

講座・教室

旭台会館講座

①楽しく若返り!

タブレットで介護予防脳トレ講座

レ講座

日時／11月7・14・21・28日

(金)

午後1時30分～3時

場所／旭台会館(会議室2)

定員／10人

講師／糸賀敬子氏

②からだ整うプレティス講座

日時／11月5・19日・12月3・

17日・令和8年1月7・

21日(金・全6回)

午後1時30分～2時30分

場所／旭台会館(視聴覚室)

定員／10人

講師／春川倫美氏

持ち物／ヨガマット・フェイ

スタオル・動きやすい服装

①②共通

対象者／市内在住・在勤の人

申込方法／10月15日(金)までに

旭台会館へ直接申し込み

※定員超過時は抽選。

旭台会館

Tel 26・1366

相談

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／10月19日(金)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L

判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご

来場ください。

旭マリッジサポーター石岡地域

支部(大内)

Tel 23・3829



常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店・10月6日(金)

午前10時～正午・午後1時

～3時

石岡東店・10月28日(金)

午前10時～11時30分・午後

0時30分～3時

申込方法／下記の

二次元コードか

ら申し込み▼

常陽銀行

年金センター

Tel 029・3000・2844



成年後見無料相談会

日時／10月16日(金)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の人

相談員／司法書士 安藤康

子氏

申込方法／前日(午後4時)

までに電話で予約

旭市成年後見サポーターセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411



育休等生活資金貸付制度のご案内

▶県では、育児休業・介護休業中の勤労者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

対象：県内在住の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収150万円以上で次のいずれかに当てはまる人

- ・育児(介護)休業を取得し休業終了後復職することが確かな人
- ・子の看護休暇、又は介護休暇を取得する人
- ・育児又は介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する人

使途：期間中に必要な生活資金

金利：年1.5%(別途保証料率：年0.7%)

融資額：100万円まで(休業1月あたり10万円程度)

旭中央労働金庫石岡支店または県産業戦略部労働政策課

Tel 029-301-3635

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

日時／10月28日(木)午前10時～

場所／県南生涯学習センター

5階小講座室1

申込方法／10月20日(金)午後5

時までに電話で申し込み

岡山県不動産鑑定士協会

Tel 029・246・1222

司法書士無料相談会

▼「法の日」にちなみ、面談

および電話での相談会を開

催します。

日時／10月4日(土)

午前10時～午後3時

面談場所／石岡市役所本庁2

階201・202会議室

電話相談／

Tel 0120・187・643

※面談と電話相談は予約不要。

岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111

無料労働相談会

▼解雇、パワハラなど労働関係
のトラブルについて、県労働

委員会の委員が相談に応じま
す。秘密は厳守します。

日時／10月15日(木)・23日(木)・

31日(金) 午後2時～5時

(23日のみ午後5時～7時)

※電話相談も行います。

場所／県庁舎23階県労働委員

会事務局

申込方法／前日までに電話で

申し込み

岡山県労働委員会事務局

Tel 029・301・5563

健康

予防接種費用助成の

お知らせ

①インフルエンザ

対象／(1)65歳以上の人

(2)60歳以上65歳未満の人で

心臓や腎臓、呼吸器、免疫

機能などに重い病気がある

人(身体障害者手帳1級所

持の人)

(3)1歳～中学3年生の人

助成額／接種費用の一部

(2000円)。差額は自費。

接種場所／市協力医療機関

※高齢者のみ県内協力医療機

関でも接種可。

②新型コロナウイルス感染症
対象／(1)65歳以上の人

(2)60歳以上65歳未満の人で

心臓や腎臓、呼吸器、免疫

機能などに重い病気がある

人(身体障害者手帳1級所

持の人)

助成額／接種費用の一部

(3000円)。差額は自費。

接種場所／市協力医療機関、

県内協力医療機関

①・②共通

助成期間／10月1日(金)

～令和8年1月31日(土)

助成回数／1回

※生活保護世帯の人は全額助

成制度あり。要事前申請。

※対象者には個別で予診票を

郵送しています。

※協力医療機関以外で接種し

た場合は償還払いで助成し

ます。詳しくは通知をご確

認ください。

※詳細などはホー

ムページからご

確認ください▼



岡山保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

10月は骨髄バンク

推進月間です

▼骨髄移植や末梢血幹細胞移

植は、白血病などの血液疾

患に有効な治療法です。ひ

とりでも多くの患者さんを

救うため、ドナー登録のご

協力をお願いします。

※ドナー登録方法の詳細な

どは公式ホーム

ページからご確

認ください▼



※市では、骨髄・末梢血幹細

胞の提供をされた人で一定

の条件を満たす方に助成金

を交付しています。詳細は

保健センターへお問い合わせ

してください。

岡山保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655



広告掲載欄

広告掲載欄