

石岡

7.15

令和7年
10月1日は
石岡市市制施行
20周年

July 2025

No.475

お知らせ版



お知らせ

第27回参議院議員通常選挙

▶投票所入場券は世帯単位で郵送します。紛失した場合でも、本人確認ができれば投票できます。

投票日

日時：7月20日(日) 午前7時～午後6時

場所：入場券記載の投票所（市内52カ所）

期日前投票は7月19日(土)まで

時間：午前8時30分～午後8時

場所：石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅西口あんしんステーション

投票所変更のお知らせ

▶該当の投票区の皆さまはご注意ください。

第8投票区

変更前：染谷農村集落センター

変更後：石岡市海洋センター（染谷1415番地）

第29投票区

変更前：小幡会館

変更後：小幡小学校体育館（小幡4080番地）

岡市選挙管理委員会（総務課内） TEL 23-7282

募集

石岡のおまつりクリーンアップ

・外国語対応ボランティア募集

▶市内の清掃や外国語での案内にご協力いただくボランティアをそれぞれ募集します。



活動日時：

9月13日(土)～15日(日)

①午後1時～4時30分 ②午後5時30分～9時

対象者：高校生以上

※高校生は3日間とも①の時間帯のみ。

申込方法：8月8日(土)までに申込書を石岡市観光協会事務局へ直接またはファクスにて提出。

石岡市観光案内所・まち蔵藍でも直接持参を受け付けます。

詳しくは観光協会ホームページから▶

岡一般社団法人石岡市観光協会

TEL 56-3136 FAX 56-3137



指定管理者を募集します

▶市では、公共施設の効果的かつ効率的な管理運営を図るため、指定管理者制度を導入しています。

募集施設：

①石岡市勤労青少年ホーム：石岡2149番地3

②石岡市鹿の子コミュニティセンター

：鹿の子二丁目1番23号

③石岡市まちかど情報センター

：国府三丁目1番16号

指定管理期間：

令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)

業務内容：施設の運営や維持管理に関すること

※詳しくは募集要項および業務仕様書をご確認ください。

応募期間：9月12日(土)まで（土日祝日は除く）

現地説明会：

①8月1日(金)午後2時から

②8月5日(火)午前10時から

③8月5日(火)午後2時から

※事前に現地説明会参加申込書をご提出ください。

申込方法：必要書類を窓口またはホームページから取得し、以下の問い合わせ先へ提出

岡支①生涯学習課 TEL 43-1111（内線1470）

本②③コミュニティ推進課 TEL 23-7304



勤労青少年
ホーム▲



鹿の子
コミュニティセンター▲



まちかど情報
センター▲



本石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

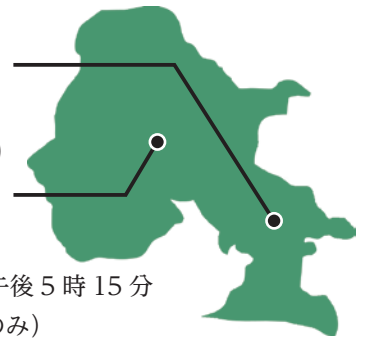
八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

