

石岡 10

石岡市市制施行20周年記念号

編集 橋本吉也



10

October 2025

No.480



20周年

市長あいさつ



石岡市長
谷島 洋司

ともに歩んだ20年 輝く未来へ

石岡市は本日、市制施行 20 周年という大きな節目を迎えました。平成 17 年 10 月 1 日に旧石岡市と旧八郷町が合併して新たな一歩を踏み出して以来、本市は「歴史と文化のまち石岡」・「自然と人が共生するまち石岡」として、地域の特性や資源を活かしたまちづくりに取り組んでまいりました。

この 20 年間で、人口減少や少子高齢化、東日本大震災をはじめとする激甚化する自然災害、未曾有の事態となった新型コロナウイルスなど、私たちは多くの課題や困難と向き合ってきました。しかし、その一つひとつを、市民の皆さまと共に知恵を出し、力を合わせて乗り越えてきたことこそが、石岡市の誇りであり、かけがえのない財産であると実感しております。

これまでの歩みの中で、私たちは数多くの挑戦を重ねてきました。筑波山の裾野に広がる豊かな自然を活かした観光振興、伝統ある「常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）」をはじめとする文化の継承、若者や子育て世代を応援するための福祉・教育施策、そして農業や地場産業の振興など、地域の可能性を引き出すための取り組みを着実に進めてまいりました。

また、石岡市総合計画における目指すべき将来像「誰もが輝く未来へ 共に創る石岡市」の実現に向け、将来を見据えた新たな挑戦を始めています。結婚・出産・子育ての切れ目ない支援や、安心して働ける雇用環境の整備、さらには学校教育の充実など、子育て世代や若者が希望をもって生活できる環境のさらなる充実を目指してまいります。また、観光や交流人口の拡大にも力を注いでおり、石岡の自然・歴史・文化などの地域資源を生かしたプロモーションや、石岡つくばねハーフマラソンをはじめとしたイベントの開催、地域資源の利活用による賑わいづくりを進めています。加えて、防災・減災対策の強化や、高齢者をはじめとする誰もが安心して暮らせる地域づくり、市民との対話による協働のまちづくりなど、石岡市がこれからの時代にも輝き続けるための道筋をしっかりと描いてまいります。

この節目を迎えるにあたり、私たちは過去を振り返るとともに、次の 10 年、20 年を見据え、地域の力を結集して未来へと歩みを進める決意を新たにしています。これからも、市民一人ひとりが主役となり、誇りと愛着を持って暮らせるまちを目指して、職員一同、全力で市政運営に取り組んでまいります。

結びに、これまで石岡市を支えてくださったすべての皆さまに、心から感謝を申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

石岡市市制施行20周年を迎えて

石岡市市制施行 20 周年という大きな節目を迎えるにあたり、心よりお祝いを申し上げます。

現在の石岡市は、平成 17 年 10 月 1 日に旧石岡市と八郷町が合併し、新たなまちとして歩みを始めました。それから早くも 20 年の歳月が流れ、この間、先人たちが築いてこられた歴史と伝統を大切にしながら、変化する時代の中で、東日本大震災や新型コロナウイルスの流行など多くの困難を乗り越え、今日の発展を遂げてまいりました。これもひとえに、市民の皆様のご協力と、市政運営に携わってこられた歴代市長並びに職員の皆様のご努力の賜物と感謝申し上げます。また、合併という大きな転換点を乗り越え、新市の基盤を築き上げてこられた初代議長をはじめ、各時代の課題に真正面から向き合い、市民の声を市政に反映させてこられた先輩議員の献身とご尽力に、深い感謝と敬意を表します。

合併により誕生した新しい石岡市は、広域的な視点を持ちながらも、地域ごとの特性や課題をしっかりと把握し、個々の住民の生活を支える施策を展開してまいりました。この 20 年の間には、新庁舎建設など行政サービスの充実や朝日トンネル・上曽トンネルの開通などの都市基盤の整備、各小中学校の統合などの教育環境の充実、子育て世代への支援拡充、また、地域づくりに向けた多くの取り組みが行われました。

現在、私たちは人口減少や少子高齢化、地域経済の活性化など、これまで以上に複雑で多様な課題に直面しております。こうした状況の中で、議会としても市民の声を真摯に受け止め、市執行部との連携のもと、開かれた議会運営と健全なチェック機能を果たすべく、不斷の努力を続けてまいります。

20 年という節目は、過去を振り返るとともに、未来を見据える重要な機会でもあります。若者が地域に根を下ろし、活躍できる場を提供することで、将来にわたって石岡市の発展を担う力となります。私たち一人ひとりが、ふるさと石岡への誇りと愛着を胸に、次の世代により良いまちを引き継ぐ責任を改めて自覚し、力を合わせてまいりましょう。

最後に、改めて関係者の皆様に感謝の意を表し、私たち全員が力を合わせて、石岡市の次時代を作り上げていく決意を新たにしたいと思います。

結びに、石岡市のさらなる飛躍・発展と市民の皆様方のご健勝、ご多幸を心より祈念いたしまして、議会を代表しての挨拶いたします。

議長あいさつ



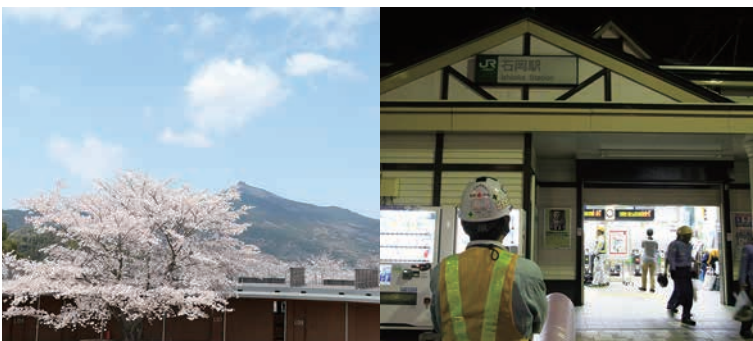
石岡市議会議長
村上 泰道

目次

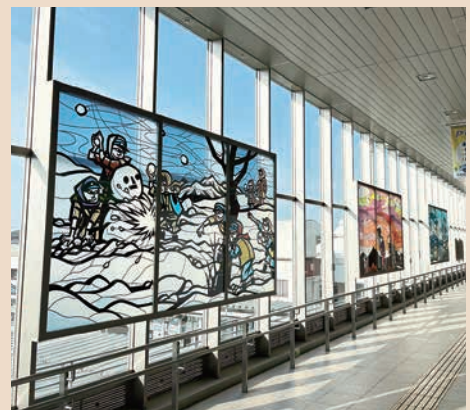
- 2 - 7 **特集** 石岡市市制施行 20 周年
- 8 - 9 **特集** みんなで広めよう！
 シルバーリハビリ体操
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



今年、開園 40 周年を迎える「いばらきフラワーパーク」。昭和 60 年の開園以来、四季折々の花々が訪れる人々を迎え、家族連れや観光客、市民の憩いの場として親しまれてきました。バラをはじめとする多彩な花々は、春の華やかさ、夏の彩り、秋の深み、冬の趣をそれぞれに楽しませてくれます。近年は園内のリニューアルやイベントの充実により、花と緑、香りと体験が一体となった「見る」から「感じる」空間へと進化。これからも地域とともに歩み、笑顔と感動を届け続けます。



今年、石岡市にとって、とても特別な一年です。市制施行 20 周年を迎えるとともに、四季折々の花で訪れる人を笑顔にしてきた「いばらきフラワーパーク」は開園 40 周年、石岡の玄関口として人やまちをつなぎ続けてきた JR 石岡駅と JR 高浜駅は開業 130 周年という大きな節目を迎えます。花の香りや色彩、駅での出会いや別れ、市の歩みとともに刻まれてきた日々は、どれも私たちの暮らしや思い出に深く結びついています。今年、この重なり合う記念の年を、市民の皆さんと一緒に祝いするとともに、その歴史を振り返り、支えてくださった皆さまへの感謝を新たに、これからの石岡の未来へと希望をつなぐ一年にしていきたいと思います。



