

健康

高齢者対象

無料歯科健康健診

期間／12月31日(木)まで

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ

②昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ

③昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています。

受診方法／事業実施医療機関へ予約の上、受診。

岡県後期高齢者医療広域連合事業課保険事業係

Tel 029・309・1212

空家バンク登録相談会

▼年末年始、ご家族やご親戚が集まるこの機会に、空家の管理や今後の活用についてぜひご相談ください。

日時／1月17日(土)

午前9時～午後5時

※相談時間は1組45分程度

場所／八郷総合支所

1階 103会議室

対象者／市内に空家を所有し、売却・賃貸したい人
定員／7組 ※事前予約制

申込方法／窓口

電話または予約

フォームから▼



申込期間／1月15日(木)まで

岡県生活環境課空家相談室

Tel 23・7301

保健センター健診の申し込み

日程	会場	健診受付時間
1月16日(金)	八郷保健センター	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
1月19日(月)		
1月22日(木)	石岡保健センター	
1月23日(金)		
1月26日(月)		
1月27日(火)		

日程・場所

※特定健康診査を希望される人のうち、国保以外(40～74歳)は加入の医療保険者にご確認ください。

※健診当日受付時間は申し込み後に郵送される「健診予約券」にてご確認ください。

※詳しくは市のホームページまたは保健センターにお問い合わせください▼

岡八郷保健センター



Tel 43・6655

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店・12月2日(火)

午前10時～正午・午後1時～3時

石岡東店・12月18日(木)

午前10時～11時30分・午後0時30分～3時

申込方法／下記の二次元コードから申し込み▼



常陽銀行

年金センター

Tel 029・300・2844

石岡ロータリークラブ共催
12月の献血

▼年末年始において、医療機関へ血液を安定的にお届けするため、献血へのご協力をお願いします。

※体調や服薬状況、直近の予防接種などで献血にご協力いただけない場合があります。詳しくはこちらからご確認ください▼

日時／12月6日(土)



午前10時～11時45分
午後1時～4時

場所／ウエルサイト石岡

岡石岡保健センター

Tel 24・1386

無理なく上手に冬の省エネルギー

冷蔵庫の冷やしすぎを避け設定温度の調整を!

関東電気保安協会 KDH

広告掲載欄

広告掲載欄

年末年始の診療

◆歯科休日診療当番

日にち	当番医	電話番号
12月29日	はたや歯科	24-2020
30日	山王台病院歯科口腔外科	26-3130
31日	比企歯科医院	26-1456
1月1日	島崎歯科医院	59-4134
2日	江橋歯科医院	24-1858
3日	美並歯科医院	029-898-2211

受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※回・回の開局薬局（調剤）については、二次
元コードからご確認ください▶



◆こども休日診療

場所：石岡第一病院 救急・時間外玄関

日にち：12月29日(月)～1月3日(木) Tel 22-5151

受付時間：午前8時30分～11時30分

診療時間：午前9時～正午 対象：生後1カ月～中学生

◆石岡地域休日緊急診療センター

日にち：12月30日(金)～1月3日(木)

(総合診療：内科・外科)

場所：医療法人幕内会山王台病院 休日緊急診療入口

Tel 26-3130

受付時間：午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

診療時間：午前9時～正午 午後1時～4時

◆休日・夜間診療の案内・相談

【消防署】石岡：Tel 23-0119 八郷：Tel 43-6491

【茨城子ども・おとな救急電話相談】

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：

こども「# 8000」 おとな「# 7119」

その他の電話から：Tel 050-5445-2856

インターネット「医療情報
ネット（ナビイ）」か
らもお探しできます▶



市ホームページ
はこちら▶



相談

電話相談

障がい者の人権110番

日時／12月5日(金)

午前10時～正午

受付電話番号／

Tel 029・231・5622

Tel 029・231・5623

相談内容／人権侵害、障害の

ために社会参加の機会を不

当に奪われているなど

関県弁護士会

Tel 029・221・3501

税理士による

無料税務相談

日時／令和8年1月6・13日・

2月3・17日(火)

場所／関東信越税理士会土浦

支部

申込方法／事前に電話で予約

12月1日(月)より予約受付

関東信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／12月21日(日)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L

判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご

来場ください。

関マリッジサポート石岡地域

支部(大内)

Tel 23・3829

行政書士無料相談会

日時／12月20日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で要予約。

相談内容／遺言、相続、許可

申請、成年後見関連手続き

など

関県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

広告掲載欄

広告掲載欄