



石
報

石 岡

12

December 2025

No.484



ここから、また始まる
市制施行20周年記念式典 開催

今月の表紙は

「ししまる君」と常陸風土記の
丘の巨大獅子頭展望台



常陸風土記の丘の巨大獅子頭展望台を背景に、市公式マスコットキャラクター「ししまる君」が元気にポーズを決めています。

「ししまる君」は10月に「石岡市ふるさと大使」に就任しました。これから石岡の魅力を全国に発信していきますので、皆さま応援よろしくお願いします！

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより



石岡市には7世紀末から11世紀にかけて常陸国の国府が置かれ、現在の石岡小学校には政庁跡が残ります。また国分寺跡や国分尼寺跡など、当時の面影を伝える貴重な遺産もあります。

10月18日、千葉縣市川市で開かれた「第6回全国国府サミット」に、常陸国の国司役として職員とともに参加しました。国府の所在が確認されている自治体の内から20自治体が集まり、交流を深めることができました。

豊かな水やお酒、お祭り、国府の置かれたまちには共通の魅力があります。古代の国府は交通の要衝で、人々が安心して暮らせる魅力的な土地に設置されたことがわかります。

サミットでは「国府の誇りを胸に未来のまちづくりを進める」との共同宣言が採択されました。石岡の連綿たる歴史を大切に、子どもたちが誇れるまちを築いていきたいと思っています。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 **特集** いしおかではたらく人コマ
- 4－5 **特集** 県内最長 上曽トンネル開通
- 6－8 **特集** 石岡市市制施行20周年記念式典
- 9－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－22 情報ネットワーク・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



いしおかで

はたらく

ひと

vol. 8

石岡市の企業で働く人をご紹介します。

誰かの役に立てる喜びを
日々感じてます。

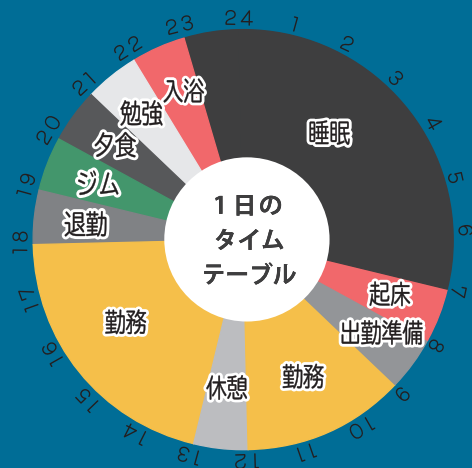
ON



社会福祉法人愛の会
特別養護老人ホーム 石岡陽だまり館
藤田 有也さん (26)
石岡市出身。2021年入職。

安全に楽しんでもらえる
ようレクリエーションも
工夫しています。

社会福祉法人^{めぐみ}愛の会は、石岡市をはじめ水戸市、笠間市、小美玉市、茨城町、千葉県松戸市にて、ケアハウス、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、保育園など、多様な福祉・保育施設を展開している。石岡市の中心部に位置する「石岡陽だまり館」では、介護が必要な方一人ひとりに寄り添い、個性の高いケアサービスを提供。職員の人材育成や働きやすい環境づくりにも力を入れており、「いばらき介護の働きやすい職場宣言」事業者として、就労環境の改善や研修制度の充実など、積極的な取り組みを行っている。



『ご利用者様の笑顔を見ることができたときや、感謝の言葉をいただいたときはとても嬉しいです。』そう話すのは、石岡陽だまり館で働く藤田有也さん。人の役に立ちたいという思いから介護の道を志し、入職して5年目を迎えました。現在は、食事や排せつ、入浴など日常生活に関わるサポートを担当しています。生活歴の異なる利用者一人ひとりに合わせた介護を、職員同士で連携しながら行い、チームとしてうまく対応できたときにやりがいを感じるそうです。「今は介護福祉士の資格取得に向けて勉強中です。何としても合格して、さらにスキルアップしたいです。」と、優しい笑顔で話してくれました。

OFF

介護福祉の資格取得のため、毎日コツコツ勉強中です。勉強で疲れた時はサウナに行ったり身体を整えてリフレッシュしています。



プライベートでは――



取材協力法人
社会福祉法人 愛の会
特別養護老人ホーム 石岡陽だまり館

石岡市府中1-3-10 Tel 0299-35-5601

代表者：理事長 木村 都央

設立年：平成7年

職員数：840名※法人全体（男性3割／女性7割）

勤務時間：8時間（別途交代勤務有）

有給休暇の平均取得日数：10.6日

育児休業取得：男6人、女49人（R3～R5）

資格サポート：介護職員初任者研修・実務者研修

わたしの おすすめスポット

ダチョウに餌をあげる体験ができたり、様々な小動物たちと触れ合えたりするところがたまに好きです。



ダチョウ王国石岡ファーム

場所：石岡市半の木 14052

県内最長

上曽トンネル開通

岡岡道路建設課
Tel 43・1111

トンネルの概要

- ・事業箇所
石岡市上曽～桜川市真壁町山尾
- ・トンネルの長さ
全体延長 3.54km (石岡市側 1.94km)
- ・石岡市区間延長
2.95km (内トンネル 1,939 m)



トンネルが開通して

石岡市と桜川市が連携し、平成2年から調査、平成30年度から整備を進めてきた「上曽トンネル」が、9月27日に開通しました。これにより、従来の危険な上曽峠ルートを通らず、両市を安全かつ円滑に行き来できるようになりました。

また、日常生活の利便性が向上するほか、災害時における緊急輸送や両市間の交流促進及び沿線地域の振興に寄与することができます。さらに、県南地域と県西地域が結ばれ、茨城空港までを東西に結ぶ基軸も形成されることから、県南・県西地域間の連携強化が見込まれ、地元産業や物流・観光を支える路線としても期待されています。

トンネル開通でもっと便利に

従来の上曽峠を車で超えるには、17分ほどかかっていましたが、トンネルの開通により、制限速度50キロで走行すると約7分で通過できるようになりました。

これにより、移動時間が大幅に短縮され、より便利で快適な交通アクセスが実現しました。また、これまで1日約1400台だった交通量が、約4倍の6000台に増加すると見込まれています。

貫通した時の様子

令和5年5月9日、トンネルが貫通しました。開通に向けた工事が大きく前進したことで、利便性向上などの期待がより一層高まりました。



合同防災訓練

供用開始を控えた9月17日、トンネル内で合同防災訓練が行われました。

トンネル内での事故対応力の向上と広域連携による防災体制の強化を図るため、石岡市消防本部、筑西広域市町村圏事務組合消防本部、茨城県警などが参加し、それぞれが連携を取りながら救助や消火の訓練を実施しました。

訓練では、石岡市側坑口から約700メートルの地点で乗用車とワゴン車が正面衝突し、乗用車内に人が閉じ込められワゴン車から火が出たとの想定で行われ、統率された動きで素早い救助が行われました。

トンネル通過時の安心・安全確保に向けて、有事の際にもすばやく対応できる体制づくりを進めていきます。



トンネルウォーク

9月20日、市制施行20周年記念事業の一環として、供用開始前の上曽トンネルを歩いて体験できる「トンネルウォーク」が開催されました。当日は、約6000人の方にご参加いただき、会場は大人から子どもまで多くの人出で賑わいました。

普段は車両などが行き交うトンネル内部を、スタンプラリー形式でゆつくりと歩きながら楽しめる特別なウォーキング大会となりました。用意した1500枚のスタンプラリーカードは開始からわずか2時間ほどで配布が終了し、トンネル開通への関心の高さがうかがえました。

参加者からは「非日常の体験ができて楽しかった」や「これから開通するのが楽しみ」といった声が寄せられました。

上曽トンネル開通式

9月27日、上曽トンネル開通式典が石岡、桜川両市で開催されました。

石岡市側坑口では、テープカットや交通安全祈願などが行われ、関係者らを乗せた車両が通り初めとしてトンネル内を走行しました。

トンネルの開通により石岡、桜川両市にとどまらない、地域間ネットワークの促進、茨城県全体の発展に大きく寄与し、防災面でも重要な役割を担う道路として期待されています。



