

石岡

9.15

令和7年
10月1日は
石岡市市制施行
20周年

September 2025

No.479

お知らせ版



くらし・手続き

※料金の記載のないものは無料。定員超過時は抽選。

①農薬や除草剤は適正に使用しましょう

▶農薬や除草剤を使用する場合は、ラベルに表示された使用方法や注意事項を厳守し、風の強い日に散布するなど、住宅地や近隣農地等周囲への飛散に十分注意しましょう。

※詳しくは右の二次元コードから▶

問農政課 TEL 43-1111 (内線 1154)



②茨城県・石岡市からのお願い

～アンケート調査へのご協力をお願いします～

▶現在、茨城県では、イノシシの生息域が拡大しており、これまで、イノシシを見かけなかった地域に突然現れるケースも頻発しています。

このため、市民の皆さまを対象にイノシシに関するアンケート調査を実施します。調査結果は、今後茨城県が行う対策を検討する際に活用します。お手元に茨城県の封筒（緑色）が届いた際にはご協力をお願いいたします。

問茨城県環境政策課 TEL 029-301-2946

③後期高齢者医療制度に加入されている方へ

▶令和4年10月1日の医療費の見直しで、窓口負担割合が1割から2割に変更になった方の負担を抑える配慮措置が、令和7年9月30日迄をもって終了します。これに伴い、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えるための医療機関等の窓口での上限や、差額の払い戻しがなくなります。配慮措置の終了については、厚生労働省がコールセンターを設置しておりますのでご活用ください。

対象者：後期高齢者医療制度の被保険者のうち、令和4年10月1日の医療機関等への窓口負担の見直しで、自己負担割合が1割から2割に変更になった方。

厚生労働省コールセンター

TEL 0120-117-571 (フリーダイヤル)

設置期間：令和8年3月31日迄まで

※日曜日、祝日、年末年始は除く

対応時間：午前9時～午後6時

問茨城県後期高齢者医療広域連合給付課

TEL 029-309-1214

④地区計画策定住民説明会について

▶石岡市では、正上内周辺を対象に、企業誘致を見すえた「地区計画」の検討を進めています。「地区計画」とは、地域の特性に合わせて、建物の使い方や建て方、まちの将来の姿をルールとして定める仕組みです。今回の説明会では「なぜ地区計画をつくるのか?」「どんな利用を想定しているのか?」など計画の目的や方向性についてご説明します。

日時：10月3日(土) 午後7時～8時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

介護研修室(石岡市大砂 10527-6)

定員：50人

※詳しくは右の二次元コードから▶

問産業プロモーション課 TEL 23-5501



募集

⑤令和7年度体力・運動能力調査を実施します

▶市民の皆さまの体力・運動能力の把握のために、実施いたします。ご参加をお待ちしております。

日時：10月1日(日)

65歳～79歳の人：午後1時30分～(受付)

午後2時～(開始)

20歳～64歳の人：午後6時～(受付)

午後6時30分～(開始)

場所：茨城電設スポーツアリーナ(石岡運動公園体育館)

申込方法：会場で申し込み(参加費無料)

持ち物：運動のできる服装・室内シューズ

※種目など詳しくは右の二次元コードから▶

問スポーツ振興課 TEL 43-1111



住宅・店舗等リフォーム支援事業費補助金の締切間近です！

▶市では、市内に本店があるリフォーム会社を利用して、自己所有の住宅及び店舗などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行っています。残り受付枠が限られていますので、ご検討の方はお早めにご相談ください。

※詳しくは右の二次元コードから▶

問商工観光課 TEL 23-7741



健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
10月	女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
16 木	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	保健センター健診【要予約・定員あり】（胃なし） 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
17 金		
18 土		
19 日		
20 月	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
21 火	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
	1歳6か月児健診（令和6年3月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	保健センター健診【要予約・定員あり】（胃あり） 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
22 水	2歳児母子歯科健診（令和5年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
23 木	女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
	健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
24 金	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
	子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター	八保
25 土	子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター	八保
26 日		
27 月	子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター	八保
28 火	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
	子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	八保
29 水	3歳児健診（令和4年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
30 木	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	保健センター健診【要予約・定員あり】（胃なし） 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
31 金	保健センター健診【要予約・定員あり】（胃なし） 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

