



石岡 市報

1

January 2026

No.486



令和8年
うまくいく一年へ



今月の表紙は
「午年を迎える
ふらり
風来里馬小屋の馬」



新年のスタートにふさわしく、前へ前へと進む馬の姿を表紙に選びました。

「うまくいく一年へ」――。

干支の語呂にあわせたささやかな願掛けが、皆さまの一年の小さな追い風となりますように。

撮影協力：風来里馬小屋（石岡市小屋）

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

昨年は長引く円安による物価高騰や人件費の上昇など日常生活では大変厳しい環境が続きましたが、市内では上曾トンネルや県道飯岡石岡線バイパスの開通、大型商業施設の計画発表など明るい話題が多い一年でもありました。

その一方、市職員の不祥事や事務処理の不手際など市民の皆さんへ信頼回復をお誓いする場面もありました。

本年の干支は「馬」。

私の好きな言葉、中国の古典・淮南子の「人間万事塞翁が馬」では、良いこともそうでもないことも前向きに捉えることの大切さを教えてくれます。

本年も共生・共育・共働の精神でしっかり着実に市政を前進させることをお約束したいと思います。

今年一年が皆さんにとって健康で素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げます。



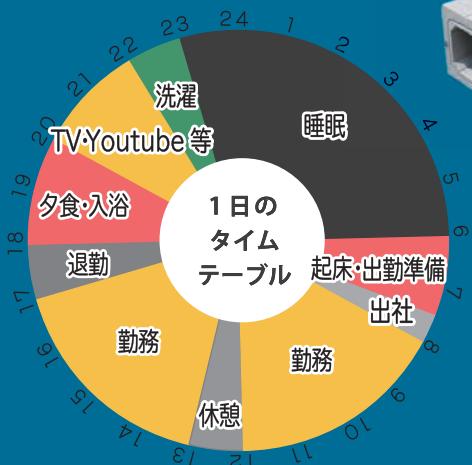
石岡市長 谷島洋司

目次

- | | |
|---------|--------------------------|
| 3 | 特集 いしおかではたらく人コマ |
| 4 - 7 | 特集 伝える、つなぐ、広報いしおか |
| 8 - 9 | 特集 行かない窓口「スマート窓口」はじめました |
| 10 - 11 | 情報ネットワーク Pick Up |
| 12 - 22 | 情報ネットワーク・子育て information |
| 23 | ヘルスメイトの健康レシピ |
| | 消費生活ホットライン |
| 24 | 図書館つうしん・時の記憶 |
| 25 | 文芸いしおか・文化協会だより |
| 26 - 27 | まちの話題 |
| 28 | わがやのアイドル・読者アンケート |

いしおかで はたらく人

土木用プレキャストコンクリート製品を製造・販売する株式会社武井工業所。1939年の創業以来、道路や都市開発など社会インフラの整備を支え、暮らしの安心・安全に貢献している。社会のニーズが絶えず変化する中、常に建設現場の声に耳を傾け、長年培った豊富な経験と磨き上げた技術力を活かしながら柔軟かつ前向きな姿勢でのづくりを続けています。現在、武井工業所は創業100周年となる2039年に向けて温室効果ガスの排出実質ゼロを目指に掲げ、脱炭素化社会の実現に向けた取り組みを加速させています。



わたしの おすすめスポット

料理もお酒も美味しく、実家みたいなお店の雰囲気が好きなのでよく利用させてもらっています。



のんき
小料理 呑㐂

場所：石岡市国府2丁目2-14

任される喜びが、
原動力になっています。

ON

（株）武井工業所
青木 浩太郎さん (29)
石岡市出身。2021年入社。

ひと
ひと

石岡市の企業で働く人を
ご紹介します。

「工場の雰囲気や仕事内容が自分に合っていると感じたことが、入社の決め手でした」と話すのは、入社4年目の青木浩太郎さん。現在はコンクリート製品の品質管理や原材料・備品の発注などを担当しています。コンクリート製品は気温や湿度など季節による影響を受けやすく、1年を通して品質を安定させることができないと感じているそうです。「少しずつできることが増えてきて、現場や社内の方に頼ってもらえると成長を感じできます。また、街中や工事現場で自社製品を見かけると、地域の安心・安全に貢献できていると感じて嬉しいです」と、やりがいを語ってくれました。今後は、もっと幅広い仕事にチャレンジして、自分の強みを増やしていくと前向きに語ってくれました。

OFF

プライベートでは――

趣味は野球で、実際にプレーするのも好きです。
職場の野球チームにも所属していて、地域の大会にも参加しています。

普段お弁当を参しているが、工場長の「足りないから」と手作りうがで持たれることがある。それでも嬉しいです。

取扱協力企業
CTC 株式会社武井工業所

石岡市若松1-3-26 Tel 0299-24-5200

代表者：代表取締役 武井 厚

創業年：1939年

従業員数：225名（男性 202名／女性 23名）

勤務時間：8:00～17:00

有給休暇の平均取得率：80.5%

その他認定制度：健康経営優良法人 2025、はばたく中小企業・小規模事業者 300 社受賞、ユースエール認定企業 2025、いばらき健康経営推進事業所認定、がん対策推進企業アクション推進パートナー企業（2024 優良企業）

伝える、つなぐ、広報いしおか

一冊の広報紙には、たくさんの人の手と想いが込められています。

毎月2回、市民の皆さんのもとに届けられる『広報いしおか』。

取材や編集、印刷、配布・・・その一冊には、多くの人の手と想いが込められています。今回の特集では、広報紙の“舞台裏”をのぞき、情報を伝える仕組みや支えてくださる皆さん姿を紹介。

さらに、令和8年度からの紙面リニューアルの概要をお伝えします。広報は、市民の皆さんとともにまちをつくる大切な橋渡しです。



「編集・取材・校正の舞台裏」

広報紙ができるまでには、多く皆さんの協力と職員の想い、工夫があります。

取材先でのインタビュー、原稿の作成、写真の選定、校正作業・・・。

一冊の紙面に、情報が正確に、かつわかりやすく伝わるように、丁寧な工程を積み重ねています。

読者の皆さんにとって読みやすく、親しみやすい紙面を目指す職員の努力が詰まっています。



「広報紙を支える市民の手」

広報紙の配布や点字版・音声版作成など、市民の皆さんとの協力も欠かせません。

点字通訳・音声読み上げのボランティアの方々が紙面をもとに、必要な方に情報を、そして各家庭にはシルバー人材センターの皆さんや配布協力者の皆さん、広報紙を届けています。また、写真や情報を提供してくださる市民の皆さんの協力により、紙面はより豊かで親しみやすくなっています。広報いしおかは、市民の皆さんと行政の協働でつくられる一冊です。



点訳でつなぐ思いやりの輪 「点字を学ぶ会 つくし」

平成13年から石岡市の広報紙をはじめ、ゴミカレンダーや時刻表など、日々の暮らしに欠かせない情報を点訳し続けている「点字を学ぶ会 つくし」。メンバーは専門的な知識を学びながら、読みやすさや正確さを第一に、視覚障がいのある方の「知りたい」に応える活動を続けています。静かで丁寧な作業の積み重ねが、20年以上にわたり広報活動を支えています。