石岡市市制施行 20 周年記念式典

ともに歩んだ 20 年を胸に、未来へ

10 月 4 日、石岡市市制施行 20 周年記念式典が、市立中央公民館で開催されました。石岡囃子連合保存会によるお囃子披露からスタートした式典では、市民の皆さまとともに節目を祝い、次の時代を担う子どもたちが“わがまち石岡”への想いを発表しました。感謝と希望が響き合う一日となりました。



第 1 部の石岡市市制施行 20 周年記念式典では、市民、関係団体、来賓の皆さまが一堂に会し、20 年の歩みを振り返りながら、石岡のさらなる飛躍への思いを共有しました。



「感謝をつなぐ、声を重ねる。」

排禍ばやし保存会のお囃子披露からスタートした第 2 部では、市内小学校の児童による「ふるさと学習発表」が行われました。

石岡の歴史や魅力を学び、未来へ伝えたい想いを自分たちの言葉で発表。

会場には、大きな拍手と感動が広がりました。過去から未来へ、石岡の想いを紡ぐ節目となりました。



「市民の歌がひとつに響く」

式典のフィナーレでは、参加者全員による市民の歌「石岡、わがふるさと」の合唱が行われました。

会場に響く歌声は、まちの歩みをたたえ、これからの希望を奏でるものとなりました。



20 周年記念式典 YouTube ▶





①



②



③



プログラム

■ 第1部 石岡市市制施行 20 周年記念式典

- 石岡囃子連合保存会による伝統芸能披露
- 主催者挨拶・来賓祝辞など
- 第10回石岡市民の日表彰
- ふるさと大使委嘱式

■ 第2部 ふるさと学習発表・合唱披露

- 排桐ばやし保存会による伝統芸能披露
- ふるさと学習発表
【石岡の城】
石岡小学校・南小学校・柿岡小学校・小幡小学校
【国分寺】
府中小学校・瓦会小学校
- 合唱披露
OUR HOME TOWN いしおか獅子舞合唱団・石岡合唱連盟
- 市民の歌合唱

- ①新たに石岡市ふるさと大使として委嘱された山本恵利子さん、ししまる君
- ②会場入口に掲出された看板
- ③石岡囃子連合保存会によるきつね
- ④式典では全て手話通訳を実施
- ⑤OUR HOME TOWN いしおか獅子舞合唱団による合唱
- ⑥排桐ばやし保存会によるきつね
- ⑦各校のふるさと学習成果展示



⑦



④



⑤



⑥

第 10 回石岡市民の日表彰式

▶市では、旧石岡市と旧八郷町が合併した 10 月 1 日を「石岡市民の日」と定めています。

10 月 4 日(土)に行われた石岡市市制施行 20 周年記念式典にあわせて「石岡市民の日表彰式」を開催し、市の発展に寄与された個人・団体あわせて 89 名への表彰を行いました。



▲表彰された皆さま

◆表彰状受賞者◆ (敬称略・順不同)

【一般表彰】

枝正巳・草間吉夫・窪倉茉穂・武井純子・富田智咲・長島大輝
一般社団法人 RENATUS 理事長 前沢紀久夫

【寄附】

株式会社常陽銀行石岡支店 支店長 小幡卓・株式会社マーシェル 取締役会長 大堀一良
株式会社山長 代表取締役 長澤守・新ひたち野農業協同組合 代表理事組合長 矢口博之
やさと農業協同組合 代表理事組合長 神生賢一

◆感謝状受賞者◆ (敬称略・順不同)

【社会福祉・保健衛生功労】

足立宗行・井坂まち子・石田二郎・植竹智央・小貫広子・柏木史彦・加藤富志雄・小林博雄
小松崎和男・櫻井美恵子・藤井茂樹

【教育文化功労】

井川菊枝・駒村道廣・関甲太郎・高木文子・手塚克彦・友部文子・中根豊・中野好二・菱沼一夫

【市政功労】

足立真由美・阿部桂司・飯村朋之・池田秀美・井坂弘・岩田光男・岩田義道・大岡孝義・大塚敦男
岡野美郎・小田正子・金本俊夫・亀井比志子・川崎宏幸・木崎美由紀・甲一郎・久保田寛子・倉田雅博
小松崎光夫・小松崎豊・齊藤和雄・齋藤清・坂本静・櫻井雅子・佐々木政弘・佐藤鈎一
瀬尾栄一・関和幸・高木有・高野昌久・高橋光一・田口貞夫・武川武・成井貞夫
新堀良男・延岡真由美・萩原武夫・廣戸清・福田博・細井佐恵子・幕内健・松尾育造
間中幸郎・谷田部正美・山本克彦・吉澤強平・吉田政男・渡辺由夫・綿引薫

【特別功労】

尾高祥哲・川野勇・齋藤智・佐藤敏弘・丹正史・廣瀬勝

【寄附】

株式会社セイコーマート 代表取締役社長 赤尾洋昭

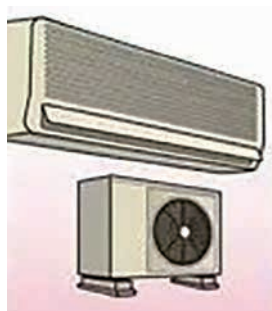


令和 8 年 4 月 1 日から

家電 4 品目の持ち込みができます



令和 8 年 4 月 1 日から、霞台クリーンセンターみらい及び中継センターに、リサイクル料金と運搬料金を支払うことで「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」の家電 4 品目を持ち込むことが可能となります。

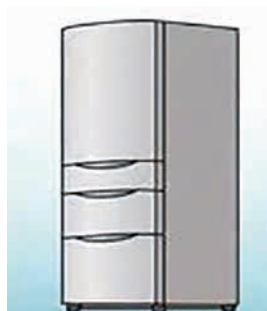


① エアコン



② テレビ

(ブラウン管・有機EL・液晶・プラズマ)



③ 冷蔵庫・冷凍庫



④ 洗濯機・衣類乾燥機

ご注意ください ⚠

- 構成市町（石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町）の家庭から排出された家電 4 品目を受け入れします。ただし、家庭で使用していた業務用機器、事業所で使用していたすべての機器は受け入れしません。
- リサイクル料金は、メーカーや品目ごとに決められています。
詳しくは、一般財団法人 家電製品協会 家電リサイクルセンター
ホームページに記載の一覧表（右の二次元コード）をご確認ください。
- 家庭ごみ（10kgにつき 100 円）と家電 4 品目を一緒に持ち込めます。
- 郵便局でリサイクル料金を振り込む必要はありません。
当施設で「リサイクル料金」＋「運搬手数料 2,000 円」を支払い、受け入れします。
- 冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の中に異物がある場合は、異物を持ち帰っていただくか、家庭ごみの料金で処分します。



霞台クリーンセンターみらい

📍 小美玉市高崎 1824-2

☎ 0299-26-0246

午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分（日曜日、年末年始除く）

中継センター

📍 小美玉市堅倉 1725-2

☎ 0299-48-1571

午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く）

ししまる君と学ぼう!! 税金の申告について

問本税務課 TEL 23-5584



医療費控除をすると
「医療費」は戻ってくるの?



医療費は戻ってきません。医療費控除は、支払った医療費に応じて税金を計算し直すものだよ。



「医療費控除」はいくらから受けられるの?



医療費控除金額(上限 200 万円) = 医療費(保険金等で補てんされた金額を除く) 所得金額等の 5% (最大 10 万円) を差し引いた金額が、控除を受けられるよ。



税法上、家族の扶養に入るための所得の限度はいくらなの?



