さんが参加できるさまざまなイベントに「市制施行20周年記念」の冠称を付けて実施します。

詳しくはホームページなどでお知らせします▶

文化振興課 秘書広聴課 TEL 23-7274



令和7年
10月1日は
石岡市市制施行
20周年



8月の記念事業

2025年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

8月11日(日) 茨城電設トラック&フィールド石岡(陸上競技場)

午前6時～開会 午前6時30分～生放送(本番) ※荒天中止

おしらせ

夏の行楽に向けた火気の
取り扱いについて

▼夏の行楽シーズンは、火気の
使用が増える時期です。
次のポイントを守って安全
に楽しみましょう。

- ① 強風や乾燥時のたき火・火入れは禁止
- ② 枯草など火災の起こりやすい場所ではたき火をしない
- ③ 火入れには市の許可と防火対策が必要
- ④ 水の準備をして、火のそばを離れず、使用後は安全に消火
- ⑤ たばこは所定の場所で吸い殻は確実に処理
- ⑥ 火遊びをしない・させない

※自宅敷地内でも、強風時の火の使用や消火確認には十分ご注意ください。みんなで火災を防ぎ、石岡の美しい自然を守りましょう。

※令和7年度防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

石岡市消防本部予防課
TEL 23・01119

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※



石岡市市制施行 20 周年記念 石岡商工会議所創立 70 周年



石岡ふれあいまつり春 ～商工祭 2025～



5月25日回、茨城電設スポーツパーク石岡にて「石岡ふれあいまつり春～商工祭 2025～」が開催されました。市の特産品販売や模擬店、キッチンカーや屋台によるグルメの提供をはじめ、ステージイベントや子どもたちによるダンス発表など、さまざまな催しが行われ、会場は大いに賑わいました。市内外からの来場者で会場は活気に溢れ、約 18,000 人が来場しました。



Tel 23・7745

石岡駅前周辺にぎわい創生課

へ申請書類等一式を提出

8月1日(金)午後5時までに

駅周辺にぎわい創生課窓口

申込方法

募集業種／軽食の提供

募集事業者数／1事業者

場所／国府一丁目3番3号

確認ください

こちらをご確認ください

みにかかる詳細(募集要項)

については、

こちらをご確認ください

※応募者の参加資格や申し込

店者を募集します。

石岡駅西口交流施設の

チャレンジショップ出

店者を募集します。



広告掲載欄

広告掲載欄



来シーズンも目が離せません！

茨城ロボッツ川崎社長と

浅井選手が市長を表敬訪問

石岡市は茨城ロボッツと「フレンドリータウン協定」を締結しており、地域のスポーツ振興に向けて取り組んでいます。昨年の12月には茨城ロボッツホームゲームにおいて「石岡市PRデー」が開催されました。

5月22日、茨城ロボッツの川崎代表取締役社長と浅井選手が石岡市を訪問し、今季の結果を報告するとともに、来シーズンに向けての意気込みをお話してくれました。

茨城ロボッツは、2026年創設予定のB.LEAGUE PREMIERに開幕と同時に参入予定。

今後の活躍にますます目が離せません！

「茨城の方は、チームメイトもファンも皆さんとても温かい」とお話された浅井選手。

来シーズンもぜひ、茨城ロボッツへの応援をよろしくお願いします。



▲(写真左から)茨城ロボッツ 浅井修伍選手、谷島市長、川崎篤之(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント代表取締役社長

茨城ロボッツとは？

水戸市をホームタウンとするB.LEAGUE所属のプロバスケットボールチーム。

まちかど情報センターニュース

●まちかどお茶会

▶お茶を点ててみましょう。初心者歓迎。

日時：7月16日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏(裏千家)

参加費：500円 ※予約不要

●ちびっ子縁日

わんにゃんキッズ(育児サークル)

▶スーパーボールすくい、プラレール(トーマス)を走らせよう!など。子供服やおもちゃなどのフリーマーケット開催。出店者募集。

日時：7月19日(日) 午前10時30分から

対象：未就学児

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：7月19日(日) 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談&学習会

日時：7月7・21日(日) 午前10時～正午

資料代：500円 ※初めての人大歓迎。

●7月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：7月5・19日(日) 午後1時から

折り紙教室

日時：7月26日(日) 午後1時30分～3時

●中高生の学習スペースとして開放

▶夏休みの学習に集中したいときなどに、涼しく、気軽に利用できるスペースとして開放します。

期間：7月20日(日)～8月31日(日)

※開館時間内常時開放

まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 **電話**：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

病気のお子さまをお預かりします！病児保育始めました！

病児保育って??