開業 130 周年を迎える JR 石岡駅と JR 高浜駅。明治 28 年の開業以来、石岡の玄関口として、人と人、まちとまちをつなぎ続けてきました。通勤や通学、観光や帰省など、駅を行き交う人々の暮らしの物語が、このホームから始まり、ここに帰ってきます。時代とともに駅舎や周辺は姿を変えながらも、その役割は変わらず、地域のにぎわいと発展を支えてきました。これからも石岡駅・高浜駅は、安全で快適な交通の拠点として、市民や訪れる方々を温かく迎え続けます。

◆ 広報いしおかでめぐる とともに歩んだ 20 年 ◆

2005

10月
新石岡市誕生



2010

8月
かしてつバス運行開始



2011

3月
東日本大震災および
福島第一原発事故
(震度 6 弱)



2012

11月
朝日トンネル開通



3月
石岡小美玉スマートIC供用開始



2015

10月
新石岡市10周年



2016
2019

3月

石岡駅の新橋上駅舎が完成



9月

筑波山地域が
「日本ジオパーク」として認定



4月

いばらきフラワーパーク
リニューアルオープン



2月

第1回石岡つくばね
ハーフマラソン開催



1月

石岡市役所新庁舎供用開始



3月

石岡第一高校野球部が
第91回選抜高等学校
野球大会に出場



9月

「茨城国体」開幕



2021

2024

2025



市制施行 20 年、石岡市の今

平成 17 年 10 月 1 日に二つのまちが一つになり、新しい石岡市が誕生してから 20 年を迎えました。地域の魅力が結びつき、社会の変化に対応しながら歩んできた日々が、今の石岡市につながっています。

「進化するまちの拠点」― 合併から未来へ、庁舎の歩み ―

合併により、旧石岡市役所は本庁舎に、旧八郷町役場は八郷総合支所となり、新しい市の歩みが始まりました。平成 23 年の東日本大震災では、本庁舎が大きな被害を受けたため、防災機能を備え、市民に開かれた新庁舎を建設し、平成 31 年に開庁しました。八郷総合支所は震災時に本庁の一部機能を担い、行政を支える役割を果たしました。その後は、図書館や多目的ホールを整備し、行政機能と地域交流の場を兼ね備えた八郷総合支所複合施設へと発展し、地域に親しまれています。



「広がる石岡の魅力」― 新しい魅力と守り続ける伝統 ―

石岡と八郷の特色が重なり合い、まちの魅力は一層大きくなっています。八郷地区で続いてきたつくばねマラソンは、令和 5 年度から市街地と里山を駆け抜けるハーフマラソンへと発展し、市内外の多くの人を楽しむ大会となりました。観光施設のリニューアルで新しい魅力を生み出す一方で、お祭りなどの伝統行事を大切に守り続けながら、二つのまちが一つになって新たなまちの魅力を育んでいます。



「寄り添う子育て支援、広がる安心」― 地域とともに育むまち ―

市は子育て世代の生活に寄り添う支援を広げています。変化する子育て環境や悩みに対応するため、「こども家庭センター」や「教育支援センター」を整備し、気軽に相談できる場所や安心して集える場を用意しました。地域のつながりの中で子どもを育て、親も支え合えるように、これからも安心して子育てできるまちを大切にしていきます。



石岡市市制施行 20 周年記念企画 10 年後へのタイムカプセル

「10 年後のあなた・わたし」に向けた手紙を募集します！

対象は市内に在住・通学・通勤している人で、応募はおひとりにつき 1 通まで。

お預かりした手紙は 10 年間大切に保管し、10 年後（令和 17 年度）に発送します。

募集期限：12 月 19 日 〆まで

※応募方法など詳細は右の二次元コードをご覧ください。 図書館秘書広聴課 Tel 23-7274



みんなで広めよう！ シルバーリハビリ体操



岡介護保険課地域包括支援センター TEL 35-1127



Q3 この活動のやりがいは？

A. 今まで関わってきたことない方々と交流ができ、体操を通してたくさんの方の笑顔や生き生きとした姿が見れること。また体操を通して人の役に立てることです。

◆シルバーリハビリ体操指導士へ感謝状が贈呈されました

茨城県は5月22日、介護予防を主な目的とする「シルバーリハビリ体操」の指導士に感謝状を贈りました。本年度の対象者は県内で344人、石岡市は知事賞9人（指導士歴10年以上）、奨励賞1人（研修委員2年以上）が受賞し、県庁においての贈呈式で大井川知事らが代表者に知事賞などを手渡ししました。大井川知事は「健康長寿日本一を目指す本県にとって介護予防や要介護状態の重度化防止に大きく貢献していただいている」と貢献を称えました。

石岡市では、改めて指導士会6月定例会において、受賞者全員に感謝状を代理授与しました。



【贈呈式写真】

後列左から：尾崎春海さん、大久保恵子さん、濱慶子さん、高橋春江さん、小松崎一枝さん、村上美子さん
前列左から：山口智子さん、武川幸江さん、大塚よし美さん、友部文子さん

◆石岡市シルバーリハビリ体操指導会 新会長就任のお知らせ

石岡市シルバーリハビリ体操指導会の新会長として、酒井保氏が就任いたしました。



◆シルバーリハビリ体操ってどんな体操？

リハビリテーション専門医の大田仁史氏が考案し、茨城県が推奨している体操です。目的は介護予防です。関節や筋肉を動かして、転倒予防や機能維持に効果のある体操で、一般高齢者や虚弱高齢者も対象になります。体操の種類は、椅子の体操、床の体操、寝てする体操、立ってする体操で、全部で92種類あります。

◆シルバーリハビリ体操 Q & A



Q1 シルリハ体操にはどんな効果がありますか？

A. 高齢者の介護の進行を抑えることが期待されています。閉じこもりを防止し、人とのふれあいや会話頻度が増え、認知症を抑制します。



Q2 シルリハ指導士はどんな人たちですか？

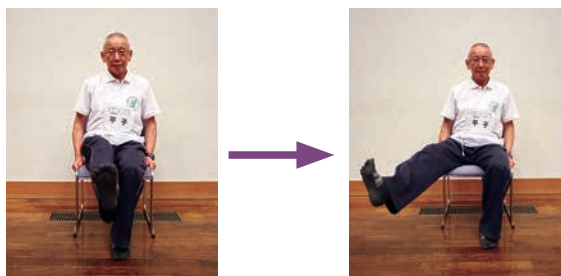
A. 市が年1回実施するシルリハ体操指導士3級養成講習会に参加し、修了した50歳以上の常勤の職に就いていない方です。指導士会に参加し、地域で体操ボランティア活動にあたります。

自宅でできる！シル・リハ体操

全 92 種類あるシル・リハ体操の中から、今回は4つご紹介します！

◆膝痛を予防する体操

下肢を前方に伸ばし、水平移動をゆっくりと行う。
膝頭が上を向いたまま行うようにする。水平移動
は左右行う。



◆肩の痛みを予防する体操

顔の前で指を組んで、腕を引き寄せる
ように両肘をつける。



◆転倒を予防する体操

片側の太ももを持ち上げ、上から両手で押さえる
ように力を入れる。左右行う。



◆腰痛を予防する体操

片足を椅子にのせ、股関節と膝関節を十分
に屈曲する。左右行う。



シルバーリハビリ体操教室に参加しませんか？

在宅介護支援センター	
①やさと 小桜・小幡・吉生・柿岡・葦穂小学校区	担当: 富田 TEL 43-0811 会場: 八郷農村集落センター・月岡コミュニティセンター 半田農村集落センター・小幡地区公民館・北ノ内農村集落センター
②八郷プロバンス 瓦会・恋瀬・林・東成井・園部小学校区	担当: 細谷 TEL 44-3221 会場: 瓦会地区多目的研修センター・恋瀬地区公民館 園部地区コミュニティセンター・大増多目的センター
③ゆうゆう 石岡小学校区	担当: 平間 TEL 070-1270-9295 会場: 国府地区公民館・貝地町公民館
④ねあたり 府中小学校区	担当: 中江 TEL 27-6003 会場: 府中地区公民館・尼寺ヶ原公民館・村上集落センター
⑤あいあい 東・杉並小学校区	担当: 米川 TEL 28-3232 会場: 東地区公民館・青少年ホーム・杉並コミュニティセンター
⑥センチュリー石岡 南小学校区	担当: 竹越 TEL 27-0001 会場: 城南地区公民館・南台コミュニティセンター ばらき台団地公民館・高浜公民館
ふれあいの里石岡ひまわりの館	
シルバーリハビリ体操体験教室 TEL 35-1126 時間: ①午後1時15分～2時 ②午後2時15分～3時 (①②は同じ内容) ※3か月ごとの申し込み制で火曜・水曜・金曜	