声の交流、地域のつながり 朗読ボランティア 「ひびきの会」

広報紙や社協だよりを朗読し、CDに吹き込んで届ける活動を続けてきた「ひびきの会」。昭和57年から積み重ねてきた読み手としての技術と、聞く方を思い浮かべながら丁寧に声を届ける姿勢が、多くの市民の支えとなっています。CDの配布のほか、利用者との交流会も継続し、長年にわたる静かな取り組みが、今も地域に響き続けています。



広報は、声を聴く入り口にも 伝えるだけでなく、聴き、つなぐ

◆ 市長と語ろう会で声を聴く

市民の皆さんから寄せられる意見や質問に、市長が直接答える対話の場。議題は地域課題やイベント、生活支援など多岐にわたります。寄せられた声は紙面や施策に反映され、広報が双方向のコミュニケーションツールとして機能しています。



▲詳細はこちら

市長と語ろう会の様子

◆ 市長へのたよりで意見を集める

市役所などに設置された「市長へのたより」、オンラインアンケートなどを通じて市民の声を収集。日常の意見や提案が、施策に生かされています。



▲詳細はこちら

市民の皆さまの声を日々受け取る「提言箱」

◆ 寄せられた声が施策に生きる

過去には、樹木伐採や道路整備などに市民の要望を反映。広報は単なる情報発信だけでなく、市民の皆さんと行政をつなぐ双方向のツールとして活用されています。

市民の皆さんのお声を紹介

「市長と直接話せるのは
貴重な機会です！」

「広報を読んでイベントに
参加しました！」

「市長へのたよりで意見が
通ると実感できました！」



令和8年4月からの発行回数について

市民の皆さまの声がつくる、これからの『広報いしおか』

令和8年度からの紙面見直しの一環として、また広報いしおかの今後の紙面づくりに生かすため、今年度、広報紙本紙を活用した市民アンケートを実施しました。

今回のアンケートでは、多くの市民の皆さまから、広報紙に対する評価や期待、改善点など、さまざまな声をいただきました。

◆ アンケートに寄せられた主な声

「広報紙は月1回の発行でよい」

広報紙は月1回でよいとの声が多く寄せられました。(80.7%)

「生活に役立つ情報をもっと知りたい」

よく読まれている記事として「特集」「情報ネットワーク」「まちの話題」などが上位を占め、日々の暮らしに寄り添った案内や制度説明へのニーズなども多く寄せられました。

「防災情報を充実させてほしい」

身近な備えや避難に関する情報の発信を求める声がありました。

「子育て関連の情報をもっとまとめてほしい」

妊娠・出産、乳幼児向け施策、相談窓口など、世代別で探しやすい紙面を望む意見がありました。

「紙とWEBの役割を整理してほしい」

広報紙は“じっくり読む情報”、WEBやSNSは“速報性の高い情報”という役割分担を求める声が寄せられています。

「読みやすさ・情報量は概ね満足」

文章量や写真、レイアウトの工夫に対する評価もいただきました。



▲詳細はこちら

◆ アンケート結果を受けて

皆さまからいただいたご意見を踏まえ、より深く、より伝わる紙面づくりへと進むための一歩として、広報紙発行回数を見直すとともに、次のような改善を進めます。



- ▼生活情報・防災情報の充実
- ▼様々な世代の方が探しやすい紙面構成
- ▼特集ページの強化
- ▼WEB・SNSとの連携による情報発信の多層化
- ▼アンケートや市民参加、声の収集の仕組みの強化

◆ 最後に

令和8年度から広報紙発行回数を月2回から月1回に見直します。

これは「減らす」ではなく、より深く、伝わる広報を目指すための取り組みであり、紙面・WEB・SNSを組み合わせ、皆さまの声を反映し続けます。

伝えることは、聴くこと。

広報いしおかは、市民の皆さまの声を受け止め、まちの未来へつなぐ広報であり続けます。

行かない窓口「スマート窓口」はじめました



「いつでも・どこでも・待たない」市役所へ

市役所の手続きがもっと身近で便利に生まれ変わりました。

「スマート窓口」は、市役所の各種申請手続きをスマートフォンやパソコンだけで完結できる電子申請ポータルサイトです。

手続きを探しやすくするため、これまで各課に分散していた申請の入口を一本化。さらに、「おうちで証明書」でオンライン支払いや郵送請求を利用すれば、窓口へ行く手間も待ち時間もゼロに。

時間を有効に使える新しいサービスが始まっています。

今までの窓口

- 平日の開庁時間に合わせて来庁
- 手続き内容によって担当窓口へ
- 混雑状況や書類記入により待ち時間が発生



これからのお窓口 (スマート窓口)

- 待ち時間ゼロ！24時間365日、自宅や外出先からいつでも申請できる
- 手続きが一歩で分かりスマートに申請
- マイナンバーカードで本人確認、キャッシュレス決済にも対応
- 「おうちで証明書」(オンライン郵送請求)なら自宅に証明書が届く

手続き可能なサービスと料金一覧

種類	証明書等	おうちで証明書 (オンライン郵送請求)	コンビニ交付
戸籍・住民票	住民票の謄本（抄本）交付	300円／通	300円／通
	住民票記載事項証明書	300円／通	
	戸籍謄本（抄本）交付	450円／通	
	改正原戸籍謄本（抄本）交付	750円／通	
	除籍謄本（抄本）交付	750円／通	
	戸籍の附票謄本（抄本）交付	300円／通	
	身分証明書	300円／通	
	独身証明書	300円／通	
	受理証明書	350円／通	
税金に関する証明	住民税課税・非課税証明書	300円／通	300円／通
	所得証明書	300円／通	300円／通
	固定資産公課証明書	300円／枚	
	固定資産評価証明書	300円／枚	
	地番参考図の写し	300円／枚	
	名寄帳の写し	300円／枚	
	軽自動車税（種別割）納税証明書	無料／通	
	営業証明書	軽自動車用：無料／通 普通自動車用：300円／通	
	納税証明書	300円／通	300円／通
	完納証明書	300円／通	

※おうちで証明書（オンライン郵送請求）は別途郵送料がかかります。

問合せ市民課（戸籍・住民票に関すること）

TEL 23-7307

問合せ税務課（税金に係る証明に関すること）

TEL 23-5584

おうちで証明書（オンライン郵送請求）はじめました！

おうちで証明書（オンライン郵送請求）は、戸籍謄本や住民票、税金等各種証明書のオンライン申請の際に、クレジットカードやPayPayでキャッシュレス決済することで、証明書等を自宅へ郵送するサービスです。申請には、マイナンバーカードによる公的個人認証が必要となりますが、お持ちの対応スマートフォンでマイナンバーカードをそのまま読み取ることで、いつでもどこでも簡単に申請ができるとても便利なサービスです！※スマートフォンによって一部対応していない機種があります。また、パソコンからご利用の場合は、別途ICカードリーダーが必要となります。



※マイナンバーカードの暗証番号とパスワードが必要となります。

事前準備

オンライン郵送請求や一部の電子申請では「マイナサイン®」アプリが必要となります。「マイナサイン®」アプリは、マイナンバーカードを読み取るために利用します。

iPhoneをご利用の方▶



Androidをご利用の方▶



お急ぎの方はコンビニ交付サービスが便利です！

マイナンバーカードを使って、市役所や全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機から各種証明書を取得できます。取得できる証明書は8ページの表をご参照ください。