入学祝い品ランドセル 見本展示・申請受付中

▼令和8年4月に、小学校に入学する児童へランドセルを贈呈します。対象者には案内通知を送付しています。

展示期間／

7月22日（木）～8月22日（金）

展示場所／

本庁・1階情報コーナー

支所・1階正面玄関ホール

申請方法／8月22日（金）までに電子申請で申し込み

石岡教育総務課

（内線1464）

市内全域で

クリーンアップを実施

▼天候に関わらず、地区から事前予約のあった集積所を当日回収します。窓口または電話でご予約ください。

日時／8月31日（日）

※例年、9月第1日曜日に開催しておりましたが、茨城県知事選挙と日程が重なるため、今回は日程を変更いたしました。ご了承ください。

※実施時間や雨天時の実施については、各地区で判断してください。

実施方法

①回収場所

区長または協力員から指定された集積所にごみを分別して置いてください。
※家庭内のごみ（粗大ごみを含む）は回収しません。

②ごみ袋

区長または協力員から受け取ってください。

石岡生活環境課（石岡地区）

Tel 23・1111

（内線7056・7053）

八郷地区

Tel 43・1111

（内線1127・1128）

募 集

築地・浅草

東京散策ウォーキング

日時／8月22日（金）

（出発：午前8時15分）

集合場所／いしおかイベント広場 定員／25人

参加費／1000円

申込方法／勤労青少年ホームへ直接申し込み

申込期間／7月27日（日）まで

勤労青少年ホーム

Tel 24・0322

（内容について）

石岡地方広域シルバー人材センター

Tel 23・3399

母子家庭対象

親子すこやか宿泊

研修事業

日時／9月20日（土）午後2時～21日（日）午後1時

場所／水戸市少年自然の家

参加費／1世帯1000円

子の年齢／年長児～中学2年生 定員／50人

申込方法／8月15日（金）までに県母子寡婦福祉連合会へファクスまたは郵便で申し込み。申込用紙は市こども未来課窓口で配付またはホームページからダウンロード可

石岡母子寡婦福祉連合会

水戸市八幡町11-52

Tel 029・221・7505

FAX 029・221・8618

無料学習塾

ひまわり学習塾生徒募集



▼教員経験者などが教える中学生対象の無料塾です。主

に英語と数学を学習（他教科も可）。希望者は有料の模擬試験を受検して志望校の合格率が判定できます。

日時／毎週日曜日

午前9時～正午

場所／ふれあいの里ひまわりの館 受講料／無料

石岡ひまわり学習塾ボランティアの会（仲川）

Tel 090・2622・4922

管弦楽、一緒に演奏を！

石岡シニアアンサンブル

▼2016年発足の「石岡シニアアンサンブル」は団員を募集中です。弦楽器・管楽器・ピアノ・ドラムなどの構成で、クラシック・ポピュラー・歌謡曲・抒情歌などの幅広いジャンルの音楽を楽しんでいます。文化祭への参加など市民の皆さまに生演奏を提供させていただいています。以前に少し経験がある方、シニアになってから始めた方など、技量は問いません。

日時／第2・4木曜日

午後1時30分～3時30分

石岡シニアアンサンブル（伊藤）

Tel 090・2734・0434

8月1日から切り替わります

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証と資格確認書

問 保険年金課

TEL 23-5557 (国保)

TEL 23-7318 (後期)

①国民健康保険資格確認書▼

(70～74歳は「負担割合記載」)

茨城県 国民健康保険 資格確認書	有効期限 令和 年 月 日 発効期日 令和 年 月 日
記号 氏名 生年月日 適用開始年月日 交付年月日 世帯主氏名 住所 保険者番号 交付名	番号 性別 負担割合 割 無効 080000 茨城県〇〇市△△ 〇〇市

背景がセピア色になります

※国民健康保険加入者で、マイナ保険証利用登録がない人には「資格確認書」、ある人には「資格情報のお知らせ」を送付します。

(①②どちらも令和7年7月31日までは被保険者証がエンジ色、令和6年12月2日以降に発行された資格確認書は緑色です)

資格確認書は簡易書留で送付します。不在票が投函されていた場合、7月31日困までは石岡郵便局へ、8月以降は保険年金課へお問い合わせください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

①国民健康保険

8月以降の「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が必要な場合は、あらためて申請が必要です。8月以降の受付は7月22日頃から開始します。

申請に必要なもの：資格確認書など、個人番号の分かるもの、本人確認書類、収入の分かるもの（世帯中に令和6年中の所得未申告者がいる場合）、入院日数の分かるもの（区分「低Ⅱ」・「オ」の人で90日以上入院した場合）

なお、マイナ保険証を利用すれば、限度額認定証などの事前申請は不要となり高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されますので、ぜひご利用ください。ただし、区分「低Ⅱ」「オ」の人で、過去12カ月で90日以上入院した場合には、マイナ保険証の利用者でも窓口での申請が必要です。

②後期高齢者医療保険

「標準負担額減額認定証」の交付を受けており、併記申請書を提出済みで8月以降も引き続き該当する人には、減額区分が併記された新しい「資格確認書」を送付します。新規で減額区分の併記を希望するときは申請が必要です。

②後期高齢者医療資格確認書▼

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 8年 7月31日 交付年月日 令和 7年 8月 1日	
被保険者番号	00000001
住所	水戸市赤塚1丁目1番地
被保険者氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和 5年 5月 5日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年 4月 1日
限度区分	
発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分	
発効期日	
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39082001 茨城県後期高齢者医療広域連合

背景が
セピア色
になります

納税（納入）通知書

①国民健康保険

普通徴収（納付書または口座振替で納税）・特別徴収（年金天引き）の人は、7月中旬に「保険税納税通知書」を送付します。

②後期高齢者医療保険

普通徴収（納付書または口座振替で納付）の人…7月中旬に「保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