2. 職員の任免・職員数に関する状況

① 令和6年度 採用試験採用者数

区 分	人
一般事務職（大卒）	9
一般事務職（短大卒・高卒）	4
一般事務職（障がい者対象）	1
一般事務職（チャレンジいしおか枠）（R6.10.1 採用）	12
一般事務職（チャレンジいしおか枠）（R7.4.1 採用）	9
保育士	1
社会福祉士	2
土木技師	1
消防職	4
合計	43

② 令和5年度 退職者数

区分	一般行政職	消防職	技能労務職
定年退職	5	1	1
勤奨退職	5	1	0
普通退職等	17 (1)	3	1
再任用満了	(10)	(0)	(0)
合計	27 (11)	5 (0)	2 (0)

※（）内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

③ 職員数の増減

区分	R6.4.1	R7.4.1	増減
一般行政職	514 (21)	525 (18)	11 (△3)
消防職	135	133	△2 (0)
技能労務職	9 (1)	7 (2)	△2 (1)
合計	658 (22)	665 (20)	7 (△2)

※（）内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

職員の成長を後押しするための取り組み

① 人事評価の運用

市では平成24年度から人事評価を実施しています。平成25年度からは「業績」「能力」「態度」の3観点による評価結果を賞与の支給率に、令和2年度からは定期昇給にも反映しています。

② 職員研修の実施

令和6年度は、危機管理研修や公務員倫理・官製談合防止研修などの内部研修に加え、国や県への派遣研修など、27の研修を実施し、延べ1,367名の職員が受講しました。

人事行政運営などの 状況公表

問本総務課 TEL 23-7282

人事行政運営の公表とは

「人事行政」とは、職員の任用、給与、勤務条件、服務といった職員に適用される基準など全般をいうものです。

市では「石岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その公平性と透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政運営の状況について公表しています。

1. 職員の勤務時間・勤務状況

① 勤務時間

始業	終業	休憩時間
8:30	17:15	12:00～13:00

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は、上記と異なります。

② 休暇（令和6年1月1日～12月31日）

付与日数	1月1日を基準とし1年あたり20日 （前年の繰り越しは 20日の範囲内で残日数）
平均取得日数	13.4日
平均取得率	34.8%

③ 育児休業の取得者数（令和6年度新規）

区分	取得者	育児休業期間別の内訳			
		6月以下	6月～1年	1～2年	2～3年
男性	16	16	0	0	0
女性	10	0	2	7	1
合計	26	16	2	7	1

広告掲載欄

広告掲載欄

4. 職員の分限・懲戒処分状況
(令和6年度)

① 分限処分者数

処分事由	降任	免職	休職	降給
心身の故障	0	0	11	0

② 懲戒処分者数

処分事由	戒告	減給	停職	免職
一般服務違反	1	4	2	2

5. 職員の退職管理の状況

平成28年4月から地方公務員法の改正に伴い、石岡市職員の退職管理規則、職員の退職管理に関する公平委員会規則を定め、再就職者(離職後に営利企業等の地位に就いている元職員)による現職職員への働きかけ(職務上の行為をするように、またはしないように、要求または依頼をすること)が規制されています。

現職職員が働きかけを受けた場合、公平委員会に届け出ることが義務付けられています。

6. 職員の福祉・利益保護の状況

① 福利厚生制度

職員は、地方公務員等共済組合法に基づき設置された共済組合の組合員です。

共済組合は、相互扶助の精神によって組合員とその被扶養者の生活の安定と福祉の向上を目指す組織です。病気・ケガなどに対して必要な医療を給付します。健康保持増進事業や住宅資金の貸付なども実施しています。

② 利益の保護

勤務条件に関する措置の要求は1件、不利益処分に関する不服申立ては1件でした。

※今回掲載した内容は抜粋です。
詳細はホームページをご覧ください▶



3. 職員の給与の状況(令和7年4月1日現在)

① 平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	318,340円	40歳9月
消防職	328,671円	37歳3月
技能労務職	319,600円	55歳1月

② 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	296,376円	330,874円	364,992円
	高校卒	252,467円	306,233円	320,950円

③ 初任給

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	220,000円
	高校卒	188,000円
消防職	大学卒	245,800円
	高校卒	211,600円

④ 期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分(0.7)	1.05月分(0.5)
12月期	1.25月分(0.7)	1.05月分(0.5)
合計	2.5月分(1.4)	2.1月分(1.0)

※()内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

⑤ 特別職の報酬等

区分	給料月額等		期末手当	
市長	給料	880,000円	6月期 12月期 計	1.725月分 1.725月分 3.45月分
副市長		700,000円		
教育長		660,000円		
議長	報酬	439,000円		
副議長		401,000円		
議員		382,000円		

広告掲載欄

広告掲載欄



国勢調査 2025

調査期日
2025年
10月1日

本 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目 1 番地 1

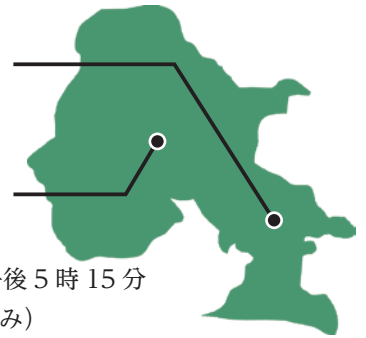
支 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間： 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※水曜日は午後 7 時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

10月は土地月間です

土地取引の後には届出を

▼10月は、土地に関するさ

まざまな普及啓発活動を行
う「土地月間」です。一

定面積以上の土地取引を
行った場合、国土利用計画

法に基づき、権利取得者

（譲受人）は契約締結日を

含めて2週間以内に、政策

企画課に届出を行う必要

があります。令和7年7月

1日から土地売買等届出

書が新様式になりました。

※詳しくは市ホー

ムページをご覧ください



問 政策企画課

Tel 23・7277

空家バンクに

登録しませんか？

▼空き家を売りたい・貸した

いと考える所有者と、買

いたい・借りたいと考える利

用希望者の橋渡しをする制

度です。地域の活性化と空

き家解消のため、物件の登

録を募集しています。使用

する予定のない空き家をお
持ちの人は、気軽にご相談
ください。

※物件の登録はこ
ちらから簡単に
行えます▼



※空き家の状況によっては登
録不可の場合もあります。

問 生活環境課空家相談室

Tel 23・7301

完了検査を受けましょう

▼都市計画法第29条の規定に

基づく開発許可を受けた場

合、工事完了時には市長に

完了届を提出し、完了検査

を受ける必要があります。

※検査済証の交付を受けてい

ないと、将来の増改築や用

途の変更などの際に支障が

生じることがあります。

問 建築住宅指導課

Tel 23・5526

入札への参加を

希望する皆さま

▼令和8・9年度石岡市物品

納入・役務の提供等の入札

参加資格審査申請を受け

付けます。

申請方法／10月20日（月）～11月17

日（月）午前9時～午後5時に
窓口へ直接または書留郵便
（当日消印有効）で申請
除く。

※閉庁日：正午～午後1時は

申請場所／本庁2階契約検査課

有効期間／令和8年4月1日

から2年間

問 契約検査課

Tel 23・7286

「オンライン郵送請求」

はじめます

▼マイナンバーカードとスマー

トフォンがあれば、いつでも

どこでも戸籍謄本、住民票の

写し及び税証明などの諸証明

を申請できます。申請後市が

を内容確認し、諸証明を発行

しご自宅に郵送いたします。

日時／11月1日（月）より受付

は24時間いつでも。内容

確認は翌開庁日。

料金／発行手数料と郵送料を合

わせた金額をクレジットカード

・PayPay決済によるキャッ

シュレス手段でお支払い。

※詳しくはこちら

から▼



問 市民課

Tel 23・7307

広告掲載欄

くらし・手続き

国勢調査への回答は

お済みですか？

▼回答がお済みでない世帯は、10月8日困までに回答をお願いします。インターネットでの回答がかんたん・便利です。10月8日困までに回答が確認できない場合には改めて回答状況を確認します。