利用時間：石岡市役所本庁舎 8:30～17:15（㊲のみ19:00）

コンビニエンスストア 6:30～23:00（㊱㊳㊴㊵含む）

※メンテナンス日除く

特徴：マイナンバーカードがあればその場で発行可能。

※4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。



▲石岡市役所本庁舎1階マルチコピー機

マルチコピー機の使い方はこちらから

マルチコピー機の詳しい使い方は

市公式YouTubeで解説しています▶



おうちで証明書
(オンライン郵送請求)

利用の流れ



石岡市市制施行 20周年記念ポスター作品のご紹介



▲「獅子舞う実りの里」
佐藤 榮さん (一般部門)



▲「明るい石岡 自まんの石岡」
木名瀬 華子さん (小学生部門 4年)



▲「10年後も魅力あふれる、ぼくの街」
川澄 悠人さん (小学生部門 3年)

▶令和7年10月1日、石岡市は市制施行20周年の節目を迎えました。市では、この記念の年を市民の皆さんとともに祝い、未来の石岡の姿をともに描いていくため「10年後の石岡市」をテーマにしたポスターを募集しました。ご応募いただいた皆さんに、心より感謝申し上げます。

問本秘書広聴課 TEL 23-7274



11月16日、柿岡商店街にて「石岡ふれあいまつり（秋）～令和7年柿岡城まつり～」が開催されました。延べ1万8千2百人の観客がイベントを訪れ、各種ステージや市内特産品などを楽しみました。

問本商工観光課
TEL 23・7741



石岡ふれあいまつり（秋）
～令和7年柿岡城まつり～



**2月15日㈰
SKYMARK Presents 第3回
石岡つくばねハーフマラソン
開催に伴う交通規制のご案内**

▼大会開催に伴い、石岡市内・かすみがうら市内のコース周辺において、交通規制を実施します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

※交通規制に関する詳細はこちから▶



※大会公式ホームページはこちから▶



■スポーツ振興課

TEL 43-1111 (内線 1442)

安心・安全な大会運営のため、
皆さまのご協力をお願いします。



確定申告のご準備を！ 國土浦税務署 個人課税第一部門（代表）TEL 029-822-1100

確定申告会場のお知らせ

►土浦税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

期間：2月16日㈪～3月16日㈪

午前8時30分～午後4時
(入場整理券配布終了まで)

※相談時間は午前9時～午後5時まで

会場：土浦税務署（土浦市城北町4番15号）

駐車場：つくば国際大学高校隣
(土浦市真鍋1-1012-5)

①会場が昨年と変更しています。公共交通機関をご利用ください。

②会場の入場には、入場整理券が必要です。
国税庁LINE公式アカウントを利用した事前発行がスムーズです。

(来場の10日前より受付開始)

※入場整理券の取得はこちから▶



※会場では、原則としてスマートフォンを利用した相談を受け付けています。

※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、カード取得時に設定した2つのパスワード（①数字4文字および②英数字6～16桁）をあらかじめご用意ください。

※マイナンバーカードの有効期限が過ぎていると申告書の作成はできませんので、事前に更新が必要です。

確定申告会場設置期間以外での

相談をご検討の方へ

※2月13日㈫以前に所得税（譲渡所得は除く）・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合には、事前に相談日時を電話等により予約いただく必要があります。予約のない場合、相談できません。

※贈与税については、2月2日㈪以降、申告相談を受け付けています。

※3月17日㈫～31日㈫までの期間に申告相談を希望される場合についても、入場整理券を取得していただく必要があります。

※※料金の記載のないものは無料※※

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、
防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

問本防災危機管理課
TEL 23-7284



本石岡本庁舎 TEL 23-1111(代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目 1 番地 1

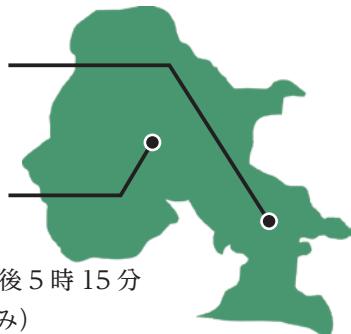
支八郷総合支所 TEL 43-1111(代)

〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間：月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※水曜日は午後 7 時まで（一部業務のみ）



くじし・手続き

自動車税減免申請の出張窓口開設

▼県では、申請に基づき、普通自動車税、自動車取得税を減免しています。

日時／2月 6 日(金) 午前 10 時
～ 正午・午後 1 時～3 時

場所／石岡市役所本庁舎 1 階

社会福祉課相談室 1

対象／身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳を持っている人のために使用する車

※減免申請は年間を通じて県税事務所で受付しています。

軽自動車の減免は、市税務課へお問い合わせください。

TEL 23-5569
問本社会福祉課



難病患者福祉見舞金

▼難病患者（指定難病特定医療費助成の対象 348 疾病該当者）で、継続的治療が

必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。なお、申請し認定されなければ支給されませんのでご注意ください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください▼



金額／1人につき年額 3 万円

申請方法／必要書類を添付の上、窓口へ直接持参または郵送で申請

申請期間／3 月 31 日(火)まで
(閉庁日は除く)

※期間内に申請がない場合は支給できません。

申請場所／本社会福祉課
支市民窓口課

TEL 23-5569
問本社会福祉課

20歳になつたら国民年金

▼国民年金制度は、基礎年金の支給により、老後までは病気やけがで障害が残ったときなど、人生の中で収入を得にくい時期の生活を支援する制度です。日本国内に住所がある 20 歳以上 60 歳未満のすべての人が加入し、加入者は国民年金保険

料を納付します。保険料の納付が難しい人には、学生納付特例や納付猶予制度などの保険料を免除猶予する制度が設けられています。制度の利用には条件や手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問日本年金機構「ねんきんダイヤル」

TEL 0570-05-1165



セットバックへのご協力

▼狭い道路（セットバックが必要な道路）に接する建物の敷地内で門や塀などの工作物を設置する場合、道路の中心から 2 m 後退して設置する必要があります。緊急車両の通行にも支障が生じるため、既存の工作物においても撤去や移設などのセットバックへのご協力ををお願いします。

