

名報

石岡

1.15

January 2026

No.487



お知らせ版

教室・講座のご案内

※料金の記載がないものは無料。定員超過時は抽選。

①プロによる花束づくり講座

▶花の配置、ラッピングなど贈りたくなる花束づくりを学びます。

日時：2月 18・25日（火）午後 2時～3時30分
※いずれかの日程を選択してお申し込みください。

会場：旭台会館 **講師**：本田生花苑

定員：各 10人 **対象**：市内在住・在勤の人

参加費：1,000円（材料費）

持ち物：花切りはさみ

申込方法：1月 31日（火）までに旭台会館へ直接申し込み

■旭台会館 **TEL** 26-1366

②初心者向け硬式テニス教室 経験者も大歓迎！

日時：2月 12・15・19・22・26日・3月 1・5・8・12・15・19・22・26・29日（火・全14回）
日曜日は午後 1時～3時、木曜日は午前 10時～正午 ※雨天中止。

会場：柏原野球公園（テニスコート）

講師：松塚 憲一 氏 **定員**：15人

参加費：500円/回

持ち物：動きやすい服装・テニスシューズ・硬式テニスラケット（無料貸出あり）

申込方法：2月 4日（火）までに柏原管理事務所へ直接または電話で申し込み

■柏原管理事務所（月曜日休館） **TEL** 23-8158

③泣く子もほめる！家庭や職場のコミュニケーション講座を開催します。

▶男女共同参画の視点から、職場や家庭における相手の存在価値を認め、ほめることの素晴らしさを「ほめ達」がセミナーを通して伝えます。

詳細についてはこちらから▶



日時：2月 12日（火）午後 2時～4時

場所：本庁舎 201・202会議室 **定員**：30人

申込方法：2月 6日（金）までに二次元コードから申し込み▶

■人口創出課 **TEL** 23-7278



④東京散策ウォーキング（上野・浅草）

▶上野公園・浅草を散策します。

開催日：2月 27日（金）

集合場所：イベント広場

出発時間：午前 8時 15分 **定員**：25人

参加費：1,000円 ※昼食は含みません。

申込方法：2月 1日（火）までに勤労青少年ホームへ直接申し込み ※電話受付は行いません。

■勤労青少年ホーム（石岡 2149番地3）

TEL 24-0322

（内容について）

■（公社）石岡地方広域シルバー人材センター

TEL 23-3399

ひまわりの館で開催

⑤ ZUMBA GOLD

▶ダンスとフィットネスを融合し、ラテンの音楽に合わせて踊るフィットネス エクササイズ（有酸素運動）です。初心者の方やこれから運動を始める方にお勧めのエクササイズです。

日時：2月 12・19日・3月 5・12・19・26日（火・全6回）午前 10時～11時

講師：戸田 州子 氏

定員：30人

⑥ゆっくり&優しいシニアヨガ

▶コミュニケーションを交えながら、簡単に楽しく継続できるヨガを行います。認知症予防の脳トレプログラムを取り入れて、元気な老後に備えましょう。

日時：2月 13・27日・3月 6・13・27日（金・全5回）午前 9時 30分～10時 30分

講師：岩崎 加奈子 氏 **定員**：25人

⑤・⑥共通

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：1月 15日（火）～30日（金）までに電話で申し込み。（月曜日休館）

■ふれあいの里石岡ひまわりの館 **TEL** 35-1126

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日付	行事名（時間・場所）	問合先
2月 18 水	④ 2歳児母子歯科健診（令和5年11月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
	④ 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
19 木	④ 健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	④ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	④ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
20 金		
21 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
22 日		
23 月		
24 火	④ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
25 水	④ 3歳児健診（令和4年11月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
26 木	④ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
27 金	④ 健康相談・健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	④ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
28 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納

将来のあなたとご家族のための任意後見・相続・遺言の基本

日時：3月6日金 午後1時30分～3時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研究室

定員：50人

対象者：市内在住、福祉関係者、権利擁護支援に関わる専門職など

申込方法：1月19日月～2月10日火までに直接または電話で申し込み
窓口：市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会） TEL 22-2411