国本人口創出課

Tel 23・7278



野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則禁止されています。農業者の行う稲わらの焼却など、例外規定の野焼きであっても、周辺住宅への迷惑と

ならないよう配慮する必要があります。落ち葉などは燃やさずに、堆肥に再利用しましょう。

※八郷地区の相談は、支所総務課で受け付けています。

国本生活環境課

Tel 23・7301

国支総務課

Tel 43・1111

年金生活者支援給付金

▼年金生活者支援給付金は、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者／①世帯員全員が市民税非課税で、年金収入額

とその他所得額の合計が約88万円以下の65歳以上の高齢基礎年金受給者

②前年の所得額が約472万円以下の障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

※これから年金を受給し始める人は、年金請求手続きと併せて手続きできます。

国日本年金機構「給付金専用ダイヤル」

Tel 0570・05・4092

イベント・催し

戦没者追悼式

▼先の大戦において、尊い犠牲となられた御霊に対し、敬けんな追悼の意を表すとともに、恒久の平和と市勢発展を祈念するため、戦没者追悼式を実施します。

日時／11月14日金

午前10時30分～

場所／中央公民館

申込方法／遺族会会員は遺族会役員に申し込み。それ以外の方は電話で社会福祉課に申し込み。

国本社会福祉課

Tel 23・5569



募集

公共施設等

総合管理計画委員募集

▼石岡市公共施設等総合管理

計画の進行管理やその他必要事項について、調査・審議を行うための市民委員を公募します。

任期／12月1日頃から3年間

報酬／日額5000円

募集人数／3人程度

※応募者多数の場合は選考

応募資格／次の条件をすべて満たす人

①市内在住で満18歳以上の人

②年3回程度の委員会（平日昼間に開催）に出席できる人

③市の他の審議会・委員会の委員などに委嘱されていない人

④国や地方公共団体の職員や常勤の公務員でない人

応募期限／10月31日金

応募方法／所定用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送・ファクス・メールで申し込み

※詳細は市ホームページをご確認ください▼

国本政策企画課

Tel 23・7277

FAX 23・5276

〒990-0000 石岡市

〒990-0000 石岡市

〒990-0000 石岡市

〒990-0000 石岡市



広告掲載欄

広告掲載欄



募 集

SKYMARK Presents

石岡つばねハーフマラソン

日時／令和8年2月15日(日)

参加費／ハーフの部6000円・5kmの部3000円・

中学生3kmの部1000円・

小学生2.2kmの部1000円・

親子2.2kmの部2000円

申込方法／11月30日(日)までに

こちらの二次元

コードから申し

込み▼



石岡スポーツ振興課

(内線1442)

ひまわり学習塾

ボランティア講師募集

募集人数／5人

日時／毎週日曜日

午前10時～正午

場所／ひまわりの館内

対象／市内在住の中学生に英

語または数学の指導を行

える人

条件／月2回以上参加できる人

石岡つばね学習塾

代表 仲川英二

Tel 090-2622-4922

納税通知書用封筒

有料広告掲載事業者募集

対象税目／固定資産税、軽自

動車税、市民税・県民税・

森林環境税 合計で約7万

通の送付を予定しており、

市民の目に留まる機会が

多い広告媒体です。

※詳しくは市ホー

ムページから▼

石岡税務課

Tel 23・7295



未来ある子どもたちを

守ってみませんか

▼小幡小学校と八郷中学校の

見守りボランティアを募集

中です。朝7時頃から小幡

地区の児童達が登校する時

間帯で立哨指導を行います。

石岡小幡スクールガード事務局

Tel 42・3010 (島田)

第66回石岡市美術展

作品募集

▼募集部門は、日本画・洋画・

彫刻・工芸美術・書・写真・

デザインの7部門です。

申込方法／出展申込書を記入

の上、窓口へ持参・郵送な

どにより申し込み

申込期間／10月20日(日)～10月

31日(金) (当日消印有効)

申込先／文化振興課

市民課 (持参のみ対応)

応募要件／市内在住者・市出

身者・市内に勤在学者・市

内で活動している人・主催

者が認めた人 (満15歳以

上・中学生を除く)

出展点数／一人2点まで

※詳細はお問い合わせくださ

い。

石岡文化振興課

(内線1452)

第32回石岡市

障がい者スポーツ大会

日時／10月11日(土)午前10時～

場所／茨城電設スポーツア

リーナ石岡 (石岡運動公園

体育館)

石岡社会福祉課

Tel 23・5569

秋季硬式テニススクール

スクール生募集 初心者大歓迎

日時／10月18・25・11月1・8・

15・22 (土・全6回) 午前10

時～正午 予備日11月29日(土)

場所／柏原野球公園 (テニス

コート)

定員／先着20人

対象／年齢制限なし (小学4

年生以上)

指導者／アレックスステニスス

クラブ指導員

参加費／石岡スポーツ協会

硬式テニス部員500円・

一般800円/回

申込方法／メールまたは電話

で申し込み

石岡市硬式テニス部アレ

ックス事務局 代表松塚憲一

Tel 090-8580-6918

✉esake_11_23@aroma.ocn.ne.jp

秋季市民ソフトテニス大会

日時／10月19日(日)

受付午前9時～

※予備日10月26日(日)

場所／柏原野球公園 (テニス

コート)

試合方法／男女別リーグ戦ダ

ブルス

参加資格／市内在住・在勤・在

学の人・高校生以上の人 (各

高校男女ともに3ペアまで)

参加費／500円 (1人)

石岡ソフトテニス連盟事務

局 (川崎)

Tel 23・8874

広告掲載欄

募 集

①障がい者野外研修
りんご狩り

対象者／市内在住の在宅者

で、身体障害者手帳または療育手帳所持者とその家族

日時／11月15日(土)

行き先／茨城県大子町方面

(雨天の場合はアクアワールド茨城県大洗水族館)

集合場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館

申込期限／10月10日(金)まで

②障がい者対象
クリスマスプレゼント

対象者／市内在住の在宅者

で、身体障害者手帳または療育手帳所持者

申込期限／10月31日(金)まで

お届け日／12月5日(金)発送予定

配送方法／自宅に郵送します

①②共通

申込方法／直接もしくは電話で申し込み。本人と保護者の氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え下さい。

関市社会福祉協議会本所
Tel 22・2411

講座・教室

歴史ボランティア
養成講座

▼石岡の歴史・文化財に興味があり、一緒にガイド活動できる人を募集します。

日時／11月15・22日(土・全

2回)午前9時30分～正午

場所／常陸風土記の丘研修室

申込方法／住所・氏名・年

齢・電話番号を明記の上、はがきまたは電話で申し込み

申込期限／10月24日(金)まで

関文化振興課
(内線1455)



ひまわりの館で学ぼう

スクエアステップ教室

▼みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒予防や認知症予防効果が期待できます。

講師／前嶋さく氏

日時／11月11日・12月9日・

1月6日・2月3日・3

月3日(火・全5回)

午前10時～11時30分

定員／30人

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

申込方法／10月15日(金)までに

電話で申し込み

関ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

豊かな老後のために
知っておきたいお金の話

▼金融リテラシー・マップに沿った内容で、講演会を開催します。事前申込、入場料は不要です。

日時／10月21日(火)

場所／ふれあいの里ひまわりの館

講師／金融経済教育推進機構

相 談

健 康

おしらせ

イベント・催し

第15回大人のための
おはなし会

▼年に一度開催している大人のためのおはなし会です。民話、小説、エッセイなど心に響く作品を朗読します。

日時／11月1日(土)

午後1時30分～3時30分

ゲスト／フリーアナウンサー
鈴木もえみ氏(元フジテレビ)ひらけ!ポンキッキ!8代目
お姉さん)

参加方法／
当日先着順にてご案内
関中央図書館朗読同好会代表
(出澤)

Tel 26・4389



(J-FLEC)
認定講師 山口京子氏

関研修部長 木川達也
Tel 029・832・0708

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

旭台会館講座

①楽しく若返り!