問本建築住宅指導課
TEL 23-5526

広告掲載欄

募集

集

学校給食受入員募集

令和8年4月入所
保育所・保育園

入園者募集



受付期間／
次～2月6日(金)まで

受付時間／午前8時30分～午後5時15分
(団は午後7時まで延長)
受付場所／本こども未来課・市民窓口課

申込方法／申込用紙に必要事項を記入の上、受付場所に直接申し込み。申込用紙は市ホームページからダウンロード可。

※交通費別途支給(最短通勤距離2km以上の場合)。

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／市内小中学校報酬／条例に基づき支給

募集人数／若干名
勤務場所／市内小中学校報酬／条例に基づき支給

対象者／健康な人
募集人数／若干名
勤務場所／市内小中学校報酬／条例に基づき支給

※交通費別途支給(最短通勤距離2km以上の場合)。

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出



職務内容／配達品の搬入・搬出、受入室の清掃など

勤務条件／月～金の週5日・1日4時間・年間200日以内

勤務条件／月～金の週5日・1日4時間・年間200日以内

勤務条件／月～金の週5日・1日4時間・年間200日以内

※学校の都合で勤務時間が変更になる場合があります。

雇用期間／令和8年4月～令和9年3月まで

採用面接／2月中旬頃予定

対象者／健常な人
募集人数／若干名
勤務場所／市内小中学校報酬／条例に基づき支給

※交通費別途支給(最短通勤距離2km以上の場合)。

申込方法／1月30日(金)までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

イライラすつきり子育て講座

日時／2月7日(土)
午前10時～正午

場所／石岡保健センター
対象者／市内在住の18歳未満の子どもがいる保護者の人

申込方法／1月28日(水)までに電話または二次元コードから申し込み▼



講座・教室

申込方法／1月5日(月)午前9時～2月5日(火)午後5時までに電話、ファックスまたは直接申し込み

閑地域包括支援センター
TEL 35-1127
FAX 35-1132

認知症サポーター
ステップアップ講座

日時／1月27日(火)午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

▼認知症サポーター養成講座で学んだ内容を復習しながら、さらに詳しく認知症について学び、今後の活動に役立てましょう(生涯現役プラチナ応援事業対象)。



今日からできる
わたしの防災講座

TEL 24-1390
園子育て応援課

日時／1月27日(火)午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

▼防災危機管理課の職員がもしもの時に役立つ知識や今日からできる防災の工夫についてお話しします。

対象／認知症サポーター養成講座を受けたことがある市内在住・在勤の人

日時／2月6日(金)午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

料金／無料・生涯現役プラチナ応援事業対象

対象者／市民・市内在勤の人

定員／先着50人

広告掲載欄

講座・教室

ひまわりの館講座

①どなたでも無理なく

ペラティス講座

日時／2月10・17・3月3・
10・17・24日（火・全6回）

午前10時30分～11時30分
定員／30人

講師／春川倫美 氏

②体を整えるストレッチ

日時／2月6・13・20日・
3月6・13・20・27日（金・
全7回）

午前10時30分～11時30分
定員／30人

講師／鴻田良枝 氏

③「頭と体の体操」石岡コグ
ニサイズ体験教室

日時／2月11日・3月11日
(火・全2回)

午前10時～11時30分
定員／30人

講師／永井照男 氏

④バレンタインカゴバッグ
沢な多肉寄せ植え

日時／2月7日(土) 午前10時
30分～午後0時30分

定員／10人

講師／多肉のなっちゃん

動室

TEL 43・0536

①②③④共通	場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館	申込方法／1月6日(火)～15日(木)までに電話で申し込み	申込期限／1月25日(日)	講師／ICHII(studio555) 氏
	■ 園ふれあいの里石岡ひまわりの館	TEL 35・1126		



①初めての茶道体験教室

日時／2月1・8・15・22日
(火・全4回)

午後2時～4時

場所／勤労青少年ホーム和室

定員／10人

講師／藤井宗光 氏

参加費／1,000円

申込期限／1月18日(火)

相談

行政書士無料相談会

▼日常で困っていること、将来に対する不安など相談ください

日時／2月17日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言・相続・許可申請・成年後見関連手続き

申込方法／前日までに電話

申込方法／事前に電話で申し込み

申込方法／勤労青少年ホーム軽運

申込方法／県南支部(若山)

TEL 43・0536

定員／15人
講師／ICHII(studio555) 氏
持ち物／飲料・運動靴
申込期限／1月25日(日)

①②共通

①認知症について
悩んでいませんか?
をご活用ください
②もの忘れ(認知症)相談会

▼認知症は、脳の障害によって認能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単な認知症チェックをしてみませんか?家族・介護者向

けと、本人向けを選択できます



※利用料は無料です(通信料は自己負担)。

②もの忘れ(認知症)相談会

▼市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／1月28日(水)～2月12日

午後1時～4時

場所／地域包括支援センター

に来所または自宅訪問

申込方法／事前に電話で申し

申込方法／勤労青少年ホーム軽運

申込方法／県南支部(若山)

TEL 35・1127

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

成年後見無料相談会

日時／1月15日(木)
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

対象／市内在住の人
相談員／弁護士 井川洋一 氏

申込方法／前日の午後4時までに電話で予約

■市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）
TEL 22・2411

不登校・引きこもり相談

▼不登校や引きこもりについて悩んでいるご家族や本人を対象に出張相談を行います。外出に不安を感じている、行動したいけど動けない、どうしたいのか分からぬなど、ひきこもりに関しての悩み事を相談してみませんか？茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が応じます。相談者の秘密は守られますので安心して相談ください。

申込方法／1月1日(木)～31日
午前10時～午後4時
場所／石岡市役所本庁舎2階
201会議室
TEL 0296・48・6631
info@ibahiki.org
QRコード

み▼

講座・教室

相談

健康

おしゃらせ

イベント・催し

日時／1月30日(金)
午後1時～2時～3時（各50分×3件）

場所／石岡市役所本庁舎1階
社会福祉課相談室3

相談員／茨城県引きこもり相談支援センター

対象／県内在住の本人や家族
申込方法／1月29日(木)までに電話またはメールで申し込み

■茨城県引きこもり相談支援センター

TEL 0296・48・6631

住まいの相談会 &空家なんでも相談会

住まいの相談会

▼住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

日時／2月20日(金)
午前10時～午後4時

場所／石岡市役所本庁舎2階
201会議室
TEL 0296・48・6631
info@ibahiki.org
QRコード

自衛官を志願する人へ

►アドバイスや情報が欲しいときは、自衛官募集相談員にご相談ください。3人の相談員の任期は約2年です。

問本総務課 TEL 23-7282

相談員	住所	電話番号
水谷政利	三村 5489-2	080-6530-0994
白井育夫	国府 2-3-29	080-1158-9689
櫻井雅博	小幡 695	090-8689-8387



※電子申請による申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡下さい。

します！相続 売却・賃貸・修繕など…。悩み事がれば気軽にお越しください。

問 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
TEL 029・301・4755

日時／2月20日(金)午後1時～4時45分（1組45分）
場所／石岡市役所本庁舎2階
201会議室

申込方法／1月5日(月)～2月18日(火)の間に、電話または市公式ホームページか電話で

申し込み▼
問 本生活環境課空家相談室
TEL 23・7301
QRコード



広告掲載欄

広告掲載欄

▼土浦保健所専門相談

①精神保健相談

▼精神でお悩みの人を対象に専門医が相談に応じます。

日時／1月9日(金)午後2時30分～4時30分（旭台病院立川医師）

1月21日(水)午後2時～4時
(筑波東病院・横山医師)

②ひきこもり専門相談

▼ひきこもりでお悩みの人を対象に、専門科医師などが相談に応じます。

日時／2月5日(火)午前10時～正午(叶公認心理士)

①・②共通

場所／土浦保健所(土浦市下高津2・7・46)

