



石岡 広報

8

August 2025

No.476



令和7年
10月1日は
石岡市市制施行
20周年



夏本番！

豊かな自然を味わおう！



今月の表紙は
「ドローンで撮影した
つくばねオートキャンプ場から
望む山並み」



8月11日は「山の日」です。

筑波山麓に囲まれた市内の「つくばねオートキャンプ場」では、四季を通じて自然が楽しめます。また、オートキャンプサイトやケビン、日帰りキャンプなど、施設内容も充実し、マイカーで手軽にキャンプができる施設として人気があります。夏休みは自然の中でリフレッシュしてはいかがでしょうか。

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）



いしおかセレクション(P21)



まちの話題 (P26・27)

市長だより



今年は、終戦から80年という節目の年にあたります。

私を含め、戦争を知らない世代が大多数を占めるようになった今だからこそ、私たち日本人があの戦争から何を学び、どのような目標を掲げて戦後を歩んできたのか、改めて見つめ直す必要があると感じています。

昨今、世界の秩序が大きく揺らぎ、武力を前に無力さを痛感するような出来事が相次いでいます。「いまは戦後ではなく、戦前なのではないか」と不安の声が囁かれることもあります。

しかし、たとえ分かり合えない隣人であっても、対話と交流を絶やさずに関係を築く努力こそが、戦争を未然に防ぐ唯一の道だと思います。人と人との信頼関係を築くには、互いに尊重し合う心が不可欠です。

国境や人種の違いを越えて、戦争の悲惨さや非人道性を次の世代へ語り継ぎながら、世界の恒久平和を心より願っています。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3－5 **特集** 平和を未来につなげよう
- 6－9 **特集** 多くの事業に役立てています！
ふるさと納税
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－21 情報ネットワーク
- New!** いしおかセレクション
- 22 子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

平和を未来につなげよう

2025 年は終戦から 80 年の節目の年です。戦没者の遺族や戦争体験者の高齢化が進む中、平和の尊さを次の世代に伝えることは急務となっています。

今回の特集では「悲劇を二度と繰り返してはいけない」という思いからご協力くださった皆さまへのインタビュー内容をご紹介します。

娘を思う優しい父

私の父・徳治は警視庁に務めており、私たちは東京で暮らしていました。

昭和19年2月20日に召集された父は当初、高崎市に配属され、翌年、フィリピン・ルソン島での戦闘に参加し、昭和20年5月5日にパンガシナン州サクラサク峠にて帰らぬ人となったと聞いています。37歳の若さでした。

当時、私は2歳。妹は生後間もなかったので、父の顔や声すら覚えていません。

戦地に赴く前に母親に宛てた手紙には「子どもに着物でも買ってください」などと、私たちを気遣う言葉が綴られました。



八郷地区遺族会会長
菅原 光江さん (84)

昭和16年生まれ。石岡市在住。太平洋戦争で父・徳治さんを亡くす。平和を後世に伝えるために、令和7年度より八郷地区遺族会で会長を務める。



▲戦死した父・徳治さん

戦争が奪った日常

父が出征してからは、石岡

ており、優しい父だったことがうかがえます。

手紙には「行き先はフィリピンですから、しばらくはお手紙も差し上げられませんが」と書かれていましたが、それが最後の手紙となりました。遺骨として送られてきた包みには、どこのものかわからない砂が入っていただけでした。

市の茨城に母の生家があったので、そこでお世話になっていました。空襲警報が聞こえると、衣類などを包んだ風呂敷包みを背負って、母や妹と竹山に逃げ込みました。間に合わないときは、茶畑のお茶の木の根元や家の隅に隠れて、おびえながらB29が去るのを待ちました。その頃、近くで農作業をしていた人たちが被害に遭ったと聞き、幼心にも恐怖におののいた記憶があります。

農家でしたが、米は供出国の要請によって物資を差し出すこと（してしまっていたので、サツマイモや、その茎を食べて飢えをしのいでいたことを覚えています。

父が亡くなってから母は大変、苦労しました。女手一つで私たちを育てるため、父方の本家や近所で農作業の手伝いをしていました。朝起きると、母はすでに田や畑に出かけていました。

働きづめの毎日でしたが、母は弱音を吐くことなく、私たちのために懸命に働いていました。

私は、母が歯を食いしばり、辛いのをこらえている姿を見るたびに、父を奪った戦争が憎かったです。

幸いなことに、私は近所の方、親戚の方などたくさんの方に支えられ、ここまで来ることができました。助けてくださった方には感謝の気持ちでいっぱいです。

しかし、現在も世界では紛争や内戦が相次いでいます。テレビを見ると、子どもやお年寄りなど弱い立場の人が真っ先に犠牲になっている映像が流れてきます。

戦争をすれば誰が得をするのでしょうか。誰も得はしません。平和な世の中が続くことを心から願っています。

悲しみを繰り返さない



▲戦地に行く前に母に送られた手紙

「赤とんぼ」に憧れて

私が石岡国民学校高等科に在学中だった昭和17年、日本は軍国主義の真っ只中で「若鷺の歌」や七つ鉦の憧れの軍服姿のポスターなどで少年兵の獲得に力を入れていました。その頃、石岡出身の予科練生が九三式中間練習機（赤とんぼ）で郷土凱旋飛行を行ったのを見た私は「少年飛行兵になり、国のためになろう」と思いました。

両親や兄は大反対しましたが、高等科2年の秋（昭和18年10月）に海軍志願兵試験を受験し、翌年2月に憧れの土浦海軍航空隊で二次試験を受験しました。5月中旬に合格



人吉海軍航空隊第6期生
田村 貞雄さん（96）

昭和4年生まれ。石岡市在住。
昭和19年10月に熊本県の人吉海軍航空隊に入隊。卒業後、昭和20年4月に鳥取県的美保航空基地に派遣され、終戦を迎えた。
現在は、ターゲットバードゴルフなど高齢者の健康増進を目的としたスポーツの推進に尽力されている。



▲入隊当時の田村さん

厳しかった軍隊生活

航空隊は球磨川の上流にあり、冬は寒さの厳しいところがありました。航空隊では、国語や数学などのほか、航空

通知が届き、熊本県の人吉海軍航空隊への入隊を命じられました。

親戚をはじめ、近所の人や青年会の楽隊に見送られ、石岡駅から故郷を後にした私は、昭和19年10月15日、15歳で熊本県の人吉海軍航空隊に入隊しました。

学・通信工学・気象学・相撲・対抗競技（棒倒し・一万米走などの課程がありました。当時は罰直というものがあり、相撲や対抗競技で同じ班から脱落者が出ると、棒で尻を叩かれる、重い台を腕で支えさせられるなどの懲罰が待っていました。

また、軍人としての心構えを説いた「軍人勸諭」を初日から暗記させられました。お手洗いや吊床（ハンモック型の寝床）の中で涙ながらに暗記したのを覚えています。

大空に消えた戦友たち

6カ月の厳しい訓練の後、普通課程を卒業した私は、鳥取県にある美保航空基地への配属を命じられました。当時の美保航空基地はアメリカ軍の攻撃でほとんどが消失し、満足な食糧もない中、私は搭乗飛行整備兵として、攻撃機「銀河」や特攻機「桜花」などの整備に従事しました。

あと半年、終戦が遅ければ、私は特攻機に搭乗していたと思われま

す。人吉海軍航空隊を卒業した

先輩たちは特攻兵として飛び立っていきま



▲美保航空基地で攻撃機を整備する様子

玉音放送、そして終戦

昭和20年8月15日、突然、集合を知らせるラッパが鳴りました。いわゆる「玉音放送」が流れましたが、当時は何を言っているのか理解できませんでした。ただ、分隊長も班長も全員、悔し涙を流していました。

その後、残務整理に従事した私は、9月2日に美保航空基地から石岡への帰途につきました。

鎮魂と平和への祈り

石岡駅に着いた私の姿を見るやいなや、迎えに来た父は駆け寄ってきて私を強く抱きしめてくれました。私が入隊してから、父は毎日、常陸國總社宮をお参りし、無事を祈っていたそうです。

その後、私は20歳の時に石岡消防本部第1期生として入署し、42年間、消防職を全うすることができました。私の生涯の基礎には、あの辛かった軍隊生活と戦争があります。しかし、本来、子どもはいきいきと勉強やスポーツに励むべきであって、か弱い少年を戦争に駆り出すことがあってはなりません。終戦から80年を迎えた今日、再度「平和」について考えていただければ幸いです。



