



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

目 次

- ねんりんピックリハーサル大会結果 P2～P4
- 県民交通災害共済 P5・P6
- 市議会議員一般選挙、広告募集 P7
- 入札参加登録の受付開始、好調です乗合いタクシー P8
- 給食物資納入希望者の方へ、入札結果のお知らせ P9
- まちの話題できごと P10～P12
- がんばってまへす⑭ P13
- 情報ネットワーク P14・P15
- スポーツ情報 P16
- まちづくりに活かそう、あなたの税
- 地球環境通信 P17
- 時の記憶①、石岡ひな巡り P18
- 地区公民館嘱託員・介護保険運営協議会委員募集ほか P19
- 保健センターだより P20・P21
- 犬による危害防止のために P22
- まちかど情報センターほか P23
- 図書館だより P24
- ハーモニーコーナーほか P25
- 学童保育指導員を募集ほか P26
- 文芸いしおか P27
- わが家のアイドル、全国こども陶芸展入賞作品 P28

ありがとう、鹿島鉄道

石岡一鉾田間

国内現役最古のディーゼル車が走る鹿島鉄道。キハ601は、1936年（昭和11年）国鉄キハ42000形として川崎車輛で新製された歴史ある車輛です。『かしてつ』の愛称で多くの人々に親しまれてきたこの鉄道の運行は、今年3月までとなりました。大正、昭和、平成と時代の流れを見てきた83年の歴史に幕を閉じます。

今秋の本番に向けて



第20回全国健康福祉祭いばらき大会

ねんりんピック茨城2007

オリエンテーリング交流リハーサル大会が開催されました!



1年後に控えた「ねんりんピック茨城2007 オリエンテーリング交流大会」に向けてリハーサル大会が、平成18年11月26日(日)に茨城県倉産センター(石岡市根小屋)で開催されました。

開会式では、大会会長の横田凱夫市長や小田部光明茨城県オリエンテーリング協会副会長から、選手の皆さんに歓迎のことばが述べられ、さらに、出場選手の中から羽生^{つたえ}傳さん(76歳)と金山としさん(74歳)の男女各1名に、大会会長より最賞齢者賞が授与されました。また、参加選手を代表してTBGクラ



ブAチームの金子寛次さん(シニアの部)より力強い選手宣誓が行われました。

当日は、心配されていた天候にも恵まれ、県内各地はもとより、県外からも多数の参加者が集まり、会場は熱気に満ちあふれていました。

今回初めてオリエンテーリングに参加された選手の皆さんは、協会スタッフによる地図とコンパスの使い方や競技説明に、熱心に耳を傾けていました。説明を受けるまでは不安そうな一面もありましたが、スタート前になると地図を片手に真剣な眼差しでルートの確



▲選手の皆さんは、時間を気にしながらゴールへと急いでいました。



認を行っていました。今回のリハーサル大会は、スコア・オリエンテーリングという競技形式で行われました。これは、地図に示されているいくつかのチェックポイント

(上の写真)を地図とコンパスを使って自由な順序で見つけて回り、制限時間内に、より高得点を得てゴールするものです。チェックポイントに到達したことを証明するためには、チェックカードにパンチで記号を印します。なお、各ポイントにはそれぞれ点数が決められており、難易度、距離、標高差等で点数が異なっています。

リハーサル大会では、50か所にチェックポイントが設けられ、選手の皆さんは制限時間90分の中、高得点取得に汗を流し、オリエンテーリングの醍醐味を満喫していました。選手の皆さん、大変お疲れ様でした!!



▲会場には、大会マスコット“ハッスル黄門”も駆けつけ、選手と記念撮影が行われました。

Profile

今年で結成4年目を迎える「カムカム」は、全メンバーが視覚に障害があるため、楽譜を見ることもできません。しかし、ひとつひとつフレーズを耳で聴き覚え、見事に曲を完成していきまします。日々の練習は、わきあいあいと楽しく、時には厳しく行っています。



「カムカム」の
皆さんによる演奏

○会場での様子を紹介!!

選手の皆さんへのおもてなしとして、会場内では甘酒・豚汁の配布や歓迎アトラクションのほか、血圧測定や健康相談などの健康づくり教室も行われました。歓迎アトラクションでは、視覚障害者厚生施設「光風荘」と身体障害者療護施設「光風荘アネックス」の9名のメンバーで結成されたバンド「カムカム」の素敵な歌声と、「八郷太鼓夢ひびき」の皆さんのとても迫力のある和太鼓の演奏が披露され、大会に花を添えました。

Profile

公民館での講座から始まったという八郷太鼓夢ひびきは、今は同好会となり6年が経ちます。メンバーは、小学生から中高年と幅広い年齢層で構成され、週に2日、35名のメンバーが練習に汗を流しています。



「八郷太鼓夢ひびき」の
皆さんによる演奏



優勝された皆さん

○大会結果

リハーサル大会は、個人クラス（男女別）と団体クラス（一般・小学生・家族・シニア）の6部門に分かれて行われ、大会副会長の菊地武雄助役より、入賞された選手へ賞状と記念品が手渡されました。さらに、この日、誕生日を迎えられたHappy Birthday パパチームの鈴木浩孝さんに、市実行委員会から特別賞が手渡されました。

◆優勝◆

個人クラス

【男性の部】羽石清一さん

【女性の部】大塚加寿子さん

団体クラス ※（）内はチームの代表者

【一般の部】チーム広報企画社

【小学生の部】チーム「魂」（斉藤博義さん）

【家族の部】プラズマペナルティーズ（立原雅也さん）

【シニアの部】ヘルスメイト（馬立貴之さん）

（大澤勝王さん）





準優勝の皆さん

◆ 準優勝 ◆

個人クラス

【男性の部】 山崎輝夫さん

【女性の部】 浅倉トミコさん

団体クラス ※（）内はチームの代表者

【一般の部】 キム公ス

【小学生の部】 ロコガール (奥庭拓真さん)

【家族の部】 ベルさん (廣瀬仁美さん)

【シニアの部】 石岡隊友会B (大槻直紀さん)

(小系一郎さん)

◆ 第3位 ◆

個人クラス

【男性の部】 日暮文夫さん

【女性の部】 飯村由紀子さん

団体クラス ※（）内はチームの代表者

【一般の部】 チーム石岡青年会議所 (広瀬威雄さん)

【小学生の部】 そのべVSC III (加藤愛理さん)

【家族の部】 ギャロップ (鶴町孝さん)

【シニアの部】 TBGクラブA (金子寛次さん)

(金子寛次さん)



第3位の皆さん



「ねんりんピック茨城2007
オリエンテーリング交流大会」

平成19年11月11日（日）開催!!

■ 問い合わせ ねんりんピック茨城2007
石岡市実行委員会事務局 ☎ 24-1339

入賞された選手の皆さん、おめでとうございます。
今年は、いよいよ本大会が開催される年です。今回参加された皆さん、参加されなかった皆さんも、ぜひ本大会にご参加ください。
なお、市のホームページでも、ねんりんピック茨城2007についての情報を掲載しておりますので、ご覧ください。

県民交通災害共済

家族そろって加入しましょう

—— 2月1日から平成19年度加入受付開始 ——

- ◆年会費 大人 900円 中学生以下 500円
- ◆共済期間 4月1日～翌年3月31日（途中加入の場合、申し込み日の翌日から3月31日）
- ◆万一の時のお支払い見舞金 死亡 100万円 最高傷害 30万円 最低傷害 2万円
身障見舞金 50万円
※詳しくは、次ページ「共済見舞金の給付金額」をご覧ください。

加入申込方法

次ページにあります『県民交通災害共済加入申込書』に記載をして会費をご持参のうえ、次の4か所のいずれかの窓口でお申し込みください。▶市役所 市民生活課（1階8番窓口）、八郷総合支所 市民税務課（1階1番窓口）、恋瀬出張所、園部出張所

事業所など団体で加入する方法もありますので、ご相談ください。

（加入申込書は市役所、八郷総合支所、恋瀬出張所、園部出張所に用意してあります）

対象となる交通事故

- ①日本国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突、転落、転覆などの事故による死傷。
- ②踏切での電車などとの接触、衝突の事故による死傷。

交通事故にあったら

交通事故にあったときは、すぐに最寄りの警察署に届け出て、後日、交通事故証明書を発行してもらえるようにしてください。（交通事故証明書がないと見舞金が制限されます）

ただし、次のような場合は共済見舞金は給付できません。

■共済見舞金の全部

- 〈1〉会員もしくは見舞金受取人の故意による事故
- 〈2〉会員が無免許、酒気帯び運転中に生じた事故
または、その事実を承知で同乗していた事故
- 〈3〉地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故

■共済見舞金の全部または一部

- 〈1〉正当な理由なく医師の指示に従わなかった時
- 〈2〉会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- 〈3〉その他法令に違反し、組合長が不適当と認める事故

◎見舞金の請求手続き

次の書類と印鑑をお持ちになって、市役所 市民生活課（1階8番窓口）、または八郷総合支所 市民税務課（1階1番窓口）、恋瀬出張所、園部出張所で手続きをしてください。

- ①会員証
- ②運転免許証（免許の必要な車両を運転中の事故のとき）
- ③交通事故証明書（自動車安全運転センター所長発行のもの）

※交通事故証明書の出ない事故は、指定の証明書類により9等級（3万円）までの制限支給となります。

- ④診断書（医師の診断書、柔道整復師などの施術証明書）

◎見舞金の請求期間

事故の発生した翌日から2年以内です。ただし、平成17年度以前の会員については、1年以内になります。

◎身障見舞金

会員期間中の交通事故による傷害が原因で、その後1級または2級の身体障害者となったときは、共済見舞金とは別に、身障見舞金として50万円が支払われます。ただし、この制度は共済見舞金の給付を受けた会員のみが対象になります。

(キトリ)

県民交通災害共済加入申込書

期 日		会 場	時 間
2月	21 日 (水)	まちかど情報センター	午後 2 時 ～ 午後 4 時
	22 日 (木)	府中地区公民館	
	23 日 (金)	城南地区公民館	

☎ 43-1111 (内線 1112)

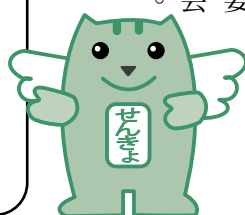
●世帯主氏名		
●住所		
申込者氏名／生年月日		会費
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
明・大・昭・平	年	月 日生
		円
一般	中学生以下	合計
人	人	人
合計金額		
円		

