

健康

高齢者対象

無料歯科健康健診

期間／12月31日頃まで

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

- ① 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ
- ② 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ
- ③ 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています。

受診方法／事業実施医療機関へ予約の上、受診。

岡山後期高齢者医療広域連合事業課保険事業係

Tel 029・309・1212

保健センターからの

お知らせ

9月は循環器疾患予防月間

茨城県は脳梗塞・心筋梗塞による死亡率が全国平均より高くなっています。まずは、生活習慣を改善し、早期に予防することが大切です。

す。健康診査、特定健診、後期高齢者の健康診査を受診して、自分の健康状態を確認してみましょう。

※詳細は石岡市保健センター年間予定表から▼



HPVワクチン接種

のお知らせ

▼子宮頸がん予防ワクチン（HPV）のキャッチアップ期間が条件つきで延長されています。接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

※助成対象期間を過ぎると全額自己負担となります。

対象者／

①キャッチアップ：（平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性）のうち令和4年4月1日から令和7年3月31日の3年間に1回以上接種している人。

詳しくはこちら▼



※令和8年3月末まで  
②定期：小学校6年生から高校1年生の女子

※高校1年生になる年度の3月末まで

持ち物／予診票・母子健康手帳

※転入や紛失などで予診票がない人は、保健センター窓口や電子申請で再発行ができます（母子健康手帳が必要です）。

詳しくはこちら▼



ご自身の健康をチェックしてみませんか？

▼保健センターでは、保健師・栄養士・歯科衛生士による健診結果の説明や健康相談を行っています。医療機関や集団健診での健診結果を活用して生活習慣を見直してみましよう。

健診結果説明会

日時／①9月9日(火)

(石岡保健センター)

※運動指導士による指導あり

②9月11日(木)

(八郷保健センター)

※理学療法士による指導あり

相談時間

①②ともに午前9時～10時30分（1人あたり30分程度）

※健康に関する相談

についての詳細はこちらから▼



申込方法

実施会場へ電話で申し込み

岡山保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

9月10日～16日は

自殺予防週間です。

▼こころの悩みや心配を誰にも話せず1人で抱えていますか？市では、電話・面談による相談を行っています。1人で悩まず、相談してみませんか。

こころのいのちの電話相談

日時／9月9日(火)

午前9時～正午

午後1時～4時

場所／八郷保健センター

※匿名でも相談可

こころの健康相談（予約制）

日時／9月8日(日)

(石岡保健センター)

9月10日(火)

(八郷保健センター)

午後1時30分～3時30分

こころの体温計

気づかないうちに、ストレスためていませんか。「こころの体温計」では、こころの健康状態が分かります。

※こちらから▼



広告掲載欄

広告掲載欄

①地区健診

日時・場所

国府地区公民館

9月30日(火)

東地区公民館

10月1日(水)・2日(木)

受付時間

午前9時30分～11時

午後1時30分～2時30分

※健診項目については、市ホームページおよび保健センター年間予定表をご確認ください

ただ、各保健センターにお問合せください。詳しくはこちらから▼



※定員になり次第受付終了。

※健診はすべて予約制で実施します。

②子宮がん

乳がん集団検診

日時・場所

石岡保健センター

10月24日(金)・25日(土)・27日(月)

八郷保健センター

10月28日(木)・29日(金)

受付時間

午前10時～10時30分

午後0時30分～2時30分

子宮がん検診

午後1時30分～2時10分

※年齢は令和8年3月末時点。

※40歳以上49歳以下の人は、マンモグラフィ(2年に1度)と超音波検査の併用検診をお勧めします。

※マンモグラフィは2年に1度の検査になります。

※詳細はこちらから▼

申込方法



八郷保健センターへ電話

①②共通

※70歳以上は無料。

☎八郷保健センター

Tel 43・6655



9月は動物愛護月間です

- 動物の習性などを正しく理解して飼う  
飼育場所を清潔に保ち、排泄物・におい・鳴き声などがご近所の迷惑にならないようにしましょう。
- 責任を持って飼える数だけ飼う  
繁殖を希望しないのであれば、避妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 排泄物の処理を適切に行う  
散歩中のふんは、必ず持ち帰り、処分しましょう。猫は専用のトイレを用意して排泄させましょう。公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。
- 犬の放し飼いはしない・猫は屋内で飼う  
犬は、散歩のときもリード(引き綱)を必ずつけてください。猫は、ご近所とのトラブルを避けるため屋内で飼いましょう。
- 最後まで責任を持って  
飼育を始める前に、最後まで責任を持って飼育できるか、よく考えてからペットを迎えましょう。

☎生活環境課 Tel 23-7301

- 犬・猫に迷子札やマイクロチップをつける
- マイクロチップ装着推進補助金  
手術の前に申請が必要です。  
対象者：市内に住所を有する犬・猫の飼い主(世帯で年2頭・匹まで)  
対象：以下の3通りの犬・猫  
①：マイクロチップ装着手術のみを受ける  
②：①と一緒に避妊去勢手術を受ける  
③：避妊去勢手術を受ける  
(ただし、①が済んでいる犬・猫に限る)  
※②と③は申請時、獣医師の所見が必要です。  
補助額：手術費用の2分の1(上限あり)  
マイクロチップ装着手術：上限2,000円  
避妊手術：上限4,000円  
去勢手術：上限3,000円  
必要書類：マイクロチップ装着推進補助金交付申請書(マイクロチップ装着済の場合は「登録証明書」の添付が必要です)

広告掲載欄

広告掲載欄