▲田村さんが鎮魂の思いを込めて制作した「零式戦闘機」の模型

令和6年度に平和大使を務めた2人に聞きました

私たちが広島で感じたこと

辛い現実を目を背けてはいけない

「知る」ことが「平和を築くこと」につながる

また、資料館には、溶けたガラス瓶や焼け焦げたお弁当箱、がれきの下から見つかった焦げた三輪車などが展示されていました。私は、遺品の

平和大使派遣事業に参加したきっかけは何ですか？
学校で戦争や原子爆弾の被害について学習したことがきっかけです。ただ学ぶだけで終わらず、実際にどのくらい被害があったのか、被害に遭われた人々はどう感じたのかを知りたいと思い、事業に参加しました。



小池 亮さん
(石岡中学校3年)

持ち主に関する話を知ったとき、遺族の悲しみや絶望を感じ、戦争が人々の生活をどれほど残酷に奪い、耐え難い苦しみを与えるのかを考えさせられました。

小池さんにとって「平和」とはどのようなものですか？
家族と一緒に過ごしたり、友達と話したり、笑ったり、当たり前のことが安心してできることだと思います。

読者の皆さんに伝えたいことはありますか？
正直なところ、私は広島を訪れるまで戦争の悲惨さ、原子爆弾の恐ろしさを知っているつもりでした。しかし、実際に訪れてみるとたくさんのことに気付かされました。

「昔のことだから…」と無関心になってしまうことは、戦争への第一歩だと思います。個人ができることはとても小さいことかも知れませんが、広島で感じた戦争の悲惨さを、決して過去の出来事として忘れることなく、一人一人が戦争の恐ろしさを未来に伝えることが、平和を守り続けるためには重要だと思います。

「平和」とはみんなと笑って過ごせる何気ない日々

世界が本当の「平和」になるまで伝え続けたい

平和大使派遣事業に参加したきっかけは何ですか？
世界では今も戦争という悲しい現実があり、けがをしたり、命を落としたりする人が今もいるという現状を知ったからです。私の曾祖母は、戦争を体験しており、戦時中、モンペを履いていたことや、米がなくサツマイモを食べていた話などを伝え聞いていました。戦争についてより深く理解し、学校や地域の人々に戦争の悲惨さや、平和の大切さを伝えられたら、と思います。事業に参加しました。



石田 陽愛さん
(八郷中学校3年)

悲惨さを痛感しました。

石田さんにとって「平和」とはどのようなものですか？
平和とはみんなと笑って過ごせる何気ない日々を築いていくことだと思います。戦争が起こってしまった過去は変えられませんが、未来は自分たちで創り上げることができそうです。

読者の皆さんに伝えたいことはありますか？
昨年、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。今年は原爆投下から80年が経ち、ニュースで取り上げられることが多くなっていると思います。これを機に戦争について知ることや平和の大切さについて考える人が少しでも増えたらいいと思います。戦争はたくさんの尊い命を奪い、苦しみを与えました。そして、原子爆弾が投下されたのは、世界で日本だけです。この苦しみを味わったからこそ、二度とこの悲劇を繰り返してはいけないと思います。世界が本当の平和になるまで、私はこのことを伝え続けていきます。

3. 寄附金って市ではどんなことに使われているの？

※下記は一例です。他にもさまざまな事業に使われています。

生活や文化の中心地として活気あるまちづくりに関する事業

新規農業者への支援



新たに農業を営もうとする方に、朝日里山ファームにおいて、農業経営に必要な技術や知識を習得する環境を提供し、有機農業などの地域農業を支える担い手育成や活性化を図ります。

心豊かに生活でき、誇りに思えるまちづくりに関する事業

ハーフマラソンの開催



スポーツに親しむ機会を創出し、市外からの参加者・来訪者を増加させることで、市をPRするとともに、経済効果の向上を目的としたハーフマラソン大会の開催をしています。

健やかに暮らし、生涯現役で活躍できるまちづくりに関する事業

すくすく赤ちゃんクーポン事業



乳児の健やかな成長を願い、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境を整えるため、満1歳未満児の子育て用品の購入を助成する「すくすく赤ちゃんクーポン券」を交付します。

その他の目的達成のために市長が必要と認める事業

デジタル化の推進



デジタル技術を活用した働き方改革を進めるとともに、多様化する地域課題の解決に向けて業務の効率化を図り、人的資源を行政サービスのさらなる利便性向上に活用しています。

ふるさと納税は災害義援金としても使われています

ふるさと納税による災害義援金とは…

お礼の品をもらう以外にも災害の被害を受けた地域の自治体に寄附する活用方法があります。ふるさと納税を通じて寄附を募ることで、被災自治体に速やかに、かつダイレクトに寄附金が届けられるのが特徴です。

過去に受付した市の災害義援金

・能登半島地震（令和6年度）

寄附金額：1,026,000 円

寄附件数：64 件

・能登豪雨（令和5年度）

寄附金額：702,000 円

寄附件数：44 件

多くの事業に役立てています！



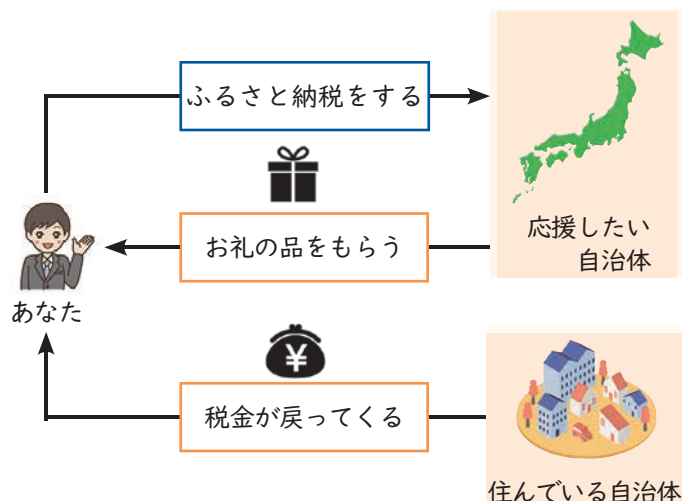
岡ふるさと納税・財産活用課
Tel 23 - 7294

石岡市のふるさと応援寄附金（ふるさと納税）は、本市の名前と魅力を全国に発信する手段として活用されています。市では、令和6年度中に市のふるさと納税として**82,741,700 円 (4,657 件)**の寄附をいただきました。

ご支援いただいた皆さまと、返礼品提供のご協力をいただいている市内事業者の皆さまに心より感謝申し上げます。

1. ふるさと納税って？

ふるさと納税とは、生まれたふるさとや応援したい自治体に寄附ができる制度です。寄附することで、自身が住んでいる自治体の住民税の減額（控除）や税務署から所得税の払い戻し（還付）を受けられます。



2. どこからの寄附が多いの？

順位	都道府県名	寄附件数	割合 (%)
1	東京都	1,171	25.1
2	神奈川県	514	11.0
3	千葉県	369	7.9
4	埼玉県	358	7.6
5	愛知県	322	6.9
6	茨城県	314	6.7
7	大阪府	290	6.2
8	兵庫県	179	3.8
9	北海道	143	3.1
10	福岡県	84	1.8

寄附していただいた方の居住地では、人口が集中する都市部にお住まいの方からの寄附が多い傾向があります。

関東近郊だけでなく、全国の皆さまから市への温かい寄附をいただいております。

7. 石岡市ふるさと納税「返礼品提供事業者」随時募集中！

市では、ふるさと納税制度により、市へ寄附をいただいた市外にお住まいの寄附者に対し、地元特産品やサービスのPRとして本市の魅力を一緒に発信していただける事業者を募集します。

===== 返礼品登録した場合の3つのメリット =====

①サイト掲載で全国にPR

ふるさと納税の大手ポータルサイトなどに返礼品を掲載できます。

②登録料・販売手数料ゼロ

サイト掲載料や決済の手数料は市が負担します。
費用負担は発生しません。

③送料負担・伝票作成不要

送料は市が負担します。
印字した配送伝票をお届けし、店舗まで集荷に伺います。

募集する返礼品

1. 地元特産品等

地元事業者により市内で製造、加工、採取、栽培される商品またはサービスで、本市の魅力を発信し、地域産業の振興につながる要素を持つもの。

2. 地元事業者

- ・地元特産品などを取り扱う市内に本社（本店）を有する法人その他団体または個人事業者
- ・地元特産品などを取り扱う市内に支社（支店）、事業者または工場を有する法人その他の団体または個人事業者で、特に市長がふるさと応援寄附に寄与すると認めるもの。