前年中(1月1日～12月31日)の合計所得金額が 58 万円以下の家族の方であれば、扶養に入ることができるよ。

※収入に直すと、給与のみの方は 123 万円以下、年金のみの方は 65 歳未満で 118 万円以下、65 歳以上で 168 万円以下



税金の申告について
詳しくは市ホームページ
をご確認ください▶



「医療費控除の個別相談会」を開催します

▶「この医療費は控除の対象?」「医療費控除の申告方法は?」など医療費控除の疑問に税務課職員がお答えします。

※確定申告の相談は受け付けません。

※令和 7 年度の確定申告で医療費控除を受ける場合は、必ず明細書の添付が必要です。

持ち物: 医療費通知、令和 7 年中の医療費の領収書、源泉徴収票、筆記用具、電卓

日時: 石岡地区: 1 月 30 日(金)

八郷地区: 1 月 19 日(月)

午前の部: 9 時 30 分～11 時 30 分

午後の部: 1 時 30 分～4 時 30 分

受付開始時間(予約不要・当日窓口にて受付)

午前の部: 9 時 20 分～

午後の部: 1 時 20 分～

場所: 石岡地区: 本庁 1 階メロディアスホール

八郷地区: 支所 1 階 101 ～ 102 会議室

定員: 50 人/日 相談時間: 20 分/人

医療費控除とは…

申告者または申告者と生計を共にする配偶者やその他の親族のために、その年中に支払った医療費から算出した金額を、所得から控除できる制度です。

詳しくは市ホームページから▶



問本税務課 TEL 23-5584

「スマホで申告相談会」を開催します

▶電子申告を使えば、市役所や申告会場に向くことなく自宅から確定申告が可能です。手順や分からないことなどを、会場で税務署の職員に相談できますので、ぜひこの機会にご参加ください。

持ち物:

マイナンバーカード、源泉徴収票など所得のわかる書類、控除証明書や医療費控除など申告に必要な書類、還付金の受取口座のわかる書類(本人名義の通帳・キャッシュカードなど)

日時: 石岡地区: 1 月 30 日(金)

八郷地区: 1 月 19 日(月)

午前の部: 9 時 30 分～11 時 30 分

午後の部: 1 時 30 分～4 時 30 分

受付開始時間(予約不要・当日窓口にて受付)

午前の部: 9 時 20 分～

午後の部: 1 時 20 分～

場所: 石岡地区: 本庁 1 階メロディアスホール

八郷地区: 支所 1 階 101 ～ 102 会議室

定員: 50 人/日

相談時間: 20 分/人

問本税務課 TEL 23-5584



ごみ、休業期間など 年末年始情報

ごみの自己搬入

石岡地区・八郷地区共通

年末最終日／12月30日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 燃やすごみ

受付時間／午前8時30分～午後4時30分

※12月31日 1月4日の期間は搬入

することができません。例年、年末最

終日は大変混み合うため、計画的なご

みの搬入にご協力をお願いします。

岡霞台クリーンセンターみらい

(小美玉市高崎1824・2)

Tel 26・0246

ごみの収集



石岡地区

Aコース (燃やすごみ月・木)

年末最終日／12月29日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 燃やすごみ

Bコース (燃やすごみ火・金)

年末最終日／12月30日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 無色びん

八郷地区

Aコース (柿岡 (新地を除く))

年末最終日／12月29日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 燃やすごみ

公共施設の休業期間

石岡市役所八郷総合支所・市地域包括

支援センター

12月27日 1月4日

Bコース (林・小桜・高友・金指・片野)

年末最終日／12月30日 燃やすごみ

年始開始日／1月6日 燃やすごみ

Cコース (細谷・上青柳・下青柳・原)

押越・加生野・須釜・小幡・柿岡 (新

地)・葦穂

年末最終日／12月30日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 燃やすごみ

Dコース (恋瀬・瓦会・長堀・八重)

年末最終日／12月30日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 燃やすごみ

Eコース (Fコース以外の) 園部

年末最終日／12月29日 燃やすごみ

年始開始日／1月5日 燃やすごみ

Fコース (張間・パセオパルケ・南山)

崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハ

일랜드

年末最終日／12月30日 燃やすごみ

年始開始日／1月6日 燃やすごみ

岡本生活環境課 Tel 23・7301

総務課 Tel 43・1111

※休業期間中の出生・死亡届などは、
本庁・支所で日直が受け付けます。
中央図書館、こども図書館本の森、
郷の本棚やさ図書館、農村資料室

12月29日 1月5日

東地区・城南地区公民館図書室

12月28日 1月6日

中央・府中・国府・東・城南地区公民館、

旭台会館、ふるさと歴史館

12月28日 1月5日

勤労青少年ホーム

12月28日 1月4日

龍神の森キャンプ場

12月28日 1月5日

ふれあいの里石岡ひまわりの館

12月29日 (レストランは28日)

1月5日

石岡運動公園、八郷総合運動公園、

石岡海洋センター、柏原運動施設、

石岡小学校屋内温水プール、

朝日スポーツ交流施設

12月28日 1月5日

地域還元施設みらい交流館

12月30日 1月2日

市地域子育て支援センター

12月27日 1月4日

児童館 (府中地区公民館内)

12月28日 1月5日

児童センター

12月28日 1月4日

常陸風土記の丘

12月28日 1月2日
朝日里山学校
12月27日 1月5日

やさ温泉ゆりの郷

12月29日 1月1日・5日

※12月30日・31日は営業します。

いばらきフラワーパーク

12月31日 1月1日

いばらきフラワーパーク内直売所

(Yasatodeトレタマーケット)

12月31日 1月5日

ふれあいの森 (遊具)

12月31日 1月1日

ふれあいの森 (宿泊施設花やさと山)

12月30日 1月1日

石岡市観光案内所

12月29日 1月1日

まち蔵 12月29日 1月3日

つくばねオートキャンプ場 休みなし

まちかど情報センター

12月28日 1月4日

石岡地方斎場

1月1日 3日

乗合いタクシー (受付センター)、

市社会福祉協議会

12月27日 1月4日

シルバー人材センター

12月27日 1月4日



※※料金の記載のないものは無料※※

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、
防災情報がいち早く
放送されます。申
請は防災危機管理
課まで。

問本 防災危機管理課
Tel 23-7284



本 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

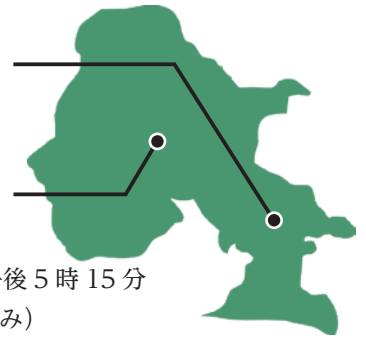
支 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則
禁止されています。農業者
の行う稲わらの焼却など、
例外規定の野焼きであって
も、周辺住宅への迷惑とな
らないよう配慮する必要が
あります。霞台クリーンセ
ンターみらいへ自己搬入す
ることで資源化できます。

※八郷地区の相談は、支所総
務課で受け付けています。

※土日祝日や夜間に行われてい
る野焼きのご連絡は、石岡市
消防本部（Tel 23・0119）
までお願いします。

問本 生活環境課

Tel 23・7301

問支 総務課

Tel 43・1111

10～12月分

紙おむつ購入費助成

対象者／次の全てに該当する人

- ① 市内在住・在宅（グループ
ホーム・ケアハウスを含む）
- ② 今年度住民税が非課税世帯
- ③ 要介護1以上

園部郵便局で住民票などの証明書交付が受けられます

園部出張所の廃止に伴い、地域の行政サービス維持のため、令和8年1月15日困
より園部郵便局で住民票などの証明書の交付が始まります。

- ・利用可能日時：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）
- ・必要なもの：本人確認書類 ※代理人の請求も可能です。

