

健康・相談カレンダー

健康 相談 ① 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
10月	✎ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
16 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	🏥 保健センター健診【要予約・定員あり】（胃なし） 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
17 ㊿		
18 ㊿		
19 ㊿		
20 ㊿	🏥 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 ㊿	🏥 1歳6か月児健診（令和6年3月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	🏥 保健センター健診【要予約・定員あり】（胃あり） 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
22 ㊿	🏥 2歳児母子歯科健診（令和5年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
	✎ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
23 ㊟	🏥 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
24 ㊿	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
	🏥 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター	八保
25 ㊿	🏥 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター	八保
26 ㊿		
27 ㊿	🏥 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 石岡保健センター	八保
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 ㊿	🏥 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	八保
	🏥 3歳児健診（令和4年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
29 ㊿	🏥 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30 12:30～14:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
30 ㊟	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	🏥 保健センター健診【要予約・定員あり】（胃なし） 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
31 ㊿	🏥 保健センター健診【要予約・定員あり】（胃なし） 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～㊿ 9:00～16:00

㊿こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～㊿

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～㊿

10:00～12:00・13:00～17:00

㊿教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

※4月1日から旧北小学校に、教育支援センターが開設しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

㊿生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ
の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
10月	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 東地区公民館	八保
1 水	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	①夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
2 木	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 東地区公民館	八保
	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
3 金	1歳児健康相談(令和6年10月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
4 土	特別合同相談会(登記・行政・許認可) 10:00～12:00 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
	①休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
5 日		
6 月		
7 火	4～5か月児健診(令和7年5月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 水	健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	①夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 木	女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
10 金	心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
11 土	①休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 日		
13 月		
14 火	こころといのちの電話相談 9:00～12:00 13:00～16:00	八保
	法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
15 水	身体障がい者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～10:30 高浜いづみ荘 13:30～14:30 城南地区公民館	八保
	①夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納