☎ふるさと納税・財産活用課

◀詳しくはこちら

TEL 23 - 7294

お知らせ

「いしおかセレクション」(P20)のコーナーにて、返礼品提供事業者を紹介しています。また、読者アンケート(最終ページ)にお答えいただくと、回答者の中から抽選で返礼品をプレゼントします。

『企業版』ふるさと納税も随時募集中！

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方創生事業に対し、企業が寄附を行った場合、法人関係税から税額を控除する仕組みです。令和2年度の税制改正により、損金算入による軽減効果（約3割）と合わせ、最大で寄附額の約9割に相当する額が軽減されるため、実質的な負担は約1割で、地方創生を応援できます。1回あたり10万円以上の寄附が対象で、市内に本社や本店がない場合に対象となります。ご相談をお待ちしています。



◀詳しくはこちらから

☎政策企画課

TEL 23 - 7277

4. 市民は石岡市に寄附できないの？

A：そんなことはありません。

- ☑ 返礼品は受け取れませんが寄附の控除は受けられます（実質負担額 2,000 円）。
- ☑ 自分の税金の使い道を選ぶことができます。

大切な税金を市外に流さず、わがまち石岡に還元してみませんか？

5. 寄附をいただいた皆さまからの応援メッセージ

石岡市とは、今まで縁がありませんでしたが、これを機会に応援します。



美しい自然を残しつつ、街並みの整備をしていただけたら嬉しいです。応援しています。



石岡の果物生産がもっと盛んになるように、これからも応援しています。



6. 石岡市で人気の返礼品 TOP3



フルーツ王国を代表する
ブドウ



筑波山麓の豊かな自然で育まれた **柿**



豊かな里山と清らかな水で育った **お米**



広報いしおかについての

アンケート

広報いしおかのより良い紙面づくりのために、アンケートへのご協力をお願いします。

提出締切 8月31日

問本秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

回答方法

窓口

…本庁秘書広聴課、支所市民窓口課へ
このアンケート部分を提出

インターネット

…右の二次元コードから▶



問1 広報いしおかで よく読む記事は (複数選択可)

- ①特集
- ②情報ネットワーク
- ③まちかど情報センターニュース
- ④子育て information
- ⑤ヘルスメイトの健康レシピ
- ⑥消費生活ホットライン
- ⑦図書館つうしん
- ⑧時の記憶
- ⑨文芸いしおか
- ⑩文化協会だより
- ⑪スポーツ協会だより
- ⑫まちの話題
- ⑬わがやのアイドル
- ⑭その他 (ご記入ください)

問2 広報いしおかの感想 (1つ選択)

- ①よい ②普通 ③悪い
- ④その他 (ご記入ください)

問3 広報いしおかの内容について (1つ選択)

【文章量】

- ①多い ②ちょうどよい ③少ない

【文字の大きさ】

- ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

【イラスト・写真】

- ①多い ②ちょうどよい ③少ない

【レイアウト】

- ①縦書き ②横書き
- ③どちらでもよい

問4 広報いしおかの電子版で 利用しているものは (複数選択可)

- ①市ホームページ
- ②カタログポケット
- ③いばらきイーブックス
- ④利用していない

問5 広報いしおかの発行回数を 月1回にすることについて (1つ選択)

- ①よい ②悪い
- ③どちらともいえない



問6 石岡市の市政情報を 何から得ていますか (複数選択可)

- ①広報いしおか
- ②市ホームページ
- ③市公式 SNS
- ④メールマガジン
- ⑤防災行政無線
- ⑥ラジオ
- ⑦新聞
- ⑧テレビやインターネット
のニュース
- ⑨その他 (ご記入ください)

問7 年齢を教えてください (1つ選択)

- ①20代以下
- ②30代
- ③40代
- ④50代
- ⑤60代
- ⑥70代
- ⑦80代以上

ご協力
ありがとうございました！



空家の活用を考えている皆さんへ



空家リノベーションスクール開催

▶空家をDIYでリノベーションしたい。
そんな方を対象としたリノベスクールです。
全5回の日程で、見学や実習体験により道具の
使い方や選び方、リノベーションの手法を学べ
ます。

対象者：市内に所有する空家、または、市内にあ
るこれから相続予定の空家の活用を検討してお
り、全5回の日程全てに参加できる人

日時：9月21日・10月5日・19日・11月2日・
16日（回・全5回）午前9時～午後4時

場所：(株)上林製材所（辻131番地・駐車場あり）

募集人数：10人程度 ※超過時は抽選。

参加費：無料

持ち物：金づちやノコギリなどの道具

※会場までの移動や昼食は各自でご対応ください。

申込期間：8月1日（金）～31日（木）まで

申込方法：電話またはこちらの申込
フォームから申し込み▶



問本生活環境課空家相談室

TEL 23-7301

空家・空地バンク登録相談会

▶市では、空家・空地を売りたい・貸
したい人のお手伝いをしています。
平日、忙しくて相談
に来られない方な
ど、ぜひご利用くだ
さい。



日時：9月6日（土）

午前9時～午後5時

（相談時間は1組あたり45分程度）

場所：本庁舎1階101・102会議室

対象者：市内にある空家・空地の所有
者または管理者

定員：7組 ※先着順

申込期間：8月1日（金）

～9月5日（金）午後5時まで

申込方法：窓口、電話または
こちらの申込フォームから
申し込み▶



問本生活環境課空家相談室

TEL 23-7301



映画「ごじゃっペタクシー」試写会

石岡市を舞台に撮影された映画「ごじゃっペタク
シー」の完成披露試写会が開催されました。

当日の会場には、石岡市民や映画関係者などおよそ
200人が集まり、大いに盛り上がりました。

本作品のプロデューサー兼主演を務めた岩田和浩さ
んは「地域の皆さんとともに、映画を通して石岡市の
まちづくりの一員を担っていきたい」と感謝の言葉を
述べられました。

今後は来年の劇場公
開を目指し、国内外の
映画祭に出品されま
す。

問本商工観光課

TEL 23-7741



▲完成披露試写会の様子



フラワーナイトマーケット開催

いばらきフラワーパ
ークで夏の夕涼みイベ
ントを開催。お子さまも夢
中になる縁日やワーク
ショップ、手持ち花火や
グリーンヒルの芝生ビア
ガーデン、キッチンカーエリア、マルシェや
音楽など、思い出に残る里山の夏祭りです！



日時：8月9日（土）・10日（日）・11日（月）・
16日（土）・17日（日） 午後4時～8時
（営業時間は午後1時～8時30分）

場所：いばらきフラワーパーク内

料金：無料（大人は入園料900円）

問本商工観光課 TEL 23-7741



国勢調査 2025

調査期日
2025年
10月1日

本 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目 1 番地 1

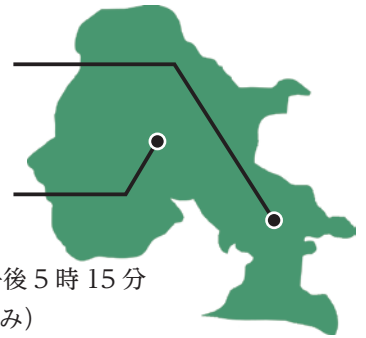
支 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間：月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※水曜日は午後 7 時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

在宅介護者に家族介護 慰労金を支給します

▼65歳以上の要介護認定者を
在宅で介護する家族などを
対象に年額10万円の慰労金
を支給します。

対象者／次の①～⑤のすべて
の項目に該当する人

①令和7年7月31日現在、要
介護4または5に認定さ
れ、その状態が1年前より
継続している

②令和6年8月1日～令和7
年7月31日の間および介護
保険サービスの利用、3カ
月以上の入院をしていない
③市内において同居または同
居に準じている

④市民税非課税世帯

⑤介護者および被介護者が介
護保険料を滞納していない

申請期間／9月1日(月)

～30日(木)

