

令和7年度 第2回水中ウォーキング教室開催要項

1. 目 的 健康と体力の維持増進を図る。
2. 主 催 石岡市教育委員会・石岡市スポーツ推進委員協議会
3. 講 師 くらしな かつひと
倉品 勝仁 氏 (日本フィットネス協会公認インストラクター)
たやま りょうだい
田山 稜大 氏 (小美玉市小川海洋センター 職員)
4. 開催日時 令和7年12月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・
17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)
10時00分～11時00分
5. 会 場 石岡小学校屋内温水プール
住所：〒315-0016 石岡市総社一丁目3番17号 TEL：0299-23-1088
6. 参加資格 市内在住・在学・在勤の成人
7. 募集定員 40名(先着順)
8. 参 加 料 1,000円／人(保険代含む)
9. 準 備 品 ・水泳帽 ・水泳用水着 ・バスタオル ・飲み物(水分補給用)
※水泳ゴーグルをお持ちの方は持参してください。
10. 申込期間 令和7年11月1日(土)～11月23日(日) 9時00分～17時00分
参加料を添えて下記申込先までお申し込みください。
定員になり次第締め切りとなります。
キャンセルにつきましては、11月23日(日)17時00分まで受付いたします。
11. 申 込 先 ①茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運動公園体育館) ※月曜休館
住所：石岡市南台三丁目34番1号 TEL：0299-26-7210
②八郷運動公園体育館 ※月曜休館
住所：石岡市野田600番地 TEL：0299-43-6884
③スポーツ振興課窓口 ※平日のみ
住所：石岡市柿岡5680番地1(八郷総合支所4階) TEL：0299-43-1111

【問い合わせ先】

石岡市教育委員会 事務局スポーツ振興課
住所：〒315-0195 石岡市柿岡5680番地1
TEL：0299-43-1111(代表)
FAX：0299-43-1117