



がつ せ かい りょうり 10月 世界の料理



ブラジル

こんげつ せ かい りょうり
今月の世界の料理は、ブラジルで親しまれている料理「フェジョアード」（豆と豚肉の煮物）と、
「カンジャ」（トマト味のスープ）です。ここで、クイズです。

もんだい きょう きゅうしょく
問題 今日の給食のスープ・カンジャは、どのような時に食べられているでしょうか？

① かぜ とき の えいよう
風邪をひいた時などに飲む栄養たっぷりスープ

② おど からだ うご あと すいぶんほきゅう
サンバを踊ったり、サッカーをしたり、体を動かした後の水分補給

③ ねったいうりん がわ い とき べんとう
熱帯雨林やアマゾン川に行く時のお弁当

こた えいよう
答えは ①の「栄養たっぷりスープ」です。

カンジャは、ショートパスタや野菜をたくさん入れて煮込む栄養たっぷりのスープです。

ブラジルは、みなみ くに れんほうきょうわこく せいしき くにめい にほん めんせき やく ばい ひろ
南アメリカにある国で、「ブラジル連邦共和国」が正式な国名です。日本の面積の約23倍の広さがあり、
ねったいうりん がわ なが おお くに さまざま じんしゅ く しょくひん さまざま
アマゾン熱帯雨林やアマゾン川が流れる大きな国です。ブラジルは様々な人種が暮らしているため、食品も様々なものが
た つか まめ こめ こ あじつ こう りょうり おお
食べられています。よく使われるのは、豆や米で、濃い味付けや高カロリーな料理が多いとされています。

しょうぶんか いしき きゅうしょく
ブラジルの食文化を意識して、給食をおいしくいただきましょう。