▶病気やケガなどで登園・登校が難しいお子さまをお預かりする保育施設です。
看護師がお子さまの体調不良に対応します。



登録なしで
利用できます！

対象年齢：0歳児～小学6年生まで
(0歳児月齢要相談)

対応時間：平日午前8時～午後5時30分
(土日祝要お問い合わせ)

利用料金：一般利用・2,300円/1日
1,000円/4時間利用

ひかり保育園 } 1,000円/日
ばらき台幼稚園 }
ばらきの丘学童クラブ }

その他：給食・おやつ提供あり
早朝・延長対応可 (追加料金あり)

☎病児保育所 えんじゅ 石岡市ひかり保育園

TEL 080-8018-3347

受付方法：午前8時～午後5時までに電話で予約

担当：山下



◀詳しくは Instagram を
ご覧ください

「石岡市子育て応援アプリ」特集！ ◀予防接種スケジュール機能▶

- 1 お子さんの生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成し、複雑なスケジュールを確認することができます。

※アプリの詳細
はこちら▼



- 2 接種予定日を登録しておくことで、プッシュ通知が届いて忘れません。
兄弟姉妹がいてもそれぞれ管理ができるので安心です。

- 3 母子健康手帳と併せて、すでにお済みの予防接種を登録すると、記録が一目瞭然！
何をいつ接種すべきか、すぐ確認できます。
※実際の接種時期は、医師と相談しましょう。

☎子育て応援課 こども家庭センター
(石岡保健センター内) TEL 24-1390

里親についてのお話を開催します

あなたも里親になりませんか？

『里親制度』はさまざまな理由により親元を離れて暮らす子どもたちを、自分の家に迎え入れ、さまざまな支援を受けながら育てる制度です。

①つくば同仁会こどもセンター
日にち：7月27日(日)

②(社福)慶育会 茨城育成園
日にち：8月24日(日)

①②共通

時間：午前10時～正午

定員：10名程度

申込方法：開催日の1週間前までにお申し込みください。



申し込み▼

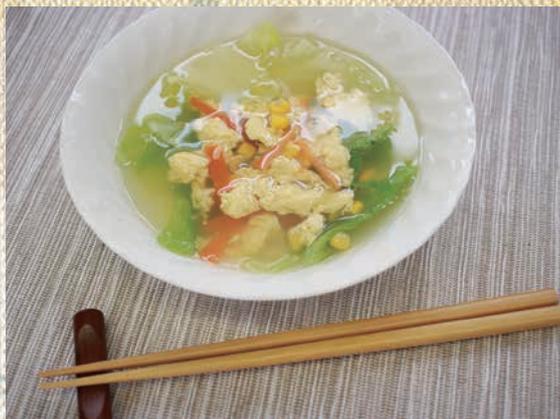
お問い合わせ▼



☎さくらの森乳児院 TEL 080-8434-3329



レタスとふわふわたまごのスープ



～食材料～（4人分）

レタス	2枚	
にんじん	20g	
コーン水煮缶詰	大さじ4(50g)	
たまご	1個	
A	水	600ml
	酒	50ml
固形コンソメ	1と1/3個	
塩・こしょう	少々	

～作り方～

- ①レタスは水洗いして水気を切り、食べやすい大きさにちぎる。にんじんは皮を剥き、細切りに切る。
- ②鍋にAの材料を入れて中火にかけ、固形コンソメを入れる。コンソメが煮溶けたら、にんじん、水を切ったコーン、溶き卵を加え、塩・こしょうで味を調える。
- ③器にレタスを入れ、熱々の②を注ぐ。

（1人分：エネルギー 45kcal 食塩相当量 1.3g）

point!