タブレットで介護予防脳トレ講座

レ講座

日時／11月7・14・21・28日

(金)

午後1時30分～3時

場所／旭台会館(会議室2)

定員／10人

講師／糸賀敬子氏

②からだ整うピラティス講座

日時／11月5・19日・12月3・

17日・令和8年1月7・

21日(金・全6回)

午後1時30分～2時30分

場所／旭台会館(視聴覚室)

定員／10人

講師／春川倫美氏

持ち物／ヨガマット・フェイ

スタオル・動きやすい服装

①②共通

対象者／市内在住・在勤の人

申込方法／10月15日(金)までに

旭台会館へ直接申し込み

※定員超過時は抽選。

旭台会館

Tel 26・1366

相談

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／10月19日(金)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご

来場ください。

旭台会館(視聴覚室)

支所(大内)

Tel 23・3829



常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店・10月6日(金)

午前10時～正午・午後1時

～3時

石岡東店・10月28日(金)

午前10時～11時30分・午後

0時30分～3時

申込方法／下記の

二次元コードか

ら申し込み▼



常陽銀行

年金センター

Tel 029・3000・2844

成年後見無料相談会

日時／10月16日(金)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の人

相談員／司法書士 安藤康

子氏

申込方法／前日(午後4時)

までに電話で予約

旭台会館(視聴覚室)

支所(大内)

Tel 22・2411



育休等生活資金貸付制度のご案内

▶県では、育児休業・介護休業中の勤労者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

対象：県内在住の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収150万円以上で次のいずれかに当てはまる人

- ・育児(介護)休業を取得し休業終了後復職することが確かな人
- ・子の看護休暇、又は介護休暇を取得する人
- ・育児又は介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する人

使途：期間中に必要な生活資金

金利：年1.5%(別途保証料率：年0.7%)

融資額：100万円まで(休業1月あたり10万円程度)

旭台会館(視聴覚室)

Tel 029-301-3635

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

日時／10月28日(木)午前10時～

場所／県南生涯学習センター

5階小講座室1

申込方法／10月20日(金)午後5

時までに電話で申し込み

岡山県不動産鑑定士協会

Tel 029・246・1222

司法書士無料相談会

▼「法の日」にちなみ、面談

および電話での相談会を開

催します。

日時／10月4日(土)

午前10時～午後3時

面談場所／石岡市役所本庁2

階201・202会議室

電話相談／

Tel 0120・187・643

※面談と電話相談は予約不要。

岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111

無料労働相談会

▼解雇、パワハラなど労働関係
のトラブルについて、県労働

委員会の委員が相談に応じま
す。秘密は厳守します。

日時／10月15日(木)・23日(木)・

31日(金) 午後2時～5時

(23日のみ午後5時～7時)

※電話相談も行います。

場所／県庁舎23階県労働委員

会事務局

申込方法／前日までに電話で

申し込み

岡山県労働委員会事務局

Tel 029・301・5563

健康

予防接種費用助成の

お知らせ

①インフルエンザ

対象／(1)65歳以上の人

(2)60歳以上65歳未満の人で

心臓や腎臓、呼吸器、免疫

機能などに重い病気がある

人(身体障害者手帳1級所

持の人)

(3)1歳～中学3年生の人

助成額／接種費用の一部

(2000円)。差額は自費。

接種場所／市協力医療機関

※高齢者のみ県内協力医療機

関でも接種可。

②新型コロナウイルス感染症
対象／(1)65歳以上の人

(2)60歳以上65歳未満の人で

心臓や腎臓、呼吸器、免疫

機能などに重い病気がある

人(身体障害者手帳1級所

持の人)

助成額／接種費用の一部

(3000円)。差額は自費。

接種場所／市協力医療機関、

県内協力医療機関

①・②共通

助成期間／10月1日(金)

～令和8年1月31日(土)

助成回数／1回

※生活保護世帯の人は全額助

成制度あり。要事前申請。

※対象者には個別で予診票を

郵送しています。

※協力医療機関以外で接種し

た場合は償還払いで助成し

ます。詳しくは通知をご確

認ください。

※詳細などはホー

ムページからご

確認ください▼



岡山保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

10月は骨髄バンク

推進月間です

▼骨髄移植や末梢血幹細胞移

植は、白血病などの血液疾

患に有効な治療法です。ひ

とりでも多くの患者さんを

救うため、ドナー登録のご

協力をお願いします。

※ドナー登録方法の詳細な

どは公式ホーム

ページからご確

認ください▼



※市では、骨髄・末梢血幹細

胞の提供をされた人で一定

の条件を満たす方に助成金

を交付しています。詳細は

保健センターへお問い合わせ

してください。

岡山保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655



広告掲載欄

広告掲載欄

健康

①子宮がん

乳がん集団検診

日にち・場所／

石岡保健センター

10月24日金・25日土・27日月

八郷保健センター

10月28日火・29日水

受付時間／

乳がん検診

午前10時～10時30分

午後0時30分～2時30分

子宮がん検診

午後1時30分～2時10分

※40歳以上49歳以下の人は、

マンモグラフィ（2年に

1度）と超音波検査の併

用検診をお勧めします。

※年齢は令和8年3月末時点。

※マンモグラフィは2年に1度の

検査になります。

※詳細はこちら▼

申込方法／

八郷保健センターへ電話



②地区健診

日にち・場所／

10月15日水

高浜いづみ荘（午前）

城南地区公民館（午後）

11月7日金

恋瀬地区公民館（午前）

瓦会地区公民館（午後）

11月19日水

園部地区公民館（午前）

東成井田園都市センター

（午後）

11月20日木

葦穂地区公民館（午前）

受付時間／

午前…9時30分～11時

午後…1時30分～2時30分

※健診項目については、市ホー

ムページおよび保健センタ

年間予定表をご確認いただ

か、各保健セン

ターにお問合せ

ください▼



※定員になり次第受付終了。

※健診はすべて予約制で実施。

申込方法／

八郷保健センターへ電話

③保健センター健診

日にち・場所／

石岡保健センター

胃がんなし…10月16日火・

30日火・31日金

八郷保健センター

胃がんあり…10月21日火

受付時間／

胃がんあり…

午前8時～11時30分

胃がんなし…

午前9時30分～11時

午後1時30分～2時30分

※検査項目や対象

者、負担金など

はこちらから▼



④口腔がん

成人歯科健診（予約制）

▼医師による診察や歯科衛生士

による歯みがき、入れ歯の

手入れ、舌の清掃、口の体操

だ液腺マッサージなどのアド

バイスが受けられます。

日時／12月9日火・10日水・

11日木

受付時間／午前9時～11時

会場／石岡保健センター

対象／18歳以上の石岡市民

定員／各日45人

申込方法／八郷保健センタ

へ電話。

※詳しくはこちら

から▼



※定員になり次第受付終了。

①～③共通

※70歳以上無料。

※18歳以上無料。

間八郷保健センター

TEL 43・6655

お知らせ

石岡市PTA

連絡協議会が始動

▼本協議会は、市内各小中学校PTAの緊密な連絡とPTA活動の向上を図ることを目的として活動しています。5月7日の総会により、府中中学校のPTA役員を務める高野勝俊さんが会長に選任され、令和7年度の新体制がスタートしました。保護者・学校がそれぞれ連携・協力をし、児童生徒が安心、安全で楽しく学校生活を送れるように活動を進めていきます。



（左から）岩田教育長・溝口尚也副会長・谷島市長・高野勝俊会長・大塚良幸副会長

広告掲載欄

広告掲載欄

8月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

問本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 7 東小学校屋内運動場 空調整備工事	3,826	3,534	小桜建設（株）
R 7 南小学校屋内運動場 空調整備工事	2,775	2,573	中沢機工（株）
R 7 東成井小学校外 3 校体育館 トイレ洋式化工事	769	707	（株）坂本水工
R 7 葦穂小学校外 3 校体育館 トイレ洋式化工事	766	704	（株）広伝
R 7 東小学校 受水槽送水ポンプ制御盤改修工事	246	223	（株）トミデン
令和 7 年度 城南スポーツ交流施設武道館屋根防水改修工事	1,501	1,388	（株）丸川技研工業
令和 7 年度 石岡運動公園体育館陸屋根部防水改修工事	1,071	994	小野防水（株）
令和 7 年度 農業者トレーニングセンター屋根防水改修工事	322	295	（有）関東レジン
R 7 国補 市営寺田住宅解体工事	743	686	興民建設（株）
R 7 市道 A 4055 号線（村上・六軒線）掘削工事	875	787	小桜建設（株）
R 7 単・市道 A 3295 号線 排水整備工事	625	562	（有）浅野工務店
R 7 単・市道 B 2324 号線 排水整備工事	687	617	（株）三企工業
R 7 単・市道 B 8684 号線 排水整備工事	404	363	（株）足立工務店
R 7 単・市道 B 5557 号線 排水整備工事	322	310	（有）鈴原
R 7 国補・市単公下合併 第 2 号工事	5,943	5,403	福井建設（株）
R 7 単・市道 A 0126 号線 災害復旧工事（R 6. 8.17 大雨災害）	5,135	4,674	総合開発（同）
R 7 市単公下 第 1 号工事	5,111	4,645	（有）路川工務店
R 7 市単公下 管路改築第 1 号工事	3,774	3,438	東亜興業（株）
R 7 国補特環単独合併 第 1 号管渠工事	3,727	3,371	小桜建設（株）

