

参加費
無料

託児つき

定員
20名

会場
石岡保健
センター

イライラ すっきり 子育て講座

入門編 第1回 令和7年8月2日(土) 10時~12時

実践編 第2回 令和7年10月4日(土) 10時~12時

入門編 第3回 令和7年12月6日(土) 10時~12時

実践編 第4回 令和8年2月7日(土) 10時~12時

※入門編 第1回・第3回、実践編 第2回・第4回は同じ内容になります。

入門編とは？

「怒りの対応」や「自分も相手も大切にするコミュニケーション方法」について学びます。

実践編とは？

お子様に伝わりやすいコミュニケーションを実体験に合わせたロールプレイ方式で学びます。

申込について

入門編のみ、実践編のみの申込みも可能です。

申込期限

第2回実践編
令和7年9月17日(水)まで
※第3回以降は随時お知らせいたします。

申込方法

【第2回講座申込みフォーム】



QRコードまたはお電話で
申込をお願いいたします。

講師

子ども家庭支援センター「どうしん」
公認心理士

【問合せ・申込み】
石岡市子育て健康部子育て応援課
TEL：0299-24-1390