23.3339

4月22日(日)は、 石岡市議会議員一般選挙の投票日です

石岡市議会議員一般選挙(平成19年4月30日任期満了)に係る立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補届出に必要となる各種書類の記入方法等についてご説明いたしますので、立候補予定者又はその代理人の方は、必ず出席してください。

なお、立候補届出に必要な書類については、説明会当日に会場でお渡しします。



■立候補予定者説明会■

日時 平成19年2月27日(火)

午後2時

場所 石岡市中央公民館 2階講座室

八郷総合支所 庁舎隣り

石岡市柿岡5680番地1

■告示日■

平成19年4月15日(日)

■投票日■

平成19年4月22日(日)

■問い合わせ 石岡市選挙管理委員会

(石岡市役所 総務課内)

☎23・11111 (内255)

「広報いしおか」に広告を掲載しませんか(平成19年5月～平成20年4月分募集)

ご利用ください 広報紙の『有料広告』



広報いしおかでは、有料広告掲載の募集を開始します。現在、各月の15日号にて掲載しています。広報いしおかには、担当各課からの情報のほか、様々な行政情報を集約してお伝えしています。

石岡市は合併して人口、面積ともにスケールアップ!市民の皆さんに、会社やお店をお知らせする良い機会ですので、皆様、ぜひご利用ください。

●掲載期間 5月号～平成20年4月号(12回)

※掲載希望は、1か月～1年間単位でお申し込みできます。

●原稿 広報紙に掲載する原稿を提出してください。パソコン・手書きどちらでも可。

※政治活動・宗教活動に係るものや、公序良俗を害するものは、掲載できません。

●申込方法

3月1日(木)午前9時から

市役所広報広聴課で受付ます。

※広告掲載枠には制限がありお申し込み順に受付いたします。

※広告掲載申込書に必要事項を記入し、原稿を添えてお申し込みください。(申込用紙は広報広聴課にあります)

■申し込み・問い合わせ 市役所 広報広聴課

☎23・11111 (内212)

有料広告枠(例:半段)

◆広報紙への有料広告掲載の目的
市の財源の確保と、市内産業の振興を目的に行われています。

◆各月1回(15日号)の下1段分、
6枠を提供



有料広告枠(例:半段)

◆広告の規格・料金(1か月につき)
1段(横177mm×縦45mm)・・・20,000円
半段(横86mm×縦45mm)・・・10,000円

◆いずれも2色刷り



入札参加登録の受付を開始

市の入札に参加希望の方へ

(建設工事・設計業務等)

市では、平成19・20年度分の建設工事、および設計業務等競争入札の参加資格審査申請書の受付を開始いたします。

◆受付期間

2月1日(木)～2月28日(水)

*土・日・祝日を除く

◆提出書類

申請書は、市独自の様式、または国の統一様式を使用してください。

作成要領は、市役所 管財課、または市ホームページ「入札情報」でも閲覧できます。(平成19・20年度入札参加資格審査申請書の作成要領を参照してください)

◆提出方法

建設工事はブルーのファイルで、設計業務等はピンクのファイルにて提出してください。また、提出書類については、管財課窓口、またはホームページでご確認ください。

①提出書類は、順番をそろえてA4判のファイル(できる限り留め具が金属でないもの)にまとめてください。

②持参、または郵送でも受付けます。

郵送の場合で受領書が必要とする方は、切手を貼り宛先を明記した返信用封筒を同封してください。

◆有効期限 平成19年4月1日～平成21年3月31日まで

◆提出先・問い合わせ

市役所企画部管財課 ☎23・1111 (内234、232)
〒315・8640 茨城県石岡市石岡3165番地2

まもなく八郷地区でも運行開始!



好調です、石岡市乗合いタクシー

◆一ヶ月の利用者数が千人を突破!

10月のスタート時、1423名だった乗合いタクシーの利用登録者数が、平成18年12月末には、2700名を超えました。

また、4月から学童送迎(約50人程度のスクール運行)を開始する予定のほか、運行エリアを拡大して八郷地区の運行も予定しています。

(株)まち未来いしおかでは、エリアの拡大に伴い、車両を9台、オペレーターを8名に増やして、皆様のご利用をお待ちしています。

◆巡回バスは3月末まで運行

平成15年9月からスタートした石岡市巡回バス。100円で乗車できる『ワンコインバス』の愛称で親しまれ、約4年半の間、皆様の足として運行してまいりました。

今後、より新しい時代に対応した公共交通として、『石岡市乗合いタクシー』にその役割を渡しますが、最後までご愛顧をよろしくお願いいたします。

●乗合いタクシー乗車実績●

10月(稼働日数21日)	688名
平均乗車数	32.8人/日
11月(稼働日数20日)	1,009名
平均乗車数	50.5人/日
12月(稼働日数20日)	1,157名
平均乗車数	57.9人/日

◆乗合いタクシーのご予約は、まちなか中継センターへ

☎23・5500

(国府三丁目 夢市場内)

受付 午前7時45分

～午後4時30分

*お名前、利用したい時間帯、乗車場所、目的地を告げて、ご予約ください。

利用料金 大人 300円

小学生 100円

*未就学児は無料。

◆利用登録はお済みですか?詳しくはこちらまで。

(株)まち未来いしおか

(石岡商工会議所内)

☎22・4181

石岡市立石岡・八郷学校給食センター給食物資納入希望者の方へ

◆受付期間 2月5日(月)～16日(金)

◆届出資格 原則として市内の業者(個人又は法人)

◆給食物資

1. 鶏肉類(鶏肉・鶏卵)
2. 豚肉類(豚肉・ハム・ウインナー)
3. 豆腐類(豆腐・油揚げ・こんにゃく類)
4. 野菜類(生野菜・いも類・果実類)
5. 乾物類(小麦粉・スパゲティ・マーガリン・ジャムなど)
6. 調味料類(油・砂糖・醤油・味噌・塩・ソース)
7. 冷凍食品(冷凍食品・冷凍野菜)
8. その他(デザート類・生クリーム・納豆など)

※鶏肉類及び納豆は石岡給食センターのみでの受け入れになります。

◆提出書類

1. 給食センターの給食物資納入指名参加願
2. 市税完納証明書等
3. 食品衛生監視票の写し(保健所発行のもの)

◆提出先

石岡市立石岡学校給食センター
(教育委員会 学校給食課)

◆問い合わせ

☆〒315-0011 石岡市正上内6-17
石岡市立石岡学校給食センター ☎22-6286
☆〒315-0151 石岡市須釜1300-1
石岡市立八郷学校給食センター ☎36-5252

入札結果のお知らせ

■問い合わせ 市役所 管財課 ☎23-1111(内232)

平成18年11月29、30日に行われた結果をお知らせいたします。

事業名	事業場所	落札金額	請負業者	入札日
18 染谷野球場道路舗装工事	染谷	希) 1,800,000 予) 1,720,000 落) 1,650,000	(株)宮本工務店	H18 11.29
18 石岡運動公園内道路舗装工事	南台三丁目	希) 4,760,000 予) 4,560,000 落) 4,450,000	(株)長谷川工務店	
18 単市道A 4055号線 舗装補修工事	旭台三丁目	希) 3,870,000 予) 3,680,000 落) 3,630,000	角田工業(株)	
18 単市道A 0212号線 排水整備工事	井関	希) 5,370,000 予) 5,260,000 落) 5,000,000	広域事業協同組合	
18 単市道A 0122号線 舗装補修工事	三村	希) 17,330,000 予) 16,460,000 落) 16,250,000	中嶋建設(株)	
17 公下国補単独合併 舗装復旧第1号工事	鹿の子一丁目	希) 12,850,000 予) 12,420,000 落) 11,900,000	(株)木村工務店	
18 石岡学校給食センター植栽工事	正上内	希) 4,770,000 予) 4,660,000 落) 3,260,000	(有)ランドスケープヤグチ	H18 11.30
18 県林第1号 太田・大增線林道改良舗装工事	大增	希) 12,350,000 予) 11,760,000 落) 11,500,000	塚谷建設(株)	
18 単市道B 6288号線 道路改良工事	東成井	希) 10,940,000 予) 10,420,000 落) 10,260,000	(有)山田土建	
18 単市道B 5214号線 道路改良工事	瓦谷	希) 8,140,000 予) 7,870,000 落) 7,550,000	(有)谷島組土木	
18 県林第2号 上曽線林道改良舗装工事	上曽	希) 5,140,000 予) 4,900,000 落) 4,830,000	(株)峯工務店	
18 単小幡地区用地測量業務委託	小幡	希) 4,180,000 予) 3,980,000 落) 2,830,000	(有)メイセイ測量設計	
18 単柿岡地区用地測量業務委託	柿岡	希) 3,230,000 予) 3,180,000 落) 1,530,000	倉持測量(株)	

※予定価格は希望価格にくじ引きにより決定した率を掛けて算出。上記価格は消費税を除いた価格です。

赤瀬小学校が全国花いっぱいコンクールで入賞



市立赤瀬小学校（中嶋隆校長）が、毎日新聞社などの主催による第43回全国花いっぱいコンクールにおいて日本花いっぱい協会賞を受賞し、12月20日に同校で賞の伝達式が行われました。

草花の世話をしている飼育栽培委員の児童が、毎日新聞社水戸支局長（塚本 泉氏）と大好きいばらき県民会議専務理事（益子 次男氏）から、賞状と盾を受け取ると、児童を代表して、6年生の藤岡美咲さんが「夏にはアサガオのカーテンが美しかったです。これからも花を大切にしていきたいと思います」とお礼の言葉を述べました。

児童たちは、正面入口のアサガオのトンネル、校舎を覆うアサガオのカーテンのほか、花壇やプランターでサルビアなど10種類を超える花を育ててきました。中嶋校長は、「受賞はみんなが手をつないで花を大事に育ててきたことへのご褒美。目に見えない花の根を育てるように、人の心を耕すことを心がけていければいいですね」と、受賞の喜びを述べられました。



石岡元気っ子村体験事業

昨年11月25日から12月2日までの8日間、吾国山洗心館において石岡元気っ子村を実施しました。これは、「小学生に家庭から離れた環境で、規律正しい集団生活や色々な体験活動をさせることにより、自立する心を育成する」ことを目的に行われたものです。今回は、赤瀬小学校の3年生から6年生までの26名が参加し、7泊8日の宿泊体験をしました。おもしろ理科先生によるホバークラフト

くり、やさど里山クラブの方々による風つくり、他にも星座観察など様々な活動をしました。

最初は、親元を離れての生活に戸惑っていましたが、日がたつにつれ、掃除、洗濯など自分のことは自分でしようとする意識が芽生えてきました。また、上級生が下級生の面倒を見る