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書	秘書広聴課 TEL 23-7274
収納	収納対策課 TEL 23-7296
社会	社会福祉課 TEL 23-5569
人権	人権推進室 TEL 57-3011
■保健センター	
こ家	こども家庭センター TEL 24-1390
石保	石岡保健センター TEL 24-1386
八保	八郷保健センター TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本	本所 TEL 22-2411
社八	八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談
日時／月～金 9:00～16:00
窓口：こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談
学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談
日時／月～金
9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談
日時／月～金
10:00～12:00・13:00～17:00
窓口：教育支援センター
担当：10949-1 TEL 24-5519

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定
窓口：生涯学習課 TEL 43-1111
(内線 1475)

〈特別号〉 申告相談のおしらせ

令和7年分確定申告・令和8年度住民税申告（予約方法は4ページ）

次の3つを確認して申告のご準備を!!

問本税務課（市民税担当） TEL 23-1111（代）
問土浦税務署 TEL 029-822-1100

1 申告が必要か確認する

申告が必要な主なケースは以下のとおりです。

給与所得者

- 各種所得控除の追加がある（医療費控除など）
- 給与所得以外の所得がある（不動産、年金など）
- 2カ所以上から給与をもらった
- 年間の給与収入が2,000万円を超える
- 令和7年中に退職または転職し、年末調整が済んでいない源泉徴収票がある
- 勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない（提出の有無は勤務先へご確認ください）

年金所得者

- 各種所得控除の追加がある（医療費控除など）
 - 年金所得以外の所得がある（不動産、給与など）
 - 年金収入が400万円を超える
- ※年金収入400万円以下でも所得税が引かれている場合は申告により所得税が還付される場合があります。源泉徴収票を確認し、ご不明な点は年金機構へお問い合わせください。

問土浦年金事務所（自動音声案内）

TEL 029-825-1170

無収入・非課税収入のみ

※非課税収入とは、

遺族年金・障害年金・失業手当など

次のような場合は無収入の住民税申告が必要です。

- 石岡市外在住者の税法上の扶養になっている、または誰の扶養にもなっていない（石岡市内在住者の税法上の扶養になっている場合は申告不要）
- 所得証明書、非課税証明書などを取得するとき
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などの軽減判定を受けるとき
- その他行政サービスを受けるとき

※注意※

今年度から確定申告書提出用の自主申告箱の設置を行いません。提出する場合はご自身で税務署に郵送などでご提出ください。なお、住民税申告書の提出につきましては、自主申告箱の設置を行います。

その他

- 雑所得がある（個人年金やシルバー配分金など）
- 生命保険の満期受取金などがある
- その他の所得がある（不動産・農業・営業など）

確定申告の詳細は
国税庁HPを
ご覧ください▶



住民税申告書は郵送でも提出できます！

昨年度住民税申告書を提出した人には、1月下旬に市から住民税申告書を送付します。同封の書き方に従って記入の上、石岡市税務課市民税係に郵送・持参などで提出してください。

市ホームページから住民税申告書を作成できます。
詳しくはこちらから▶



2 申告会場を確認する

(1) 石岡市の申告会場 (完全予約制)

※令和8年1月1日時点での石岡市に住所がないと予約できません。

申告期間	申告受付時間	申告会場	
2月10日㈫・12日㈭・13日㈮	午前8時40分～午後4時	石岡市役所1階メロディアスホール および 八郷総合支所1階101～103会議室	還付申告の人
2月16日㈪～3月16日㈪の平日 ※3月1日㈰のみ休日実施	午前8時40分～午後4時	石岡市役所1階メロディアスホール および 八郷総合支所1階101～103会議室	すべての人

以下の申告は石岡市の会場で受付できません。土浦税務署の会場で申告してください。

- ①土地・建物などの譲渡所得（公共事業による収用を除く） ②株式などの譲渡所得
- ③配当所得 ④先物取引 ⑤繰越控除 ⑥住宅関連の特別控除 ⑦国外居住親族の扶養控除など
- ⑧雑損控除（住宅被害など） ⑨山林所得 ⑩暗号資産 ⑪自衛隊若年退職者給付金
- ⑫外国税額控除 ⑬青色申告 ⑭過年度分の申告 ⑮準確定申告（亡くなられた人の申告）
- ⑯所得税以外（個人消費税・贈与税など）の申告

