

令和7年度 第2回楽しいウォーキング教室 開催要項

1. 目的 市民を対象に、参加者の健康増進と体力づくり・老化防止を図る。
2. 主催 石岡市教育委員会 石岡市スポーツ推進委員協議会
3. 開催日時 令和8年3月15日(日) 9時30分 から 12時00分まで
(参加者受付：9時00分から)
4. 開催場所 石岡市海洋センター
住所：〒315-0007 石岡市染谷 1415 番地
※雨天時：石岡市海洋センター体育館内
5. 参加資格 市内在住・在勤・在学の方
6. 定員 30名(先着順)
7. 参加料 300円／人(保険代込)
8. 用意する物 運動ができる服装等(ジャージ・靴・帽子等)・給水用の飲み物・
体育館シューズ(雨天時のみ)・その他各自で必要な物
9. 申込期間 令和8年2月13日(金) から 3月1日(日)まで
(申込時間：9時00分 から 17時00分まで)
下記申込先へお申し込みをお願いいたします。定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。
キャンセルにつきましては、令和8年3月1日(日) 17時00分まで受付いたします。
10. 申込先 ①茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運動公園体育館)
住所：〒315-0035 石岡市南台三丁目 34 番 1 号 TEL：0299-26-7210
②八郷総合運動公園体育館
住所：〒315-0118 石岡市野田 600 番地 TEL：0299-43-6884
③スポーツ振興課窓口(石岡市役所八郷総合支所4階)
住所：〒315-0195 石岡市柿岡 5680 番地 1 TEL：0299-43-1111
※閉庁日・閉館日には申込を行っておりません。

【問い合わせ先】

石岡市教育委員会事務局スポーツ振興課
住所：〒315-0195 石岡市柿岡 5680 番地 1
TEL：0299-43-1111(代表)
FAX：0299-43-1117