レタス類は、カルシウム、鉄、ビタミンCなどが多い食材です。サラダ以外にもスープなどに入れてもおいしく食べることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

光回線の契約トラブルに注意！

【事例1】

契約中のA社を名乗る電話があり「光回線を契約中のお客様宛の案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思い手続きをしたら、後日、別のB社から契約完了書類が郵送されてきた。

【事例2】

通信料が安くなると言われ、光回線をC社からD社に乗換えた。しかし、光回線とのセット割引の終了で、利用中のC社の携帯電話の月額料が高くなってしまった。C社からは中途解約の違約金と、工事費の残債も請求されている。

【アドバイス】

- ①契約中の通信会社からの勧誘と誤解して契約し、トラブルになる事例が多くみられます。契約前に、通信会社名、代理店名、連絡先などをよく確認しましょう。
- ②勧誘されてもすぐに返事をせず、内容が理解出

- 来ない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- ③契約前に説明書面の交付を求め、サービス名、料金、契約期間、中途解約時の違約金や工事費負担額など、契約内容をしっかりと確認しましょう。
 - ④割引やキャッシュバックには「一定期間の継続利用」「オプション契約への加入」などの条件が設定されている場合があります。よく確認しましょう。
 - ⑤乗換えの場合は、現在の契約を解約するデメリット（違約金の発生、工事費実質無料の終了、携帯電話のセット割引の終了など）も確認しましょう。
 - ⑥契約書面が届いたら開封して内容をよく確認し、解約を希望する場合はすぐに通信会社に連絡しましょう。
- ※不審なときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



宿題応援！7月から課題図書等コーナーを設置

貸出対象：市内在住の小・中学生

貸出冊数：1人1冊まで

※対象学年の子のカードで貸出

貸出期間：1週間（延長不可）

対象コンクール：第71回青少年読書感想文全国コンクール、第53回茨城新聞小学生読書感想文コンクール

設置場所：こども図書館本の森、郷の本棚やさど図書館

◆こども図書館本の森

5日(土) おはなし玉手箱（午前10時～）

10日(金) ひよこのおはなしかい（午前10時30分～）

19日(土) むかしむかしのおはなし会（午前10時～）

◆郷の本棚やさど図書館

12日(土) おはなしフレンズ（午後14時30分～）

7月のイベント

★キラキラ偏光板万華鏡を作ろう★

日時：7月13日(日)

1回目 午後1時～2時

2回目 午後3時～4時

場所：中央図書館3階会議室

対象：小学生 各回15名

講師：井戸賀 和美氏

申込：7月1日(金)午前9時

～12日(土)午後5時

中央図書館へ電話または電子申請にて（先着順）

※参加無料



八木の干拓を望む 北西から撮影

時の記憶

シリーズ236

「霞ヶ浦最初の開拓事業」

岡文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1455）

今年、2025年は昭和100年にあたります。戦争などに象徴される通り激動の時代だった昭和に、石岡市域でも様々な出来事がありました。石岡の昭和は農地開拓とともに始まります。当時の日本は米価格の急騰が社会問題となっており、食糧増産が望まれていました。そこで始まるのが霞ヶ浦最初の干拓事業である「八木の干拓」です。旧高浜町で醤油醸造業などを営んだ商人「羽成卯兵衛（はなりうへえ）」を中心人物の一人として、旧関川村八木地区に作られました。八木の干拓は大正9年に埋立免許を取得し、昭和3年に一応の完成をみますが、霞ヶ浦最初の干拓事業のため、その工事には様々な困難が待っていました。湖底の泥土は予想外に深く、堤防の芯として打ち込んだ杭は抜けてしまい、盛土の固定もままならなかったそうです。ガソリン機関車を導入するなどの工夫で乗り越えていきますが、完成後も堤防の決壊など苦難は続きました。その難工事の様子は羽成卯兵衛が残した事業日誌に記録されています。