【園部郵便局で交付可能な証明書と手数料】

- | | | |
|----------------------------------|------------------------|-------------------|
| ① 住民票（謄本・抄本） | 300円 | |
| ② 印鑑登録証明書 | 300円 | ※印鑑登録証をお持ちください。 |
| ③ 戸籍関係証明書 | | |
| ・ 戸籍謄本・抄本 | 450円 | ・ 除籍謄本・抄本 750円 |
| ・ 改製原戸籍謄本・抄本 | 750円 | ・ 戸籍の附票謄本・抄本 300円 |
| ※本人及び同一戸籍に在籍されている方のみ交付となります。 | | |
| ④ 税関係証明書（納税証明書・所得証明書・課税[非課税]証明書） | 300円 | |
| ⑤ 飼い犬の登録（届出）の受付登録料 | 2,000円（鑑札再交付の場合1,000円） | |
| ⑥ 狂犬病予防注射済票の交付 | 400円 | ※注射済証明書をお持ちください。 |

【令和7年11月30日 園部出張所は廃止となりました】

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力を願います。

問支 総務課（内線1123）・市民窓口課（内線1122）

助成対象商品／紙おむつ・尿 とりパッド・リハビリパンツ

※おしりふきは対象外

助成上限額／月3200円

申請方法／①②を介護保険課

または市民窓口課に持参

① 10～12月に購入したレシー
トまたは領収書

② 対象者または介護者の振込
先口座番号がわかるもの

申請期間／令和8年1月9日

金まで

※詳しくはこちら

から▼

問本 介護保険課

Tel 23・7327



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

集積所の管理のお願い

▼集積所にごみが放置されたままの状態が続くと、害虫・悪臭の発生や、不法投棄の原因となる恐れがあります。回収されなかったごみや不法投棄されたごみは、各集積所の管理者・利用者に片付けていただくこととなります。また、ルールを守らずにごみを出すことは廃棄物処理法に違反する場合もあります。収集日や分別ルールを守り、気持ちよく使用できるように常に清潔を保ちましょう。

※八郷地区のごみに関するご相談は、支所総務課までお願いします。

問本生活環境課

Tel 23・7301

問支総務課

Tel 43・1111

家屋を取り壊したらご連絡を

▼固定資産税は、1月1日時点で土地・家屋を所有している人に課税されます。年内に家屋（居宅・店舗など）

の取り壊しの確認ができな
いと次の年度も課税され
てしまいます。

家屋を取り壊した場合や家
屋の用途を変更した場合
は、早めにご連絡ください。

問本税務課

Tel 23・7295

償却資産（固定資産税）の 申告をお願いします

▼令和8年1月1日現在で償
却資産を所有している人
は、申告する義務がありま
す。この申告に基づき令和
8年度の固定資産税（償却
資産）を算出しますので、
必ず申告してください。

申告が必要な人

・令和8年1月1日現在、市
内で事業を営んでいる個
人または法人

・令和8年1月1日現在、市
内で事業を営んではいない
が、事業用の資産を貸し付
けている個人または法人

申告期限／令和8年2月2日
（郵送の場合は必着）

申告方法／昨年度申告をした
人は1年間の償却資産の
増減を申告してください。

乗合いタクシー

年末年始運休情報

運休期間／12月27日（土）～令和
8年1月4日（日）の間

1月5日（月）の予約は12月22
日（日）から受付開始です。

※予約受付は、利用日の14
日前からです。休日明けの
午前中は、予約の電話が多
く、電話がつながりにくい
ことがありますので、早め
の予約をお願いします。

※WEB予約は、これまでど
おりご利用いただけます。

問予約受付センター

Tel 23・5500

（市社会福祉協議会）

※申告には便利な
eLTAXをご
利用ください▼

問本税務課

Tel 23・7295

赤ちゃんの駅と
移動式赤ちゃんの駅を
ご利用ください！

【赤ちゃんの駅って？】
赤ちゃんのいる人が外出するとき
に、気軽に立ち寄れる授乳やおむつ
交換ができるスペースのある施設の
ことです。市では、子育てを支援す
る取り組みの一環として実施してい
ます。

【移動式赤ちゃんの駅って？】
赤ちゃんのいる人が安心してイベ
ントに参加できる、授乳やおむつ交
換ができるスペースのことです。
移動式赤ちゃんの駅の貸出をして
います。
※詳しくはホームページ
をご確認ください▶

問本こども未来課

Tel 23-7331



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

使用済み農業用廃プラスチックの回収（石岡地区）

▼回収時に重量を測定し、重量に応じた負担金をいただきます。持ち込み前に洗浄と土砂振るい落としの徹底をお願いします。

日時／1月26日（月）・27日（火）

午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分

場所／JA新ひたち野

旧関川集荷場（井関3・3）

負担金／予約時に確認

予約方法／12月1日（日）～26日（金）に電話または農政課窓口で申し込み

☎農政課（内線1156）

難病患者福祉見舞金

▼難病患者（指定難病特定医療費助成の対象348疾病該当者）で、継続的治療が必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。なお、申請し認定されなければ支給されませんのでご注意ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください▼



金額／1人につき年額3万円
申請方法／必要書類を添付の上、窓口へ直接持参または郵送で申請

申請期間／12月1日（日）

～令和8年3月31日（火）

（閉庁日は除く）

※期間内に申請がない場合は支給できません。

申請場所／①☎社会福祉課

②☎市民窓口課

☎社会福祉課

Tel 23・5569

市社会福祉協議会からの おしらせ

①市内中学校制服・体操着

対象者／市内に住所があり、市内中学校に在学または在学予定の児童、生徒を養育している保護者

料金／制服：上下各300円

体操着：上下各200円

※貸出枚数は1人1組まで。

貸出期間／3年以内

※制服・体操着を寄附していただける人も随時募集中。

②ベビーカー・バギー

対象者／市内に住所があり、乳幼児および就学前の児童を養育している保護者

または養育者
料金／500円

※貸出枚数は1世帯1台。ただし、多胎児がいる世帯は人数に応じて貸出。

貸出期間／2年以内

①②共通事項

☎市社会福祉協議会

Tel 22・2411

成年後見無料相談会

日時／12月18日（火）

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

対象／市内在住の人

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／前日の午後4時までに電話で予約

☎市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

募 集

春休み海外研修

研修国／イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール・フィリピン

内容／ホームステイ・英語研修・学校体験・文化交流・地域見学・野外活動など

詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください▼

オンライン説明会の日時／12月8日（月）・19日（金）・令和8年1月8日（火）・13日（火）
午後7時30分～9時
対象者／小学3年生～大学生
定員／各15人
参加費／29万～70万
申込締切／令和8年1月16日（金）
申込方法／説明会または参加申し込みはこちらの二次元コードから▼
☎国際青少年研究協会
Tel 03・6825・3130

令和8年度霞ヶ浦駐屯地 モニター募集

▼霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、意見を提供してくれる人を募集しています。

募集人数／2人

期間／1年間（令和8年4月1日～令和9年3月31日）

応募期限／12月18日（火）

※詳細については霞ヶ浦駐屯地ホームページまたはお問い合わせください▼

☎陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地
Tel 029・842・1211



広告掲載欄

講座・教室

ひまわりの館講座

① ひまわりの館 シルバリー
ハビリ体操体験教室

日時／1月6日～3月31日の

※(11回)・※(9回)・

※(12回) 午後1時15分

～2時・2時15分～3時

定員／各回25人

講師／シルバリーハビリ体操

指導士会

② みんなのターゲットゴルフ

日時／1月9・20日・2月6・

17日・3月6・17日(※金・

全6回) 午前9時～11時

定員／50人

講師／T B G認定指導員有資格者

③ 室内ニュースポーツ教室

日時／1月8日・2月5日・

3月12日(※金・全3回)

午後1時30分～3時

定員／30人

講師／石岡市ニュースポーツ

クラブ

④ からだバレー®チエア

日時／1月9・16・23日・2

月6・13・20日(※金・全6回)

