相談

▼土浦保健所専門相談

①精神保健相談

▼精神でお悩みの人を対象に専門医が相談に応じます。

日時／1月9日㊎午後2時30分～4時30分（旭台病院：立川 医師）
1月21日㊌午後2時～4時（筑波東病院：横山 医師）

②ひきこもり専門相談

▼ひきこもりでお悩みの人を対象に、専門科医師などが相談に応じます。

日時／2月5日㊍午前10時～正午（叶 公認心理士）

①・②共通

場所／土浦保健所（土浦市下高津2-7-46）

申込方法／事前に電話で予約

問土浦保健所
TEL 029・821・5516

▼ひきこもり家族教室

▼不登校やひきこもりの家族を持つ人たちの交流の場です。

日時／毎月第2㊊
午後1時30分～4時
※1月は26日㊊です。

内容／家族・当事者との交流・ミニ講座など

場所／土浦四中地区公民館（土浦市国分町11-5）

申込方法／事前に①・②のいずれかの連絡先まで
①TEL 080・3277・2002
②TEL 090・6032・2863

問土浦保健所
TEL 029・821・5516

健康

麻しん風しん予防接種（第2期）を受けましょう

対象者／令和8年4月に小学校入学の人

接種時期／～令和8年3月末

接種料／無料

※時期を過ぎると全額自己負担になります。

【茨城県外の医療機関で接種を受けた場合（市から助成がある予防接種）】

▼実費支払いの後、保健センターで償還払いの手続きが必要です。令和7年度（令和7年4月から令和8年3月末まで）に受けた予防接種の償還払いの手続きは、令和8年3月末までです。

早めに保健センターまでご相談ください。

※詳しくは市ホームページから▼

問石岡保健センター
TEL 24・1386
八郷保健センター
TEL 43・6655

今年度最後の保健センター健診です

日程	会場	健診受付時間
1月16日㊎	八郷保健センター	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
1月19日㊊		
1月22日㊍	石岡保健センター	
1月23日㊎		
1月26日㊊		
1月27日㊋		

▼各日程に空きがあります。年に一度の健診を受けましょう。

※今回の健診日程では、胃部レントゲン検査（バリウム法）はありません。詳しくはこちらからご確認ください▼

問八郷保健センター
TEL 43・6655

おしらせ

大会結果

令和7年度石岡市スポーツ少年団本部長杯野球大会
10月5・12日／茨城電設スポーツグラウンド石岡
優勝／杉並ライオンズ

第15回石岡市長杯グラウンドゴルフ大会
10月10日／茨城電設スポーツグラウンド石岡
男子優勝／井上正男（まさお）（南台あけぼのクラブ）
女子優勝／阿部道子（みちこ）（南台あけぼのクラブ）

石岡市混合バドミントン大会
10月19日／茨城電設スポーツアリーナ石岡
混合複A優勝／柳澤守（まもる）・大谷風子（ふうこ）

広告掲載欄

広告掲載欄

混合複B優勝／田崎弘洋・川又友世
混合複C優勝／野沢海帆・浅野陽菜
混合複D優勝／佐藤孝・佐藤由美
混合複E優勝／岡島北斗・村上恵理奈
混合複50優勝／菅野政明・森起代子

秋季市民ソフトテニス大会
10月19日／柏原野球公園テニスコート
Aブロック優勝／古里・須田組
Bブロック優勝／楜澤・竹林組

秋季混合親善バレーボール大会
10月25日／茨城電設スポーツアリーナ石岡
第3位／杉並クラブ（石岡市）
問市スポーツ協会事務局
TEL26・7210（月祝除く）

第21回 石岡市スポーツ協会長杯 TBG大会

11月6日／ふれあいの里石岡TBG場
男子の部優勝／橋本輝雄
女子の部優勝／松本静枝

第16回 石岡市民ゴルフ大会

優勝／大森雄治

▼10月21日にJGMやさと石岡ゴルフクラブにおいて石岡市民ゴルフ大会が行われ、179人に参加いただきました。大会実行委員長・岡野智弘さんから「日本赤十字社への寄附金」として5万1300円が市へ寄附されました。これは以前の大会から実施しているチャリティー活動で、大会参加者の皆さまからの支援によるものです。

問支スポーツ振興課（内線1444）

令和7年度 いばらき住宅リフォームセミナー（無料・予約制）

▼住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介や住まいのお悩みに一級建築士がアドバイスします。

第1回
日時／1月22日木 午後2時～4時
場所／茨城県建設技術研修センター2階（水戸市青柳町4193）

第2回
日時／2月7日土 午後2時～4時
場所／ワークヒル土浦2階（土浦市木田余東台4・1・1）

申込方法／（一社）茨城県建築士事務所協会ホームページから申し込み▼
※ホームページから申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡下さい。

問茨城県土木部都市局住宅課民間住宅・住宅指導グループ
TEL029・301・4759

地区計画の案の縦覧

▼都市計画法第17条第1項の規定に基づき、市が行う地区計画の案の縦覧を実施します。また、地区計画の案に対して、意見のある市民および利害関係人は意見書の提出ができます。

都市計画の種類
石岡都市計画地区計画の決定　正上内地区（柏原工業団地周辺）

縦覧及び意見書の提出方法
1月16日金～30日金の間に産業プロモーション課に提出（閉庁時を除く）
※意見書の様式は、市公式ホームページまたは産業プロモーション課にあります。

問本産業プロモーション課
TEL23・5501

広告掲載欄