申込方法／事前に電話で予約
 土浦保健所
TEL 029・821・5516

▼ひきこもり家族教室

▼不登校やひきこもりの家族を持つ人たちの交流の場です。

日時／毎月第2回

午後1時30分～4時

※1月は26日(月)です。

内 容／家族・当事者との交流・ミニ講座など	
場所／土浦四中地区公民館 (土浦市国分町1・5)	申込方法／事前に①・②のいづれかの連絡先まで
①TEL 080・3277・2002	①TEL 090・6032・2863
②TEL 090・6032・2863	②TEL 029・821・5516
■ 土浦保健所	■ 土浦保健所

健 康

麻しん風しん予防接種
(第2期)を受けましょう

対象者／令和8年4月に小学校入学の人

接種時期／令和8年3月末

接種料／無料

※時期を過ぎると全額自己負担になります。

茨城県外の医療機関で接種を受けた場合(市から助成がある予防接種)

高津2・7・46

▼実費支払いの後、保健センターで償還払いの手続きが必要です。令和7年度(令和7年4月から令和8年3月末まで)に受けた予防接種の償還払いの手続きは、令和8年3月末までです。

▼各日程に空きがあります。年に一度の健診を受けま

日程	会場	健診受付時間
1月16日(金)	八郷保健センター	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
1月19日(月)		
1月22日(火)	石岡保健センター	
1月23日(水)		
1月26日(土)		
1月27日(日)		

今年度最後の
保健センター健診です

■ 土岡保健センター
TEL 24・1386
八郷保健センター
TEL 43・6655



早めに保健センターまでご相談ください。
※詳しくはホームページから▼

詳しく述べてからご確認ください▼
詳しく述べてからご確認ください▼

しょう。
※今回の健診日程では、胃部レントゲン検査(バリウム法)はありません。

大会結果
おしらせ

令和7年度石岡市スポーツ少年団本部長杯野球大会

10月5・12日／茨城電設ス

ポーツグラウンド石岡
優勝／杉並ライオンズ

第15回石岡市長杯

グラウンドゴルフ大会

10月10日／茨城電設ス
グラウンド石岡

男子優勝／井上正男

女子優勝／阿部道子
(南台あけぼのクラブ)

石岡市混合バドミントン大会
10月19日／茨城電設ス
アリーナ石岡

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

男子の部優勝／橋本輝雄
女子の部優勝／松本静枝

11月6日

石岡市スポーツ協会長杯
TBG大会

第21回
TEL 26・7210 (月祝除く)

令和7年度

いばらき住宅リフォーム
セミナー(無料・予約制)

▼住宅リフォームに関する

間支スポーツ振興課
(内線1444)

▼都市計画法第17条第1項の
規定に基づき、市が行う地

地区計画の案の縦覧

間本産業・プロモーション課
TEL 23・5501

1月16日(金)～30日(金)の間に
産業プロモーション課に提
出(閉庁時を除く)
※意見書の様式は、市公式
ホームページまたは産業プロモーション課
にあります。



広告掲載欄

混合複B 優勝／田崎弘洋・川又友世

混合複C 優勝／野沢海帆・浅野陽菜

混合複D 優勝／佐藤孝・佐藤由美

混合複E 優勝／岡島北斗・村上恵理奈
菅野政明・森起代子

Aブロック優勝／10月19日／柏原野球公園テニスコート
Bブロック優勝／10月19日／柏原野球公園テニスコート
Cブロック優勝／10月19日／柏原野球公園テニスコート
Dブロック優勝／10月19日／柏原野球公園テニスコート
Eブロック優勝／10月19日／柏原野球公園テニスコート



第16回 石岡市民ゴルフ大会

日時／1月22日㈭

午後2時～4時

場所／茨城県建設技術研修センター2階

（水戸市青柳町4193）

第2回

日時／2月7日㈯

午後2時～4時

場所／ワーケビル土浦2階

（土浦市木田余

東台4・1・1

申込方法／（一社）茨城県建築士事務所協会



ホームページから申し込み
ら申し込み▼

縦覧及び意見書の提出方法



1月16日(金)～30日(金)の間に
産業プロモーション課に提
出(閉庁時を除く)

※意見書の様式は、市公式
ホームページまたは産業プロモーション課
にあります。



「知つて得する情報」の紹介や住まいのお悩みに一級建築士がアドバイスします。

区計画の案の縦覧を実施します。また、地区計画の案に対して、意見のある市民および利害関係人は意見書の提出ができます。

都市計画の種類

石岡都市計画地区計画の決

定 正上内地区（柏原工業団地周辺）

おしらせ

石岡市火災予防条例一部改正についてのご案内

不要なモバイルバッテリーを庁舎で回収します

【回収場所・日程】

◎石岡市役所 本庁舎

【回収場所・日程】

▼昨年発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災を踏まえ、令和8年1月1日から火災予防条例が一部改正となりました。空気が乾燥する時期に、気象状況により林野火災に関する注意報及び警報が発令されます。発令の際は野外での火の使用が禁止となります。また、焚火を行う際は必ず「火災と紛らわしい煙または火災を発生する恐れのある行為」の届出をお近くの消防署までお願いします。

※届出の際は、実施場所の詳細図の添付が必要となります。
※電子申請による届出はこちらから▼



TEL
23・0119

①電池を取り外せる場合は分

別し「乾電池・水銀体温計」の収集日に、集積所のコンテナへ出してください。

②電池を取り外せない内蔵型の製品は「カン・金属類」の収集日に、製品本体ごとコンテナへ出してください。

③窓には厚手のカーテンを掛けましょう。

④扇風機やサークュレーターで、部屋の上部の暖気を循環させましょう。

⑤不要な照明は全て消しましょう。

⑥冷蔵庫の冷やしすぎは避け（強→中または弱）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。

※詳しくはこちらから▼



【回収条件】
※平日祝・年始期間（1月1日～4日）は回収を行いません。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ



【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

無理なく上手に冬の省エネルギー

保温設定温度を下げ
便座のふたは閉めましょう

関東電気保安協会 KDH

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

げましょう。
②エアコンのフィルターを掃除しましょう。

③窓には厚手のカーテンを掛けましょう。

④扇風機やサークュレーターで、部屋の上部の暖気を循環させましょう。

⑤不要な照明は全て消しましょう。

⑥冷蔵庫の冷やしすぎは避け（強→中または弱）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。

※詳しくはこちらから▼

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※省エネルギーのポイントはこちら▼



【回収条件】
※平日祝・年始期間（1月1日～4日）は回収を行いません。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

【回収条件】
※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

らから▼

※届出の際は、実施場所の詳

細図の添付が必要となります。

※届出用紙のダウ

ンロードはこち

11月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

閑本契約検査課 TEL 23-7286

事業名【履行場所】	予定価格	落札金額	請負業者
令和7年度第15分回消防団詰所兼車庫建設工事 【上曾字梨ノ木1195番1】	5,822	5,345	総合開発(同)
令和7年度防犯カメラ設置及び交換工事 【東石岡 外3箇所】	568	429	(有)左近電気

おしらせ

石岡市TBG協会第25回 交流大会結果

大人の社会科見学
「地球環境を考える、
温暖化について」

放送大学 入学生募集について

▼4月入学生を募集します。

約300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。

出願期間

①2月27日(金)まで

②2月28日(土)～3月16日(月)