などの姿が見られるようになりました。

今回の活動を通して、子供たちは親への感謝の気持ちを持つようになったり、友だちと協力することの大切さを学んだようです。



生きがいをもって健康で楽しい人生を！

第1期石岡市老人大学の卒業式が、12月26日にふれあいの里石岡ひまわりの館で行われました。

老人大学は、60歳以上の方々を対象に、知識、教養を深めることや仲間づくり、生きがいづくりを目的に市社会福祉協議会が開校したもので、今回卒業したのは第1期生37名。卒業式では、学長である横田凱夫市長が「老人大学の修了を機に、今後みなさんが地域の老人クラブ活動や行事に積極的に参加されることを期待しています」とお祝いの言葉を述べると、卒業生を代表して富山里加子さん（総社一丁目）は「老人大学で学んだことはためになることばかりでした。今後の生活に大いに活かしていきたいです」と感謝の気持ちを述べられました。

まちの 話題 できごと

晴れやかに開催 石岡市成人式

晴天に恵まれた1月7日、石岡市民会館において、成人式が盛大に開催されました。

昨年まで各2か所で開催されていた式典を、今年は合同で開催し、会場はあでやかな着物の新成人が大勢集まり賑やかなものとなりました。各中学校ごとに設けられた受付では、久しぶりに会う旧友との再会に歓喜の声も。式典には、横田市長をはじめ、多くの来賓者が訪れ、新成人の門出を祝いました。皆さんは、これから自立した大人として、社会的な権利や義務を負うことになります。



いで、ひたむきに前進してもらいたい」とのエールが送られ、温かく見守る親の心を感じる言葉もありました。

今日の感謝の気持ちを忘れずに、これから皆さんの夢や目標に向かって、チャレンジすることを願っています。



石岡市人口併記念「真打ち競演」公開録音 開催



日ごとに寒さが増してきた師走の12月16日、石岡市民会館では、NHKラジオ第一で放送されている番組「真打ち競演」の公開録音が行われ、寒い年の瀬を笑い飛ばそうと、あるいは古典落語を楽しむに大勢の観客が集まりました。

公開録音ということで、拍手の指導

や大声でのおしゃべりを控えるなど決まりがありました。NHK水戸放送局のアナウンサーが「真打ち競演。ここ茨城県石岡市からお送りいたします」とよく通る声で番組が始まると、続いて芸人たちが登場し会場を沸かせました。前半は、大空遊平・かほりの漫才、イエス玉川の漫談、三笑亭夢之助の落語。そして後半は、チャー



リー・カンパニーのコント、三遊亭小田歌の三味線漫談、三遊亭歌司の落語。今回収録された内容は、2月27日と3月6日の午後9時5分から午後9時55分までの間、放送されます。お楽しみに。



B & G 全国ジュニア水泳競技大会で入賞



昨年8月20日に兵庫県加東市にあるよろ会館で開催された、2006 B & G 全国ジュニア水泳競技大会で、府中小学校6年生の佐藤彩音さんと石岡中学校3年生の小幡哲志さんが優秀な成績をおさめました。入賞おめでとうございます。

【結果】

小学校5・6年生 女子の部
50 m バタフライ 優勝 佐藤 彩音さん
中学生 男子の部
50 m バタフライ 優勝 小幡 哲志さん

東の辻二部町内会が地域の美化活動で受賞



東の辻二部町内会が、(財) あしたの日本を創る協会(旧・新生活運動協会) から、あしたのまち・くらしづくり活動賞・振興奨励賞を受賞しました。町内会の皆さんによる地域の美化活動や池の浄化活動が評価されて受賞されたものです。

授賞式では、他にも創立50周年記念あしたの日本を創る運動推進功労顕彰の対象となった、大好きいばらき県民会議の理事長と共に受賞しました。

石岡一高生からパンジーのプレゼント



12月13日、県立石岡第一高等学校(栃木敏男校長)の園芸部の生徒たちが市庁舎玄関前スロープにパンジーのプランター10鉢を飾り、また花苗を、訪れた市民の皆さんにプレゼントしてくれました。

園芸部の皆さんが丹精込めて育てたパンジーの花苗は、これから花を咲かせようというところ。パンジーを受け取った方は、思いがけないプレゼントに「どんな色の花が咲くか楽しみです。大切に育てます」と、笑みがこぼれていました。

染谷地内でもイノシシを捕獲

近年、八郷地区において拡大していたイノシシ等による被害。ここ常陸風土記の丘でもイノシシを見かけたという知らせを受け、12月13日から22日まで風土記の丘を休園にして、有害鳥獣捕獲隊による警戒が続いていました。

そんな中、12月14日、風土記の丘周辺の染谷地内で、体長1 m 10 cm、体重40〜50 kgの若い雌のイノシシが捕獲されました。付近のがさ敷を見ると、イノシシが通った後には草が押しつけられ、トンネルのようなけもの道が出来上がっていました。今年の干支でもあるイノシシ。あまり猪突猛進しないように警戒が続きます。

がんばってま～す

石岡市ボランティア連絡協議会

—— さつき会 ——

今月は、老人保健施設「ゆうゆう」で車椅子の清掃活動などを行っている「さつき会」をご紹介します。

活動日にお邪魔し、サークル長の天神由貴子さんと会員の皆さんにお話を伺いました。



◆グループの発足・活動内容は

老人保健施設「ゆうゆう」で、車椅子の清掃活動、各種行事の手伝いをしています。そのほか、市社会福祉協議会やボランティア連絡協議会の行事の参加・手伝いをしています。

平成4年1月に市が開講した「市民大学講座」修了生の有志により、同年5月に「さつき会」を結成しました。現在、会員9名で活動しています。

月1回、2階から4階までの各階の車椅子を、月ごとに順繰り一階ずつ清掃を行います。車椅子には食べかすなどの汚れがかなり付着し、清掃は手間がかかります。歯ブラシやヘラなどの小道具を使ってこびりついた汚れを落としたり、熱いお湯で付着した食べかすをふやかして落としたりと、工夫しながら、手の入りにくい細部まで、ていねいに汚れを落としていきます。



しゃがんだ姿勢で、腕に力を込めて行う地道な作業です。

多いときには、1時間から1時間半ほどで、1人5〜6台をこなします。汚れがひどいときは、3台で精一杯のこと。取材にお邪魔したこの日は4階の清掃日で、約30台を5名で清掃しました。

活動を終えたあと、食堂で利用者の皆さんとお茶を飲んだり、歌を歌ったりすることもあり、利用者の皆さんとのふれあいも大切にしています。車椅子の清掃のほかにも、できるだけ利用者の皆さんと直接かわるごとのできる活動をしたいと、施設の各種行事に参加し車椅子介助などの手伝いもしています。

◆活動を通して感じることは

*この車椅子清掃は、月1回の「仕事」

のような感じでした。体を使う活動なので大変だけれど、かぜをひいても出てきます。夢中でやって、終わるとホッとしています。きれいになると、やはり気持ちがいいですね。

*会員同士の横のつながりが楽しいです。料理を教え合ったり、いろいろな知恵をいただいたりします。ボランティア活動に出てくるのにも、助け合って、車を運転できない会員を乗せて来ます。

*待つてくれているお年寄りがいるので、重労働でしんどい作業ですが、活動に出てきます。お年寄り顔と顔を合わせて元気をあげたり、逆に元気をもらったりします。

*多くのボランティアの仲間が、それぞれ多忙のなか、熱心に活動していますが、やすらぎの生活を願う介護社会からすると、まだまだ程遠い現状ではないかと思えます。市民の若い皆さんの力を期待したいです。

◆今後の活動は

ボランティア活動には、人とかかわりがあったほうが良いと思いますので、これからもそういった活動を取り入れながら車椅子清掃を続けていきたいと思えます。体力勝負の活動ですから、健康に気をつけながら、無理がないように、できるかぎり長く続けていきたいですね。



情報ネットワーク

イベント

第2回石岡市 国際交流のつどい

世界と出会う異文化交流の楽しさを見つけない来ませんか。

日時 2月25日(日)

午前10時～午後3時

内容 豪華「柿岡の雛まつり」、アフリカ(ガーナ)の太鼓、中国の民族舞踊、南米の歌と踊り、和太鼓(夢ひびき)、日本語のど自慢大会、世界のお国自慢・味自慢(模擬店10か国)、世界の品オークション、小学生ゲーム・クイズ大会ほか
場所 石岡市中央公民館(柿岡)
※外国の品物でご不用になったものを提供ください。
問い合わせ

フレンドシップいしおか

☎23・7681(山形)

☎24・0306(野口)

柿岡地区公民館

☎44・1083(恒広)

おまわりさんの コンサート

日時 2月24日(土)

午後1時30分開演 *入場無料

場所 ひたちなか市文化会館

(ひたちなか市青葉町)

出演 茨城県警察音楽隊、茨城県警察カントリーガード隊

演奏予定曲等 刑事ドラマテーマ集、ラプソディインブルー、

デイズニーマドレー、ふれあいコーナールほか

※ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 茨城県警察本部

総務課広報聴室音楽隊係

☎029・301・0110
(内2525)

第32回 石岡市美術協会展

日時・場所

【第1期】2月4日(日)～

2月10日(土)

日本画：香丸資料館

洋画・彫刻：茨石口ハス

【第2期】2月11日(日)～

2月17日(土)

工芸美術：香丸資料館

写真：茨石口ハス

【第3期】2月18日(日)～

2月24日(土)

書：茨石口ハス

*時間はいずれも午前10時～午後5時(最終日は午後2時まで)

問い合わせ

石岡市美術協会(塚原)

☎26・3045

募集

平成19年度 食料品消費モニター

業務内容 ①アンケートの回答

②意見・要望等の報告 ③研修

会等への出席

募集人員 県内で23名 ※結果

は4月上旬頃に本人に通知
任期 依頼日から平成20年3月31日まで

応募資格 ①20歳以上 ②国

地方公共団体の議員または職員

以外 ③他の食生活モニター予

定なし ④原則として平成18年

度食料品消費モニターでない方

謝礼 謝礼あり(金額未定)

応募期限 2月28日(水)当日

消印有効

応募方法 往復はがきまたは

メールで、①郵便番号②住所

③氏名④年齢(平成19年4月

1日時点)⑤性別⑥職業⑦

電話番号⑧簡単な応募動機を

明記のうえ応募ください。

申し込み・問い合わせ

〒310・0061

水戸市北見町1・9

茨城県農政事務所消費生活課消

費経済係(担当青木)

☎029・221・2185

メールアドレス

monitor_shousei@kanto.

