

※料金の記載のないものは無料。※定員超過時は抽選

講座・教室

①石岡市乳幼児期親力アップ講座のお知らせ

日時・講座内容:

第1回: 1月22日 午前10時～11時

「乳幼児とのコミュニケーション

～ことばがわかるの?～」

第2回: 1月30日 午前10時～11時

「子どもの想いを受け止めたい

～寄り添うって具体的に何を?～」

第3回: 2月13日 午前10時～11時

「くしつけ>はちゃんとしたい

～伝わるメッセージとは?～」

第4回: 2月20日 午前10時～11時

「子育てのストレスの軽減をめざして

～分かり合えると素敵!～」

場所: こども図書館本の森 おはなしのへや

※同室保育の託児あり

対象: 乳幼児期の子を持つ保護者や家庭教育に興味・関心のある人

講師: 青木 きよ子 氏

(親業訓練シニアインストラクター1級)

定員: 各回10組程度(※先着順)

申込方法: 各講座の1週間前までに右の
二次元コードから申し込み▶



〒生涯学習課(内線1478)

②歴史講座「常陸国における古代道路網の構築」

▶むかしの茨城県の交通経路等について講義します。

日時: 1月17日 午前10時～11時30分

場所: 中央図書館3階読書室

講師: 黒澤彰哉 氏

(元茨城県立歴史館史料学芸部長)

定員: 50人

申込方法: 1月16日までに電話にて予約。

(※要予約・先着順)

※月曜・祝日、12月29日～1月5日は休館のため受付できません。

〒中央図書館 TEL 24-1507



③プロが教えるおいしい珈琲の淹れ方教室

日時: 1月25日・2月15日(日) 午後2時～4時

場所: 石岡市勤労青少年ホーム 1階料理講習室

講師: 南部佳正 氏(南部珈琲)

定員: 10人

申込方法: 1月7日までに石岡市勤労青少年ホームに直接申し込み。

参加費: 500円(材料費含む)

④成田山新勝寺散策ウォーキング

日程: 1月23日

場所: いしおかイベント広場(午前8時15分出発)

定員: 25人

参加費: 1,000円

※昼食は含みません。

※自己都合によるキャンセル返金はいたしません。

申込方法: 12月27日までに柏原体育施設管理事務所へ直接申し込み。

③④共通

〒(公社)石岡地方広域シルバー人材センター

TEL 23-3399

お知らせ

土浦税務署のお知らせ

○確定申告会場変更について

期間	申告会場
2月16日 ～3月16日	土浦税務署 (土浦市城北町4番15号)

受付時間: 午前8時30分～午後4時

※来場者用の駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントから事前取得した入場整理券(または当日配布の入場整理券)が必要です。

※入場整理券の事前取得はこちらから▶

〒土浦税務署個人課税第一部門

TEL 029-822-1100(代表)



健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
1月 17 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
18 日	🏠 パパ・ママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 13:15～16:30 石岡保健センター	こ家
19 月	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	✍️ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
20 火	🏠 1歳6か月児健診（令和6年6月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 水	🏠 2歳児母子歯科健診（令和5年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	✍️ 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
22 木	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
23 金	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
24 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
25 日		
26 月	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
27 火	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター	八保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 水	🏠 3歳児健診（令和4年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
29 木		
30 金	🏠 健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
31 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
こ家 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00
🏠こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

🏠生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気や不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000
その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載してい
ます。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
1月 1 火		
2 水		
3 木		
4 金		
5 土		
6 日	✍️法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 八郷総合支所	秘書
7 月	✍️こころの健康相談【要予約】 13:30~15:30 八郷保健センター	八保
	①夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	収納
8 火	✍️心配ごと相談 13:00~15:00 八郷総合支所	社八
	✍️女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30~16:00 石岡市役所	人権
	✍️登記・行政・許認可・境界相談 13:00~15:00 石岡市役所	秘書
9 水	☑️1歳児健康相談(令和7年1月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター	こ家
10 木	①休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納
11 金		
12 土		
13 日	☑️4~5か月児健診(令和7年8月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター	こ家
	✍️こころといのちの電話相談 9:00~12:00・13:00~16:00	八保
	✍️法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 石岡市役所	秘書
14 月	☑️健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00~10:30 八郷保健センター	八保
	①夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	収納
15 火	☑️健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00~10:30 石岡保健センター	石保
	✍️女性のための困りごと(家族問題など)相談 13:30~16:00 石岡市役所	人権
16 水	☑️保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30~11:00 13:30~14:30 八郷保健センター	八保
	✍️心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	社本