寄附のお願い

▼市では良好な景観形成に向けて「石岡市住民参加型まちづくりファンデーション」を実施しています。皆様のご支援をお願いいたします。

問都市計画課

TEL 23・5523



地区計画の原案の縦覧について

▼正上内地区において地区計画の決定を予定しており、原案の縦覧を行います。また、地区計画区域内の土地所有者等で原案に対してご意見のある方は、意見書の提出ができます。ご意見ある方は期限内に意見書の提出をお願いいたします。

提出期限

10月15日（金）～11月5日（水）

※意見書の様式のダウンロードなど

詳細はこちら▼

問産業プロモーション課

TEL 23・5501

石岡市公式ホームページに
広告を掲載しませんか？50 ピクセル× 200 ピクセル
1 枠 10,000 円／月

問本秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

このスペースに広告を掲載しませんか？

1 段：174 mm× 45mm
20,000 円／月 2 色刷り
半段：84 mm× 45mm
10,000 円／月 2 色刷り

問本秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※※料金の記載のないものは無料※※

お知らせ

大会結果

令和7年度市町村選抜ソフト
ボール大会

期日／6月29日

会場／八郷総合運動公園多目的広場

優勝／ブレイド

イベント・催し

府中地区公民館まつり

【10月18日】

◎作品展示・販売（各室）…

午前9時～午後3時

◎実技発表…

2階大会議室

午前10時～11時35分

・健身気功同好会

・フラ・ナープアオリイカ

・ラー同好会

・あじさい体操同好会

・府中コーラス同好会

【10月19日】

◎作品展示・販売（各室）…

午前9時～11時45分

◎実技発表…2階大会議室

午前10時～10時45分

・石岡太極拳同好会

・文化協会音楽部にじの会
府中地区公民館
Tel 24・1530

第18回

国府地区公民館まつり

【10月25日】

◎開会セレモニー…午前9時～

◎ステージ発表…

午前9時15分～

・大正琴同好会（大正琴）

・国府太極拳（太極拳）

・フラガールズ（フラダンス）

・リフレッシュ体操（体操）

・さくらんぼG（舞踊）

◎作品展示・体験

午前9時～午後4時

※館内で昼食は取れません。

スポーツウェルネス吹矢・常

陸獅子頭彫刻・絵てがみ・清

美生花・初めてのクラフト

バンド・国府面打ち・寿百

絵画・短歌同好会・つた工芸・

墨友会・パソコン同好会・

石岡小学校・国府中学校・前期講座作品

【10月26日】

◎ステージ発表…9時15分～

・ハッピーベル

（ミュージックベル演奏）

・カンターレひばり（オカリナ）

・花美月の会（舞踊）

・ハーモニカ同好会ハーモニカ演奏

◎作品展示・体験…

午前9時～11時

※1日目と同じ団体。

◎開会セレモニー…午前11時～

国府地区公民館

Tel 22・2940

第58回石岡市文化祭

期間／11月22日（土）まで

10月の発表団体／

・石岡市民謡舞踊連合会

・石岡俚謡会

・石岡三曲協会

・石岡吟詠詩舞連合会

・石岡市日本舞踊研究会

・いしおか川柳会

・排禍ばやし保存会

※詳細は、広報いしおか9月15日号に折り込みのプログラムをご確認ください。

国市教育委員会文化振興課

Tel 43・1111

第29回石岡市企画展

開催日時／

10月31日（金）～11月5日（水）

午前10時～午後4時

（最終日は午後3時まで）

開催場所／八郷総合支所1階

「郷の風」

出展者／高畑 徹伸（写真）

星 美加（洋画）

国市教育委員会文化振興課

Tel 43・1111

第3回「ふるさと石岡」

歴史ガイドツアー

日時／11月1日（土）

午後1時～4時

場所／城南スポーツ交流施設

で集合解散

内容／松塚山古墳周辺を巡ります。

料金／200円

定員／先着40人

申込期間／10月19日（土）まで

午前10時～午後4時30分

※月曜休館・月曜日が祝日の場合は翌日。

申込方法／参加者氏名・住所・

電話番号・希望コースを石岡市立ふるさと歴史館に電

話・ファクスまたは直接来館してお申し込みください。

国石岡市歴史ボランティアの

会事務局

Tel 23・2398

Fax 23・2398

20



令和7年10月1日

おかげさまで、石岡市は市制施行20周年を迎えました

本市は、平成17年10月1日に旧石岡市と旧八郷町が合併し、新石岡市として誕生しました。市制施行20周年を迎え「わがまち石岡」への愛着や誇りを深めるため、年間を通して多彩な記念事業を実施しています。詳しくは市ホームページ（二次元コード）をご覧ください。



国本秘書広聴課 Tel 23-7274



石岡市ふるさと応援寄附 いしおかセレクション

圖ふるさと納税・財産活用課 Tel 23-7294

▲石岡市のふるさと納税
についてはこちら

株式会社 石原石材

株式会社石原石材は、昭和 40 年から石材の採掘・加工・販売を手がけ、加波山から産出される美しく丈夫な御影石「やさとみかげ」を使って、墓石や記念碑など幅広い分野で活躍してきました。

近年はその技術と品質が高く評価され、2025 年日本国際博覧会（大阪・関西万博 2025）のブルガリア館前に設置されている「平和を願うモニュメント」にも石材を提供しています。

丁寧な作業と熟練の技により、石原石材の高品質な製品は全国へ届けられています。

【店舗概要】

株式会社石原石材

住所：石岡市大塚 1942-1

電話：0299-43-2150

定休日：日・祝



▲代表取締役 石原且久さん



▲加波山にある採掘場

株式会社石原石材の ふるさと納税返礼品はこちら

ひと玉ひと玉 手作業で大切に石を削り出し、かがやく艶が出るまで丹念に磨き上げたやさとみかげのブレスレットです。

やさとみかげは、石岡市の加波山（かばさん）より算出される御影石です。

加波山は、古くは神庭山などと書かれ、古来より筑波山、足尾山と並んで山岳信仰の対象となっており、山中には 737 の神々が祀られています。採掘場は全長 50m、高さ 35m、約 100 万立方メートルの国内屈指の埋蔵量を誇ります。

やさとみかげの
ブレスレット 桐箱入り

まちかど情報センターニュース

●まちかどハロウィンパレード参加者募集

日時：10 月 26 日（日）

午後 1 時集合（午後 1 時 30 分出発）

募集人数：150 人

参加費：500 円（保険料など）

申込締切：10 月 20 日（日）

●ギャラリー「風の会 文庫展&ことば絵展」

期間：10 月 17 日（金）～ 22 日（木）午後 3 時まで

●まちかどお茶会（初心者歓迎）

日時：10 月 29 日（日） 午前 11 時～午後 3 時

亭主：大関宗朋 氏（裏千家）

参加費：500 円 ※予約不要

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：10 月 18 日（日） 午前 10 時 30 分～

対象：未就学児

●9月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：10 月 4 日・18 日（日） 午後 1 時～
折り紙教室

日時：10 月 25 日（日） 午後 1 時 30 分～

●第サン・ド曜日の市～サンド市

日時：10 月 18 日（日） 午前 11 時～午後 3 時

●デジタルで困りごと相談&学習会

日時：10 月 6 日（日） 午前 10 時～正午

資料代：500 円（※初めての人大歓迎）

圖まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前 9 時～午後 7 時

※変更・中止または休館の可能性あり

第1回 正岡子規の水戸紀行を辿る散歩句会

日時：10月14日(日)