ふるさと歴史館にて、八木の干拓事業など石岡の昭和史を紹介する企画展を開催します。皆様ぜひ足をお運びください。

ふるさと歴史館第41回企画展「昭和百年」

期間／7月9日(土)～10月5日(日)

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

五月晴れ自立した子の里帰り
 どの子とて兵士とならず子供の日
 薫風や心美人で生き通す

孫の吹く蒲公英綿毛幸を呼ぶ

やさこと俳句会

平凡な暮し明るく茄子の花

老鶯や農に精出す老農夫

滝の音や草踊らせて水しぶき

山畑や夏うぐひすの日もすがら

いしおか川柳会

歌に酔うワインレッドの美酒に酔う

なに睨むこの世の不安眉間皺

大丈夫いつも私が主人公

初恋は忘れないけど名が出ない

石岡俚謡会

春になっても 退院しない 主恋しと 犬が鳴く

さつき美し 故郷生家 恋し家族を 思い出す

食事するのも テレビも一緒 心和ます うちの猫

耳に花びら ちよこんとのせて 猫も花見を 終える春

田植え終わって 田の神様に 頭下げてる 耕運機

恋の誘いにや 炬燵を抜けて そっと出て行く 浮かれ猫

見上げ大空 羽ばたく鳥が 恋をさえざる 五月晴

おじん集まり 初恋談義 春はほのぼの 喫茶店

投稿作品

耐へに耐へき牡丹三日で崩れけり

風光り曾孫の語呂があふれけり

菅野 憲枝 (南台)

前川 豊美 (石岡)

山口 美津子 (総社)

四日市 ゆみ子 (旭台)

石田 清美 (瓦谷)

萩原 清 (宇治会)

松崎 淑子 (細谷)

石田 誠一郎 (瓦谷)

石塚 芳華 (石岡)

大橋 初枝 (小幡)

岡野 はつ子 (小幡)

金本 優 (東成井)

暁 夢華 (総社)

秋野 もみじ (南台)

見明 節子 (若宮)

小川野 蛙 (府中)

石塚 芳華 (石岡)

篠原 美千代 (国府)

前島 くに子 (貝地)

助川 浩史 (府中)

土井 湧輔 (府中)

大場 和子 (国府)

第56回

「石岡俚謡会」

文化協会だより

俚謡(都々逸)は7・7・7・5の26文字の短詩形文芸です。常陸太田市で生まれ、江戸へ出て三味線を弾き美声で都々逸節を広め、寄席芸人として大ブレイクした都々一坊扇歌は、幕府を批判して江戸追放に。石岡に嫁いだ姉を頼り、石岡で終焉しました。お墓は国分寺にあります。

国分寺の歌碑

「たとと売れても売れない日でも 同じ機嫌の風車」

風土記の丘の歌碑

「今日の旅 花か紅葉か知らないけれど風に吹かれて ゆくわいな」

頭の体操にいかが。

岡石岡俚謡会 [助川]

TEL 090-4391-5434



国分寺の歌碑



風土記の丘の歌碑



大盛況 !!25,000 人の来場客を動員 !!

「令和7年度春の獅子祭り」たくさんの人でにぎわいました

今年10月に石岡市が市制施行20周年を迎えることを記念し、記念事業の一環として「令和7年度春の獅子祭り」が開催されました。

今年が初となるこの催しでは、幌獅子の披露、獅子舞コンテスト、体験型市民交流イベント、地元グ

ルメと物産展などが行われました。

地域の伝統文化である幌獅子を中心に、石岡市の魅力を市内外に発信することで、地域の活性化を図るとともに、次世代へ文化を継承し、石岡市の未来をより豊かにするための一歩となりました。



▲石岡獅子舞連合会をはじめ参加者の皆さん。



▲迫力満点の勇壮な獅子舞。



▲晴天にも恵まれ、会場は多くの方々でにぎわいました。

石岡のエジソンになろう！

第38回石岡少年少女発明クラブ 発会式が行われました

38年の歴史があるこのクラブは、小学3～6年生を対象としており、これまで1,200人以上が創作活動に取り組み、県発明工夫展などで数々の賞を受賞してきました。クラブの指導員は学校の先生やOB、工務店店主、元エンジニアなど、ものづくりの達人の皆さんです。

