

今月の表紙は

「会場が感動の渦に

F・シュタイナーコンサート」



6月29日、モーツァルテウム管弦楽団で首席クラリネット奏者を務めるフェルディナント・シュタイナー氏と市内の中学生によるコンサートが中央公民館にて行われました。

コンサート当日は、クラシックの名曲から聞き覚えのある楽曲まで幅広いレパートリーが大迫力で演奏され、会場が感動の渦に巻き込まれました。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

市長だより



8月11日、市制施行20周年記念事業の一環として、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、茨城電設トラック&フィールド石岡で開催されました。朝早くから多くの皆さんにお集まりいただき、NHKでおなじみ鈴木大輔先生の指導の下、楽しく体を動かすことができました。ラジオ体操は、70年以上の歴史を持つ日本独自の健康習慣です。私自身、子どもの頃、夏休みに子供会で出席カードにスタンプを集めた思い出があり、またわが家でも、子どもたちの規則正しい生活習慣のために、朝のラジオ体操を日課としていました。

外国人留学生を受け入れた際、小学生から高齢の方までが同じ音楽に合わせて一斉に体を動かす光景は、海外の方々にとって驚きと感動を呼ぶものだと知りました。ラジオ体操は、

日本ならではの“国民的健康法”なのかもしれません。これからも、市民の皆さんが健やかに笑顔で暮らせるまちづくりに努めてまいります。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 10月1日は、石岡市民の日
- 4-7 **特集** 考えよう 認知症
あなたのこと わたしのこと
- 8-9 **特集** F・シュタイナー
吹奏楽講習会&コンサート開催
- 10-11 情報ネットワーク Pick Up
- 12-21 情報ネットワーク
- 22 子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26-27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



考えよう 認知症
あなたのこと わたしのこと (P4~7)



F・シュタイナー
吹奏楽講習会&コンサート開催 (P8・9)