特別徴収（年金天引き）の人…8月上旬に「保険料額決定通知書」を送付します。

①・②共通

特別徴収の人は、口座振替に変更することができます。ただし、納付書払いに変更することはできません。希望する人は、金融機関と市役所の両方で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。



健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
8月	🏠 2歳児母子歯科健診（令和5年5月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠 家
20 水	✍️ 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	🏠 社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	🏠 収納
21 木	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	🏠 人権
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	🏠 社八
22 金		
23 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	🏠 収納
24 日	🏠 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	🏠 八保
25 月	🏠 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	🏠 八保
26 火	🏠 子宮がん（午後のみ）・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	🏠 八保
	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	🏠 石保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	🏠 秘書
27 水	🏠 3歳児健診（令和4年5月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠 家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	🏠 収納
28 木	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	🏠 人権
	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～10:30 小桜地区公民館 13:30～14:30 小幡地区公民館	🏠 八保
29 金	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 八郷保健センター	🏠 八保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	🏠 社本
30 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	🏠 収納
31 日		

8月休日診療当番医（歯科）

日にち	当番医	住所	電話番号
14 日 木	加藤歯科医院	石岡市石岡 3165-5	24-2222
15 日 金	国府歯科	石岡市府中 1-3-9 1階	57-3410
16 日 土	はぎわら歯科 クリニック	石岡市行里川 27-8	56-7570

◆受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分
※☐・☒の開局薬局（調剤）は、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください▶



問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
🏠 家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00
☒ こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談
学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

- ①教育相談
日時／月～金
9:30～12:00・13:00～17:00
- ②幼児教育相談
日時／月～金
10:00～12:00・13:00～17:00
- ☒ 教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519
※4月1日から旧北小学校に、教育支援センターが開設しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と相談の上決定
☒ 生涯学習課 TEL 43-1111
(内線 1475)

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次
元コードからご確
認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
8月		
1 金	📅 1歳児健康相談(令和6年8月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター ✍️ 心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	🏠 🏢
2 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	📄
3 日		
4 月		
5 火	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 八郷総合支所 📅 4~5か月児健診(令和7年3月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター	📄 🏠
6 水	✍️ こころの健康相談【要予約】 13:30~15:30 八郷保健センター ① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	🏠 📄
7 木	✍️ 登記・行政・許認可相談 13:00~15:00 八郷総合支所 ✍️ 心配ごと相談 13:00~15:00 八郷総合支所 📅 健診結果説明会【要予約】 9:00~10:30 八郷保健センター	📄 🏠 🏠
8 金		
9 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	📄
10 日		
11 月		
12 火	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 石岡市役所 ✍️ こころといのちの電話相談 9:00~12:00 13:00~16:00 八郷保健センター	📄 🏠
13 水	① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	📄
14 木	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30~16:00 石岡市役所	👤
15 金	✍️ 心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	🏢
16 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	📄
17 日		
18 月	✍️ こころの健康相談【要予約】 13:30~15:30 石岡保健センター	🏠
19 火	📅 1歳6か月児健診(令和6年1月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター ✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 石岡市役所	🏠 📄