naff.go.jp

茨城県南部障害者 雇用支援センター

訓練生募集

障害をお持ちの方で、今まで

に働いた経験のない方や、働い

ても職場定着が困難な方、また

は職場になじめない等の悩みを

抱え、障害を持つても働きたい

と願う意欲的な方を応援し、職

場定着に向け職業準備訓練、相

談、援助を一貫して行っています。

問い合わせ 茨城県南部障害者

雇用支援センター

☎029・827・1104

障害者就職面接会

就職を希望される障害者をお持ちの方、障害者の採用を予定される企業の参加をお待ちしております。

日時・会場

○2月8日(木) 午後1時～

土浦京成ホテル

○2月14日(水) 午後1時～

ホテルレイクビュー水戸

申し込み・問い合わせ

ハローワーク石岡

就職面接会担当 鶴田

☎26・8141

平成19年度 県立水戸南高等学校

通信制課程生徒募集

毎日通学できない方でも学べ

る通信制(単位制)！前の高校

で修得した単位も生かれます。

お問い合わせ

茨城県立水戸南高等学校

幅広い年代の方が学んでいます。
受付期間

【一般入学】3月15日(木)～
3月28日(水)

【編・転入学】2月16日(金)～
2月23日(金)

※ただし、土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時
問い合わせ 県立水戸南高等学
校通信制職員室

☎029・247・4284

その他

「財政健全化プランの概要」補足説明

広報いしおか12月1日号
2、3ページに掲載した「財政
健全化プランの概要」について
補足説明をいたします。

※中期財政見通しの中で、18年
度差引額は、繰越明許費の補正
額を見込んでいます。

※財政健全化に向けた取り組み
の中で、議員定数を削減する条
例が議員提案により可決され
たことにより、議員数が削減され
ます。(30人→26人)

問い合わせ

市役所行財政改革推進室

☎23・1111(内475)

血糖値の気になる方の勉強会

成人の10人に1人が糖尿病、あるいはその予備軍といわれています。糖尿病は、放置すると命にかかわるような合併症を引き起こします。最近では、メタボリック症候群の一因としてとりあげられています。健康な生活を送るためにも早めの予防策が重要です。毎日の食事や運動などの生活習慣を見直し改善するための勉強会を実施しますので、ぜひご参加ください。

◆日程

	日 時	内 容
第1回	2月20日(火) 13:00～15:00	医師講話 「まだ間に合う、糖尿病の予防！」 万歩計貸し出し・血糖測定
第2回	3月1日(木) 9:30～11:30	何をどのくらい食べればいいの？ 栄養士
第3回	3月8日(木) 9:30～11:30	間食は食べていいの？ 血糖値を下げる運動は？ 栄養士 運動指導士
第4回	3月15日(木) 9:30～11:30	フットケアについて 調理実習「カロリーを減らす工夫」 保健師 栄養士
第5回	3月23日(金) 9:30～11:30	口腔ケアについて 調理実習「食べすぎない工夫」 歯科衛生士 栄養士

◆開催場所 石岡市八郷保健センター

◆持参する物 基本健康診査の結果表(基本健康診査を受けられた方)、健康手帳(お持ちでない方には交付します)

◆申込方法 電話でお申し込みください。定員(25名)になり次第締め切ります。(ご家族の参加も可)

◆申し込み・問い合わせ 八郷保健センター ☎43-6655

市営住宅入居者募集

◆受付期間 2月2日(金)～14日(水)

◆戸数・家賃

住宅名	募集戸数	家賃(円)	構造	備考
自由ヶ丘団地	2	20,100～34,300	中層耐火	水洗
池の台団地	1	19,200～31,700	中層耐火	水洗
正上内台団地	2	16,900～44,600	中層耐火	水洗

◆申し込み・問い合わせ

市役所 建築住宅指導課 ☎23-1111(内線262・263)

県南パスポートセン ターをご利用の方へ

土浦駅西口ウララビルの駐車場「ウララパーキング」については、平成19年2月20日(火)から、県南パスポートセンターをご利用の際も有料となりますので、できるだけ電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いします。

問い合わせ 県国際課
☎029・301・2853

県南パスポートセンター
☎029・825・4555

げんであい文化講演会

国際化、情報化、少子高齢化の進展等、社会の変化に伴う問題や、今日的な課題について学習する機会として文化講演会を開催します。(レイクエコーボランティア文化講演会実行委員会・財団法人げんであいふれあい茨城財団主催)

日時 2月17日(土)

午後1時30分～3時

会場 レイクエコー茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ(行方市宇崎1389)
講師 丸山和也氏(弁護士)



演題 「丸山流生き方のススメ」

「法律と人の心」

参加対象 県民(定員600名)

入場料 無料

申込方法 電話、ファックス(講演会名・氏名・住所・電話番号)でお申し込みください。定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ

実行委員会事務局(레이크エコー茨城県鹿行生涯学習センター課内)

☎0299・73・2300
FAX 0299・73・3925



スポーツ情報

石岡運動公園
☎ 26-7210八郷総合
運動公園
☎ 43-6884

募集

八郷やよいダブルス
大会日時 2月18日(日) 午前9時
受付 午前8時40分

*雨天時は2月25日(日)

場所 八郷総合運動公園テニス

コート(砂入り人工芝4面)

種目 男女ダブルス

試合方法 トーナメント戦、6

ゲームマッチ

参加費 1チーム3000円

申込締切 2月10日(土)

*ペアの氏名、代表者の連絡先
電話番号、所属クラブなどを明
記してお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

八郷テニスクラブ(白田)

☎ 36-9245 (連絡は午後

9時~午後11時の間)

Eメール

yasato_tennis_club@yahoo.

co.jp

結果

石岡市近隣親善バレー
ボール大会第21回石岡市近隣親善バレー
ボール大会が、12月3日に石岡
運動公園体育館で開催されまし
た。結果は次の通りです。

優勝 杉並クラブ

準優勝 さくら

石岡市TBGチャンピ
オン大会

石岡市ニュースポーター

ゲット・バードゴルフチャンピ
オン大会が、ふれあいの里ター
ゲット・バードゴルフ場で開催
されました。結果は次の通りで
す。

*男子の部

優勝 飯塚 久

準優勝 倉橋 直太郎

*女子の部

優勝 長谷川 喜久

準優勝 高野 芳枝

ゲートボール12月の結果

*12月3日 GBA花10周年記
念大会

会場 つくば市万博記念公園

一位 石岡三六会チーム

*12月12日 月例会

会場 鹿の子健康広場

一位 栄松チーム

二位 城南ランドムチーム

*12月18日 常陸野親善大会

会場 小美玉市玉里運動広場

一位 鹿の子チーム

二位 あおばチーム

〃 石岡城南チーム

◆お詫びと訂正

1月1日号に掲載した内容に
誤りがありましたので、お詫び
して訂正いたします。

◆県スポーツ少年団競技別交流

大会 男子ダブルス 準優勝

長島拓己(東小)・佐藤勇希(南

小)

◆全国小学生バドミントン県大

会・関東大会選考会 4年男子

シングルス 準優勝 佐藤諒汰

第21回 石岡市民綱引大会

日時 3月3日(土) 開会 午前9時~ 試合 午前9時30分~

場所 石岡運動公園体育館(メイン・アリーナ)

参加資格 市内に在住・在勤・在学の方(小学生~一般の男女)

*体育館用運動靴(上履き)、タオルなど各自でご用意ください。

また、怪我をしないように、事前の練習に取り組んでください。

申込締切 2月21日(水)

■申し込み・問い合わせ スポーツ振興課(石岡運動公園体育館内)

☎ 26-7210 / FAX 26-7214

	小学生の部 4年生以下	小学生の部 5・6年生	中学生 男子の部	中学生 女子の部	一般 男子の部	一般 女子の部
監督 (大人)	1名(成人)					
マネージャー	1名					
選手人数	10名(試合は1チーム8名で行います)					
選手構成	男女混合可	男女混合可	男子	女子	男子	女子
補欠	2人					
体重制限	なし					

第7回 石岡市親善武道大会

日時 3月4日(日)

受付 午前8時30分~9時

開会式 午前9時~9時30分

試合 午前10時~

会場 石岡運動公園体育館

(受付、開会式、剣道、柔道)

石岡商業高等学校弓道場(弓道)

種目 弓道・剣道・柔道

*詳しくはこちらまでお尋ねください。

■申し込み・問い合わせ スポーツ振興課
(石岡運動公園体育館内)

☎ 26-7210



所得税・市県民税申告相談 のお知らせ

特別滞納整理を実施

滞納ゼロ作戦を展開中です。平日は
もちろん、毎週土日を中心に自宅や勤
務先に徴収訪問を行っています。

税金を納めることは、住民として基
本的な義務です。

◎12月の差押え実績

＊件数と金額

不動産（2件）／預貯金（6件）
合計 407万8217円

■問い合わせ

市役所 収税課 ☎23・1111
(内116)

建物を取壊したら必ず届出を！

固定資産税は、毎年1月1日が課税
の基準日です。年度途中で建物を壊し
た場合、その年度は課税されます。

なお、取壊しの届出をされないと
翌年度以降も課税されてしまいますの
で、ご注意ください。

★届出が必要ないケース

- ・新築住宅の建替や増築
- ・法務局で『滅失登記』を行った建物
- ※詳しい内容等はこちらまで。

■問い合わせ

市役所 資産税課 ☎23・1111
(内114・115)

相談受付日程（平成18年分収入）			
区分	会場	時間	内容
●平日● 2月16日（金） ～ 3月15日（木）	石岡市役所 （4階申告会場）	午前8時45分 ～正午 午後1時 ～5時30分 ※受付名簿記入は、 午前7時45分 ～午後4時	・平成18年分確定 申告（白色のみ） ・市県民税申告 ※青色申告、譲渡 所得（株式等）、過 年度、先物取引等 申告は除く
●日曜● 2月18日（日） 及び 2月25日（日）	八郷総合支所 （101会議室）		

☆申告期間中、2月18日と25日の日曜
日も受付します！
☆申告受付期間以降は、土浦税務署で
申告を！

☆国税庁ホームページからも、所得税
の確定申告ができます！

■問い合わせ 土浦税務署 個人課税
部門 ☎0299・822・3516

市役所 市民税課 ☎23・1111
(内線118・119)



地球環境通信

No. 7

《石油が私たちの生活を支えています》

石油から作られたものが私たちの生活
を支えています。どこへ行っても必ずあ
ります。緑豊かな山の中であっても、身
に着けている服や靴、荷物入れの多くに、
石油から作られた化学繊維や合成ゴム、
プラスチックが含まれています。（糸を
染める染料も）かつては、綿や絹、皮
革の代替品であった化学繊維は、その
高い機能によって無くてはならないもの
になっています。