申請場所／

地域包括支援センター

介護保険課

地域包括支援センター

Tel 35・1127

お盆の御供物は

8月18日(月)午前8時までに（石岡地区）

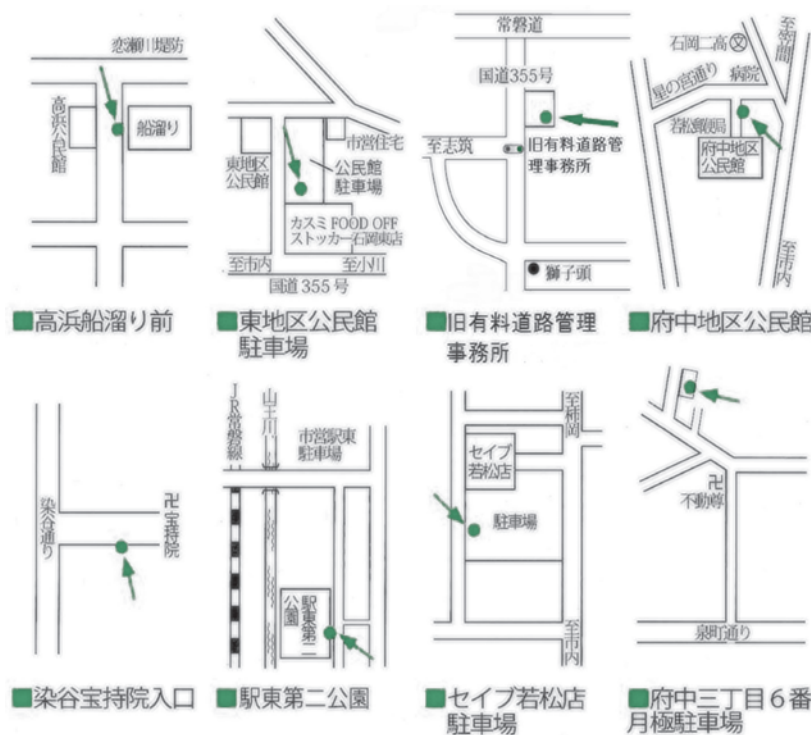
▼お盆の供物は、8月18日(月)
午前8時までに最寄りの指
定場所にお送りください。
指定収集日に分別して一般
集積所へ出すこともできま
す。

※中身が入った缶・ビン類、
ちょうちんや祭壇類は回収
できません。また、お線香

は火災の原因になりますの
で立てないでください。
※時間は厳守してください。
※宮部地区ふれあい農園駐車
場の御霊送りの回収は、平
成30年度より廃止となりま
したのでご注意ください。

問 本生活環境課

Tel 23・7301



広告掲載欄

広告掲載欄

自己用住宅を建築する

皆さんへ

①住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入する、または転入して2年を経過しないことや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が上限

※中心市街地は10万円、Uターン転入者は20万円上乗せ

②木の住まい助成事業

条件／市内に本店がある設計事務所への設計監理依頼および工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が上限

※中心市街地は10万円上乗せ

①共通事項

申請方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申請

※すでに工事に着手している場合は、補助対象外です。

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

お

し

ら

せ

イ

ベ

ン

ト

・

催

し

※住まいづくり推進事業についてはこちらから▼

※木の住まい助成事業についてはこちらから▼

申請期限／令和8年1月30日金

※建築住宅指導課

Tel 23・5526



子ども会などに

資源ごみ回収補助金

対象／廃品回収を年度内に2回以上実施した団体

補助金額／回収重量1kg当たり4円

申請期限／令和8年2月27日金

申請に必要なもの／

①取引業者伝票（原本添付）

②団体の金融機関口座番号がわかるもの（通帳など）

※事前に団体口座の開設をお願いします。

※生活環境課

Tel 23・7301

令和7年度の介護保険料が決定しました 関本介護保険課 Tel 23-7327

▶前年の所得などに基づいて、令和7年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で、決定した保険料額をご確認ください。

年金天引きの人へ（特別徴収）

8月上旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。

年金天引きされない人へ（普通徴収）

8月中旬に「介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

普通徴収の納期と納期限

- 第3期 9月1日 日
- 第4期 10月31日 金
- 第5期 12月25日 金
- 第6期 令和8年3月2日 日

段階	住民税課税状況	所得の基準額	保険料率	年額（円）
第1段階	生活保護または老齢福祉年金受給者で世帯全員が非課税	合計所得金額（A）＋年金収入（B）が80.9万円以下	基準額×0.285	19,340
第2段階		AとBの合計が80.9万円超～120万円以下	0.485	32,910
第3段階		AとBの合計が120万円超	0.685	46,490
第4段階	本人が非課税（世帯の誰かは課税）	AとBの合計が80.9万円以下	0.9	61,080
第5段階（標準段階）		AとBの合計が80.9万円超	1	67,870
第6段階	本人課税	Aが120万円未満	1.2	81,440
第7段階		Aが120万円以上～210万円未満	1.35	91,620
第8段階		Aが210万円以上～320万円未満	1.6	108,590
第9段階		Aが320万円以上～420万円未満	1.8	122,160
第10段階		Aが420万円以上～520万円未満	1.9	128,950
第11段階		Aが520万円以上～620万円未満	2.1	142,520
第12段階		Aが620万円以上～720万円未満	2.3	156,100
第13段階		Aが720万円以上	2.4	162,880

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

適切に浄化槽を維持・管理していますか？

- ▼浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査を受け、十分に機能する浄化槽をお使いください。
- ①**保守点検**／消毒剤を定期的に補充し放流先を衛生的に保つ作業（年3～4回）
- ②**清掃**／浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業（年1回以上）
- ③**法定検査**／①②が適切に行われ、きれいな水が放流されているかを確認する検査（年1回）
- ※①～③をまとめて行う一括契約システムが便利です。
- 問（公社）県水質保全協会
Tel 029・291・4004
- ▼単独処理浄化槽か合併処理浄化槽であるかは、業者による点検報告書、法定検査の検査報告書に記載されています。

▼単独処理浄化槽はトイレの排水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されます。一方、合併処理浄化槽は、どちらの排水も処理し、単独処理浄化槽と比べ、汚れの量を8分の1に抑えることができます。点検報告書や検査報告書でお使いの浄化槽の形式を確認し、合併処理浄化槽に転換しましょう。

※浄化槽の設置には、補助金が交付されます（単独処理浄化槽からNP型浄化槽への転換の場合には、新規設置よりも増額になる場合があります）。

問 下水道課

Tel 23・7742

募 集

石岡市子ども・子育て 会議委員募集

▼現委員の任期満了により改めて委員を選任します。子育て支援施策に関する意見を出していただきます。

定員／3人（選考あり）

申込資格／市内在住で18歳以上（高校生不可）、平日昼間の会議に出席可能な人
任期／委嘱の日から2年間
申込方法／8月22日（金）までに指定の申込書を記入し、窓口へ直接持参・郵送・ファクス・メールのいずれかにて提出

※申込書は本庁こども未来課・支所市民窓口課の窓口またはこちらから▼



問 本 とも未来課
Tel 23・5583

✉ kodomo@city.shikoka.jp



令和7年度 石岡地方 斎場組合職員採用試験

募集期間／8月12日（火）

～29日（金）

第1次試験／10月6日（月）

～26日（日）

採用時期／

令和8年4月1日予定

受験資格／

短大卒・高卒・平成10年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人で、高校または同等以上の学歴を有する人、または令和8年3月31日までに卒業見込みの人。

大卒・平成8年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人。

申込方法・申込書に必要事項を記入し、郵送してください。なお、封筒に「受験申込」と朱書きし、簡易書留で送付してください。申込書は石岡地方斎場組合ホームページで取得できます。詳しくはお問い合わせまたは石岡地方斎場組合ホームページをご覧ください▼



