

がつ せかい りょうり
2月 世界の料理



イタリア



2月6日から22日まで「ミラノ・コルティナ 2026冬季オリンピック」がイタリアで開催されます。それにちなんで、今月の世界の料理は「イタリア」です。

問題：イタリアには多くの種類のパスタがありますが、およそ何種類といわれているでしょう。

- ① 50種類以上
- ② 100種類以上
- ③ 500種類以上



こた 答えは ③の「500種類以上」です。

イタリアの国民食「パスタ」を使った料理は、日本でも人気があります。イタリアでは、スペaghettiなどのロングパスタや、ペンネ、マカロニなど500種類以上あります。今日の給食にもパスタが使われています。見つけられましたか？また、「ミラノ風カツレツ」はイタリアのミラノ地方で生まれた、うすくひらいた鶏肉に粉チーズが入った衣をつけて揚げた料理です。イタリアではただ食事をするだけでなく、楽しく食べることを重視します。

イタリアの食文化を知って、おいしく楽しく給食をいただきましょう。