

講座・教室

はじめての手話体験教室

日時／12月13日(日)

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研究室

対象者／手話未経験者または、初心者で市内在住・

在勤・在学の人(小学生5年生以上)

定員／20人

※超過時は抽選。

内容／「自己紹介」や「あいさつ」など手話の基本を学びます

申込方法／11月28日(金)までに窓口または電話で申し込み

岡山県社会福祉協議会

Tel 22・2411

令和7年度事業者向け
ワークライフバランス
セミナーを実施します

▼家庭内での家事・育児分担を「見える化」し、家族の育児への関わりや男性の育児休暇など家族みんなで取り組む子育てについて考えることで誰もが自分らしい働き方や暮らし方

ができる環境について考えます。

日時／12月3日(日)

午後2時～4時

場所／石岡市役所本庁舎

201・202会議室

定員／30人程度

対象者／市内企業・事業主・関係者様

申込方法／11月28日(金)までに二次元コードから申し込みください

ささい

岡山県人口創出課

Tel 23・7278

✉ jinkoushushutu@city.ishioke.g.jp



アレルギー疾患

住民向け講演会

日時／12月7日(日) 午後1時～3時(開場0時30分)

場所／筑波大学附属病院 桐の葉ホール2階講堂

※外来用駐車場をご利用の方は、駐車料金300円のご負担をお願いいたします。

定員／先着80人

内容／

①成人喘息

②食物アレルギー

③アトピー性皮膚炎

④アレルギーに関する食事

⑤エビペンの正しい使い方

申込方法／12月4日(日)までに二次元コードまたは電話で申し込み

※定員に達し次第受付終了。

岡山県筑波大学附属病院

Tel 029・853・5673

✉ allergy-uth@un.tsukuba.ac.jp



上水道の盗水事案について

上水道を届出なく無断で使用することは犯罪であり、限りある大切な水資源を無駄にする行為です。

盗水については水道課においても調査を継続し、警察に被害届を出すなど厳正に対応してまいります。

近隣で盗水と思われる行為など疑問に思われることがありましたら、水道課までご連絡をお願いいたします。

岡山水道課 Tel 43-1118

大正琴体験講座

▼哀愁をおびた懐かしい曲を弾いてみませんか。

初心者・経験者問わず歓迎です。

※貸琴がありますので、初心者・経験者・興味のある方どなたでもお気軽にご参加ください。参加をご希望の方は前日までに問い合わせ先までお電話ください。

日時／11月8・29日・12月13・20日(土)

午後1時30分～3時

場所／国府地区公民館

岡山県大正琴愛好会(沖田)

Tel 24・0588

広告掲載欄



いばらき出会いサポートセンター
「出張相談・登録会」
in 石岡市
日時／11月8日(土)
午前10時30分～午後4時
場所／東地区公民館2階
小会議室・洋室

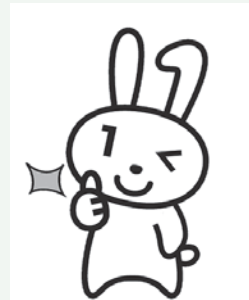
出張登録
センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。
ホームページから入会申込と来所予約(出張登録会)を行ってください▼

出張相談
結婚を希望する独身の人やご家族など、どなたからの相談にも対応します。予約不要です。

相談

11月4日(火)～先着200人限定！

マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で
新規申請する人にQUOカードをプレゼント！



申請方法：

11月4日(火)以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で**本人**が申請
※15歳未満の人や成年被後見人の人は法定代理人と同行してください。
※スマートフォンなどからのWEB申請、申請書による郵送申請は対象外です。

持ち物：

- ①通知カード
(マイナンバーが記載された紙製のカード)
 - ②住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
 - ③本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)
- ※詳しくは市ホームページから▶
- 問市民課 Tel 23-7307



A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) などから1点	・健康保険の資格確認書 ・医療福祉費受給者証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証(顔写真付き) などから2点

この機会にマイナンバーカードの申請をお願いします！

広告掲載欄