午後2時30分～3時30分

定員／20人

⑤ パーソナルトレーニング

日時／1月6日～30日の(※金)

※(金)の午前10時～正午ま

たは午後2時～4時のう

ち30分～1時間の週1回

定員／8人(午前午後各1人)

①②③④⑤共通

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

申込方法／12月14日(※金)までに

電話で申し込み

※ふれあいの里石岡ひまわりの

の館

Tel 35・1126

地域猫セミナー参加者募集

▼野良猫に起因するトラブル

に、より効果のある解決方

法を勉強しましょう。

プログラム／

○地域猫活動の考え方

○活動事例の紹介

○飼い主のいない猫によるト

ラブル相談

対象者／地域での野良猫対策

に真剣に取り組みたい人

日時／12月20日(※土)

午後1時～4時

場所／中央公民館第3・4講

座

定員／50人

持ち物／筆記用具

申込方法／12月19日(※金)までに

電話で申し込み

※石岡市動物愛護協議会

(生活環境課内)

Tel 23・7301

ゲートキーパー

になりますか？

ゲートキーパーとは？

※自殺の危険を示すサインに

気づき、適切な対応を図る

人ができる人のことです。

「命の門番」とも言われます。

日時／相談のうえ決定

対象者／市民の人5人以上で

申し込みください

※八郷保健センター

Tel 43・6655

茅葺き応援団(茅刈り

ボランティア)募集

開催日・場所／

①12月20日(※土)・高エネルギー加

速器研究機構(つくば市大穂)

②21日(※土)・真壁町上曾トネ

ル出口周辺

③24日(※土)・畜産センター(根

小屋)



(新田)

※茅葺き屋根保存会

Tel 080・6812・1536



付き。

内容／刈ったススキを集めて

束ねる作業。昼食&おやつ

付き。

申込方法／各実施日の前の(※

までに、電話またはこちら

のイベント参加

フォームから申

し込み▼

※茅葺き屋根保存会

Tel 080・6812・1536

広告掲載欄

健康

高齢者対象

無料歯科健康健診

期間／12月31日(木)まで

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ

②昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ

③昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています。

受診方法／事業実施医療機関へ予約の上、受診。

岡県後期高齢者医療広域連合事業課保険事業係

Tel 029・309・1212

空家バンク登録相談会

▼年末年始、ご家族やご親戚が集まるこの機会に、空家の管理や今後の活用についてぜひご相談ください。

日時／1月17日(土)

午前9時～午後5時

※相談時間は1組45分程度

場所／八郷総合支所

1階 103会議室

対象者／市内に空家を所有し、売却・賃貸したい人
定員／7組 ※事前予約制

申込方法／窓口

電話または予約

フォームから▼



申込期間／1月15日(木)まで

岡県生活環境課空家相談室

Tel 23・7301

保健センター健診の申し込み

申し込み

日程	会場	健診受付時間
1月16日(金)	八郷保健センター	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
1月19日(月)		
1月22日(木)	石岡保健センター	
1月23日(金)		
1月26日(月)		
1月27日(火)		

日程・場所

※特定健康診査を希望される人のうち、国保以外(40～74歳)は加入の医療保険者にご確認ください。

※健診当日受付時間は申し込み後に郵送される「健診予約券」にてご確認ください。

※詳しくは市のホームページまたは保健センターにお問い合わせください▼

岡八郷保健センター



Tel 43・6655

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店・12月2日(火)

午前10時～正午・午後1時～3時

石岡東店・12月18日(木)

午前10時～11時30分・午後0時30分～3時

申込方法／下記の二次元コードから申し込み▼



常陽銀行

年金センター

Tel 029・300・2844

石岡ロータリークラブ共催
12月の献血

▼年末年始において、医療機関へ血液を安定的にお届けするため、献血へのご協力をお願いします。

※体調や服薬状況、直近の予防接種などで献血にご協力いただけない場合があります。詳しくはこちらからご確認ください▼

日時／12月6日(土)



午前10時～11時45分
午後1時～4時

場所／ウエルサイト石岡

岡石岡保健センター

Tel 24・1386

無理なく上手に冬の省エネルギー

冷蔵庫の冷やしすぎを避け設定温度の調整を!

関東電気保安協会 KDH

広告掲載欄

広告掲載欄

年末年始の診療

◆歯科休日診療当番

日にち	当番医	電話番号
12月29日	はたや歯科	24-2020
30日	山王台病院歯科口腔外科	26-3130
31日	比企歯科医院	26-1456
1月1日	島崎歯科医院	59-4134
2日	江橋歯科医院	24-1858
3日	美並歯科医院	029-898-2211

受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※回・回の開局薬局（調剤）については、二次
元コードからご確認ください▶



◆こども休日診療

場所：石岡第一病院 救急・時間外玄関

日にち：12月29日(月)～1月3日(木) Tel 22-5151

受付時間：午前8時30分～11時30分

診療時間：午前9時～正午 対象：生後1カ月～中学生

◆石岡地域休日緊急診療センター

日にち：12月30日(金)～1月3日(日)

(総合診療：内科・外科)

場所：医療法人幕内会山王台病院 休日緊急診療入口
Tel 26-3130

受付時間：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

診療時間：午前9時～正午 午後1時～4時

◆休日・夜間診療の案内・相談

【消防署】石岡：Tel 23-0119 八郷：Tel 43-6491

【茨城子ども・おとな救急電話相談】

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：

こども「# 8000」 おとな「# 7119」

その他の電話から：Tel 050-5445-2856

インターネット「医療情報
ネット（ナビイ）」か
らもお探いただけます▶



市ホームページ
はこちら▶



相談

電話相談

障がい者の人権110番

日時／12月5日(金)

午前10時～正午

受付電話番号／

Tel 029・231・5622

Tel 029・231・5623

相談内容／人権侵害、障害の
ために社会参加の機会を不
当に奪われているなど

関県弁護士会

Tel 029・221・3501

税理士による

無料税務相談

日時／令和8年1月6・13日・
2月3・17日(火)

場所／関東信越税理士会土浦
支部

申込方法／事前に電話で予約
12月1日(月)より予約受付

関東信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／12月21日(日)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L
判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご
来場ください。

関マリッジサポーター石岡地域
支部(大内)

Tel 23・3829

行政書士無料相談会

日時／12月20日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で要予約。
相談内容／遺言、相続、許可
申請、成年後見関連手続き
など

関県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

大会結果

第26回石岡市長杯TBG大会

9月10日／ふれあいの里石岡

TBG場

男子の部優勝／田村貞夫^{さだお}

女子の部優勝／市村幸子^{さちこ}

令和7年度秋季ソフトボール大会

大会

9月28日／八郷総合運動公園

芝生広場

優勝／水久保ファイアーズ

月例ゲートボール大会

9月25日／鹿の子健康広場

優勝／鹿の子チーム

秋季バレーボール大会

10月5日／八郷総合運動公園

体育館

Aコート優勝／SUGINAMI

Bコート優勝／小幡アローズ

石岡市混合年齢別バドミントン大会

大会

9月7日／八郷総合運動公園

体育館

男子複B優勝／

細川雄亮・石川健太

男子複C優勝／

加藤遼・長谷川惟斗

男子複100優勝／

本多秀樹・百武秀剛

女子複B優勝／

小川益子・小川明華

女子複C優勝／

井上裕佳・小林幸子

女子複100優勝／

鈴木利江・安藤恵美

ご利用はお早めに！

敬老プラチナ応援券

▼敬老記念品として、75歳

以上の人を対象に市内協

賛店でご利用いただける

1000円分のプラチナ応

援券を8月中旬にお送りし

ました。応援券の有効期限

は12月末です。お早めにご

利用ください。

※80歳・88歳・99歳の節目を

迎える人には、節目祝い品

カタログをお送りしている

ため、応援券は送付され

ません。

※利用できる協賛

店一覧はこちら

から▼

対象／75歳以上の人（80歳・

88歳・99歳の人を除く）

問 本 高齢福祉課

Tel 23・7326



12月4日から10日は

「人権週間」です

▼法務省では、人権デーである

12月10日を最終日とする

1週間を「人権週間」と定

め、全国的に人権啓発活

動を強化しています。

い

じめや児童虐待、インター

ネット上の人権侵害、感

染

症や障害等を理由とする偏

見や差別、ハンセン病問題

など、様々な人権問題が存

在しています。これらの

問題の解決には、私たち一

人一人が、様々な人権問題

を「誰か」の問題ではなく、

自分の問題として捉え、互

いの人権を尊重し合うこと

の大切さについて、認識を

深めることが不可欠です。

市では、期間中、人権に

関するパネル展示や啓発

グッズの配布を行います。

この人権週間をきっかけに

人権について考えてみませ

んか。

※詳しくはこちら

から▼



期間／①12月3日(水)～9日(火)