おしらせ

①県南圏域都市計画区域マスタープランに関する公聴会の開催

日時／1月23日(金)

【石岡都市計画】

午前10時30分～

【八郷都市計画】午後1時～

場所／八郷総合支所

(101・103会議室)

公述申出期間／

1月8日(木)～16日(金)

申込方法／ご意見は、公述申出期間に公述申出書を提出してください。

※公述申出書の様式はこちらの二次元コードから▼



【原案の閲覧・問合せ】

県土木部都市局都市計画課

Tel 029・301・4592

【問】都市計画課

Tel 23・5523

②カスミ移動スーパ―年末年始の営業案内

【年末】

12月31日(木)まで営業

【年始】

1月1日(金)～4日(月)まで休業

※5日(月)から通常営業となります。

【問】高齢福祉課

Tel 23・7326

③第3回石岡市民TBG親善交流大会結果

日程／10月12日(日)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館TBG場

男子の部優勝／高橋邦雄

女子の部優勝／梶山利江

④2月15日(日)

第3回石岡つくばねハーフマラソン開催に伴う交通規制のご案内

▼大会開催に伴い、石岡市内・かすみがうら市内のコース周辺において、交通規制を実施します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

※大会公式ホームページはこちら

※交通規制に関する詳細はこちら

から▼

③④共通／

問】スポーツ振興課

Tel 43・1111

③④共通／

問】スポーツ振興課

Tel 43・1111

③④共通／

問】スポーツ振興課

Tel 43・1111

③④共通／

イベント・催し

ひまわりの館で開催

①ひまわり体操Z

日時／2月4日・11日・18日・3月4日・11日・25日(木)

午後2時30分～3時30分

内容／みんなで楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ&シェイプアップ!

講師／木村幸子氏

定員／30人

②シニア英会話あそび

日時／1月9日・30日・2月6日・27日・3月6日・20日(金)

午前10時30分～11時15分

内容／ニューヨークを舞台にした英会話を茨城弁に訳して、楽しく英会話を学びましょう。

講師／吹野一氏・鈴木愛理氏

定員／20人

③「頭と体の体操」石岡コグニサイズ教室

日時／1月7日(木)・28日(木)・2月12日(木)・19日(木)・3月6日(金)・26日(木)

午後1時30分～3時

内容／コグニサイズとは頭を使いながら運動をすること

で、脳を活性化させます。

講師／石岡市コグニサイズ教室指導士 永井照男氏

定員／30人

①②③共通

申込方法／12月16日(木)～28日(木)までに電話で申し込み。

問ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

相談

石岡市終活相談会のお知らせ

日時／1月29日(木)

午後1時30分～3時(予約制)

※相談は1組につき40分。

※秘密は厳守されます。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館工作室

対象／市内在住の人

定員／2組

※応募者多数の場合は抽選。

申込方法／12月15日(月)午前9時から1月23日(金)午後5時までに電話、ファクスまたはこちらから申し込み▼

問地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

1月の納期税目

市県民税・・・第4期

国民健康保険税・・・第7期

後期高齢者医療保険料・・・第7期

納期限：2月2日(月)

10月の差押件数

預貯金 25人 不動産 2人

給与 54人 生命保険 4人

年金 7人 その他 5人

計 97人

累計 449人

石岡市役所 Tel 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所 Tel 43-1111(代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15

※(木)は午後7時まで(一部業務のみ)

問本収納対策課 Tel 23-7296

発行日／令和7(2025)年12月15日

発行／石岡市

編集／秘書広聴課わがまち発信室

Tel 0299-23-7275

〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目1番地1

HP／https://www.city.ishioka.lg.jp/

E-mail／kouhou@city.ishioka.lg.jp

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

表紙題字 橘吉也氏(寄席文字書家/石岡市在住)