家の中では、様々な電気製品他にも、
建材、食べ物や飲み物の容器として大量
に使われています。また、カーテン、寝
具などの繊維や家具の部品や塗装に。洗
剤の材料にもなっています。身に付ける
物では、衣類の他に、時計や携帯電話
その中の電子部品にも、欠かせない材料
として使われています。音楽を楽しむカ
セットテープ、MD、CD、DVDもす
べて石油から作られます。

家の外では、道路の舗装にアスファル
トが大量に使われています。また、近年
問題になっている耐震強度を補強するた
め、炭素繊維とプラスチックで作ったC
FRPという素材が使用されています。

（飛行機の軽量化の為に）も使われていま
すが、この炭素繊維も石油から作られた
アクリル繊維が原料。そして、何より、
車はガソリンや軽油で動いています。

農業分野では、野菜を栽培する温室の
覆いにプラスチックが使われ、暖める場
合には重油を使います。（米の栽培に使
われる化学肥料、農薬の原料。田植えや
稲刈り、乾燥、輸送に燃料として使われ
ています）。漁業では、釣り糸や漁網に、
化学繊維が欠かせません。私たちの命を
支える医療の分野でも、医薬品を入れる
パックやチューブ、注射器などに使われ
る他、人工透析で使う人工腎臓で使われ
ています。

このように、石油はエネルギーとして
だけでなく、私たちの生活を支え、世界
中で役に立っています。しかし最近では、
地球環境保全のため、植物を原料とした
プラスチックの使用が研究され普及しつ
つあります。

■問い合わせ

市役所 環境対策課
☎23・1111（内線140）

地区公民館（府中・東・城南・国府）の嘱託員募集

◆募集対象 公民館の業務に興味があり、講座運営に関して必要な誠意と見識を有する方を募集します。パソコンの操作（ワード、エクセル）が可能な方。

◆採用予定数 3名程度

◆雇用予定期間 4月1日～平成20年3月31日

◆勤務内容 公民館主催講座の企画、運営、および公民館運営の補助業務

◆勤務時間 週3日勤務（土、日の交代勤務あり）で、午前8時30分～午後5時30分まで。

＊月曜、祝日及び年末年始は休館

◆報酬 月額7万5000円

◆勤務場所 石岡地区の府中、東、城南、国府の4地区公民館

◆申込方法 2月23日までに履歴書を担当窓口まで持参、もしくは郵送にてお申し込みください。

＊応募者の中から面接等の選考により決定させていただきます。

◆申し込み・問い合わせ

石岡市中央公民館（八郷総合支所隣り）
〒315-0116

石岡市柿岡5680番地1
☎43・6262

介護保険運営協議会委員募集

これからの介護保険を一緒に考えませんか

◆応募要件 市内に在住する満40歳以上（平成19年4月1日現在）の方で、年4回程度の協議会に出席できる方

＊公務員や介護保険に関係する職場に勤務している方を除く。

◆内容 介護保険の事業計画や運営等についての審議

◆募集人数 ①介護保険第1号被保険者（65歳以上）の方：2名

②同2号被保険者（40～64歳）の方：2名

◆任期 平成19年4月1日
～平成21年3月31日まで

◆報酬 協議会に出席した場合に支給いたします。

★申込方法 応募用紙に住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号、職業（勤務先）を明記し、介護保険に関する意見や応募の動機等について400字程度にまとめた作文を添えて、お申し込みください。

＊選考委員会にて採用者を決定し、連絡いたします。

宛先 〒315-8640 石岡市石岡3165番地2 市役所保健福祉部

介護保険課

◆申し込み・問い合わせ 介護保険課

☎23・1111（内154）

石岡市内で開発を行うときは文化財の照会が必要です！

文化財は石岡の貴重な財産

確認する必要があります。

文化財は、長い歴史の中で生まれ、私たちの歴史、文化等の正しい理解と将来の文化の向上発展の基礎をなす貴重な財産。そして石岡市は歴史の里。たくさん

の埋蔵文化財（主に遺跡や遺物）があります。全国では、知られているだけでも約44万か所あり、毎年8千件以上の発掘調査が行われています。

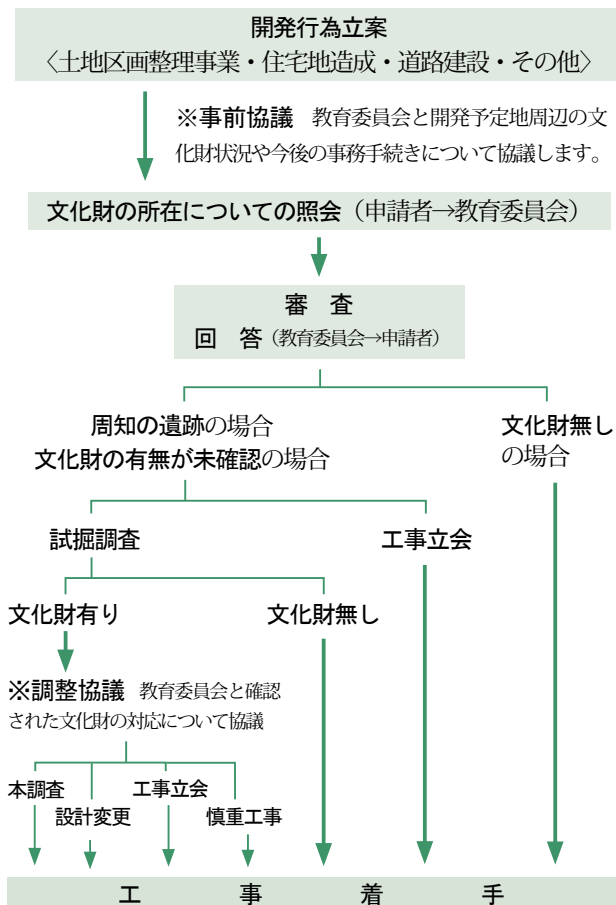
石岡市内で遺跡の範囲及びその周辺で開発を行う場合は、開発の目的・規模に関わらず、文化財の有無について事前に

（例）土地区画整理事業／住宅地造成／道路建設／駐車場・資材置き場の建設／個人住宅・共同住宅・店舗・工場・事務所等の新築・増改築工事／土取り・埋め立て事業など

このような開発を予定されている方は、まず石岡市教育委員会文化振興課にお問い合わせください。文化財担当者とお聞き合せてください。文化財状況や今後の事務手続きについて協議を行います。

■問い合わせ 教育委員会
文化振興課 ☎43・1111
（内1222）

手続きの流れ



石岡ひな巡りが実施されます



石岡市内の地域活性化のため、石岡商工会議所女性会と、ひな巡り実行委員会では、中心市街地（御幸、金丸、香丸、中町）の商店街を中心に『石岡ひな巡り』を実施します。期間中、お雛様（雛人形や吊るし雛など）を各店舗に飾りつけていただき、来街者の皆様をおもてなしいたします。

実施期日

2月3日(土)～3月4日(日)

期間中のイベント

◎甘酒の接待 2月4日、11日、12日、18日、25日、および3月3日、4日 [計7回]

*午前10時～午後3時の間、サポートワン・ピロティ等で行います。

その他3月3日には、酒蔵見学後、市内の雛飾りをしているお店を巡る企画もあります。

●問い合わせ 石岡商工会議所 ☎22-4181
主催 石岡商工会議所女性会・ひな巡り実行委員会

なお、本像は元旦の午前中・2月3日の夕方から夜・5月1日の午前中に、金剛院（田島二丁目2番30号）において、公開されます。



寄木造 像高83・0cmの本像は、鎌倉時代中期（13世紀）に制作されました。入念に彫刻された頭髮や写実的で程よく奥行きがある体軀の質感などに鎌倉彫刻の作風がよく表れています。茨城県における鎌倉時代半ばの慶派仏師による典型的な作例であり、本県を代表する仏像として、貴重な文化財です。

木造十一面観音坐像（田島区所有）が県指定文化財に
平成18年11月16日付けで、「木造十一面観音坐像」1軀が、有形文化財（彫刻）として県の文化財に指定されました。今回の指定で、石岡市の県指定文化財は37件になりました。

時の記憶

文化振興課

シリーズ ⑰

京都の影響を受けた 「かわらけ」（京都系土器器）

今回、紹介するのは国分遺跡（神楽跡地）出土の「かわらけ」です。平らな底で、口の部分がグニャツと内側に曲がっているのが特徴です。これは「コースター型土器」と呼ばれているもので、文字通り、器の下に敷いて使われたものと考えられています。使われていた時期ははっきりとは分かりませんが、概ね12世紀から14世紀にかけてのものと思われます。鎌倉時代から室町時代ごろのものです。

この京都系のかわらけは日常生活の中で使われるロクロを使って成形された土器とは異なり、手だけで成形されるという特徴もあります。つまり、日常生活で使われたというよりは何らかの儀式の場で使われたもののようです。

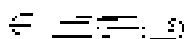
一見、何の変哲もない土器ですが、この形の土器は石岡市内ではこれ一点しか出土していません。ではいったいこの土器は何の目的で使われていたのでしょうか？

実はこの形の土器は「京都系土器器」と呼ばれ、京都で使われていた土器の形によく似ているものなのです。

この遺物は現在、常陸風土記の丘展示室にて展示中です。



▲何らかの儀式に使用された土器「かわらけ」



▲かわらけ断面図（参照：「国分遺跡—確認調査報告書—」石岡市教育委員会発行）

保健センターだより

● 問い合わせ 石岡保健センター ☎ 24-1386 八郷保健センター ☎ 43-6655

★生活習慣病予防週間（2月1日～7日）

2月1日から7日は生活習慣病予防週間です。普段から健康に気を使っている方も、そうでない方も、生活習慣を見直し、健康的な生活を送りましょう。

生活習慣病といえば、最近はメタボリックシンドロームという言葉をよく耳にします。メタボリックシンドロームの該当者とは、内臓脂肪型肥満（腹囲が男性 85 cm以上、女性 90 cm以上）に加え、高血糖、血中脂質異常、高血圧の3つのうち2つ以上を合併した状態で、予備群とは内臓脂肪型肥満に加えて3つのうち1つを合併した状態です。メタボリックシンドロームの該当者・予備群は複数のリスクが重なることにより、心筋梗塞や脳卒中を発症する可能性が非常に高くなるとされています。