②12月12日(金)～18日(木)

場所／

①石岡市役所多目的ホール

②八郷総合支所市民ラウンジ

問 本 社会福祉課人権推進室

Tel 57・3011

12月3日から9日は

「障害者週間」です

▼国民の間に広く障がい者の

福祉についての関心と理解

を深めるとともに、障がい

者が社会、経済、文化その

他あらゆる分野の活動に積

極的に参加する意欲を高め

ることを目的として、12月

3日から9日までの1週間

は「障害者週間」と法律に

定められています。市では

啓発事業として、この期間

を中心に障がいを持った方

が制作した美術作品の展示

をします。

※詳しくはこちら

から▼

期間／①12月3日(水)～9日(火)

②12月12日(金)～18日(木)

場所／

①石岡市役所多目的ホール

②八郷総合支所市民ラウンジ

問 本 社会福祉課

Tel 23・5569



広告掲載欄

広告掲載欄

10月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）
岡本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和7年度 ケーブル交換工事（柏原野球公園）〔柏原 11 番地〕	528	486	（株）技研
令和7年度 合併浄化槽ブロワー交換工事（城南スポーツ交流施設）〔高浜 112 番地〕	216	197	（株）広伝



岡本
23・7304
コミュニティ推進課

協議を進めていきます。

め、委員会では今後も調査・

り良い地域社会づくりのため、

協議を重ねてきました。よ

と考え、令和6年4月より、

で、テーマ達成につながるこ

仕組みがうまくいくこと

スクール」に注目し、この

その中で、「コミュニティ・

を協議テーマとしました。

域社会の実現に向けて」

見と創造くボーダーレス地

期の委員会では、「魅力の発

書が提出されました。第5

書が提出されました。第5

ちづくりの推進に係る提言

▼委員会より、市へ協働のま

協働のまちづくり推進委

員会より提言書が提出

おしらせ

第1回eスポーツ大会開催！

11月3日、ふれあいの里石岡ひまわりの館において「第1回eスポーツ大会」が開催されました。

当日は「太鼓の達人」を種目に、それぞれのチームが一丸となって競い合いました。最初は操作に戸惑う参加者もいましたが、高校生が手を添えたり、リズムを一緒にとったりと自然な形で交流が生まれ、会場は大いに盛り上がりました。

現在eスポーツは、認知症予防や交流のツールとして、全国的に高齢者の健康づくりや生きがいに活用されており、参加者方からは「初めてだったけれど、とても楽しかった」「高校生と交流できて嬉しかった」といった声が寄せられました。



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

茨城県最低賃金改定

▼茨城県最低賃金が、10月12日から時間額1074円に改定されました。年齢やパート、学生やアルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

茨城県労働局賃金室

Tel 029・224・6216

令和7年度茨城県統計グラフコンクール県審査会

茨城県教育長賞

作品名／どう行動する？どう考える？巨大地震と私達

にできること

受賞者／羽鳥里咲・宮川楓夏

(東小6年)

茨城県統計協会総裁賞

作品名／

おいしいぞ♥石岡の給食

受賞者／

青木穂乃花・小島杏南・

比氣怜華(石岡小3年)

岡本人口創出課

Tel 23・7278

怪我予防とパフォーマンスアップ講習会

▼スポーツ指導者向けの講習会を開催しました。

日程／9月20日(土)

会場／茨城電設スポーツアリーナ石岡

主催／石岡市スポーツ協会・

石岡市スポーツ少年団

内容／グループに分かれ、実際に障害予防とパフォーマンス向上のためのトレーニングを体験しました。

参加者／38人(地域のスポーツ指導者)

ツ指導者)

岡石岡市スポーツ協会

Tel 26・7210

小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈について

▼ひとり親家庭(母子家庭・



小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈について

ひとり親家庭(母子家庭・

父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

申込方法／12月19日(金)までに

お子さんと保護者の氏名・

住所・連絡先を電話にてお知らせください。

岡石岡市母子寡婦福祉会

Tel 23・8874

イベント・催し

アレルギー疾患

住民向け講演会

日時／12月7日(日)

午後1時～3時(午後0時30分開場)

場所／筑波大学附属病院

桐の葉モール2階講堂

※外来用駐車場をご利用の方は、駐車料金300円のご負担をお願いいたします。

内容／成人喘息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・

エビペンの正しい使い方など

対象／茨城県民

定員／80人(事前申込)

申込方法／12月4日(金)までに

下記二次元コードまたは電話にて申し込み▼



※定員に達し次第受付締切。岡筑波大学付属病院総務部医療支援課

Tel 029・853・5673

allergy-uth@un.tsukuba.ac.jp

人権啓発映画を上映します

日時／12月10日(日)

①午後1時～②午後2時

場所／市役所多目的ホール

内容／

①同和教育啓発映画

「三人兄妹」(上映時間43分)

②人権問題啓発映画

「ホーム」(上映時間46分)

岡本社会福祉課人権推進室

Tel 57・3011

味噌づくり教室

(朝日里山学校)

日時／1月12日(月)・17日(土)・

25日(日)・2月6日(金)・15日(日)

費用／1人7000円

(昼食付き)

定員／各回20人

申込方法／電話にて申し込み。

岡朝日里山学校

Tel 51・3117

広告掲載欄



石岡市ふるさと応援寄附 いしおかセレクション

図ふるさと納税・財産活用課 Tel 23-7294



▲石岡市のふるさと納税
についてはこちら

海東園

茨城県内の契約農家から仕入れたさつまいもを使用し、焼き芋を通年で販売してる「海東園」。一年を通じて楽しめるほっとする味として多くの人に親しまれています。また、6種類のかき氷も販売しており、季節を問わず楽しめるのも魅力的です。

代表の海東さんは「お客様に美味しいと言ってもらえることが何よりのやりがい、お客様の好みに合わせた商品を揃えられるのが嬉しいです」と話してくれました。

【店舗概要】

海東園

住所：石岡市村上 107

電話：22-6155

定休日：☒



▲海東さんご夫婦



▲店内の様子

海東園の

ふるさと納税返礼品はこちら

海東園は「紅はるか」「栗かぐや」「シルクスweet」「あまはづき」の4種類を取り扱っており、「冷やしやきいも」「冷凍やきいも」「干しやきいも」「スイートポテト」も販売しております。

