

令和7年度 第2回楽しいウォーキング教室 開催要項

1. 目的 市民を対象に、参加者の健康増進と体力づくり・老化防止を図る。
2. 主催 石岡市教育委員会 石岡市スポーツ推進委員協議会
3. 開催日時 令和8年3月15日(日) 9時30分から12時00分まで
(参加者受付: 9時00分から)
4. 開催場所 石岡市海洋センター
住所: 〒315-0007 石岡市染谷1415番地
※ 雨天時: 石岡市海洋センター体育館内
5. 参加資格 市内在住・在勤・在学の方
6. 定員 30名(先着順)
7. 参加料 300円／人(保険代込)
8. 用意する物 運動ができる服装等(ジャージ・靴・帽子等)・給水用の飲み物・
体育館シューズ(雨天時のみ)・その他各自で必要な物
9. 申込期間 令和8年2月13日(金)から3月1日(日)まで
(申込時間: 9時00分から17時00分まで)
下記申込先へお申し込みをお願いいたします。定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。
キャンセルにつきましては、令和8年3月1日(日)17時00分まで受付いたします。
10. 申込先 ①茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運動公園体育館)
住所: 〒315-0035 石岡市南台三丁目34番1号 TEL: 0299-26-7210
②八郷総合運動公園体育館
住所: 〒315-0118 石岡市野田600番地 TEL: 0299-43-6884
③スポーツ振興課窓口(石岡市役所八郷総合支所4階)
住所: 〒315-0195 石岡市柿岡5680番地1 TEL: 0299-43-1111
※閉庁日・閉館日には申込を行っておりません。

【問い合わせ先】

石岡市教育委員会事務局スポーツ振興課
住所: 〒315-0195 石岡市柿岡5680番地1
TEL: 0299-43-1111(代表)
FAX: 0299-43-1117