メタボリックシンドロームは、運動量の不足や過食を始めとする好ましくない生活習慣に原因があると考えられています。運動量の増加と食事の改善により、内臓脂肪を減少させてメタボリックシンドロームを改善し、心筋梗塞や脳卒中のリスクを軽減することが期待できます。内臓脂肪蓄積の指標となる腹囲の1 cm減少は、約 1 kgの体重（大部分が脂肪）の減少に相当します。体重を 1 kg減少させるためには、運動によるエネルギー消費量の増加と食事改善によるエネルギー摂取量の減少を合わせて約 7,000 kcalが必要となります。例えば 1 か月かけて 1 cm腹囲を減少させるためには、1 日当たり約 230 kcalの消費もしくは減少が必要となります。一般に、運動のみで体重を減少させるのに比べ、食事改善と合わせて行った方が体重の減量がしやすく、内臓脂肪の減少量も大きくなります。そこで、運動に加えて次ページの「食事バランスガイド」等を参考に食事の改善を行うことにより、内臓脂肪の減少量を大きくすることが可能となります。

★生活の中で運動しましょう② 「健康づくりのための運動指針 2006」（運動指針）※1

1 イクサイズ[®]（※2）の身体活動量に相当するエネルギー消費量は、個人の体重によって異なります。具体的には、以下の簡易換算式から算出することができます。この式から算出した体重別のエネルギー消費量を下の表にまとめていますので、自分の身体活動量の目標に対応したエネルギー消費量を確認してみましょう。

簡易換算式：エネルギー消費量 (kcal) = 1.05 × イクサイズ[®] (メッツ・時) × 体重 (kg)

(表) 1 イクサイズ[®]の身体活動量に相当する体重別エネルギー消費量

体 重	40 kg	50 kg	60 kg	70 kg	80 kg	90 kg
エネルギー消費量	42 kcal	53 kcal	63 kcal	74 kcal	84 kcal	95 kcal

※安静時のエネルギー消費量も含めた総エネルギー消費量

運動で消費するエネルギー量

	速歩	水泳	自転車 (軽い負荷)	ゴルフ	軽い ジョギング	ランニング	テニス (シングルス)
強度 (メッツ)	4.0	8.0	4.0	3.5	6.0	8.0	7.0
運動時間	10 分	10 分	20 分	60 分	30 分	15 分	20 分
運動量 (Ex)	0.7	1.3	1.3	3.5	3.0	2.0	2.3
体 重 別 エ ネ ル ギ ー 消 費 量							
50kg	25 kcal	60 kcal	55 kcal	130 kcal	130 kcal	90 kcal	105 kcal
60kg	30 kcal	75 kcal	65 kcal	155 kcal	155 kcal	110 kcal	125 kcal
70kg	35 kcal	85 kcal	75 kcal	185 kcal	185 kcal	130 kcal	145 kcal
80kg	40 kcal	100 kcal	85 kcal	210 kcal	210 kcal	145 kcal	170 kcal

エネルギー消費量は、強度（メッツ）× 体重 × 時間（h）× 1.05 の式から得られた値から安静時のエネルギー量を引いたものです。すべて 5kcal 単位で表示しました。

※1 健康づくりのための身体活動量として、週に 23 イクサイズ[®]以上の活発な身体活動（運動・生活活動）を行い、そのうち 4 イクサイズ[®]以上の活発な運動を行うことを目標としました。

※2 「イクサイズ[®](Ex)」(＝メッツ・時) (量の単位) 身体活動の量を表す単位で、身体活動の強度（メッツ）に身体活動の実施時間（時）をかけたものです。より強い身体活動ほど短い時間で 1 イクサイズ[®]となります。



厚生労働省・
農林水産省決定

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1 日分

5~7 つ(SV)	主食 (ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度
5~6 つ(SV)	副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) 野菜料理5皿程度
3~5 つ(SV)	主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度
2 つ(SV)	牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度
2 つ(SV)	果物 みかんだったら2個程度

「食事バランスガイド」は、望ましい食生活についてのメッセージを示した「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安を分かりやすくイラストで示したものです。厚生労働省と農林水産省の共同により平成17年6月に策定されました。

食生活指針

(平成12年3月/文部省・厚生省・農林水産省決定)

食事を楽しみましょう。

食塩や脂肪は控えめに。

1日のリズムから、健やかな生活リズムを。

適性体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。

主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も。

ごはんなどの穀類をしっかりと。

調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。

野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。

自分の食生活を見直してみましょう。

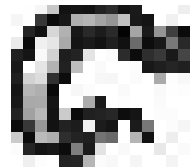
幸せは食事から ~ヘルスメイトさんレシピ紹介~

ソーセージ入り簡単キッシュ (1人分: エネルギー 128 kcal、塩分 1.9 g)

◆材料【2人分】 ウィンナーソーセージ 8本、玉ねぎ 1/2 個、ほうれん草 1/2 束、
サラダ油 大さじ1、ピザ用チーズ 120g
A〔卵 4 個、生クリーム 1 カップ、塩・こしょう 各少々〕

◆作り方 ①ウィンナーソーセージは1cm厚さの輪切りにする。
②玉ねぎは薄切り、ほうれん草はさっとゆでて水にとり、ざく切りにして水気をぎゅっと絞っておく。
③フライパンに油を熱し、ウィンナーと玉ねぎを炒める。油がまわったらほうれん草を加えてさっと炒め軽く塩、こしょうをふり、皿にとる。
④ボールにAを入れよく混ぜ、ソースを作る。
⑤耐熱皿に③の具を入れて、チーズをのせ④のソースを注ぎ入れる。あらかじめ熱しておいたオーブントースターに入れて、15~16分焼く。

*底に生地を敷かないので手軽にできます。育ち盛りにぴったり。カロリーが気になる方は、生クリームの代わりにスキムミルクを水で溶いて加えてもよいでしょう。



犯罪被害者相談窓口を 開設しました

茨城県では、犯罪に遭った方々とそのご家族の被害を軽減し、平穏な生活の回復のため、被害者等の方に必要な情報提供・助言などを行う「犯罪被害者相談窓口」を開設しました。

被害者等の方からの相談に対し、被害者等を支援する各種関係機関を紹介・あっせんします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

設置場所 県生活文化課 安全なまちづくり推進室

受付時間 月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

午前9時～午後4時

（正午～午後1時を除く）

相談電話番号 029-301-7830 なやみゼロ

困ったときは フレフレ・テレフォン

育児・介護・家事代行などのサービスに関する情報を、電話で提供する

フレフレ・テレフォン
029-226-2020

をご利用ください。

☆育児情報 公立・私立保育所、認可外保育施設、幼稚園、保育サポーター、ベビーシッター、放課後児童クラブ

☆介護情報 介護サービスを提供する施設、介護をサポートしてくれる人など

☆家事代行情報 家政婦（夫）紹介所など

相談日・時間 月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

午前9時30分～午後4時30分

〇〇〇（財）21世紀職業財団 茨城事務所 〇〇〇



犬による危害・被害を防止するために

犬による人への危害や農作物を荒らすなどの被害の相談が多数寄せられています。犬をお飼いの方は次のことに注意してください。

●犬の放し飼い禁止（散歩のときも、必ずリードを付けて放さない）

犬の放し飼いは、①人を攻撃する（咬傷・傷害）

②他人の土地や農作物を荒らす（被害・損害）

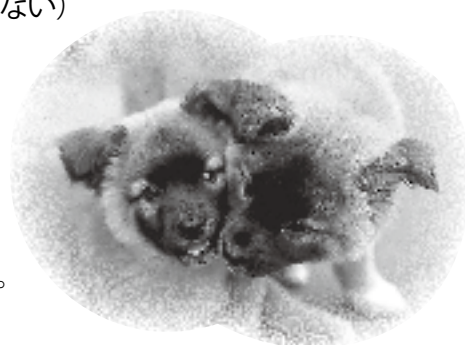
③他の犬や猫とケンカを引き起こす

④交通事故誘発の危険性

⑤いろいろな病気の感染・まん延や中毒の原因

⑥逸走の原因

など他人に迷惑をかけ、愛犬にも危害等が及びます。



●犬が施設から脱走しないよう、必要な措置をしてください。

●つないでいる犬の行動範囲が道路または通路に接しないようにしてください。

●犬の飼育目的などに応じて周囲に迷惑をかけないよう適正な方法でしつけをし、飼い主の制止に従うよう訓練してください。

●特定犬はオリの中で飼ってください。

【特定犬とは】＊人に危害を加えるおそれのあるものとして定める8犬種

（秋田犬、土佐犬、紀州犬、ドーベルマン、グレートデン、ジャーマン・シェパード、セントバーナード、アメリカンスタッドフォードシャー・テリア「ピット・ブル・テリア」）

＊体高60cm×体長70cm以上の大型犬

【オリ】＊上下四方が囲まれていること

＊十分な強度があること

＊人や動物に危害を加えない構造であること

— 人と動物が共生する地域社会の実現をめざして — 茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200

まちかど情報センターのお知らせ

☎ 27-5171

☆ 2月のコミュニティ … どなたでも参加できます

- ◆ 第74回 まちかど音楽祭 2/25 (日) 14:00
- ◆ おはなしなあに (読みきかせ会) 2/10 (土) 14:00
- ◆ 折り紙教室 2/24 (土) 13:30
- ◆ 育児サークル (わんにゃん) 毎週火曜 10:30
- ◆ 心と体の健康診断 / おしゃべり交流会 毎週水曜 10:00
- ◆ 日本語教室 毎週金曜 10:00
- ◆ ちりめん小物づくり 第1・3土曜 11:00

バラの^{せんてい}剪定教室

2月24日 (土)
午後1時～4時



バラをいつ、どこを、切ったらいいか知りたい方、お悩みの方どうぞお申し込みください!! 参加費は無料です。

はーとふるギャラリーと音楽祭

音楽の仲間たち: 2月25日 (日) 午後2時～3時
ミニギャラリー: 2月9日 (金) ～25日 (日)

押し花教室に参加しませんか

2月11日 (日)
午後1時～3時
参加費 2,500円



4回目となる今回は、お雛様を作ります。10名様 (要予約) となります。ふるってご応募ください!

介護学習会

2月28日 (水) 午後2時～4時
年金について学ぼう!

詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

駐車場は、まちかど情報センター駐車場 (向かい側) 市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください。

まちかど情報センターは、NPO 法人まちづくり市民会議が管理運営をおこなっております

http://business1.plala.or.jp/

e-mail himawari@saturn.plala.or

消費生活センターだより

消費生活センター (市役所内) ☎ 22-2950

● 月々金曜日 午前10時～午後4時30分まで

(昼休みを除く)

若者のトラブルⅡ

成人になる若者をねらったトラブルも多く、20代の若者が遭いやすい商法を紹介します。

「携帯電話の有料サイト」

無料のサイトと思ってワンクリックしたら、「登録完了」と表示されてまた、「無料」と思い無視していたら延滞金等の高額な請求がきた、という相談が数多く寄せられています。

個人情報漏らしてしまうと、後日高額な料金請求のメールや電話がきます。サイトを利用するときには、利用規約 (約款) を読んで契約しましょう。

「マルチ商法 (連鎖販売)」

「簡単に儲かる話がある」と友人・知人を勧誘して、紹介販売の説明会に参加させる。大量の商品を購入して販売しなくてはいけなくなり、無理な販売や勧誘で友人関係を壊してしまうことがある。(健康食品、浄水器、化粧品など)

「アポイントメントセールス商法」

「会員になると安く旅行に行ける」「あなたと会って話したい」と電話で誘われ、呼び出される。長時間の勧誘や、帰りたい一心で、また勧誘した相手と契約してしまう。

「アクセサリ、DVD、ビデオソフト、絵画、複合サービス会員など」

「キャッチセールス商法」

「アンケートに答えてください」と駅前や街頭で声を掛けられて、お店に連れて行かれる。断りにくい雰囲気や、つい契約してしまう。

「エステ、化粧品、絵画など」

「その他」

* ネットオークション * ○○攻略法 * 多重債務 * エステサービス

☆被害に遭わないために!

- ① 必要のない勧誘はつきりと断る。
- ② その場で契約しない。
- ③ クーリングオフ制度の活用



図書館だより

《団塊の世代のかたへ～お薦めの本のご紹介》貸し出しをしています！

「五〇歳からの定年準備」河村幹夫著・角川書店刊、「24時間戦いました―団塊ビジネスマンの退職後設計」布施克彦著・筑摩書房刊、「団塊の世代・黄金の十年が始まる」堺屋太一著・文藝春秋刊、「これで万全の定年対策―年金減額時代のマネープラン」実業之日本社刊、「知って得する定年講座―セカンドライフ準備101のQ&A」秀和システム刊、「定年前後から始める楽しい勉強法」高畑敬一著・中経出版刊、「どこゆく？団塊男 どうする！団塊女」吉永みち子著・日本経済新聞社刊、「定年後―もうひとつの人生への案内」岩波書店編集部編「60歳からの生き方・暮らし方―定年の技術」日経マスターズ編、「大人のための健康法」和田秀樹著・角川書店刊

*他にもたくさんそろっています。どうぞご利用ください。

《新しく入ったビデオ・CDのご案内》貸し出しをしています！

◆ビデオ ◎邦画＝「隠し剣鬼の爪」「晩春」「半落ち」「砂の器」「男はつらいよ 第17・18作」「阿弥陀堂だより」「水戸黄門名作選・4巻」 ◎洋画＝「ロード・オブ・ザ・リング」「キングコング」「トロイ」「ラストサムライ」「パイフォード」「マトリックス」ほか ◎生活・生き方＝「瀬戸内寂聴の人生相談シリーズ・全6巻」「あなたも行ける四国八十八ヶ所お遍路の旅・全4巻」「日本の祭り・全6巻」 ◎スポーツ・健康＝「中高年のためのゴルフが生きがい・全3巻」「これからテニス、いつでもテニス全3巻」「綿本彰のパワーヨーガ」「健康になる目覚めヨーガ」「太田仁史のいきいきヘルスいっぱい体操・全3巻」「デューク更家のウォーキングエクササイズ Vol 1・2」ほか ◎子ども向け＝「恐竜大百科・全4巻」「ふしぎの国のアリス」「ぞくぞく村のおばけたち・全9巻」「バンビ」「ファインディングニモ」ほか

◆CD 「ダンス音楽」「夏川りみ・シングル・コレクション1」「小田和正・そうかな」「中島美嘉・ベスト」「中島みゆき・元気ですか」「B'z・モンスター」「コブクロ・オールシングルス・ベスト」「倅田来未・ベスト」「白鳥英美子・ベスト」「aiko・彼女」「山本潤子・J's」「ベスト・オブ・モーツァルト・4枚組」「抒情歌・愛唱歌ベスト2枚組」「それいけ！アンパンマン大全集もっともっとアンパンマンソングス①」ほか

※お一人、ビデオ・CD合わせて2点まで。市内在住・16歳以上のご本人の図書館利用カードをお持ちの方。貸出期間は1週間、予約はできません。

※現在貸し出し中かどうかは、図書館ホームページか電話（☎24-1507）で確認・お問い合わせください。

《2月のおはなし玉手箱》中央図書館2階

2月3日（土）午後2時30分～（約30分）

《2月のおはなしフレンズ》中央公民館和室（柿岡）

2月10日（土）午後2時30分～（約30分）

※2月から毎月第2土曜日に、ボランティアグループ「フレンズやさと」によるおはなし会が始まります。どうぞお楽しみに！

《2月のおはなし会》中央図書館2階

2月17日（土）午後2時30分～（約30分）

*対象は幼児から小学校中学年ぐらいまで、また興味がある方はどうぞおいでください。

《図書館カレンダー》■印が休館日です。

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24-1507



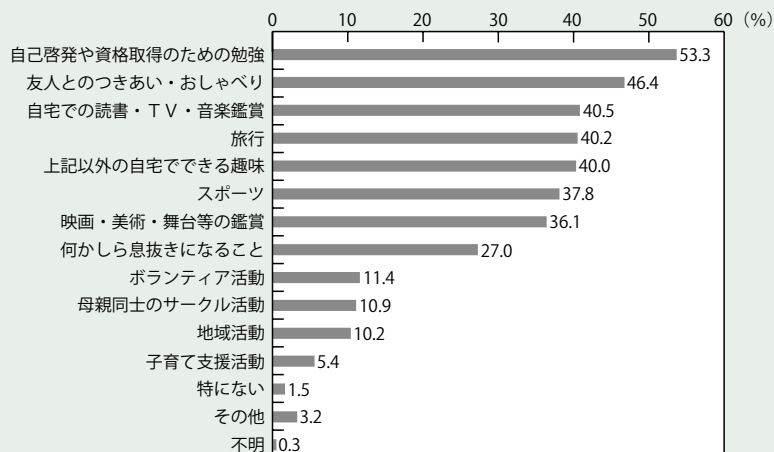
企業のニーズと女性の意欲

～内閣府男女共同参画白書 平成18年版から～

子育て中・子育て後の女性を企業が採用している職種は、事務一般職が最も多くなっていますが、実際に企業側に不足感がある職種分野は専門的・技術的職業分野です。

一方で、子育て期の女性は高い学習意欲を持っています。12歳以下の子どもを持つ女性に、自分の時間で子育て期に並行して行いたいことを聞いたところ、「自己啓発や資格取得の勉強」が最も高くなっていました。(図参照)

■自分の時間で子育て期に並行して行いたいこと



(備考) (株)三和総合研究所「これからの家族と家庭を展望した子育て家庭支援のあり方」(厚生労働省委託 平成14年)より作成。

企業が求める人材がある程度明らかで、女性の側にも意欲や希望があるのに再チャレンジが実現しない状況を改善するためには、実際に再チャレンジして活躍している女性の事例をロールモデルとして収集・紹介し、具体的イメージを描いてもらうことが有効です。

また、現に再就業のための活動をしている女性が求めている支援についてみると、情報提供に関する要望が多くなっており、必要な情報を容易に入手できる環境整備が求められているといえます。

※茨城県では、2月3日(土)から17日(土)の期間、県内5か所で「女性のための生き方・働き方セミナー」を開催します。17日には、つくば市で「仕事さがしのヒントと面接のポイント」と題し、行われます。各回、希望者にはキャリアカウンセリングも実施します。詳しくは、茨城県女性青少年課(☎029-301-2178)へお問い合わせください。

◎女性のための困りごと相談 毎週木曜日 午後1時30分～4時 場所：市役所1階 相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。(必ず事前に電話で予約してください)

＊離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

市役所 企画課 男女共同参画担当 ☎23-1111 (内線222)

こんにちは
法務局です！

——「続柄」のはなし——

「続柄」「つづきから」あるいは「ぞくから」は、戸籍に記載される父母との身分関係を表します。父母との続柄は、同一の夫婦ごとにその間の子のみについて数えることとされ、嫡出子については、出生の順に従って「長男(女)」「二男(女)」「三男(女)」となります。

従来、この続柄は、嫡出でない子については単に「男(女)」と表記されるのみで、嫡出子と嫡出でない子とは明確に区別されていませんでしたが、平成16年11月1日法改正により、嫡出でない子の続柄は母との関係のみにより認定することと改められ、出生の順により、「長男(女)」「一男(女)」「三男(女)」と表記されることになりました。

これまでの取り扱いにより、すでに「男(女)」と記載されている嫡出でない子についても、申出により「長男(女)」「二男(女)」「三男(女)」と変更することができず。

問い合わせ 法務局土浦支局
☎029・821・0792

学童保育の指導員を募集 !!