焼き芋は、食物繊維やビタミンC、カリウムなど多くの栄養素が豊富に含まれており、自然の甘みとやさしい味わいで、心も体も元気にしてくれる食べ物です。



まちかど情報センターニュース

●まちかどお茶会（初心者歓迎）

日時：12月3日☒ 午前11時～午後3時

亭主：大関 宗朋（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：12月14日☒ 午前10時30分～

対象：未就学児

●クリスマスマーケット ハンドメイド展

期間：12月13日☒～21日☒（販売・展示）

●クリスマス スワッグ作り

日時：12月17日☒ 午後1時・2時

参加費：1,000円 ※要予約

定員：各回5名

●デジタルで困りごと相談&学習会

日時：12月1日☒ 午前10時～正午

資料代：500円 ※初めての人大歓迎

●12月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：12月6日・20日（☒）午後1時～

●第サン・ド曜日の市～サンド市

日時：12月20日☒ 午前11時～午後3時まで

●多肉植物寄せ・モルタル風鉢づくり

日時：12月21日☒ 午後1時～

参加費：1,800円～ ※要予約（当日参加可能）

講師：多肉&みど

●年末年始の休館のお知らせ

▶12月28日☒～1月4日☒

図まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

市制施行 20 周年コーナー



第 66 回 市展 石岡市美術展



第 66 回石岡市美術展

内容：市内を中心に文化芸術活動を行っている人々による日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・デザインの 7 部門の美術展を開催します。

日時：12 月 15 日(月)～21 日(日)

午前 10 時～午後 4 時

(最終日は午後 2 時まで)

場所：

第 1 会場・八郷総合支所 1 階「郷の風」
(日本画・彫刻・工芸美術・書)

第 2 会場・八郷総合支所 101～103 会議室
(洋画・写真・デザイン)

岡文化振興課 (内線 1452)

地域の元気と安心のために！

石岡市とイオン株式会社が連携強化

石岡市とイオン株式会社は、地域の活性化と市民サービスの向上を目的に、包括連携協定を締結しました。

県内でイオンとの協定締結は、茨城県・東海村・笠間市に続き 4 例目となります。

電子決済や地産地消、防災・環境保全、健康づくりなど 7 項目で連携し、両者が持つ強みを生かしながら、地域の課題解決と魅力向上に取り組んでいきます。



▲谷島市長と永山支社長（イオンリテール株式会社執行役員北関東・新潟カンパニー）



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

「石岡市子育て応援アプリ」特集《便利な機能のご紹介》

乳幼児健診結果などを記録できます。健診日前にはプッシュ通知が届きます。

①



こどもの健診

保育園・こども園・幼稚園情報について、最新情報を確認することができます。

③



保育園・こども園・幼稚園

夜間診療・救急について、最新の情報を確認できます。

⑤



夜間診療・救急

石岡市公式ホームページへ移動することができます。

⑦



石岡市ホームページ

子育てに関する施設情報を確認することができます。

②



施設情報

子育て相談窓口の連絡先などがまとめられています。

④



子育て相談窓口

市の子育て情報が集約されている「とと」に移動することができます。

⑥



石岡市子育てポータルサイトとと

アプリの詳細はこちら▶

岡こども家庭センター

TEL 24-1390





ポテトのチーズ焼き



～食材料～（6人分）

じゃがいも	750g
豚ひき肉	150g
玉ねぎ	140g（1/2個）
マッシュルーム	4個
細切りチーズ	70g
バター	20g
塩	小さじ1/2（3g）
こしょう	少々
乾燥パセリ	適量

（1人分：エネルギー186kcal 食塩相当量0.8g）

～作り方～

- ①じゃがいもは皮を剥いてから4等分に切り茹で、温かいうちにつぶす。玉ねぎはみじん切りにする。マッシュルームはスライスする。
- ②フライパンを熱し、豚ひき肉と玉ねぎを炒める。豚ひき肉の色が変わるまで炒め塩・こしょうを加える。
- ③つぶしたじゃがいもにバターと②を混ぜ合わせる。
- ④器に盛りマッシュルームと細切りチーズをかけオーブントースターでチーズが溶ける10分位を目安に焼く。仕上げに乾燥パセリをかけて完成。

point!

- ・冬にあたためメニューです。
- ・チーズの代わりにパン粉を乗せてスコップコロケにも変身！
- ・じゃがいもの主成分はでんぷんですが、ビタミンC、B₁、B₆が豊富です。ビタミンCは免疫力を高め老化やさまざまな病気を予防する効果があります。また、でんぷんに包まれているため保存や加熱によって壊れにくいという特徴があります。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、不審な人間が出入りしていないか、困った様子がないかなど、日頃から高齢者の生活や言動、態度などを見守り、身近にいる周りの方が変化にいち早く気づくことがとても重要です。

【見守りと気づきのポイント】

<居室・居宅の様子>

- ☐ 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- ☐ 不審な健康食品、魚介類などはないか
- ☐ 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- ☐ 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- ☐ 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- ☐ 居室が不自然に散らかっていないか
- ☐ 不審な業者が出入りしている形跡はないか

<本人の言動や態度など>

- ☐ 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- ☐ お金に困っている様子はないか
- ☐ 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- ☐ 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- ☐ 元気がないなど困った様子はないか

【アドバイス】

- 困ったとき、心配なときは、消費生活センターにご相談ください。高齢者本人からの相談の前に、家族や支援者など、周囲の方から相談していただくことも可能です。
- 「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」などの対応策も、高齢者に伝えておきましょう。
- 地域の見守り活動や留守番電話機能・詐欺対策機能なども活用しましょう。



クリスマスパック貸出します



図書館司書が自信を持っておすすめするクリスマスのお楽しみパックです。貸出期間など、詳しくは図書館ホームページをご確認ください。

市制施行20周年記念"石岡に関する本"のご紹介

- ・「看板建築図鑑」 宮下潤也著
- ・「石岡地方のふるさと昔話」 木村進著
- ・「八郷町の昔ばなし」 仲田安夫著

12月のおはなし会

【こども図書館本の森】

6日(土) おはなし玉手箱 (午前10時～)

11日(金) ひよこのおはなしかい(午前10時30分～)

20日(土) むかしむかしのおはなし会(午前10時～)

【郷の本棚やさ図書館】

13日(土) おはなしフレンズ (午後2時30分～)

年末年始休館のお知らせ

【休館期間】

・12月29日(月)～1月5日(日)

中央図書館・こども図書館、郷の本棚やさ図書館

・12月28日(日)～1月6日(金)

東・城南地区公民館図書室

※休館中に本・CD・DVDを返却する場合は、中央図書館玄関脇にある返却ポスト、八郷庁舎玄関左脇にある返却ポストをご利用ください。ただし、CD-ROM付の本は、開館後に直接カウンターへお持ちください。

なお、東・城南地区公民館図書室には返却ポストがありません。ご理解のうえ、ご協力をお願いします。



石岡駅東地区出土の機銃

時の記憶

シリーズ 241

「石岡海軍航空基地の兵器」

図文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線1451)

太平洋戦争末期、石岡には石岡海軍航空基地が急造されました。では基地にはどのような戦闘機や兵器が配備されていたのでしょうか。

日本軍は終戦後、兵器等についての一覧表「引渡目録」を作成しました。第一海軍航空廠が作成した引渡目録には、「石岡中央誘導路付近」として「零式艦戦六二型」や「九九式艦爆二二型」などの戦闘機が、また「九九式二十粒二号固定機銃」や「三式十三粒固定機銃」などの機銃が記載されています。石岡海軍航空基地に配備されていたものと考えられます。

令和5年、石岡駅東地区の建物解体中に機銃が1挺出土しました。数種類の機銃が混在しているようですが、そのうちの1挺の保存処理を令和6年度に行ったところ、「九九式二十粒二号固定機銃四型」であることがわかりました。これは零戦をはじめとする戦闘機に搭載される航空機用機銃の主力で、「引渡目録」に記載されているものとも一致します。つまり、もとは石岡海軍航空基地の戦闘機に伴うもので、それが終戦後破壊され廃棄されたのでしょう。

機銃は左記の企画展で展示しています。

企画展「石岡海軍航空基地を掘る」

期間/12月27日(土)まで

場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)