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①「頭と体の体操」

石岡コグニサイズ教室

▼コグニサイズとは頭を使いながら運動をすることで、脳を活性化させます。

日時／9月11・25日・10月9・30日・11月13・27日（困・全6回）

午後1時30分～3時

講師／石岡市コグニサイズ教室指導士 永井照男氏

▼②体にいいケイラク体操

ツボとツボを結ぶラインをストレッチなどで刺激する体操です。

日時／9月9日・10月7日・11月18日・12月2日・1月6日・2月3日（困・全6回）

午後2時～3時10分

講師／栃本恵子氏

共通事項

定員／30人

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込み方法

電話で申し込み

〒ふれあいの里石岡ひまわり

の館（月曜休館）
TEL 35・1126

シア向け

簡単スマホ講座

日時／8月6・20・27日・9月3日（困・全4回）

午後1時30分～3時

場所／旭台会館 定員／10人

講師／糸賀敬子氏

持ち物／スマートフォン

対象者／市内在住・在勤の人

申込み方法／7月25日迄までに旭台会館へ直接申し込み

※会場ではWi・Fiが利用できません。通信料が発生する場合があります。

旭台会館 TEL 26・1366

夏休み家族でフラワーアレンジメント教室

日時／8月24日（回）
午前10時～11時

場所／勤労青少年ホーム

定員／7組

講師／木村一裕氏（木村生花店）

料金／1カゴ1000円

※1家族につき2カゴまで

持ち物／花切りばさみ

対象者／市内在住の小学生以下の子ともご家族

※保護者同伴

下の子どもとご家族
※保護者同伴

申込み方法／7月31日迄までに勤労青少年ホームへ直接申し込み

勤労青少年ホーム

〒24・0322

幸せ太極拳

内容／入門太極拳・簡化24式太極拳・32式太極剣

日時／毎週火曜日

午後2時～3時

場所／勤労青少年ホーム

定員／10人程度

講師／佐々木陽一氏

料金／会場代のみ

申込み期間／8月1日迄から

〒090・7806・1426

失語症者向け意思疎通支援者養成研修

▼失語症を正しく理解し、コミュニケーション支援技術を学び、意思疎通を支援できる人を養成します。

内容／講習12時間・実習28時間（計40時間）

日時／8月30日～12月13日の期間・全9回

場所／水戸市内
定員／15人

申込み方法／7月31日迄までにこちらの申込フォームから申し込み

申し込み

一般社団法人

茨城県言語聴覚士会

TEL 070・9038・0582

人工肛門・人工膀胱

造設者向けの講習会

内容／皮膚・排泄ケア認定看護師による講演および相談会とストーマ装具の展示・説明

日時／9月21日（回）午前10時～午後3時（受付：午前9時30分）

場所／四季健康館カルチャーホーム（小美玉市部室1106）

定員／60人

料金／1000円（弁当・飲料ほか）同伴者も同じ

持ち物／上履き

申込み方法／9月14日迄までに電話で申し込み

〒029・247・7836

日本オストミー協会中部地区センター（中村）

相談

県不妊専門相談センターからのお願い

▼不妊治療専門の産婦人科医師・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談をお受けしています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

詳細はホームページをご覧ください

▼流産・死産などを経験された人へ

完全個別面接相談（電話予約）

日時／毎月第3日曜日

午前10時～午後1時

場所／県三の丸庁舎

予約電話番号／

TEL 090・2282・7388

予約受付時間／月～金の午前9時～午後3時

電話相談（予約不要）

日時／毎月第4日曜日

午前9時～正午

電話番号／

TEL 080・1044・4064

県少子化対策課

TEL 029・301・3257

相談

くらしの困りごと

何でもご相談下さい

▼日常生活の悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことありませんか？ライフサポートいばらきでは、専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

利用時間／月～土午前10時～午後5時30分

(日曜祝日を除く)

☎ライフサポートいばらき

Tel 0120-786-184

石岡市終活相談会

▼終活について悩んでいることはありませんか？生前整理や遺言・相続の準備は、早めに始めることで安心につながります。終活に関する様々な不安や疑問について相談に応じます。

日時／8月27日(金)午後1時30分～3時 ※予約制

※相談時間は1組につき40分

場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館工作室
定員／2組

申込方法／7月15日(火)午前9時から8月22日(金)午後5時までに電話、ファクスまたはこちらの申込フォームから申し込み▼



☎地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

お知らせ

土浦税務署からのお知らせ

▼土浦税務署では一部の内部事務を「関東信越国税局業務センターつくば分室」で集約処理いたします。土浦税務署に申告書、申請書および添付書類など提出する際は「関東信越国税局業務センターつくば分室」へ郵送してください。

業務センターの注意事項

- ① e・Tax (データ) により提出する場合は、所轄税務署へ送信願います。
- ② 書類を直接持ち込むことはできません。

③ 納税者や税理士の皆さまに對し、電話や文書によりお問い合わせさせていただきます。

④ 電話による税務相談や申告書・申請書などの用紙の送付は、行っておりません。

⑤ 納税証明書の交付、面接による相談、現金による国税の納付などの窓口対応は、所轄税務署で行います。

※関東信越国税局業務センターつくば分室の所在地についてはこちらから▼

☎土浦税務署

Tel 029-822-1100



大会結果

令和7年度石岡市スポーツ少年

団市長杯バレーボール大会

5月11日／茨城電設スポーツアリーナ石岡

優勝／吉生スポーツ少年団

令和7年度春季ソフトボール

大会

5月11日／八郷総合運動公園
多目的広場

優勝／ブレイド

春季市民ソフトテニス大会

5月11日／柏原野球公園テニスコート

Aブロック優勝／野口・永井組

Bブロック優勝／山口・大槻組

令和7年度石岡市スポーツ少年団市長杯野球大会

5月11日・18日／茨城電設スポーツグラウンド石岡

優勝／杉並ライオンズ

春季バレーボール大会

5月17日／八郷総合運動公園
体育館

優勝／高浜クラブ

第59回石岡地方中学生ソフトテニス大会

6月1日／柏原野球公園テニスコート

女子団体準優勝／石岡中学校

☎市スポーツ協会事務局

Tel 26-7210 (月・祝除く)