◆資格等

保育士、教員等の資格のある方、または児童クラブの指導員として熱意のある方で、男・女は問いません。

◆年齢制限 原則として 65 歳までの方

◆募集人員 若干名

◆開設場所

石岡小学校・府中小学校・東小学校・南小学校・
杉並小学校・北小学校・高浜小学校・関川小学校・
柿岡小学校・林小学校・園部小学校・東成井小学校・
瓦会小学校区（予定）・小桜小学校区（予定）・
三村小学校区（予定）

◆締切日 2月25日（月）

※申し込み・登録に必要な書類は、市役所に用意してあります。

◆勤務時間

【平日】学校終業時 午後1時、2時～午後6時30分
【土曜日・長期休業等（春・夏・冬休み）】
午前8時～午後6時30分

◆報酬 時給 800 円

◆申し込み・問い合わせ

市役所 こども福祉課 ☎ 23-1111（内 151・159）

臨時保育士登録者募集

石岡市公立保育所の臨時保育士登録者を募集します。

公立 9 か所の保育所で保育士の欠員が生じた場合、登録していただいた方の中から、臨時保育士として随時採用させていただきます。

◆資格等 保育士の資格を有する方

◆年齢制限 65 歳までの方

◆保育所名

第1保育所・第2保育所・柿岡保育所・葦穂保育所・
恋瀬保育所・瓦会保育所・園部保育所・林保育所・
みなみ保育所

◆提出書類 履歴書・保育士証の写し

◆勤務時間

【早番】午前7時30分～午後4時30分

【遅番】午前8時30分～午後5時30分

休憩 昼休み 60 分

週休2日制、ただし土曜日交代勤務

祝日休み・有給有り

◆賃金 時給 900 円、交通費上限 1 日 750 円 社保・雇用保険有り

◆申し込み・問い合わせ

市役所 こども福祉課 ☎ 23-1111（内 172・173）

《金品》

石岡市八郷商工会女性部	4 万円
東地区八公民館陶芸せいすい会	1 万円
東地区八公民館すみれ洋裁同好会	3 000 円
石岡骨董市実行委員会	1 万 5 140 円
東日京三電線(株)	2 843 円
石岡市ボランティア連絡協議会	3 万円
県央地区キリスト教会協力会	5 万円
匿名	1 万円
ターゲットバードゴルフ有志一同	1 219 円
萩原時計店	4 825 円
春龍会珠算塾 中嶋久子	9 967 円
石岡市中央公民館まつり	バザー収益金
陶芸同好会	4 950 円
七宝焼同好会	5 500 円
手編み同好会	2 000 円
パッチワーク愛好会	1 800 円
押し花同好会	1 000 円
木工を楽しむ同好会	1 万 7 050 円
パンの花同好会	5 000 円
パッチワーク同好会	2 万円

善意銀行

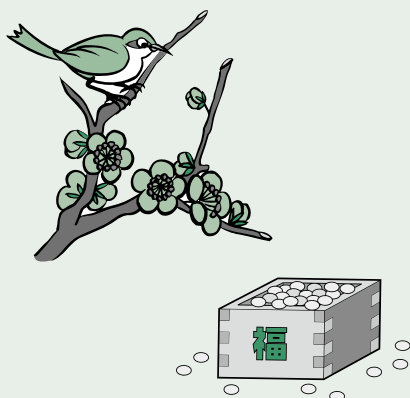
《物品》

田村和子	使用済テレフォンカード
鈴木義二	ぬいぐるみ
東日京三電線(株)	使用済切手
府中女性の会	使用済切手
浜野 真知子	使用済切手
石岡第一病院居宅介護事業所	使用済切手・
使用済テレフォンカード	
石岡市立有明中学校 JRC 委員会	使用済切手
岡本法子	使用済切手・
使用済テレフォンカード	

【順不同・敬称略】

皆さんありがとうございます。

—— 石岡市社会福祉協議会 ——
(ふれあいの里石岡ひまわりの館内)



文芸いしおか

俳句

大谷津 大関 ひさ
無人駅また無人駅枯草

貝地二 小池つと夢
母の住む星が見えます冬銀河

府中三 赤津美智子
蟻の悟りの極み枯れにけり

北府中一 野村敏津子
蹟いて枯野の道の遠くなる

府中四 大場 和子
晴天の枯れ尽しおてなほ大樹

三村 今泉 しげ
今すこし生るごとし冬籠る

下 林 佐藤 繁子
掃き寄せてまた燃え上る焚火かな

川 又 川又 溪二
見上ぐるも見下るもよし紅葉寺

嘉良寿理 島田美沙生
忠馬碑に散り急ぎけり冬紅葉

宇治会 鈴木 緑
冬霞山根盆地に棚引けり

府四 太田 緑
木枯つしの吹きくる夜半に天折

府五 山口 とし
の音子の乳恋をふ声をしるびぬ

府五 山口 とし
玻璃戸越す冬陽浴びつつ地図開

き旅せる跡を辿り居る午後

茨城二 鈴木 緑
湖に沈む夕日の刻々は地球の

貝地二 鳥羽 孝
自転ねと友はつづやく

東石岡 田村 満佐
物置のすみこのこれる飯盒に

昔をしのぶ兵の生活

こほろぎの声すみとほり十五

夜の月よりまろき十六夜の月

泉 町 藤岡みつ子
トラクターに踏みつづされし

白菜の嘆きは天へか農政側か

柴 内 羽生 俊
達筆ならと毎年思つ十二月年

賀葉書の準備始める

山 崎 荒井 幸子
晩秋の夕べ聞きおり楽団の豊

けき音色は胸にしみ入る

月 岡 萩原 照子
華麗なるフィギュアスケートの

日本勢日の丸三つ並んで揚る

大 増 青木 泰子
夜の明けの赤瀬川の色ひつじ田

の枯れ色すでにささぐえと冬

俚 謡

府六 篠塚 あい
足の向くまま 気分を乗せて

行くよ筑波の 紅葉狩り

府六 大西 和子
余命ではなく 与命と墨書

足が止まった 寺の額

東石岡四 惣野代英子
粹な亭主は 帰毛が遅い

女房寝て聞く 靴の音

根当西 椎名加都子
冬の足音 大根干せば

つるべ落としの 陽が沈む

府中二 稲田 すみ
ちよつと走れば もつれる足に

情けないよと 歳を知る

杉並四 助川 浩史
太い大根 足湯に並ぶ

年増ばかりの 温泉地

下 林 加藤 弥生
新春の晴着を 仕立てる母の

夜なべ忙しい 年の暮

下 林 谷島 清風
誰の情けか お地蔵様の

垢も落とした 年の暮

下 林 額賀 力江
白い吐息が ぶつかり合つて

暮れる伊香保の 湖畔宿

下 林 白井富喜江
妻と育つた 子牛の肩を

なでて別れる 暮の市

府六 篠塚 あい
足の向くまま 気分を乗せて

行くよ筑波の 紅葉狩り

府六 大西 和子
余命ではなく 与命と墨書

足が止まった 寺の額

東石岡四 惣野代英子
粹な亭主は 帰毛が遅い

女房寝て聞く 靴の音

根当西 椎名加都子
冬の足音 大根干せば

つるべ落としの 陽が沈む

府中二 稲田 すみ
ちよつと走れば もつれる足に

情けないよと 歳を知る

杉並四 助川 浩史
太い大根 足湯に並ぶ

年増ばかりの 温泉地

下 林 加藤 弥生
新春の晴着を 仕立てる母の

夜なべ忙しい 年の暮

下 林 谷島 清風
誰の情けか お地蔵様の

垢も落とした 年の暮

下 林 額賀 力江
白い吐息が ぶつかり合つて

暮れる伊香保の 湖畔宿

下 林 白井富喜江
妻と育つた 子牛の肩を

なでて別れる 暮の市

府六 篠塚 あい
足の向くまま 気分を乗せて

行くよ筑波の 紅葉狩り

府六 大西 和子
余命ではなく 与命と墨書

足が止まった 寺の額

東石岡四 惣野代英子
粹な亭主は 帰毛が遅い

女房寝て聞く 靴の音

根当西 椎名加都子
冬の足音 大根干せば

つるべ落としの 陽が沈む

府中二 稲田 すみ
ちよつと走れば もつれる足に

情けないよと 歳を知る

ある日門前の「教育委員会」
の立札に目を通すと、徳川頼房
の子、松平頼隆が連枝藩となり、
石岡の殿様で定府として代々
江戸に居を構え、墓所は東京に
在ったのを照光寺に移したと記
載されてあった。

墓苑の奥の墓所には大きな鳥
居が建ち、清掃されている。香
を焚いて頭をたれる。

何時かその末裔の文化功労
者、松平頼則氏のドキュメント
放送があったのを思い出す。

卒寿の頃も作曲を続けられ
雅楽と洋楽を組み合わせた独特
の音楽で、国際的に入選しヨー
ロッパでは高く評価されている
との事。

また若き日妻より贈られた愛
の歌を作曲し『妻に贈る銀の調
べ』とし妻に捧げ、生涯を通
し夫婦愛の素敵なドキュメンタ
リーで深く感動す。しかしその
後新聞にてご逝去を知り心より
ご冥福を祈り申し上げる。

月だけ流れてゆくが、遠祖の墓
のある照光寺に詣ると境内は
四季折り折り変化があり、移り
ゆく季節に心やすらぐ墓参とな
る。

文化協会 だより

石岡市と八郷町が合併して1年4
か月ほどたちました。文化協会も昨
年5月、旧石岡市、旧八郷町文化協
会がひとつになり、新「石岡市文
化協会」として所属団体44、会員約
3900名でスタートしました。

この「文化協会だより」は、旧石
岡市の文化協会が市民の皆様文化
協会のことを少しでも知っていただ
こつと、旧「広報いしおか」平成17
年7月号から始まりました。今後も
引き続き団体を紹介してまいります。
現在、当会には内山侑一会長、副会
長は上田孝之、岩崎恒男、森元男の
三氏や各団体代表の理事を中心に運
営しております。

昨年11月には、上田孝之副会長が
文化芸術活動における茨城県知事表
彰を受けました。旧八郷町文化協会
長や八郷芸術祭運営委員長として住
民主体の芸術文化活動の育成に大き
く貢献したことが認められました。



(文化協会事務局)

わが家の アイドル



(右) はる き
富田 遥己 ちゃん
(2歳10か月)
(左) あき と
富田 晶斗 ちゃん (2か月)

石 岡
パパとママから 2人の元気な天
使たち、生まれてきてくれてあり
がとう。兄弟仲良くね。



の の か
園部 乃々華 ちゃん (6か月)
根小屋

お座り、じょうずになったね！
パパとママから 元気いっぱい、すく
すくと育ってくださいね。



はる な
酒井 春菜 ちゃん (1歳1か月)
吉 生
パパとママから いつも君に癒され
るよ。これからも元気に育って、た
くさんの笑顔見せてね。

このコーナーに掲載を希望される方は、
写真とメッセージを添えて、広報広聴課
へ直接、または郵送、電子メールでお申
し込みください。お待ちしております。
●問い合わせ 市役所 広報広聴課
☎ 23-1111 (内212)

美術 館

第6回全国こども陶芸展 in かさま 市内の小中学生が入賞！

全国の小中学生を対象とした「第6回全国こども陶芸展 in かさま」(茨城新聞社、笠間市などが主催)において、応募総数 887 点の中から特別賞 39 点が選ばれました。A部門 (小学1～3年生)、B部門 (小学4～6年生)、C部門 (中学生) の各部門で、特別賞に輝いた市内の小中学生の作品を紹介します。



A部門 文部科学大臣奨励賞
「くだものいっぱい」
青木 裕子さん (石岡小3年)



A部門 茨城県教育長賞
「なかよしハムスターファミリー」
仁平 葉月さん (恋瀬小3年)



B部門 笠間市教育長賞
「食べかけのリンゴ」
櫻井 優さん (南小5年)



C部門 茨城県知事賞
「自然にや勝てない! (竜巻編)」
梶谷 慧さん (有明中2年)