午前10時30分～午後4時

集合場所：まちかど情報センター

内容：正岡子規が辿った水戸街道を散策し、感じるままに俳句を詠じ、秋の一日を句会で楽しみ、また吟じた作品の中で優れた句を表彰し商品を添えて栄誉を称える。参加賞あり。

審査委員長：桜井筑蛙（予定）

特別ゲスト：辻村麻乃（「篠」主宰、俳人協会幹事）
藤原龍一郎（日本歌人クラブ顧問）

参加者：先着50人

申込方法：はがきに①郵便番号 ②氏名 ③ご連絡先 ④句歴を記入し、10月12日(日)（当日消印有効）までに郵送。

〒315-0014

石岡市国府 3-3-20 水戸紀行散歩句会事務局
TEL 22-6185

百里基地航空祭特別公開

日程：12月6日(日)

場所：航空自衛隊百里基地



※駐車場のご用意はありません。指定する乗降場所から基地間の臨時バス（無料）をご利用ください。徒歩入場もできません。

対象：小美玉市、茨城町、鉾田市、石岡市、大洗町、潮来市、水戸市、ひたちなか市、鹿嶋市、かすみがうら市、行方市の11市町にお住まいの人

申込方法：往復はがきに必要事項を記入して、10月31日(金)（消印有効）までにご応募ください。1グループ4人まで申し込みいただけます。応募者多数の場合は、抽選となります。

※申込方法などの詳細は百里基地ホームページからご確認ください▶



〒航空自衛隊百里基地

第7航空団司令部監理部渉外室

TEL 52-1331



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

第8回子育て支援センター 合同おたのしみ会開催

楽しいゲームや製作など親子で一緒に楽しめる
あそびのブースが盛りだくさんになっています。

日時：10月29日(日)午前9時30分～11時30分

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象：未就学児の親子80組

※定員に空きがあった場合市外の人でも参加OK！

申込方法：市内在住・10月1日(日)～20日(日)

市外在住・10月21日(日)～24日(金)

午前10時～午後5時までに地域子育て支援センターへ電話または市公式LINEにて申し込み▶



※市内在住の人で定員に達した場合、市外在住の人の予約を実施しない場合があります。予めご了承ください。

〒地域子育て支援センター

TEL 44-8011



産後ケア事業を実施しています

「産後ケア事業」とは？

▶育児不安が軽減できるよう、産後ケア施設や自宅において心身のケアや授乳指導・育児相談などの支援が受けられる事業です。利用には保健師と事前相談が必要です。

産後ケア事業を含む育児支援についてご案内します。

※利用申請から決定までにお時間がかかる場合があります。

対象者：市内在住の生後1歳未満の赤ちゃんと産後1年未満のお母さんで医療行為が必要のない人

※詳しくはこちら▶

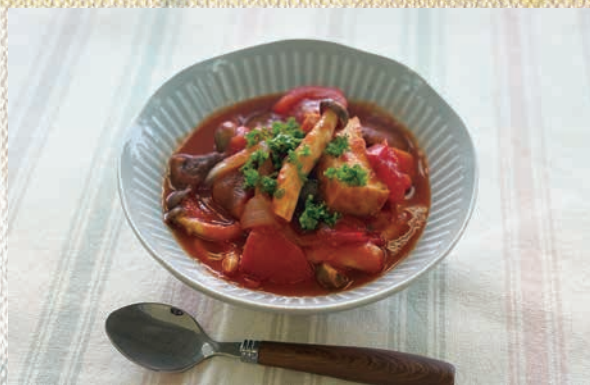
〒こども家庭センター

TEL 24-1390





厚揚げときのこのトマト煮



～食材料～（4人分）

厚揚げ	1枚(160g)
トマト	2個
しいたけ	100g
しめじ	100g
玉ねぎ	1/4個
トマト缶またはトマトピューレ	1缶
塩	小さじ1/2(3g)
こしょう	少々
パセリ	適量

～作り方～

- ①厚揚げは1cm厚さに切る。トマトはくし形に玉ねぎは薄切りに切る。
- ②しいたけとしめじは石づきを落として食べやすく切る。
- ③鍋に厚揚げを入れて強めの中火で焼き付け余分な油をふき取る。厚揚げを片面に寄せて玉ねぎを1～2分炒める。
- ④弱火にしてトマト、しいたけ、しめじ、トマト缶を入れて蓋をしてひと煮立ちさせる。
- ⑤塩・こしょうで味をととのえ、パセリのみじん切りを振る。

（1人分：エネルギー 138kcal 食塩相当量 1.0g）

Point!

- ・厚揚げを使うことでタンパク質とカルシウムが豊富な一品
- ・きのこで食物繊維もたっぷり！

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

定期購入「返品」だけでは解約になりません

【事例1】

ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら、法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。

【事例2】

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。

【アドバイス】

- ・低価格やお試し等を強調する広告を見て、1

回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。

自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。

- ・購入確定する前に「最終確認画面」（契約条件が記載されている画面）で定期購入が条件になっていないか・2回目以降の代金等の販売条件・解約の条件などをもう一度確認し、「最終確認画面」をスクリーンショットで記録に残しましょう。
- ・スクリーンショットの方法が分からない場合は、契約している携帯電話ショップ等や通信事業者に問い合わせるか、通信事業者の公式ホームページなどで確認してください。



英語の歌で楽しくHALLOWEEN

英語の歌に合わせて体を動かして、自然と英語を覚えよう♪

仮装での参加大歓迎！参加者プレゼントもあります★

日時：10月26日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

場所：中央図書館3階読書室

講師：ジャズルス 小向 もゆる 氏

定員：親子20組

申込方法：中央図書館へ電話または電子申請

10月3日(金)9時から定員になり次第終了(参加無料)

10月のおはなし会

【こども図書館本の森】

4日(土) おはなし玉手箱(午前10時～)

9日(金) ひよこのおはなしかい(午前10時30分～)

18日(土) むかしむかしのおはなし会(午前10時～)

【郷の本棚やさと図書館】

11日(土) おはなしフレンズ(午後2時30分～)

図書館ボランティア情報クリップ石岡30周年記念

新聞でエコバックを作ろう

新聞のお気に入りの記事を使って手提げバッグを作ろう！

日時／10月19日(日) 午後1時～3時
(午後0時30分開場)

場所／中央図書館3階読書室

講師／澤畑 和宏 氏

(しまんと新聞ばっぐインストラクター)

対象／小学生～一般

定員／30名

申込方法／中央図書館へ電話または電子申請

10月1日(金)9時から定員になり次第終了

※参加無料



米軍撮影の石岡海軍航空基地

(昭和20年8月13日撮影、国会図書館デジタルコレクション)

時の記憶

シリーズ 239

「石岡海軍航空基地の滑走路跡」

図文化振興課(支所)

Tel 43-1111(内線1451)

太平洋戦争末期、石岡には海軍の航空基地が急造されました。国道6号線の市役所入口交差点付近から、北側へ1km以上にわたって延びる3本の直線道路。これが航空基地の滑走路の痕跡です。当時の軍の資料では、滑走路は芝張りとなっていたようですが、構造についてはよくわからないままです。

近年、住宅等の建設に伴って滑走路跡で発掘調査が行われています。調査では、現在の地表下15cmから30cmで、つき固められたような、固くしまった土層が確認されることがあります。しかもこの土層が確認されるのは、滑走路跡の南側部分だけ。もともとの地形は、北側が高く南側が低かったことから、滑走路建設にあたって低い南側に盛土し平坦になるように造成した土層の可能性がります。

航空基地、特に滑走路跡は、広大で平坦なことから戦後の開発の対象になりやすく、なかでも石岡のような芝張りの滑走路で発掘調査が行われ、構造が推測できるようになった例は稀です。

左記のふるさと歴史館企画展では、これら石岡海軍航空基地に関する調査成果を紹介いたします。

企画展「石岡海軍航空基地を掘る」
期間／10月8日(金)から12月27日(土)
場所／ふるさと歴史館(総社1-2-10)
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)



