

講座・教室

母子家庭等自立促進対策事業
家庭生活支援員
養成講習会

日時／10月4・18・11月1・15日(土)

午前9時～午後4時

場所／県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター

対象／ひとり親家庭の母・父・寡婦 定員／15人

申込方法／県母子寡婦福祉連合会へファクスまたは郵便で申し込み。申込用紙はこども未来課で配布

または市のホームページから▼



申込期間／9月5日(金)まで

〒029・221・8497

FAX 029・221・8618

プログラミング体験講座

▼スクラッチ、またはマインクラフトを使用してプログラミングの体験をします。

開催場所／石岡市旭台会館

(旭台2-18-13)

講師／ICTプログラマーズ

小松崎 政幸 氏

募集人数／各8人

(①講座のみ6人)

開催日時／

8月17日(日)

①AMマインクラフト

②PMスクラッチ

24日(日)③AMスクラッチ

④PMマインクラフト

9月7日(日)

⑤AMマインクラフト

⑥PMスクラッチ

※AM：午前9時45分～11時45分

PM：午後2時～4時

ご希望の日時を(番号)を選択してお申し込みください。

募集期間／8月10日(日)まで

対象者／市内在住の小学2年生以上で保護者同伴で参加できる人

申込方法／旭台会館へ直接申し込み

し込み

〒026・1366

TEL 26・1366

あなたも認知症サポーターになりませんか?

▼認知症は、誰にとっても身近なものです。家族や友人、近所の誰かが悩んでいるかもしれません。「何か力になれば…」そんな思いを

持つ人にぜひご参加いただきたいのが認知症サポーター養成講座です。この講座では、認知症の基礎知識、認知症の人と接するときの心構え、地域でできる支え方をお伝えします。

気軽に参加してみませんか?

日時／8月20日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡

「ひまわりの館」介護研修室

対象／市内在住・在勤

定員／先着30人

申込期間／8月18日(日)

午前9時～午後5時まで

申込方法／電話またはファクス・来所にて申し込み

〒026・1127

TEL 35・1127

FAX 35・1132

〒026・1132

TEL 35・1132

FAX 35・1132

講師／鈴木 愛理 氏

開催日時／9月18日・10月2日・16日・30日

11月6日・20日(日)

①午前9時30分～10時10分

②午前10時20分～11時20分

対象／①3カ月～ハイハイまで

②あんよ～3歳まで

定員／①・②ともに10組

申込期間／8月15日(金)

午前8時30分～午後5時まで

申込方法／直接または電話にて

〒026・1126

TEL 35・1126

FAX 35・1126

〒026・1126

②みんなの

サマー・マルシェ

▼大人から子どもまで手作り体験が楽しめるワークショップが多数出店するチャリティーマルシェを開催。雑貨やアクセサリーなどお気に入りを見つけてください。

開催日時／8月24日(日)

午前10時～午後4時まで

料金／入場無料(申込不要)

※別途体験材料費

①・②共通

開催場所／ふれあいの里ひまわりの館

〒026・1126

TEL 35・1126

FAX 35・1126

〒026・1126

TEL 35・1126

FAX 35・1126

〒026・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

もしもに備える予防救急 119番通報の注意点

▼突然の体調不良やけが、救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか、迷った経験はありませんか？この講座では、救急救命士が講師となり、石岡市の救急体制の現状や、救急救命士が現場でできること、寝たきりを防ぐための日常生活での工夫、そして番通報の注意点について、現場の視点でわかりやすくお伝えします。自分が望む医療やケアについて、元気なうちから家族や医療者と話し合っておくことの大切さについて一緒に考えませんか。

日時／8月26日(日)
午前10時～11時30分
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象／市内在住・在勤
定員／先着50人
申込期間／8月22日(金)午後5時
窓口直接または電話で申し込み

相談

成年後見無料相談会

岡地域包括支援センター
Tel.35・1127

日時／8月21日(日)
午後1時30分～4時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住
相談員／安藤司法書士
申込方法／前日(午後4時)までに電話で予約

岡市成年後見サポートセンター
〒100-0001 (市社会福祉協議会)
Tel.22・2411

行政書士無料相談会

日時／8月16日(土)
午後1時～4時
場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約
岡県行政書士会県南支部
Tel.43・0536 (若山)

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

▼いばらき県南若者サポートステーションでは、様々な

理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。就職に悩む人の相談を受け付けます。

開催日時／9月3日・11月5日
令和8年1月7日・3月4日(日)

午後1時～4時まで
場所／サポート・ワン3階控室

対象／15～49歳の若者無業者
およびその家族

申込方法／電話またはメール・ファクスによる事前予約制

Tel.029・893・3380
Fax.029・893・3381
※メールの場合は、下記ホームページの「お問合せ・相談」からお申し込み



いばらき県南若者サポートステーション
Tel.029・893・3380

石岡地方

結婚相談所ご案内

▼石岡市・小美玉市では、石岡地方結婚相談所を開設し結婚支援を行っております。年齢制限や再婚・お子

様の有無、居住地は問わず、登録などすべての結婚支援は無料で行います。

登録方法／結婚相談所登録申込書に必要事項を記入し写真を添えて、本庁コミュニティ推進課へ申し込み。



石岡地方結婚相談員

- 上田好一 (若松)
 - 古谷勝子 (石岡)
 - 大塚かをる (三村)
 - 萩原三代子 (柿岡)
 - 飯嶋博 (半田)
 - 小沼まさ子 (石川)
 - 西村夕子 (茨城)
 - 鈴木さかえ (石岡)
- 岡コミュニティ推進課
Tel.23・7304



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し