

健康・相談カレンダー

📅 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
11月 17月	✎ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
18 ㊤	📅 1歳6か月児健診（令和6年4月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
19 ㊤	📅 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 園部地区公民館 13:30～14:30 東成井田園都市センター	八保
	📅 2歳児母子歯科健診（令和5年8月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	✎ 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
20 ㊤	📅 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 草穂地区公民館	八保
	📅 保健センター健診【要予約・定員あり】 13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	✎ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
21 金	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
	📅 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 八郷保健センター	八保
22 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
23 日		
24 月		
25 ㊤	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
26 ㊤	📅 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	📅 3歳児健診（令和4年8月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
27 ㊤	📅 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
	✎ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
28 金	📅 保健センター健診【要予約・定員あり】（胃あり） 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
29 土	📅 保健センター健診【要予約・定員あり】（胃あり） 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
30 日		

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

問 こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

問 教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

問 生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)
岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00 ②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000

その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

「赤ちゃんふれあい体験授業」 ゲスト親子・スタッフ募集

日時：11月25日(火)・26日(水)

場所：石岡第二高等学校

※出産や子育ての経験を語り、赤
ちゃんとふれあい体験に協力
出来る親子や、授業スタッフを
募集します。10月21日(火)ま
でに二次元コードから



申し込みください▶

日にち	行事名(時間・場所)	問合先
11月 1 土	①休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
2 日		
3 月		
4 火	④ 4~5か月児健診(令和7年6月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター ⑤ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 八郷総合支所	こ家 秘書
5 水	⑥ 健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00 ~ 10:30 八郷保健センター ⑦ こころの健康相談【要予約】 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター ⑧ 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	八保 八保 収納
6 木	⑨ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30 石岡保健センター ⑩ 登記・行政・許認可・境界相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	八保 秘書
7 金	⑪ 1歳児健康相談(令和6年11月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター ⑫ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30 ~ 11:00 恋瀬地区公民館 13:30 ~ 14:30 瓦会地区公民館 ⑬ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所	こ家 八保 社本
8 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
9 日	④ パパ・ママスクール【要予約・定員あり】 8:45 ~ 12:00 13:15 ~ 16:30 石岡保健センター	こ家
10 月		
11 火	⑥ 健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00 ~ 10:30 石岡保健センター ⑦ こころといのちの電話相談 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 ⑧ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 石岡市役所	石保 八保 秘書
12 水	⑨ 保健センター健診【要予約・定員あり】(胃あり) 8:00 ~ 11:30 八郷保健センター ⑩ 夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所	八保 収納
13 木	⑪ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30 八郷保健センター ⑫ 女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所 ⑬ 心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所	八保 人権 社八
14 金		
15 土	① 休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所	収納
16 日		