いしおか俳句同好会

水澄むや水面を渡る風の波
流星や決断するは直感で
退院に躍る一步や天高し
吾子の名を呼べど応えぬ秋の月

やさと俳句会

冬囲ひしなくなりたる蘇鉄かな
施設にてぬり絵の時間赤トンボ
十六夜の虚ろと虫の窓明り
辿り着く昭和百年文化の日

いしおか川柳会

勘違い天然ぼけです悪しからず
プーチンに誰が付けるか鈴の紐
ぶらぶらと平穩無事に定年後
今は亡き友の優しさ振り返る

石岡俚謡会

暑さ居座る 地獄の暑さ 月と語ろう 涼む夜
続く暑さに 読経の声と 蝉が重なる 秋彼岸
祭り終わった 総社の杜に 澄んだ虫の音 法師蝉
蛍飛んでた 静かな里に 帰る嬉しさ 元氣湧く
相撲力士に 師匠の声が とんで頑張る 九月場所
卒寿過ぎてる 恩師と並ぶ 町の敬老 祝う会

投稿作品

紅葉狩り今年行けそう秋ありそ
空澄みて高くひとすじ白い雲消えるかなたへ亡き人呼ぶ
コンビニに別腹動く秋の菓子
念願の上曽トンネル走り抜け母と向かへり従妹棲む街

一色 し の ぶ (総社)

小泉 ちよ子 (東光台)

田端 俊行 (三村)

松崎 淑子 (細谷)

上林 愛子 (辻)

羽生 俊 (柴内)

吉田 進 (柿岡)

石田 誠一郎 (瓦谷)

桜井 紀美子 (青田)

小川野 蛙 (府中)

助川 浩史 (府中)

関 きみ子 (柿岡)

前島 くに子 (貝地)

小川野 蛙 (府中)

香俱耶姫 (南台)

坂下 蜻蛉 (国府)

醍醐 正夫 (東大橋)

若色 茂 (山崎)

今戸 勇 (国府)

猪膝 和子 (東石岡)

羽生 好之 (三村)

荒井 幸子 (山崎)

スポーツ協会だより

第23回

「石岡市スポーツ協会ゴルフ部」

旧石岡市と旧八郷町が合併して20周年を迎えると共に、ゴルフ部の部員数も50名と大変多く在籍しております。

年6回の研修会を開催して指導及び技術・マナーの向上に努めております。年3回、近隣の石岡市・かすみがうら市・小美玉との合同研修会を実施しレベル向上及び親睦を計っております。

研修会の1つの目標として、茨城県市町村対抗戦9名の団体戦優勝を目指して日々努力いたしております。

また、個人戦においても県内の試合は勿論のこと、全国大会でも優勝者が出ております。日々部員と切磋琢磨して来たお陰だと思います。

ゴルフは、年齢問わず出来るスポーツで

す。少しでも上手になりたい方は、遠慮なく研修会員もしくは岡野までご連絡ください。

〒石岡市スポーツ協会ゴルフ部

TEL 090-3595-6364



地域を想う温かい支援 明治安田生命つくば支社 「私の地元応援募金」贈呈式

明治安田生命保険相互会社つくば支社による「私の地元応援募金」贈呈式が行われました。同支社では、石岡市にかかわる職員などからの募金に、会社からの支出を上乗せして寄附を行っており、地域貢献の一環として継続的に実施されています。今回いただいた寄附金 710,500 円は「子どもたちの健やかな成長や市民の健康づくりに役立ててほしい」との意向により、教育行政の充実などに活用させていただく予定です。



▲谷島市長（写真左）と明治安田生命保険相互会社つくば支社 幸森支社長（写真右）



▲全国大会での活躍を報告した選手 7 名と谷島市長

全国大会での活躍を報告 JOC ジュニアオリンピック カップ出場選手が表敬訪問

JOC ジュニアオリンピックカップ第 18 回全日本ジュニアテコンドー選手権大会に出場した市内の小・中・高校生の選手たちが、谷島市長を表敬訪問しました。キョルギ小学 5 年生女子 -29kg 級で第 2 位の好成績を収めた仲野谷咲妃さんは「来年は優勝を目指したい」と意気込みを語ってくれました。

【前列右から】高野煌さん・本多莉さん
【中列右から】仲野谷咲妃さん・本多蘭さん・高野琉空さん
【後列右から】大宮雄羽さん・大宮聖羽さん

石岡駅西口に新たな憩いの場 チャレンジショップ 「Cafe Bread いとおかし」オープン

10 月 10 日（金）石岡駅西口交流施設 1 階に、チャレンジショップとして「Cafe Bread いとおかし」がオープンしました。店内はサンドイッチやキッシュなどを楽しめる居心地のよい空間が広がっています。店長の関田愛笑さんは「老若男女問わず、たくさんの方が駅前に来てくれるよう頑張りたいです」と話してくれました。石岡駅前の新たな交流拠点として、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



▲サンドイッチやキッシュなど手作りのメニューをそろえ、気軽に立ち寄れるカフェとして親しまれています（国府一丁目 3 番 3 号）。



釣って・学んで・きれいに！ いしおか高浜釣り大会で 地域の魅力を再発見

10月12日（日）石岡商工会議所青年部主催の「いしおか高浜釣り大会 2025」が開催されました。当日は、対象魚ごとに最大サイズを釣り上げた上位3名が表彰されたほか、多くの参加者に景品が配布され、湖畔清掃活動もあわせて行われました。釣りをとおして楽しみながら地域に貢献できるイベントとなり、参加者は自然や水辺の魅力を改めて感じていました。笑顔と交流があふれる心温まる一日となりました。



▲笑顔で集合した参加者と関係者の皆さん。釣りを通じて地域に貢献し、自然の魅力をを感じる機会となりました。



▲全国大会で好成績を収めた小林になさん（写真左）・長谷川純斗さん（写真右）と谷島市長（写真中央）

全国大会での健闘を報告 バドミントン全国大会入賞の 小学生選手が表敬訪問

第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会で好成績を収めた長谷川純斗さん（石岡小6年）と小林になさん（府中小2年）が谷島市長を表敬訪問しました。大会では、長谷川さんが3位、小林さんがベスト16という素晴らしい成績を収めました。長谷川さんは「試合は少し緊張した」と感想を、小林さんは「もっと強くなれるように頑張りたい」と今後の意気込みを語ってくれました。

支えあう地域づくりへ 南台二丁目自治会で 親睦交流イベント開催

10月19日（日）南台二丁目自治会で第3回親睦交流イベントが開催されました。今回は、バルーンアート、輪投げ、ペットボトルボウリングなどの楽しいコーナーが設けられ、子どもから大人までが笑顔で交流を楽しみました。また、災害時の傷病者搬送用リヤカーや車いすの展示、南小学校体操服などのリユースコーナーも設けられ、防災や環境への関心を高める場となりました。川田自治会長は「地域全体で支え合える関係づくりを目指し、今後も活動を続けていきたい」と話してくれました。



▲輪投げを楽しむ来場者の皆さん。会場は終始笑顔と笑い声に包まれ、世代を超えた賑やかな交流が広がりました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み込み、
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(東成井)
仲野谷碧ちゃん・橙里ちゃん
(2歳10か月・11か月)
食べることとおもちゃが大好きな
2人♥喧嘩もするけど仲良し！
とにかく元気でいてください！



(石岡)
山田大智ちゃん(1歳9か月)
お外遊び大好きだいちゃん、最近
は電車やバスに興味津々！
これからもお外で元気に遊ぼうね



(石岡市)
幸珀ちゃん(0歳8か月)
可愛い笑顔とむちむちボディに毎
日癒されています。
産まれてきてくれてありがとう。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



紅はるか(3名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「12月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



12/20
必着



人の動き [住民基本台帳 11/1 現在]

男 性	34,540 人	(- 3)
女 性	34,683 人	(- 22)
計	69,223 人	(- 25)
世帯数	32,103 世帯	(+ 21)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	27 人
死 亡	92 人
転 入	196 人
転 出	156 人

市の情報をお届け中！



ライン



X (旧 twitter)



フェイスブック



Instagram



YouTube



Catalog Pocket