受験申込先

〒315・0007

石岡市染谷1749番地

問 石岡地方斎場組合

Tel 36・0770

広告掲載欄

募 集

自衛官募集

自衛官候補生

応募資格／18歳以上33歳未満の人（32歳の人は採用予定月の末日現在33歳に達していない人）

受付期間／年間を通じて受付試験期間／受付時にお知らせします。

※詳しくはホームページから▼



岡自衛隊土浦地域事務所

TEL 029・821・6986

「広報石岡」有料広告

掲載事業者募集

日時／9月12日（金）午前10時～

※開始後に入室した場合、1

回目の抽選への参加は不可

場所／石岡市役所201会議室

掲載号／11月1日号～令和

8年4月1日号（1日号

のみ・全6回）

詳しくは市ホー

ムページから▼



岡秘書広聴課わがまち発信室

TEL 23・7275

八郷地区統合小学校新築に向けたワークショップを開催します

▼八郷中学校地区内の小学校8校（瓦会・林・恋瀬・葦穂・吉生・柿岡・小幡・小桜）につきましては、石岡市立小中学校統合再編計画をふまえ、統合を進めてまいります。

この度、8小学校の統合に向け、地域住民の皆さまのご意見をお聞きするワークショップを開催します。事前に実施したアンケート結果をもとに、新しい学校づくりに向けたワークショップを行います。皆さまからのご意見を具体的な計画に反映させるため、ぜひご参加ください。

※事情により変更になる場合があります。

日時／9月28日（日）

午後1時30分～3時30分

場所／八郷総合支所

1階101会議室

対象者／八郷中学校区住民など

定員／15人程度（先着順）
申込方法／

※参加申し込みは9月19日（金）まで▼

※アンケートは8

月29日（金）まで▼



岡教育総務課

学校再編推進室

（内線1461）



おしらせ

8月20日（水）

全国一斉情報伝達試験

日時／8月20日（水）午前11時

情報伝達手段／①防災行政

無線②メールマガジン③

ホームページ

放送内容／♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテ

ストです」（3回）

♪下りチャイム

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは／国民保護情

報、特別警報、緊急地震速

報などの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

岡防災危機管理課

TEL 23・7284

講座・教室

初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか？経験者は随時入会可。

日時／8月23日～10月4日の

毎週（日）・全13回

午前10時～正午

場所／芹澤記念弓道場

（石岡市総社2・4・3）

対象者／市内および近郊在住

の18～70歳未満の人（教室

終了後、継続する場合は年

齢制限なし）

定員／6人

※応募多数の場合は抽選

受講料／2000円（保険・

手引書代）

申込方法／8月3日（日）～11日

（岡までに住所・氏名・年齢・

性別・電話番号・職業・メー

ルアドレスを明記のうえ、

メール（午後1時～4時ま

で）で申し込み

✉:shikakakyudo@gmail.com

岡石岡市弓道会（菊地）

TEL 090・7199・4626

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

母子家庭等自立促進対策事業
家庭生活支援員

養成講習会

日時／10月4・18・11月1・15日(土)

午前9時～午後4時

場所／県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター

対象／ひとり親家庭の母・父・寡婦 定員／15人

申込方法／県母子寡婦福祉連合会へファクスまたは郵便で申し込み。申込用紙はこども未来課で配布

または市のホームページから▼



申込期間／9月5日(金)まで

〒029-221-8497

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

プログラミング体験講座

▼スクラッチ、またはマイクラフトを使用してプログラミングの体験をします。

開催場所／石岡市旭台会館

(旭台2-18-3)

講師／ICTプログラマーズ

小松崎 政幸氏

募集人数／各8人

(①講座のみ6人)

開催日時／

8月17日(日)

①AM マインクラフト

②PM スクラッチ

24日(日)③AM スクラッチ

④PM マインクラフト

9月7日(日)

⑤AM マインクラフト

⑥PM スクラッチ

※AM：午前9時45分～11時45分

PM：午後2時～4時

ご希望の日時を(番号)を選択してお申し込みください。

募集期間／8月10日(日)まで

対象者／市内在住の小学2年生以上で保護者同伴で参加できる人

申込方法／旭台会館へ直接申し込み

〒026-1366

TEL 26-1366

FAX 26-1366

あなたも認知症サポーターになりませんか？

▼認知症は、誰にとっても身近なものです。家族や友人、近所の誰かが悩んでいるかもしれません。「何か力になれば…」そんな思いを

持つ人にぜひご参加いただきたいのが認知症サポーター養成講座です。この講座では、認知症の基礎知識、

認知症の人と接するときの心構え、地域でできる支援方をお伝えします。

気軽に学びに来てみませんか？

日時／8月20日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡

「ひまわりの館」介護研修室

対象／市内在住・在勤

定員／先着30人

申込期間／8月18日(日)

午前9時～午後5時まで

申込方法／電話またはファクス・来所にて申し込み

〒035-1127

TEL 35-1127

FAX 35-1132

〒035-1132

TEL 35-1132

FAX 35-1132

〒035-1132

TEL 35-1132

FAX 35-1132

〒035-1132

TEL 35-1132

FAX 35-1132

〒035-1132

TEL 35-1132

FAX 35-1132

〒035-1132

TEL 35-1132

FAX 35-1132

〒035-1132

講師／鈴木 愛理氏

開催日時／9月18日・

10月2日・16日・30日

11月6日・20日(日)

①午前9時30分～10時10分

②午前10時20分～11時20分

対象／①3カ月～ハイハイまで

②あんよ～3歳まで

定員／①・②ともに10組

申込期間／8月15日(金)

午前8時30分～午後5時まで

申込方法／直接または電話にて

〒035-1126

TEL 35-1126

FAX 35-1126

〒035-1126

TEL 35-1126

FAX 35-1126

〒035-1126

TEL 35-1126

FAX 35-1126

〒035-1126

TEL 35-1126

FAX 35-1126

〒035-1126

TEL 35-1126

FAX 35-1126

〒035-1126

TEL 35-1126

FAX 35-1126

〒035-1126

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

もしもに備える予防救急
119番通報の注意点

▼突然の体調不良やけが、救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか、迷った経験はありませんか？この講座では、救急救命士が講師となり、石岡市の救急体制の現状や、救急救命士が現場でできること、寝たきりを防ぐための日常生活での工夫、そして番通報の注意点について、現場の視点でわかりやすくお伝えします。自分が望む医療やケアについて、元氣なうちから家族や医療者と話し合っておくことの大切さについて一緒に考えませんか。

日時／8月26日(木)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住・在勤

定員／先着50人

申込期間／8月22日(金)午後5時

窓口直接または電話で申し込み

岡地域包括支援センター
Tel 35・1127

相談

成年後見無料相談会

日時／8月21日(木)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住

相談員／安藤司法書士

申込方法／前日(午後4時)までに電話で予約

岡市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／8月16日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

いばらき県南若者サポート
ステーション就労相談

▼いばらき県南若者サポートステーションでは、様々な

理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。就職に悩む人の相談を受け付けます。

開催日時／9月3日・11月5日

令和8年1月7日・3月4日(木)

午後1時～4時まで

場所／サポート・ワン3階控室

対象／15～49歳の若者無業者

およびその家族

申込方法／電話またはメール・ファクスによる事前予約制

Tel 029・893・3380

FAX 029・893・3381

※メールの場合は、下記ホームページの「お問合せ・相談ご予約フォーム」からお申し込み

込み▼

いばらき県南若者サポートステーション

Tel 029・893・3380

石岡地方結婚相談所ご案内

▼石岡市・小美玉市では、石岡地方結婚相談所を開設し結婚支援を行っております。年齢制限や再婚・お子



様の有無、居住地は問わず、登録などすべての結婚支援は無料で行います。

登録方法／結婚相談所登録申込書に必要事項を記入し写真添えて、本庁コミュニティ推進課へ申し込み。

※結婚相談所登録申込書はこちら

から▼

石岡地方結婚相談員



上田好一(若松)

古谷勝子(石岡)

大塚かをる(三村)

萩原三代子(柿岡)

飯嶋博(半田)

小沼まさ子(石川)

西村夕子(茨城)

鈴木さかえ(石岡)