■予約方法

石岡市の申告会場は完全予約制で行います。必ず希望日の2開庁日前までに予約し、お越しください。定員に達し次第、予約受付を終了し、当日受付は行いません。

○インターネット予約 (所要時間3分程度)

電話予約より先行して予約できます！

①2月申告分：1月23日㈮～2月6日㈮

②3月申告分：2月20日㈮～3月5日㈭

受付時間：24時間（メンテナンス除く。受付初日は午前8時30分から開始します）

※右の二次元コードから、または

「石岡市 確定申告WEB予約」と検索してください。



○電話予約

電話番号：0120-012-170

①2月申告分：1月26日㈪～2月6日㈮

②3月申告分：2月24日㈫～3月5日㈭

午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

※希望日がない場合、2月2日㈪・2月27

日㈮以降にお電話をいただくと、混雑せず

予約できます。

■住民税の自主申告箱を設置します（予約不要）

作成済みの住民税申告書の提出のみを希望する人に対して、石岡市の申告会場内に住民税申告箱を設置します。ぜひご利用ください（申告相談希望の方は事前に予約をしてください）。

2 申告会場を確認する

(2) 土浦税務署の申告会場 (所得税・個人消費税・贈与税)

申告期間	申告受付時間	申告会場	対象者
2月13日㈮までの平日 ※事前に電話予約が必要です	午前8時30分 ～午後4時	土浦税務署1・3号館 ※2月9日㈪からは3号館となります。	還付申告の人
2月16日㈪～3月16日㈪の平日 ※3月1日㈰のみ休日実施	午前8時30分 ～午後4時	土浦税務署3号館	すべての人

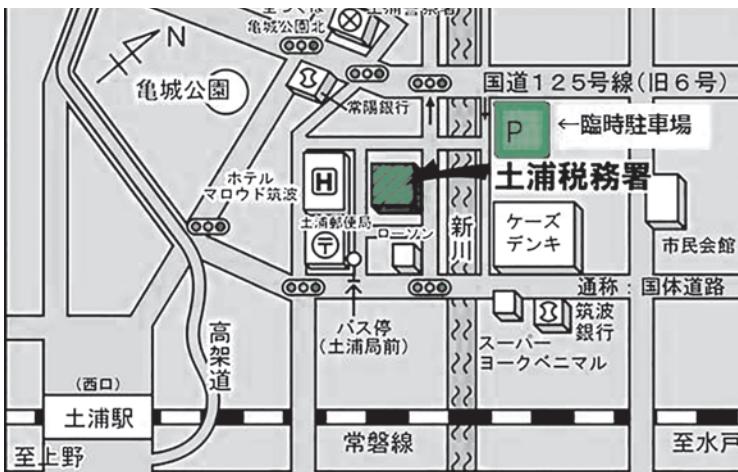
※入場整理券の配付状況により、午後4時前に受付を終了する場合があります。

※確定申告会場では、原則としてご自身のスマートフォンを利用して相談を受け付けています。

※マイナンバーカードを利用して申告するため、カード取得時に設定した2つのパスワード（①数字4桁および②英数字6～16文字）をあらかじめご用意ください。

■入場方法

国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券（または当日配付の入場整理券）が必要です。
申告会場のご案内（土浦税務署 土浦市城北町4-15）



駐車場：つくば国際大学高校隣

(2月16日㈪～3月16日㈪)

駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。周辺施設への無断駐車は絶対にやめてください。

國土浦税務署（代表）

TEL 029-822-1100



国税庁LINE公式
アカウントはこちらから▶

(3) 会場へ行かずに申告する（スマホ・パソコンで申告する）

- 忙しくて申告会場に行けない。
- 添付書類の提出が面倒。
- 休日・夜間など受付時間外に申告したい。
- 還付金を早く受け取りたい。

当てはまる人は・・・

ご自身のスマホ・パソコンから「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Tax（電子申告）で確定申告書のオンライン提出ができます。



作成した確定申告書を印刷し、郵送または持参することも可能です。

（印刷の場合は添付書類の提出が必要です） 確定申告書等作成コーナーはこちらから▶

税務署職員によるスマホで申告相談会を開催します。
ぜひご参加ください。
(詳細は6ページ)

