

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

| 日にち | 行事名（時間・場所） | 問合先 |
|------------|----------------------------------------------------------|-----|
| 1月 17 土 | ① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 18 日 | 🏠 パパ・ママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00 13:15～16:30 石岡保健センター | こ家 |
| 19 月 | 🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 八郷保健センター | 八保 |
| | ✍️ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター | 石保 |
| 20 火 | 🏠 1歳6か月児健診（令和6年6月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター | こ家 |
| | ✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 21 水 | 🏠 2歳児母子歯科健診（令和5年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター | こ家 |
| | ✍️ 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦 | 社会 |
| | ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 22 木 | ✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所 | 社八 |
| | ✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所 | 人権 |
| | 🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター | 八保 |
| 23 金 | 🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター | 八保 |
| 24 土 | ① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 25 日 | | |
| 26 月 | 🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター | 八保 |
| 27 火 | 🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00 13:30～14:30 石岡保健センター | 八保 |
| | ✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 28 水 | 🏠 3歳児健診（令和4年10月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター | こ家 |
| | ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 29 木 | | |
| 30 金 | 🏠 健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター | 八保 |
| | ✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所 | 社本 |
| 31 土 | ① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |

問い合わせ先一覧

| | |
|--------------|-------------|
| ■石岡市役所本庁 | TEL 23-1111 |
| 秘書 秘書広聴課 | TEL 23-7274 |
| 収納 収納対策課 | TEL 23-7296 |
| 社会 社会福祉課 | TEL 23-5569 |
| 人権 人権推進室 | TEL 57-3011 |
| ■保健センター | |
| こ家 こども家庭センター | TEL 24-1390 |
| 石保 石岡保健センター | TEL 24-1386 |
| 八保 八郷保健センター | TEL 43-6655 |
| ■社会福祉協議会 | |
| 社本 本所 | TEL 22-2411 |
| 社八 八郷支所 | TEL 36-4311 |

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00
🏠こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／月～金

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

🏠生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000
その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



| 日にち | 行事名 (時間・場所) | 問合先 |
|--------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1月 1 火 | | |
| 2 水 | | |
| 3 木 | | |
| 4 金 | | |
| 5 土 | | |
| 6 日 | ✍️法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 八郷総合支所 | 秘書 |
| 7 月 | ✍️こころの健康相談【要予約】 13:30 ~ 15:30 八郷保健センター | 八保 |
| | ①夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 8 火 | ✍️心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 八郷総合支所 | 社八 |
| | ✍️女性のための困りごと (家族問題など) 相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所 | 人権 |
| | ✍️登記・行政・許認可・境界相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 9 水 | ☑️1歳児健康相談 (令和7年1月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター | こ家 |
| 10 木 | ①休日納税相談 9:00 ~ 16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 11 金 | | |
| 12 土 | | |
| 13 日 | ☑️4~5か月児健診 (令和7年8月生) 受付時間 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター | こ家 |
| | ✍️こころといのちの電話相談 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00 | 八保 |
| | ✍️法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00 ~ 16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 14 月 | ☑️健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00 ~ 10:30 八郷保健センター | 八保 |
| | ①夜間納税相談 17:15 ~ 19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 15 火 | ☑️健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00 ~ 10:30 石岡保健センター | 石保 |
| | ✍️女性のための困りごと (家族問題など) 相談 13:30 ~ 16:00 石岡市役所 | 人権 |
| 16 水 | ☑️保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30 八郷保健センター | 八保 |
| | ✍️心配ごと相談 13:00 ~ 15:00 石岡市役所 | 社本 |