岡コミュニティ推進課

Tel 23・7304



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

健康

大切な健康のために…
健診を受けましょう

①保健センター健診

日にち・場所／

石岡保健センター

胃がん検診あり…

11月28日 金・29日 土

胃がん検診なし…

10月16日 金・30日 金・31日 土

11月6日 金・27日 金

八郷保健センター

胃がん検診あり…

10月21日 金・11月12日 金

胃がん検診なし…

11月13日 金・20日 金・21日 土

金・26日 金

受付時間／

胃がん検診あり…

午前8時～11時30分

胃がん検診なし…

午前9時30分～11時

午後1時30分～2時30分

※11月20日 金は午後1時30分～2時30分のみ。

※検査項目や対象者、負担

金などは市ホーム

ページをご覧ください

ください



②子宮がん・乳がん検診

日にち・場所／

石岡保健センター

10月24日 金・25日 土・27日 月

八郷保健センター

10月28日 金・29日 土

受付時間／

乳がん検診

午前…10時～10時30分

午後…0時30分～2時30分

子宮がん検診

午後1時30分～2時10分

※年齢は令和8年3月末時点。

※40歳以上49歳以下の人は、

マンモグラフィ（2年に

一度）と超音波検査の併

用検診をお勧めします。

※詳細は市ホーム

ページから

①・②共通

申込方法／Web予約サービス

（8月21日 金 午前

9時～26日 金）

で申し込み

または8月22日 金・23

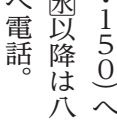
日 土・25日 月・26日 火に

予約センター（受付時間

午前9時～午後5時）

0570-077-150へ

電話。8月27日 金以降は八



③地区健診

日時／8月28日 金

会場／

午前…小桜地区公民館

午後…小幡地区公民館

受付時間／

小桜…午前9時30分～11時

小幡…午後1時30分～2時30分

※小桜・小幡地区以外にお住

まいでも受診できます。特

定健康診査を希望する国保

以外（40～74歳）の人は加

入の医療保険者にご確認く

ださい。

※詳細は市ホーム
ページから

①・③共通

※生活保護や世帯員全員が住

民税非課税の人は、事前申

請により負担金が免除され

ます。詳細はお問い合わせ

ください。

※70歳以上の人は無料です。

※予約制です。

※健診当日受付時間は申込後

に郵送される「健診予約券」

でご確認ください。

八郷保健センター

Tel 43・6655



“社会を明るくする運動”声掛け運動を行いました

7月の“社会を明るくする運動”強調月間に
合わせて、7月1日から2日にかけて市内小・
中学校にて声掛け運動を実施しました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない
安心で安全な地域社会を築くための運動です。

岡田社会福祉課人権推進室 Tel 57-3011



▲7月1日 東小学校



▲7月1日 小幡小学校



▲7月2日 恋瀬小学校



▲7月2日 園部中学校

広告掲載欄

広告掲載欄

6月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

岡本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 7 国府中学校 内部塗装工事〔総社二丁目 12 番 1 号〕	377	342	(株) 丸川技研工業
R 7 単・市道 B 1481 号線 道路舗装工事〔根小屋〕	1,844	1,661	(株) アレスコ
R 7 単・市道 B 6650 号線 道路舗装工事〔真家〕	1,778	1,604	(有) シンケン
R 7 単・市道 A 2176 号線 道路舗装工事〔柏原〕	1,285	1,155	(株) 進貢
R 7 単・市道 A 0113 号線 道路舗装工事〔東大橋〕	617	552	常南グリーンシステム (株)
R 7 単・市道 A 0203 号線 道路舗装工事〔谷向町〕	591	529	(株) 兼祐
R 7 単・市道 B 2175 号線外 除草工事第 3 号 〔柿岡・小幡地区〕	1,072	1,000	総合開発 (同)
R 7 単・市道 B 0106 号線外 除草工事第 1 号 〔小幡・林・小桜地区〕	737	710	(株) 岡崎土建
R 7 単・市道 A 2212 号線外 除草工事第 1 号〔谷向町外〕	575	513	中沢機工 (株)
R 7 単・市道 A 0113 号線外 除草工事第 4 号〔東大橋外〕	543	510	(有) グリーン巴
R 7 単・市道 B 0101 号線外 除草工事第 4 号 〔葦穂・瓦会地区〕	526	510	佐藤造園土木 (株)
R 7 単・市道 B 1108 号線外 除草工事第 5 号 〔柿岡・恋瀬・瓦会地区〕	514	488	(有) 路川工務店
R 7 単・市道 B 0112 号線外 除草工事第 2 号〔園部・林地区〕	482	453	(有) 竹林組
R 7 単・市道 A 1089 号線外 除草工事第 2 号〔染谷外〕	465	432	小桜造園
R 7 単・市道 B 6650 号線外 除草工事第 6 号〔園部地区〕	458	450	(株) 三企工業
R 7 単・市道 A 6011 号線外 除草工事第 5 号〔三村〕	458	408	(有) 福田工務店
R 7 単・市道 A 0118 号線外 除草工事第 3 号〔東田中外〕	414	393	長谷川造園
R 7 単・市道 B 0117 号線外 除草工事第 7 号 〔小桜・園部地区〕	393	375	(株) 川又造園土木



場所／桜川畔(学園大橋付近)
※詳しくはホーム
ページからご確
認ください▼
岡土浦市産業経済部商工観光課
TEL 029・826・1111



県南地域イベント紹介
土浦の花火100周年記念
第94回土浦全国花火競技大会
▼大正14年から続く歴史ある
大会で、今年で開催100
周年の節目を迎えます。

イベント・催し

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

児童館&児童センター
まつり開催

▼昨年のファンタジーオート
ムズに続く第2弾。ゲーム
ブースや、フォトスポット
が盛りだくさん。仮装大歓
迎!! ご家族そろってぜひ
お越しください。

日時／9月6日(土)

①午前10時～

②午前11時～

③午後1時30分～

④午後2時30分～

※1時間ごとの入替制

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館ふれあいホール

料金／500円(景品が必要
なお子様1人につき)

対象／0歳～小中学生(保護
者同伴)

定員／152人(各回38人)

※景品が必要なお子様の人数
※付き添いは含まない。

申込期間／8月1日(金)から定
員に達するまで

申込方法／市公式
LINEより申
し込み▼



児童センター

TEL 26・3678

児童館

TEL 090・1997・8904

みんなのための
「ちいさなコンサート」

▼こどもたちが家族とともに
楽しんでいただけるよう
なコンサートを開催しま
す。お馴染みの映画音楽や
童謡、クラシックなど様々
なジャンルの音楽をお贈
りいたします。年2回開催。

日時／8月24日(日)

午後1時30分開場(2時開演)

※2回目は11月16日(日)に開催
予定

場所／中央公民館大講堂

演奏スケジュール／

第1部 アンサンブルコパン

第2部 合唱団つくばおろし

第3部 アンサンブルコパン

&合唱団つくばおろし

「音楽の贈りもの」実行委
員会

TEL 43・1769



石岡市市制施行 20 周年記念事業

ともに歩む未来へ！令和7年度介護予防講演会

日時：9月21日(日) 午後1時から4時30分
(入場無料)

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者：60歳以上の市民および市内在勤者

定員：200人(先着順)

申込期間：8月1日(金)～9月12日(金) 17時まで

申込方法：申込フォームまたは電話から

申込フォーム
はこちら▶



詳細は
こちら▶



岡石岡市地域包括支援センター

TEL 35-1127

「20周年記念ポスター」を募集します！

▶石岡市市制施行20周年を記念し「10年後の
石岡市」を題材とした石岡市の明るい未来を描
いたポスターを募集します。

詳細は右の二次元コードから▶

岡秘書広聴課 TEL 23-7274



2025年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

日時：8月11日(日) 午前6時から開会

午前6時30分から生放送 ※荒天中止

※申し込み不要・参加無料

場所：茨城電設トラック&フィールド石岡
(石岡運動公園陸上競技場)

岡スポーツ振興課 TEL 43-1111

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡市ふるさと応援寄附 いしおかセレクション

ふるさと納税・財産活用課 Tel 23-7294



▲石岡市のふるさと納税
についてはこちら

株式会社 T.S エコファーム

株式会社 T.S エコファームは、自然との共生を重視し「T.S ミネターゼ」という生態系活性剤を使った環境改善に力を入れています。また、自家栽培のアロエを使用した製品作りにこだわりを持ち、アロエ抽出液をベースにした健康食品を製造・販売しています。

代表取締役社長の坂本雄作さんは「アロエは生き物のため、手間のかかる作業が多くありますが、飲んでくださる方を思い浮かべながら作ること、自然と丁寧な仕事につながっていきます」とお話しされました。

【店舗概要】

株式会社 T.S エコファーム

住所：三村 2259-1

電話：56-3473

定休日：土・日・祝



▲代表取締役社長の坂本さん ▲自家栽培のキダチアロエ
(左)と工場長の青木さん(右)