※放送大学の詳細
および資料請求
はこちらから▼



日程 / 11月13日(木)
場所 / ふれあいの里石岡ひまわりの館

男子の部優勝 / 関健司
女子の部優勝 / 小田倉ふく
支スポーツ振興課
(内線1443)

▼埼玉県環境科学国際センターは、2000年に開設して以来、身近な環境問題から地球規模での環境変化への対応まで、試験研究、環境学習、国際貢献、情報発信という4つの機能を柱にして取り組んでいます。

▼現在お仕事を探している人を対象に、就職フェアを開催します。
展示場を見学し、身近なところでの変化や温暖化への対策を考えます。

日程 / 1月28日(火)

場所 /

【研修先】埼玉県環境科学国際センター

【昼食・見学】道の駅童謡のふる里おおとね

※詳しくは二次元

コードから▼

参加事業者 / 約20社

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

費用 / 1000円

定員 / 先着20人

申込方法 / 1月15日(木)～23日

おしらせ

※詳しくは市ホームページから▼



日は午後2時まで。

勤労者向け 融資制度のご案内

▼県では、中央労働金庫と提携して、労働者などの生活の安定を図るため、生活資金などを低利で融資しています。

ホカホカもぐもぐ食堂の 「人形劇・はれときどき ぶた」

▼表彰式および児童・生徒による作文の朗読を行います。また、講師に草刈健太郎氏を迎える前の親になつたる受刑者の社会復帰を目指して、をテーマにした講演を行います。



▲草刈健太郎 氏

市内高校・大学連携事業 パネル展を開催します

▼大学生のサポートのもと、市内の高校生による「まちなか活性化」のためのワクショップを行いました。その経緯や成果などについてパネル展示を実施します。

日時／1月6日火～14日水
午前8時30分～午後5時15分

場所／石岡市役所本庁舎1階
メロディアスホール

■本駅周辺にぎわい創生課

TEL
23・7745

第66回石岡市美術展 受賞作品展の開催

▼日本画・洋画・彫刻・工芸
の各部門で受賞した作品の中から優秀なものにより開催します。

日時／2月1日㈰
午後2時～4時30分
(開場・午後1時30分)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

日時／1月16日金～20日火
午前10時～午後4時

※生涯現役プラチナ応援対象事業です。

場所／石岡市役所本庁舎1階
メロディアスホール

■社会福祉課人権推進室
TEL
57・3011

■文化振興課
(内線1452)

■芸術鑑賞
(内線1452)



▼融資要件などの
詳細はこちらから▼
※保証人はいりません。
(日本労信協保証)

■県労働政策課
TEL
029・301・3635



相続登記はお済みですか 月間（無料相談）

日程／2月2日㈪～27日金
(土日祝を除く)

場所／県内の司法書士事務所

内容／相続登記に関する相談

申込方法／各司法書士事務所に直接連絡（要事前予約）

※相談時間30分。

■茨城司法書士会
TEL
029・225・0111



①参加全員の氏名
②年齢
③電話番号

■石岡ハーモニーネット(谷島)
TEL
090・1032・6946

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡市ふるさと応援寄附 いしおかセレクション

問ふるさと納税・財産活用課 TEL 23-7294



▲石岡市のふるさと納税
についてはこちら

酒井観光果樹園

酒井観光果樹園は、創業 60 年を迎える観光果樹園です。創業者が静岡県に季節労働に行った際、自らも果樹園を開きたいと考えたことがきっかけとなり創業されたそうです。

現在は、2ヘクタールの広大な敷地で、みかんを含む 7 種類の果物を山の斜面いっぱいに栽培し、年間 20 ~ 30 トンの収穫量を誇ります。

園長の酒井一茂さんは「お客さまから美味しいと言ってもらうことがやりがいにつながる」と話してくれました。

市内だけではなく、県内外から多くの人が訪れています。

【店舗概要】

酒井観光果樹園

住所：石岡市仏生寺 77

電話：080-1129-3955

定休日：毎月第 1 ・ 第 3 火曜日



▲園長 酒井一茂さん



▲果樹園の様子

酒井観光果樹園の

ふるさと納税返礼品はこちら

酒井観光果樹園は、標高 150 m の山の斜面を利用して、みかんを含む 7 種類の果樹を栽培しています。自然豊かな環境で育ったみかんは、味が濃く甘酸っぱい風味が特徴的で、日当たりの良さと風通しの良さが美味しさを一層引き立てています。



みかんには、特にビタミン C が豊富に含まれておらず、風邪予防や肌の健康維持に効果があるとされています。また、酸味の成分であるクエン酸には、疲労回復作用があり、寒い季節の体調管理に適した果物です。

まちかど情報センターニュース

●まちかどお茶会（初心者歓迎）

日時：1 月 14 日（火）午前 11 時～午後 3 時

亭主：大関 宗朋（裏千家）

参加費：500 円 ※予約不要。

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：1 月 17 日（金）午前 10 時 30 分～

対象：未就学児

内容：パパ、ママ同士の情報交換で悩みを解消、

外遊び、季節のイベントなどみんなで企画

●デジタルで困りごと相談＆学習会

日時：1 月 5 日（木）午前 10 時～正午

資料代：500 円 ※初めての人大歓迎。

●1 月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：1 月 17 日（金）午後 1 時～

折り紙教室

日時：1 月 24 日（金）午後 1 時 30 分～ 3 時

●第サン・ド曜日の市～サンド市

日時：1 月 17 日（金）午前 11 時～午後 3 時まで

内容：中古ラジオでなど掘り出し物を販売

※参加者募集中。

●ボランティア募集

いしおか雛巡りに向けて、一緒にお雛様（歴史絵巻情景飾り）を飾っていただける方を募集しています。学生、主婦の方など大歓迎です！



■まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 **電話：**27-5171

開館時間：午前 9 時～午後 7 時

※変更・中止または休館の可能性あり

市長と語ろう会

シリーズ 42

団体：石岡商工会議所建設業部会

開催日：10月 7日 参加者：5人

テーマ：今後の市政運営について

【参加者から出た意見】

- 複合文化施設（市民ホール）においては、イベントのない日でも、多くの方が気軽に立ち寄ることができ、いつでも賑わいのある施設としてほしい。
- 統合により廃校となる小学校の利活用については、市内企業と連携した事業の展開を検討することも一つの有効な選択肢である。
- 中心市街地の活性化を図るために市街地内に市営駐車場を整備することが重要だと考える。併せて、宿泊施設の整備も検討してほしい。



令和8年 石岡市消防出初式

日程：1月 10日 土

▶朝6時に八郷地区、8時に石岡地区に消防団招集のためのサイレンを鳴らします。

場所：茨城電設スポーツパーク石岡および石岡駅前御幸通り

点検：9:00 茨城電設スポーツパーク石岡（駐車場）

式典：9:30 茨城電設スポーツアリーナ石岡

パレード：11:20～12:50 石岡駅前～御幸通り
消防車両行進、幼年消防クラブの演技、マーチングバンド、消防団員・消防職員による放水・救出訓練を披露します。

※消防パレードの開催に伴い、午前10時40分～午後1時まで御幸通りの交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