○石岡市公式LINEを使ってみよう！

確定申告のほか、様々な市政情報
が配信されます。



ぜひ友だち登録をお願いします▶

3 申告の持ち物を確認する

申告に必要な主な持ち物は以下のとおりです。申告に必要な書類は国税庁HPまたは市役所で取得できます。

全員共通	<input type="checkbox"/> マイナンバーがわかるもの マイナンバーカード、通知カード（氏名・住所などが住民票と一致する人のみ）、 マイナンバー記載の住民票など
給与・年金収入	<input type="checkbox"/> 源泉徴収票など収入がわかるもの
営業・農業・不動産収入	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 ※申告前に必ず作成を済ませてください。未作成の場合、申告相談できません。
その他の収入	<input type="checkbox"/> シルバー配分金支払証明書
	<input type="checkbox"/> 個人年金の支払証明書
	<input type="checkbox"/> 生命保険の支払明細書
	<input type="checkbox"/> その他収入がわかるもの 支払明細書、支払証明書、支払調書など
医療費控除	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書 ※申告前に必ず作成を済ませてください。未作成の場合、申告相談できません。
	<input type="checkbox"/> 医療費のお知らせ ※領収書は提出不要。申告から5年間保管してください。
	<input type="checkbox"/> 【該当者のみ】おむつ使用証明書（医師が発行）など控除を証明できるもの
保険料控除	<input type="checkbox"/> 保険会社などから届く控除証明書
	<input type="checkbox"/> 国民健康保険税、国民年金保険料などの証明書や領収書
その他の控除	<input type="checkbox"/> 控除対象配偶者、扶養親族、専従者のマイナンバーがわかるもの
	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
	<input type="checkbox"/> 寄附金受領証明書 <u>※ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方も必要です。</u>
	<input type="checkbox"/> その他控除が証明できるもの

障害者控除対象者認定書を交付します

対象者：障害者手帳を持っていない65歳以上で、要介護（要支援）認定を受けている人

※介護認定資料などを基に認定判定を行うため、要介護認定を受けていても該当しない場合があります。

申請方法：対象者の介護保険証と認め印を持参して、高齢福祉課または支所市民窓口課で申請してください。

※申請者と対象者が異なる場合は両方の認め印が必要です。

問合せ高齢福祉課 Tel 23-7326

医療費控除の明細書 書き方相談会

＆スマホで申告相談会を開催します

日時・場所：

石岡市役所メロディアスホール：1月30日金

八郷総合支所1階101会議室：1月19日月

午前の部：9時30分～11時30分

午後の部：1時30分～4時30分

※スマホで申告相談会は収入が給与または年金のみの人が対象です。

※予約不要・先着順で受け付けます。

持ち物：令和7年分の医療費の領収書、医療費のお知らせ

（スマホ申告相談希望の方）マイナンバーカード、源泉徴収票、その他申告に必要なもの

予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



子育て応援ポータル

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用いただけますため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。(予約制)
問合せ窓口
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設しています。詳しくは市ホームページをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内
診療時間①9:00~12:00 ②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内
診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
普段回線の固定電話、携帯電話から
おとな #7119 こども #8000
その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市手をつなぐ子らの作品展

内容：市内小中学校の特別支援
学級・通級指導教室に通う
子供たちの作品展示

日程：1月 23 日金～ 29 日木

場所：石岡市役所 1階 多目的
ホール (メロディアスホール)

問合せ窓口

TEL 42-3502

日付	行事名(時間・場所)	問合先
2月 1日		
2日		
3日 火	+ 4～5か月児健診 (令和7年9月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター + 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	こ家
4日 水	+ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	八保
5日 木	+ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所 + 登記・行政・許認可・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	社八
6日 金	+ 1歳児健康相談 (令和7年2月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	こ家
7日 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
8日 日		
9日 月		
10日 火	+ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00 + 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	八保
11日 水		
12日 木	+ 女性のための困りごと (家族問題など) 相談 13:30～16:00 石岡市役所	人権
13日 金	+ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
14日 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
15日 日		
16日 月	+ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
17日 火	+ 1歳6か月児健診 (令和6年7月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター + 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	こ家