株式会社 T.S エコファームの ふるさと納税返礼品はこちら



ペットの健康食品
NATURAL FOOD M
(100g)

魚（国産の骨・皮全部入った栄養豊富な魚使用）＋ミネラル＋植物エキス 200 などの栄養素を含み、保存料・着色料・発色剤は不使用の安心安全な健康食品です。

いつもの食事に混ぜるだけでペットの食欲増進と健康をサポートしてくれます。

まちかど情報センターニュース

●とびだす！お化け屋敷

日時：8月9日 土～17日 日 回

●プラレールで遊ぼう

日時：8月23日 土～8月31日 日 回 午後3時

●夏休みワークショップ

①ダイヤモンドアート

日時：8月24日 日 回 午後1時～3時

参加費：800円 申込み期限：8月18日 日 回

②小学生木工教室

日時：8月17日 日 回・18日 日 回・19日 月 回 午後1時～3時

参加費：300円 申込み方法：電話で申込み

●デジタルで困りごと相談&学習会

日時：8月4日・18日 日 回 午前10時～正午

資料代：500円（※初めての人大歓迎）

●まちかどお茶会（初心者歓迎）

日時：8月20日 月 回 午前11時～午後3時

亭主：大関 宗朋（裏千家）

参加費：500円 ※予約なし

●ちびっこ縁日

わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：8月23日 日 回 午前10時30分

対象：未就学児

●第サン・ド曜日の市～サンド市

日時：8月16日 日 回

●8月のコミュニティ

ちりめん細工 8月2日 日 回 午後1時～

●中高生の学習スペースとして開放

期間：8月31日 日 回 まで

※開館時間内常時開放

まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

「石岡市子育て応援アプリ」特集《離乳食の便利機能》

- ① お子さんの月齢に合わせたおすすめ食材や季節の食材が表示されます。

おすすめ	全部	食べた
うどん	食べた	
そうめん	食べた	
オートミール	食べた	
じゃがいも	食べた	
きつまいも	食べた	
豆腐	食べた	
大豆	食べた	
グリーンピース	食べた	

- ② 食べたことのある食材をひと目で把握でき、離乳食を進めるときに確認すると便利です。また、食べたお子さんの反応も合わせて記録することができます。

食べたことのある食材	全部	食べた
おから	食べた	
パン	食べた	
メロン	食べた	
スイカ	食べた	
梨	食べた	

- ③ アレルギー症状について記録ができます。

お子さんが食材を食べた際に、気になる症状が出た場合は「アレルギーあり」から、その時の症状の登録ができます。

※症状が出た場合は、医師に相談しましょう。

アレルギーあり	症状	発症あり
2024/12/03 09:29		
2024/12/03 09:27	症状	発症あり
2024/12/03 09:27		



アプリの詳細はこちら▶
 閤こども家庭センター TEL 24-1390



8月は児童扶養手当現況届の提出月です

▶児童扶養手当を認定されている人は、毎年8月中に「現況届」を提出する必要があります。手当の認定要件を確認するために、必ず提出してください。

提出がない場合、11月以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

※対象者には8月上旬に通知書を郵送します。

申請期限：8月29日金まで

※水曜日は午後7時まで受け付けています。

申請時に必要な物：

- ・児童扶養手当現況届
- ・養育費に関する申告書
- ・受給資格確認表

※その他必要に応じて、提出してもらう書類があります。

詳しくは市ホームページから▶



申請場所：①本庁こども未来課②支所市民窓口課

閤こども未来課 TEL 23-7331

ひとり親家庭の皆さんへ

①ひとり親家庭の母親・父親の

資格取得を支援します

就職に有利な資格を取得するために、養成機関などで6か月以上修学する場合に、給付金を支給します。希望職種や支給要件を確認するため、必ず事前にご相談ください。

詳しくはこちらから▶



②ひとり親家庭の

高卒認定試験の受講を支援します

ひとり親家庭の親または児童が、高卒認定試験講座の受講開始時、受講修了時、ならびに高卒認定試験合格時に給付金（受講開始時、受講修了時、合格時の合計で上限30万円）を支給します。受講前に事前相談が必要です。

詳しくはこちらから▶



閤こども未来課 TEL 23-7331



小松菜と豚こまのたまご中華炒め



～食材料～（4 人分）

豚こま切れ	350 g
小松菜	1 束 (200 g)
卵	2 個
大根	200 g
にんじん	50 g
A	酒 大さじ 1
	塩・こしょう 少々
片栗粉	大さじ 1 と 1/2
サラダ油	大さじ 1/2
ごま油	大さじ 1
B	しょうゆ 大さじ 1
	みりん 大さじ 1
	砂糖 小さじ 2
	鶏ガラスープの素（顆粒） 小さじ 1/2

～作り方～

- ①豚肉はポリ袋に入れて A をもみ込み、片栗粉をまぶす。小松菜は 3cm の長さに切る。大根・にんじんは 3 ～ 4mm の厚みで長さ 4cm の短冊に切る。
- ②フライパンにサラダ油をひいて強火で熱し、溶き卵を入れて、大きく混ぜて半熟になったら一度取り出す。
- ③②のフライパンにごま油をひいて大根・にんじんを炒め、しんなりしてきたら豚肉を入れ炒める。豚肉の色が変わったら小松菜を加えて炒める。
- ④②の卵を戻し入れ B を加えてからめる。

（1 人分：エネルギー 287kcal 食塩相当量 1.4 g）

point!

豚肉は夏バテ予防に有効

豚肉に豊富に含まれているビタミン B 1 には、炭水化物をエネルギーに変える働きがあり、夏バテによるエネルギー不足や疲労感を軽減できます。

消費生活ホットライン

閩消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

近年、病院への入院や介護施設などへの入所の際の手續支援、日用品の買物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務などについて、家族・親族に代わって支援する「高齢者等終身サポート事業」を行う事業者が増えています。

【事例】

折込チラシを見て、高齢者の生活支援などをしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約 190 万円だった。勧誘時に「190 万円以外にお金はいらない」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。

【アドバイス】

- 業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などは様々です。契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件などをよく確認しましょう。
- 契約内容などがよく理解できなければ、その場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にするとよいでしょう。
- 困った時は、消費生活センターにご相談ください。





こども映画会「鬼滅の刃 無限列車編」

夏休み、あの名作を図書館で観よう！

日時 / 8月23日(土)

午後2時から(約2時間上映)

午後1時30分開場

会場 / 中央図書館3階読書室

対象 / 児童・生徒

定員 / 60人

※参加無料・申込不要・当日先着順



◆8月のおはなし会

【こども図書館本の森】

2日(土) おはなし玉手箱(午前10時～)

14日(火) ひよこのおはなかい(午前10時30分～)

16日(土) むかしむかしのおはなし会(午前10時～)

【郷の本棚やさ図書館】

9日(土) おはなしフレンズ(午後2時30分～)

志のぼんの恩返し「立川志のぼん落語会」

石岡市出身の落語家、立川志のぼんさんが、石岡の図書館にやってくる！

落語会・質問コーナーなど盛りだくさん★

日時 / 8月24日(日)

午後2時から(約1時間30分)

午後1時30分開場

会場 / 中央図書館3階読書室

定員 / 60人

申込 / 8月1日(金)午前9時から

中央図書館へ電話または
 電子申請にて(先着順)



※参加無料・プラチナポイント対象事業



昭和4年3月大火災金品寄贈芳名録

時の記憶

シリーズ237

「石岡の大火の記録」

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111(内線1455)

激動の石岡昭和史を語る上で欠かせない出来事に、昭和4年3月14日に発生した「石岡の大火」があります。中町の一角を火元にした火事は瞬く間に燃え広がり、1700棟以上の家屋が被害を受けました。大火で焼け野原となった町は、復興の過程で伝統的な商家建築と斬新な看板建築が混在し、現在まで残る特徴的な町並みを造り出しました。

石岡の大火の報は、マスメディアを通じて全国に広がり、情報を手にした人々は支援に動きました。その記録として、当時の寄付芳名帳が残されています。この芳名帳を読むと、北海道や京都府、満州や朝鮮まで広く寄せられています。それだけ石岡の大火が社会に与えた衝撃が大きかったことがわかります。全国から差し伸べられた支援で復興した石岡は、後に磯原町や大津町(いずれも現在の北茨城市)などで火災が発生した際に恩返しとして支援金を送っています。一つの時代もこうした助け合いの精神を忘れてはいけません。