問 消防本部 総務課 TEL 23-0119



▲昨年の様子



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

小学校・中学校入学祝金を贈呈します

▶令和8年4月に小学校・中学校へ入学する子を持つひとり親家庭などを対象に、祝金を贈呈します。

※この入学祝金は、寄附金によって実施する事業です。

※中学校入学祝金は今年度から始まりました。

対象者：①父または母で配偶者のいない人（事実上、婚姻関係と同様の事情にある場合は対象外）
または、父母以外で児童を養育している人

②身体障害者手帳を持っている人

祝金額：①2万円 ②5万円 ※①と②両方に該当する人は7万円

申請期間：1月 5日 土～30日 金（日曜日は除く）

提出窓口：①のみ可…■こども未来課 ②のみ可…■社会福祉課
①②どちらも可…■市民窓口課

持参する物：①戸籍謄本（児童扶養手当認定者を除く）

※対象者および対象児童のもので、申請日前1ヶ月以内

に発行したもの

②身体障害者手帳

問①■こども未来課 TEL 23-7331

②■社会福祉課 TEL 23-5569





さっぱり酢ばす



～材料～ (4人分)

れんこん (細身のもの)	150 g
A 酢	100ml
砂糖	大さじ1と1/2
水	100ml
塩	ひとつまみ (小さじ 1/5)
赤唐辛子 (輪切り)	少々

(1人分 : エネルギー49kcal 食塩相当量0.3g)

point!

正月料理などはもちろん、日持ちするので普段の食卓でも重宝します。また、花形に切ると見た目もより華やかになります。

酢の量は、味を見て調整ください。



消費生活ホットライン

問消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

ネットの価格と全然違う!?害虫・害獣駆除のトラブルに注意

《事例》

一人暮らしを始めたアパートで初めてゴキブリが出てきて、驚いてパニック状態になってしまった。ネット検索した「ゴキブリ駆除 500円～」と記載のあった業者に電話をした。「見積もりは現地へ行ってから出す」と言われてすぐに来てもらった。訪れた作業員から10万円の見積書と契約書を渡された。金額がネット広告とはかけ離れていると感じたが、早くどうにかして欲しいという思いからクレジットカードで支払った。「ゴキブリの侵入経路を確認して薬剤を撒くので外で待つように」と言われ、40分ほど



外で待って駆除作業は終了した。翌日アパートの管理会社に来てもらい事情を話すと相場より高いと言われた。

《アドバイス》

事例のように、害虫が苦手、パニック状態など冷静に契約内容を検討することができずに不本意な状況で契約をしてしまうことがあります。「基本料金 500円～」と言ったネット広告を見て業者に連絡して自宅に来てもらい、その場で説明を聞いて契約はしたが、実際にはネット上の表示価格とかけ離れた金額を提示された場合は訪問販売に該当する可能性があります。

極端に安い価格を表示する広告は注意が必要です。トラブルを避けるために業者と契約前に数社から相見積もりを取って作業内容や薬剤などを検討しましょう。

特定商取引上の訪問販売に該当する場合はクーリング・オフが可能な場合があります。

何かあれば消費生活センターに相談してください。



圖書館つうしん
圖中央図書館 TEL 24-1507

本を借りて新年のおみくじを引こう！

(こども図書館・やさと図書館)

1月6日㈫から無くなり次第終了。



日時：2月8日㈰ 午後2時～2時40分

場所：八郷総合支所 1階 郷の風

定員：40人

対象：幼児～一般

申込方法：1月14日㈫から電話または

電子申請▶



※定員になり次第終了。

1月のおはなし会

【こども図書館本の森】

8日㈫ ひよこのおはなし会(午前10時30分～)

10日㈬ おはなし玉手箱(午前10時～)

17日㈬ むかしむかしのおはなし会(午前10時～)

【郷の本棚やさと図書館】

10日㈬ おはなしフレンズ(午後2時30分～)



【1月の休館日】

1日㈫～5日㈪、12日㈪、13日㈫、19日㈪、

26日㈪、29日㈫

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



図書館ボランティア情報クリップ石岡

30周年記念事業

「まわしよみ新聞で遊ぼう！」

興味ある新聞記事を切り抜き、壁新聞を作ります。新聞・糊はこちらで用意します。ハサミはご持参ください。

※プラチナポイント対象事業。

講師：澤畠 和宏 氏

(茨城新聞社地域連携室NIE事務局)

日時：1月25日㈰ 午後1時～3時

場所：石岡市立中央図書館 3階読書室

定員：20名（無料）

対象：小学生～一般

申込方法：1月7日㈫から電話ま

たは電子申請▶



※定員になり次第終了。



時の記憶

シリーズ 242

「遺物の整理 其の壱」

圖文化振興課（支所）

TEL 43-1111 (内線 1456)



土器にポスターカラーで書かれた「注記」。

記号は何を意味するのでしょうか。

今回、その中でも注記に着目します。注記とは、「発掘調査のてびき」を引用于すると、「出土した位置や遺構、層位、出土年月日、登録番号などの情報を遺物に記入する作業」とされています。その作業は地味であり、上写真のように展示などでは目立たない存在ですが、「名前をつけ、どこで生まれたか見当をつける」情報を充分に詰めこんだ遺物の整理には欠かせないものです。

一月からのふるさと歴史館の企画展では、注記の歴史を含めた遺物の整理を学ぶ展示をおこなっています。

ふるさと歴史館第43回企画展

「吾輩は土器である。名前はもうある。どこで生れたか凡そ見当がつく。」

期間／1月8日㈫～4月5日㈰

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）
(総社1-2-10)

一月からふるさと歴史館では「吾輩は土器である。名前はもうある。どこで生れたか凡そ見当がつく。」と題して、発掘調査が行われた後、土器や石器、瓦などの遺物はどのように整理・保管されているのか、また整理することで何が分かるのかを解き明かす展示を開催します。

今日は、その中でも注記に着目します。注記とは、「発掘調査のてびき」を引用于すると、「出土した位置や遺構、層位、出土年月日、登録番号などの情報を遺物に記入する作業」とされています。

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

茹で栗を剥くや側から子の手伸び
救急車へ律儀な車列いわし雲
秋うらら夫婦茶碗に一目惚れ
口汚し食らふ熟柿の甘さかな

やさと俳句会

老匠の黙の力や冬日燐
何事も自然に生きむ霜の朝
小春空漢の背に日の匂ひ
胸にまで泥に膝行りて蓮根掘る

いしおか川柳会

犯人は留守番してたうちの猫
アンフィニに広がる景色空高く
伊達眼鏡かけて美人と噂され
ぶらり旅根回しちゃんどできている

石岡俚謡会

秋の夕暮れ 散歩を急ぐ ポチのしっぽも 長い影
ぼやき川柳 ラジオで聴けば 秋の夜長の お楽しみ
夜になつても 鳴き続ける 虫の音色が 心地よい
月を慕いて 鈴虫鳴いて 秋の夜長を 箱の虫
元の二人に なれない訳が あつて寂しく 夜が長い
骨身惜しまず 介護の姑と 秋の夜長を 過ごす日々
母が残した 毛糸のチョッキ そつと残り香 抱く寒夜
映画「国宝」 歌舞伎の世界 舞うは女形の 美青年