いしおか俳句同好会

茄子漬けや母に似てきた背のまるみ

粹かるも中身は昭和サングラス

老いてこそ粹に結い上ぐ祭髪

原爆忌這ってでもゆく核なき世

やさと俳句会

盆供養切子灯籠ゆらぎして

愛犬の墓は山ぎは星月夜

異常なる真夏に耐へる齢かな

新涼や水車稼働の裏筑波

いしおか川柳会

お手本は米寿の姉の暮らしぶり

卵かけいいことありそう黄身二つ

鬼籍から戻って来いよ酒呑もう

感情線緩んでいつもいい笑顔

石岡俚謡会

寝ても起きてても クーラーかけて 忘れないでよ 扇風機

囲むろうそく 怪談話 恐さ楽しむ 夏合宿

猛暑続きで エアコン主役 隅で首振る 扇風機

強いクーラー 老いにはきつい やはり優しい 扇風機

古いけれども 今年も頼む 横に首振る 扇風機

恐いなまはげ 襖の陰で そつと見送る 子供達

何が不満か この暑いのに すねて回らぬ 扇風機

孫はいつもの お昼寝タイム そつと送った 団扇風

投稿作品

まちがえてうぐいすのなく夏の山

喜寿迎え子供と孫に祝い受け

菅野 憲枝 (南台)

前川 豊美 (石岡)

山口 美津子 (総社)

四日市 ゆみ子 (旭台)

峰下 淑子 (部原)

鈴木 恵子 (瓦谷)

中島 れい子 (部原)

石田 誠一郎 (瓦谷)

永瀬 敬子 (柿岡)

若色 茂 (山崎)

渡辺 薫 (小塙)

石塚 芳華 (石岡)

前島 くに子 (貝地)

小川野 蛙 (府中)

石塚 芳華 (石岡)

秋野 もみじ (南台)

見明 節子 (若宮)

暁 夢華 (総社)

篠原 美千代 (国府)

助川 浩史 (府中)

鈴木 みち子 (小幡)

田邊 一夫 (若松)

スポーツ協会だより

第22回

「硬式テニス部」

硬式テニス部は、昭和52年に数名の愛好者が柏原テニスコートで練習を始めたことが活動の原点です。

土日祝祭日の午前9時に開催され、終了時間を固定することなく参加者の希望に応じその決定をしています。部員は各都合の良い時間帯にテニスコートに来訪することで自由にプレーを楽しめるというスタイルが定着しています。

活動内容は、試合形式が主体となりますが、希望者に対しては球出しを中心とした基礎的な練習も行っています。

また、部員は20代から80代までと幅広い世代の老若男女が在籍しており、年齢同様に様々なレベルの部員が一様にテニス

を楽しんでいます。健康寿命の重要性が叫ばれて久しいですが、特に高齢者に対してはこの活動がそれを延ばす大きな原動力となっていると自負しています。

石岡市硬式テニス部事務局

TEL 090-8580-6918 (松塚)



石岡から世界チャンピオンが誕生！ ハンググライディング・クラス 5世界選手権で日本人初優勝！

今年7月、スペインで開催された「FAI 第10回ハンググライディング・クラス5世界選手権」において、石岡市在住の板垣直樹さんが日本人初の優勝を果たしたことを受け、谷島市長を表敬訪問しました。板垣さんは「関東平野に突き出た筑波山系は風が良く、ハンググライダーの飛行に理想的な地形です。課題もあるが、いずれは石岡で世界選手権を開催したい」と今後の抱負を語ってくれました。世界の舞台で輝く市民の姿は、石岡市にとって大きな誇りです。



▲谷島市長（写真左）とハンググライディング・クラス5世界選手権で日本人初優勝を飾った板垣直樹さん（写真右）。



▲JAやさと梨部会 友部部会長（前列右から2番目）・JAやさと 神生組合長（前列中央）と関係者（JAやさと・県南農林事務所・石岡市）。

歴史と挑戦で育むブランド梨

八郷地区のなしが「茨城県青果物銘柄産地」に指定されました

八郷地区のなしが、県の青果物銘柄産地に指定されました。有効期間は3年間で、平成4年の初指定以来、今回で12回目となります。

JAやさと梨部会では「幸水」「豊水」に加え、県オリジナル品種「恵水」の栽培にも取り組んでいます。中には、1万果に1果ともいわれる“幻の恵水”の栽培に挑戦する生産者もあり、精力的な活動が市場から高い評価を受けています。今後も品質向上と安全・安心の取り組みにより、さらなる発展が期待されます。

地域における食育の推進

食改ヘルスメイトが 夏休みに食育教室を開催

夏休み期間中、中学校の部活動や児童クラブを対象に、食生活改善推進員（ヘルスメイト）による調理実習と食育講話が開催されました。

当日は、参加者同士が協力してタコライスやフルーツポンチを調理し、参加者からは「家でも作ってみたい」との声が多く聞かれました。

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを進めるボランティア団体です。今後も地域に根ざした活動を続けていきます。



▲食生活改善推進員（ヘルスメイト）の皆さんと食育教室に参加された児童たち。



8月8日の「屋根の日」に地域貢献 朝日里山学校で 瓦点検・清掃ボランティア

8月8日の「屋根の日」に合わせ、全日本瓦工事業連盟青年部の事業として、茨城県瓦工事業組合青年部の皆さんが、朝日里山学校の屋根を点検・清掃してくださいました。

青年部長の仁平さんは「点検させていただくことで施設を知ることができますし、市にとってもメンテナンスのきっかけになります。お互いに良い効果が生まれると思います」と話してくれました。青年部の皆さん、猛暑の中ありがとうございました。



▲茨城県瓦工事業組合青年部の皆さん。



▲当日は、猛暑の中の開催でしたが、ステージイベントやキッチンカーなどで賑わい、さらには有明の夜空を彩る大輪の花火に、多くの来場者が魅了されました。

みんなで見上げる有明の夜空 夏の風物詩 有明フェスティバルが盛大に開催！



8月9日(土)有明スポーツ交流施設で「第8回有明フェスティバル」が開催されました。

「集まろう！想いおもいに有明に！」をテーマに、旧有明中学校の卒業生たちが中心となり、子どもも大人も楽しめる大賑わいな1日となりました。今回新設された特別ステージでは、音楽ライブに加え、地元保育園や各スポーツチームのPRタイム、キッズダンス、カラオケのど自慢など、地域の皆さんによるパフォーマンスも披露され、会場は一体となって大いに盛り上がりました。

市制施行 20 周年を祝う健康の輪

石岡市で「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」開催

8月11日(月・祝)茨城電設トラック&フィールド石岡で「2025年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されました。本事業は、かんぽ生命保険、NHK、全国ラジオ体操連盟の主催のもと、全国各地で開催されており、石岡市では市制施行20周年記念事業の一つとして実施されました。

当日は、889人が参加し、夏の朝に心地よい汗を流しました。参加者からは「朝から体をほぐせて気持ち良かった」「家族で参加でき、夏休みの良い思い出になった」といった声が聞かれました。



▲参加者の様子。当日は曇り空でしたが、889人が参加し、健康の輪を全国へ発進しました。



わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み込み、
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(石岡)
藤枝蒼依ちゃん (1歳1か月)

元気いっぱい食べるの大好きなあ
おいくん♡
幸せな毎日をありがとう！



(石岡)
瀧ヶ崎にこちゃん (6か月)

食べるの大好き、むちガールです。
毎日コロコロ冒険してます。
毎日たくさんの笑顔をありがとう



(東成井)
羽田柚斗ちゃん・菜々葉ちゃん
(5歳0か月・2歳3か月)

4月からお兄ちゃんと仲良く幼稚園
に通い始めました。
たくさん笑って楽しい毎日を！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



やさしみかげのコースター(5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「10月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



10/20
必着



人の動き【住民基本台帳 9/1 現在】

男 性	34,550 人	(+ 6)
女 性	34,749 人	(- 19)
計	69,299 人	(- 13)
世帯数	32,059 世帯	(+ 48)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	23 人
死 亡	69 人
転 入	174 人
転 出	141 人

市の情報をお届け中！



ライン



エックス
X (旧 twitter)



フェイスブック
facebook



インスタグラム
instagram



ユーチューブ
YouTube



カタログ ポケット
Catalog Pocket