第22回石岡市

近隣バドミントン大会

5月18日／八郷総合運動公園
体育館

団体一部優勝／恋南Aチーム

団体二部優勝／恋南クラブ

個人の部優勝／アジ・松尾組

(玉里クラブ)

☎スポーツ振興課

(内線1443)

第28回石岡市長杯

グラウンドゴルフ大会

6月2日

／ふれあいの里石岡TBG場
男子の部優勝／野口能秀
女子の部優勝／富田光子

第3次いしおか健康応援 プランを策定しました

▼人口減少、多様なライフスタイルの広がりなど、社会環境が大きく変化すること、新たな健康リスクや健康課題が生じています。本市では、基本理念「みんなでつくる健康でいきいきと暮らせるまちいしおか」に基づき、第3次いしおか健康応援プランを策定しました。「健康増進」「食育推進」「歯科保健」「自殺対策」の4つの計画の着実な推進により「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を目指します。

応援プランの詳細はこちらから▼



☎石岡保健センター

Tel 24・1386

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

お知らせ

健康

イベント・催し

おしらせ

障がい者優先調達の 実績額について

▼市の令和6年度優先調達実績額は、275万9506円となりました。
また、障害者優先調達推進法に基づき「令和7年度石岡市における障がい者就労施設等からの物品等の優先調達方針」を策定し、障がい者就労施設

予防技術資格者認定証交付式を行いました！

▶予防技術資格者とは、消防業務の中の予防分野に特化した国家試験を合格した者に与えられる資格です。この試験は3種類（防火査察・消防用設備・危険物）あります。合格者には今回、認定章（バッジ）を交付しました。いずれか1つ以上の保有者には銀バッジ、3つ全ての保有者には金バッジを！市民の防火意識高揚やサービスにつながるよう取り組みを実施しております。

岡市消防本部予防課 TEL 23-0119



▲認定章
▲認定証交付式の様子

などから優先的・積極的に購入することで、障がいのある人の自立に向けた支援を行います。

令和7年度調達目標額

285万円

対象品目

物品：食品類、印刷類、生活雑貨類、農作物類、その他
役務：清掃作業、草刈・除草作業、コンテナ洗、室内軽作業、その他

岡市社会福祉課

TEL 23・5569

イベント・催し

石岡市市制施行20周年記念

第十二回

筑波連山天空ロード

&トレイルラン

inいしおか大会開催！

▼大会参加者およびボランティアスタッフを募集。詳しくはこちらから▼



日時／9月21日 雨決行
場所／八郷総合支所（スタート・ゴール地点）

料金

ロングコース（70km）

1万6千円（1万4千円）

ミドルコース（45km）

1万2千円（1万500円）

ショートコース（25km）

1万円（9千円）

※（一）内の料金は、石岡トレイルランクラブ会員および特別就労者価格。

定員／各コース400人

申込方法／8月3日 まで

RUNET、シンコネットまたは大会事務局窓口にて申し込み。

※RUNETでの申込はこちら



※シンコネットでの申込はこちら



いしおかトレイルラン大会事務局（石岡トレイルランクラブ内）

TEL 23・1251

夏の思い出にいかがですか？

親子で遊べる広場の会

▼水久保区会では「水でつばう遊び」を実施します。暑さを吹き飛ばす夏の風物詩として、お子さん連れの人はもちろん、昔懐かしい記憶に浸りたい人もぜひ、ご参加ください。記念品もご用意しています。

※イベント保険加入済。
日時／8月3日 午前9時～正午（集合：午前8時30分）
場所／杉並スポーツ広場
定員／先着50人 ※当日受付
対象者／市内在住の人
岡水久保区会（星野）
TEL 080・4655・5073

8月の納期税目

市県民税・・・第2期
国民健康保険税・・・第2期
介護保険料・・・第3期
後期高齢者医療保険料・・・第2期

納期限：9月1日 月

5月の差押件数

預貯金	22人	生命保険	1人
給与	27人	その他	2人
年金	2人	計	54人
		累計	91人

岡市収納対策課 TEL 23-7296

本 石岡市役所 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間： 月～金 8:30～17:15

※ 土曜は午後7時まで（一部業務のみ）