ふるさと歴史館では石岡の昭和史を紹介する企画展を開催中です。石岡の大火に関する資料も展示中なので、ぜひ足をお運びください。

ふるさと歴史館第41回企画展「昭和百年」
 期間 / 10月5日(日)まで
 場所 / ふるさと歴史館(総社1-2-10)
 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)



いしおか俳句同好会

十葉の白い十字架木下闇

雨上り生気みなぎる茄子の紺

天職は農婦と応へ蝸牛

新婚のガーデニングやラベンダー

やさこ俳句会

父の日は夫を偲ぶひと日なり

けたたまし雉子韋駄天の麦の秋

つくば路の多彩な青葉小糠雨

無為といふ幸せもあり梅雨籠もり

いしおか川柳会

グルメ好き後で後悔腹回り

よかったねと微笑む母は胸の中

宇宙ではゴミも輝く星になる

ああ怖い妻が待ってる朝帰り

石岡俚謡会

孫の木琴「猫ふんじゃった」 音符にない音 初夏の風

願う豊作 田の神様に 感謝伝えて 食べる飯

過疎の村にも 意気込みあって 五月分校 鯉のぼり

掘れば鈴なり 新じゃが家族 初夏の恵みに 舌つづみ

歩く花魁 ハの字描く 禿ひき連れ 揚屋まで

娘土産の 風鈴眺め 音色楽しむ 酔い心地

初夏に風鈴 軒下飾り 揺れて可愛い 良い音色

桜終れば 緑の季節 頬を撫でてく 若葉風

投稿作品

思い出は遠くにおいて思うもの手には届かぬ大空見上ぐ
アマガエル迷い込んだ部屋の中

岡野 はつ子（小幡）

田端 俊行（三村）

森 まさえ（東光台）

若色 茂（山崎）

羽生 俊（柴内）

吉田 進（柿岡）

野村 京子（柿岡）

越智 旅舟（太田）

小林 風（総社）

桜井 紀美子（青田）

小川野 蛙（府中）

助川 浩史（府中）

石塚 芳華（石岡）

香俱耶姫（南台）

若色 茂（山崎）

坂下 蜻蛉（国府）

醍醐 正夫（東大橋）

暁 夢華（総社）

秋野 もみじ（南台）

見明 節子（若宮）

鈴木 君江（山崎）

羽生 好之（三村）

スポーツ協会だより

第21回

「空手道部」

空手道は、14世紀末に中国の「拳法」を源流とした武術が沖縄に渡り、これに沖縄の伝統的、日本（沖縄）固有の武術として発展したものです。相手の動きを想定し基本動作と高度な技能を組み合わせ構成された「形（形競技）」と相対する二人が相手の動きに応じてお互いに自由に攻め合い、攻防の技能を競い合う「組手（組手競技）」があります。

石岡市空手道連盟は石岡市の5団体の空手道場天心会館、木鶏会、空手協会石岡支部、空手協会英心会、石岡壮空会が集まって出来た団体です。12月の親善武道大会、2月の石岡市長杯と年に2回の大会を開催

しています。幼児から一般の選手が参加し、日々の稽古の成果を発揮しております

〒 石岡市空手道連盟事務局（渡辺）

TEL 090-1048-0953





石岡のまちづくりについて学ぼう

石岡第二高等学校で 講演会を開催

石岡第二高等学校で、市の政策企画課職員による「石岡市のまちづくり」をテーマにした講演会が行われました。この講演は、生徒たちが地域の魅力や課題について理解を深め、探究学習の課題設定に生かすことを目的としています。生徒たちは真剣な表情で講話に耳を傾け、石岡市の現状や今後の方向性について学びました。

生徒会長の吉田さんは「1年生から続けてきた探究学習について、この講演を通じてやるべきことが改めて明確になりました」と話してくれました。



▲市（政策企画課）職員による説明を受ける生徒たち。



▲(左下) つくばエキスポセンターの職員による説明を受ける生徒たち。
(右上) プラネタリウムに映し出された天体の位置。

宇宙の不思議を体感しよう

八郷中学校で つくばエキスポセンター出前授業

八郷中学校でつくばエキスポセンターの皆さまによる出前授業が行われました。今回は移動プラネタリウムを使って3年生が「月の満ち欠け」や「太陽系」などを学習しました。生徒たちは、満月・新月・上弦の月・下弦の月の違いを理解したり、太陽系の「金星」や「火星」などの惑星の動きに強い関心を示したりしていました。

授業を受けた生徒からは「夏至や冬至のときの太陽や月の位置がよく理解できた。学んだことを理科の学習や今後の生活に生かしたい」という感想が挙がりました。

石岡市を“バラのまち”に！

神生バラ園・神生潤一さんが市長を表敬訪問

5月に開かれた第67回日本ばら切花品評会で、神生バラ園の神生潤一さんが最高賞である「農林水産大臣賞」を受賞したことを受け、市長を表敬訪問しました。受賞作品「カルツァークライン」は、深みのある紫色と、花びらがぎゅっと詰まった美しい咲き方が特徴です。神生さんは、バラの魅力や農業を取り巻く現状、そしてこれからの可能性について市長と意見を交わし「石岡を“バラのまち”として広く発信していきたい」という熱い想いを語ってくださいました。



▲谷島市長と神生潤一さん（右）。



石岡市市制施行 20 周年記念事業 いしおかリレーカーニバルで 絆をつなぐ

茨城電設スポーツパーク石岡において、石岡市市制施行 20 周年を記念した「いしおかリレーカーニバル」が開催され、市内外から多くのランナーが参加しました。

当日は、炎天下での開催となりましたが、各チームが力を合わせてバトンをつなぎ、会場は笑顔と声援に包まれ、大いに盛り上がりました。石岡市は今後も市民の皆さまとのつながりを大切にしながら、地域の魅力を発信していきます。



▲リリーススタート前の様子。750 人のランナーが参加し、笑顔と声援で会場が一体となりました。



▲谷島市長と矢口輝行さん（右）。
矢口さんは歴史ボランティアの会でガイドも務めています。

市民と行政の架け橋を務める 行政相談委員・矢口輝行さんが 市長を表敬訪問

行政相談委員を務める矢口輝行さんが、令和 7 年度 公益社団法人全国行政相談委員連合協議会長表彰を受け、市長を表敬訪問しました。

行政相談委員は、総務大臣からの委嘱により、国・県といった行政に関する相談を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。矢口さんは平成 21 年度に委嘱を受け、長年にわたり委員活動に関し功績があったことが表彰されました。

地域で広がる熱中症対策！ 市内理容所 35 カ所が 「クーリングシェルター」に

市は、茨城県理容生活衛生同業組合石岡支部の関係者を招き「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」に関する協定を締結しました。これにより、市内の理容所 35 カ所が、冷房の効いた店内を「クーリングシェルター」として提供することになりました。市内では、これまでにスーパーマーケットや郵便局、公共施設など 27 カ所が指定されていましたが、今回の協定により、市内の「クーリングシェルター」は合計 62 カ所となりました。



▲谷島市長と茨城県理容生活衛生同業組合石岡支部長の中嶋さん（右）
田崎さん（左）

わがやのアイドル

＼わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み込み、
スマートフォンからご応募ください▶



図秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(石岡)
坂井 梨愛ちゃん (1歳5か月)

だんだんと、女の子らしくなっ
てきたりあ。優しくて、思いやりのあ
る子に育ってね。



(東石岡)
小埜 紫音ちゃん (6か月)

家族みんなが、癒されて笑顔になれ
る、わがやのアイドルです！ 幸せ
な時間をくれてありがとう！



(石岡)
江幡 吉保ちゃん (10か月)

よしやすニコニコご飯パクパク。
リモコンが大好きです。たくさん
食べて元気に育ってね。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



ペットの健康食品

NATURAL FOOD M (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「8月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



8/20
必着



人の動き【住民基本台帳 7/1 現在】

男 性	34,551 人	(- 36)
女 性	34,789 人	(- 27)
計	69,340 人	(- 63)
世帯数	31,985 世帯	(+ 9)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	24 人
死 亡	70 人
転 入	166 人
転 出	183 人

市の情報をお届け中！