活動初日は、災害時などに使える「新聞紙でできた食器」づくりに挑戦。クラブ員の皆さんは、真剣に創作活動に取り組みました。



▲令和7年度は20人が参加し、これから1年を通してのものづくりにより創造性や観察力を育てていきます。



交通ルールを守る重要性を認識 石岡第一高等学校でスタントマンによる交通安全教室

石岡第一高等学校と石岡警察署主催の教室では（有）シャドウ・スタントプロダクションの皆さんによる自転車の危険な乗り方（スマホ操作・傘さし、2人乗り）、飛び出し、巻き込みの実演が行われました。1年生のイチヴァ・リアン・ロイオンさんは「どうせ大丈夫でしょ。と事故を他人事だと思ってしまうことがあったが、スタントマンの皆さんの実演を見て、交通ルールを再認識した。自分が被害者にも加害者にもなることが分かったので、気を付けていきたい」と話してくれました。



▲スタントマンによる自転車の危険な乗り方の実演。横断歩道前で停止した車の背後から自転車が前方を確認せずに飛び出し、歩行者と接触する様子を再現しています。



▲（前列右から三人目）石岡市シルバーリハビリ体操指導士会 会長 酒井保様、（後列左から三人目）アオキ株式会社常務取締役 青木大輔様

地域と社会の明るい未来に向けて アオキ地域社会貢献賞表彰式が開催されました

市内に本社を有し、ガラスやサッシなど住宅建材の販売・加工などを手掛けるアオキ株式会社が創立130周年を記念し「アオキ地域社会貢献賞」を創設しました。記念すべき第1回の表彰団体には、体操を通して高齢者の健康長寿を目指す「石岡市シルバーリハビリ体操指導士会」が選ばれ、活動支援金30万円と記念品が贈呈されました。受賞された酒井保会長は「住民が住民を助けるといふ共助の理念の下、いただいた支援金を活動に活かしていきたい」とお話されました。

美しい石岡をつくる市民の会総会 地域を潤す美しい花壇を表彰

美しい石岡をつくる市民の会では、年に一度、花壇の美化活動を行っている地域団体および環境美化クラブに対して表彰を行っています。令和6年度は「美化クラブの部」で府中環境美化クラブが最優秀賞・半ノ木環境美化クラブが優秀賞を受賞しました。府中環境美化クラブ代表の柴野重子様は「花壇が高校の通学路に面しておりウォーキングで通る人も多い。声を掛けてもらうことも多く、花を通してたくさんの方と触れ合えるのが励みです」とお話されました。興味はあるけれど、地区に美化クラブがないという皆さん、ぜひ結成してみませんか？



▲最優秀賞を受賞した府中環境美化クラブの皆さん（左から3人目が代表の柴野重子様）。花壇活動を行っている地域団体の応募も随時募集しております。生活環境課まで奮ってご応募ください。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み込み、
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(東石岡)
福田煌馬ちゃん (1歳)

食べるのが大好き!! 優しい笑顔で
みんなをメロメロにしています。
たくさん笑って元気に育ってね!!



(三村)
山口暁斗ちゃん・慶悟ちゃん
(2歳5か月・0歳5か月)
アンパンマンが大好きな兄と、いつ
もニコニコな弟です。
いつまでも兄弟仲良しでいてね。



(総社)
比氣華凜ちゃん (4歳1か月)

三姉妹の末っ子! 毎日面白い事
をして笑わせてくれます♡
いつもニコニコ笑顔で大好き♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



石岡市オリジナルノベルティグッズ (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
 - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 - Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
- ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「7月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



7/20
必着



人の動き【住民基本台帳 6/1 現在】

男性	34,587人	(-29)
女性	34,816人	(-46)
計	69,403人	(-75)
世帯数	31,976世帯	(-9)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	18人
死亡	81人
転入	170人
転出	182人

市の情報をお届け中!

LINE

X (旧 twitter)

facebook

instagram

YouTube

Catalog Pocket