投稿作品

文化祭 食欲そそる 焦げソース
山すそに 広がる筑波学園都市 日本の頭脳の
一部を担つ

鈴木 羽生 好之（三村）
君江（山崎） 助川 浩史（府中）

前川	福田
豊美	泰夫（東光台）
山口	（石岡）
四日市	美津子（総社）
四日市	ゆみ子（旭台）

馬場	小零（片岡）
秋山	享弘（宇治会）
松崎	淑子（細谷）
岡村	素泡（柿岡）



第59回 「やさと読書会」

文化協会だより

- 4月 総会
- 5月 青空朗読会
- 6月 文学散歩
- 7月 課題読書会用候補本の選定
- 8月 課題読書会用候補本の決定
- 9月 会員による図書の紹介

- 10月 会員による図書の紹介
- 11月 課題読書会
- 12月 公民館まつり（パネル展示）参加、会員による図書の紹介
- 1月 会員による図書の紹介
- 2月 会員による図書の紹介
- 3月 お宝本交換会

1年間の活動の記録として機関誌「あい」を発刊し、各自の想いを作品に発表していきます。日常を離れ、本を通して集まることができる会です。本の話がしたい、聞きたい、深めたい、楽しくおしゃべりして、何か得るものがあったら尚更よいと考えています。活動日は、毎月第3水曜日、午前9時30分から正午です。

会員は隨時募集していますので、興味がありましたら、気軽にご連絡ください。

問やさと読書会

TEL 44-0698（藤代）





手書きの温かさを知る授業 杉並小学校で 年賀状の書き方教室を開催

11月12日（水）杉並小学校の4年生を対象に、高浜郵便局のご協力のもと、年賀状の書き方などを学ぶ授業が行われました。授業では、高浜郵便局の皆さんから、宛名の書き方や文章のマナーなど、年賀状を書くうえで大切なポイントを教えていただきました。児童たちは、教わったことを確かめながら、実際に年賀状を書く体験にも挑戦しました。「はがきに絵や文章を書いたりするのが楽しかった」と話す児童もあり、児童みんなが真剣に取り組む姿が見られました。



▲高浜郵便局の皆さんによる授業を熱心に受ける児童たち。



▲最終審査会の様子。富有柿の皇室への献上は、昭和30年から毎年行われています。

児童の自主活動から地域へ広がる 瓦会小学校で 地域と協力した清掃活動を実施

11月7日（金）瓦会小学校で、児童と地域住民が協力して地域清掃を行いました。同校では主体性の育成に力を入れており、その中で児童が自主的に下校時に歩いていたごみ拾いが、学校運営協議会や地域の農業団体にも広がり、今回の活動につながりました。清掃に参加した児童からは「たばこや空き缶が多くて驚いた」「地域の人と一緒に活動できてうれしかった」といった声が聞かれ、地域との交流を深める貴重な機会となりました。

県内唯一の皇室献上品 富有柿の最終審査会を実施 秋の実りを皇室に

11月19日（水）八郷総合支所で本市特産「富有柿」の皇室献上用最終審査会が行われました。夏の猛暑など厳しい条件の中でも生産者の努力が実り、出荷組合による一次審査で選ばれた162個の中から、厳選された72個が献上品として選ばされました。審査には、谷島市長や八郷柿振興協議会の役員の皆さんなどが立ち会い、柿の色や形を細かく確認しました。選び抜かれた柿は、翌20日、関係者により皇居および秋篠宮邸へ届けられました。



▲地域の方と協力しながらごみ拾いに取り組む児童たち。自主的な活動として続けてきたごみ拾いが、地域へと広がりました。



市役所キッズスペースに新しい一冊 絵本作家・小林由季さんが絵本 を寄贈

土浦市出身で、今年7月に石岡市八郷地区へ移住された絵本作家・小林由季さんから、ご自身がイラストを手掛けた絵本『きょうのよるごはん』を寄贈していただきました。寄贈された絵本は、市役所本庁舎1階のキッズスペースに設置しており、小林さんの直筆サインも添えられた特別な一冊です。小林さんは「いつか移住先である八郷を舞台にした絵本や絵を描けたらと思っています」と意気込みを語ってくださいました。温かみのあるタッチで描かれた作品を、ぜひお手に取ってお楽しみください。



▲絵本を寄贈してくださった小林由季さん（写真中央）、夫の雄仁さん（写真左）、子育て健康部長（写真右）。寄贈された絵本とともに記念撮影しました。



▲準優勝を報告する平岡碧生さん（写真左）と谷島市長（写真右）。

夢は“プロスケーター” 石岡の小学生が 県知事杯スケボーダー大会で準優勝

石岡市在住の平岡碧生さん（瓦会小学校4年生）が、10月26日（日）に開催された「第4回茨城県知事杯スケートボード大会 in かさま」で準優勝を果たしたことを受け、谷島市長を表敬訪問しました。平岡さんは「スケボーでプロになって石岡市に恩返ししたい」と力強く語ってくれました。市内には、JR石岡駅前に「茨城電設スケボーパーク石岡」が整備されており、日頃からスケートボードに親しむ環境が整っています。今後ますますの活躍が期待されます。

人権教育研究指定校としての取り組み 八郷中学校で 人権教育の公開授業を実施

11月28日（金）八郷中学校で、茨城県「人権教育研究指定校事業」として公開授業が行われました。1年4組では、生成AIを“特定のスキルを持つ専門家”として位置づけ、道徳科「わたしの『ふつう』と、あなたの『ふつう』」をテーマに学習しました。生徒たちは、生成AIとの対話をもとに、よりよい集団生活の在り方を考えるとともに、多様な価値観を尊重する姿勢を育みました。授業後、沼田はるか先生は「互いに教え合い、素直に意見を聞き合う生徒たちの姿が見られ、成長を感じました」と話してくれました。



▲生成AIを活用しながら授業に取り組む生徒たちと、その様子を見守り、指導する沼田先生（写真左）。



わがやのアイドル

＼わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？

市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。右の二次元コードを読み込み、スマートフォンからご応募ください▶

問秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(東成井)

小松崎 瑞・想空ちゃん

(5歳2ヶ月・6ヶ月)

元気いっぱいのるいくんと笑顔
いっぱいのそあくん！
これからも2人仲良しでいてね！



(大塚)

友部 桜寿桜ちゃん (1歳)

初めてのお誕生日をお祝いしたよ
♡ニコニコ笑顔がよく似合う娘。
生まれててくれてありがとう♡



(泉町)

宮内 いぶきちゃん (1歳5ヶ月)

パパの影響で野球観戦が大好き！
食べることが好きで元気いっぱい
すくすく元気に育っていってね

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

◆アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。

Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。

※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「1月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



1/20
必着



季節の果物詰め合わせ 1kg (2名様)

※みかん以外になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

人の動き【住民基本台帳 12/1 現在】

男性	34,548人	(+8)
女性	34,658人	(-25)
計	69,206人	(-17)
世帯数	32,133世帯	(+30)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	25人
死 亡	81人
転 入	155人
転 出	116人

市の情報をお届け中！



LINE



QR



X



QR



facebook



Instagram



QR



YouTube



QR



Catalog Pocket

QR