問 こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

問 教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

※ 4月1日から旧北小学校に、教育支援センターが開設しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

問 生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ
の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
10月	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 東地区公民館	八保
1 水	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	①夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
2 木	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 東地区公民館	八保
	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
3 金	1歳児健康相談(令和6年10月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
4 土	特別合同相談会(登記・行政・許認可) 10:00～12:00 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
	①休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
5 日		
6 月		
7 火	4～5か月児健診(令和7年5月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 水	健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	①夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 木	女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
10 金	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
11 土	①休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 日		
13 月		
14 火	こころといのちの電話相談 9:00～12:00 13:00～16:00	八保
	法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
15 水	身体障がい者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～10:30 高浜いづみ荘 13:30～14:30 城南地区公民館	八保
	①夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

講座・教室

令和7年度第1回

楽しいウォーキング教室

▼気軽に始められるウォーキングで、健康増進と体力づくりをはじめませんか？

日時／10月18日(土)

午前9時30分～11時30分

(午前9時より受付開始)

場所／有明スポーツ交流施設

(旧有明中学校)グラウンド

※雨天時は、有明スポーツ交流施設の体育館内で開催。

定員／30人(先着順)

料金／500円(保険代込)

対象／市内在住・在勤・在学者

申込期間／

9月13日(土)～10月5日(日)

午前9時～午後5時

申込方法／

①茨城電設スポーツアリーナ

石岡(石岡運動公園体育館)

②八郷総合運動公園体育館

③スポーツ振興課窓口

※右記のいずれかの施設で参加料を添えて申し込み。

※詳しくはこちら▼

問支スポーツ振興課

Tel 43・1111



からだリセットヨガ講座

日時／10月21日・28日・11月

4日・11日・18日・25日(火)

午後1時30分～3時まで

場所／石岡市旭台会館

講師／伊勢山 陽子 氏

定員／10人

対象／市内在住・在勤の人

申込方法／9月30日(木)までに

旭台会館へ直接申し込み

※応募者多数の場合は抽選。

準備するもの／ヨガマット・動きやすい服装

問旭台会館

Tel 26・1366

母子家庭等

自立促進対策事業

(調剤薬局事務講座)

日時／11月2日・9日・16日

30日・12月7日・21日・令和

8年1月11日・18日(日)

午前10時～午後4時

場所／県母子寡婦福祉連合会

(講習および試験)

対象／母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦

試験日／令和8年1月24日(土)

料金／テキスト代8360円

保険加入代224円

試験代6500円

定員／20人

申込方法／10月2日(木)までに

ファクスまたは郵便で申し込み。申込用紙は、市ことも未来課で配布

またはこちらから▼

問県母子寡婦福祉連合会

Tel 029・221・8497

ひまわりの館で開催

① Park yoga

日時／10月16日・30日(木)

午前9時～10時

定員／25人

② 楽しく踊ろう！

ジャズダンスワークショップ

日時／10月24日・31日・11月

7日(金)

午前10時～11時15分

定員／30人

③ 気功ストレッチ

日時／10月25日・11月1日・

8日・29日(土)

午前10時～11時30分

定員／25人

①②③共通

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／9月17日(木)から30

日(木)までに電話で申し込み

問ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

相談

石岡市終活相談会のお知らせ

日時／10月30日(木)

午後1時30分～3時(予約制)

※相談は1組につき40分。

※秘密は厳守されます。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

おしらせ

第66回石岡市ふれあいの里

チャンピオン大会(TBG)結果

男子の部優勝／橋本 輝雄

女子の部優勝／菊池 瑛子

日時／7月23日(木)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

問支スポーツ振興課

Tel 43・1111

相談

石岡市終活相談会のお知らせ

日時／10月30日(木)

午後1時30分～3時(予約制)

※相談は1組につき40分。

※秘密は厳守されます。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

問支スポーツ振興課

Tel 43・1111

10月の納期税目

市県民税・・・第3期

国民健康保険税・・・第4期

介護保険料・・・第4期

後期高齢者医療保険料・・・第4期

納期限：10月31日(金)

7月の差押件数

預貯金 12人 生命 3人

給与 37人 その他 4人

年金 3人 計 59人

累計 213人

本石岡市役所 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

支八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15

※(木)は午後7時まで(一部業務のみ)

問本収納対策課 Tel 23-7296