

石岡 2



February 2026

No.488



有機農業が育てる
いしおかの未来



今月の表紙は
「朝日里山ファームで有機農業
に取り組む研修生の皆さん」



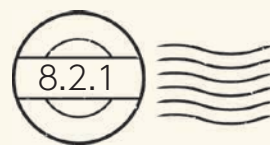
今月号の表紙は、新規就農者研修農場「朝日里山ファーム」で有機農業に取り組む研修生の皆さんを撮影しました。有機野菜を通じて人と地域がつながる石岡の食の未来を感じていただければ幸いです。

【写真（左から）】

富田嵐さん・富田菜穂さん
越智祐紀さん・越智雅浩さん

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより



第3回石岡つくばねハーフマラソン大会が開催されます。

茨城空港の玄関口に位置する本市の大会に、スカイマークが冠スポンサーとしてご支援くださることとなりました。北海道から茨城空港を利用した参加ツアーも企画され、昨年に引き続き3,000人を超える申し込みが寄せられています。

恒例の前夜祭では、ゲストランナーのラミちゃんファミリーや下門美春さんを迎えたトークショーのほか、石岡の地酒や石岡のおまつりのお囃子など、地域の魅力を存分に感じていただける内容となっています。また、前夜祭および大会当日には、ステーションパークに地元事業者等が出店し、特産品や土産品の販売を通じて、来訪者と地域をつなぎます。

本大会が交流人口の拡大と地域経済の活性化につながることを期待するとともに、市民の皆さんには、沿道での応援や前夜祭へのご参加を通じて、大会を共に盛り上げていただければ幸いです。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 **特集** いしおかではたらく人コマ
- 4－7 **特集** Live every moment !
第3回石岡つくばねハーフマラソン
- 8－9 **特集** つくる・学ぶ・食べる
有機野菜がつなぐいしおかの食
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－22 情報ネットワーク・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



有機野菜がつなぐいしおかの食 (P8～9)



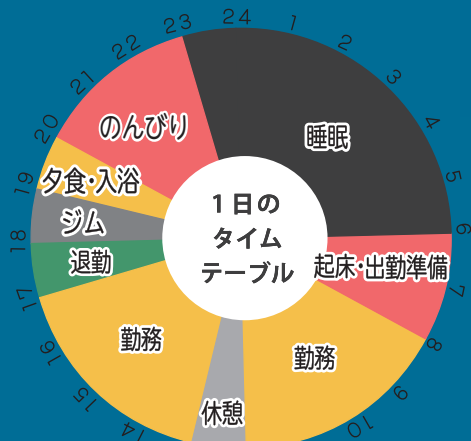
まちの話題 (P26～27)

東洋製罐株式会社は、1917年創業の総合容器メーカーであり、100年以上にわたり“包む”技術を磨き続けてきた。缶やPETボトル、スプレー缶、レトルトパウチ、詰め替え用パウチなど、日常生活に欠かせない多様な容器を製造している。国内外に幅広いグループ企業を展開し、時代のニーズに応じた容器づくりを通して人々の暮らしに貢献してきた。また、社員一人ひとりを「人材」ではなく「人財」として捉え、若手の育成や技術の継承にも力を注いでいる。

HP



Instagram



人との関わりの中で

自分の成長を感じています。

ON



飲料缶の蓋を作ってます！

東洋製罐(株) 製造第一課
高草木 陸生さん (25)
石岡市出身・在住。2019年入社。



はたらく



vol.10



石岡市の企業で働く人をご紹介します。

「地元で働きたいという思いから入社を決めました」と話すのは、製造第一課に勤務する高草木陸生さん。入社以来、飲料缶の蓋を製造する部署に所属しており、飲み口やプルタブを成形する工程を担当しています。製品寸法はミクロン単位での調整が必要で、常に細心の注意が求められます。「より良い製品を効率よく、そしてなにより安全にモノづくりをすることを意識しています」と真剣な表情で語ってくれました。最近では、一人で任される作業も増え、「若い人たちがこれから引継いでいくんだよ」と先輩に声をかけられたことが、仕事への自覚とやりがいにつながっているといいます。「今後はさらに多くの仕事を任されるような“人財”になりたいです」と、前向きな意欲を見せてくれました。



OFF

野球が趣味で普段から練習もしています。職場にも野球チームがあり、仙台早場と交流試合も行っています。年代関係なく、職場とのコミュニケーションが取れるので嬉しいです！

プライベートでは――

わたしの

おすすめスポット

春になると桜がとてもきれいでおすすめです。日本一の大きさの獅子頭展望台や、遊具もあっていつも賑わっています。



常陸風土記の丘
場所：石岡市染谷1646



取材協力企業 東洋製罐(株)石岡工場

石岡市柏原8-2 Tel 0299-24-2711

代表者：工場長 森 周

創業年：1977年

従業員数：319名（男性287名／女性32名）

勤務時間：8:00～16:30（別途交替勤務有）

有給休暇の平均取得率：67%

その他認定制度：健康経営優良法人2025、スポーツエールカンパニー



SKYMARK Presents

第3回

石岡つくばねハーフマラソン Live every moment !



2月15日(日)開催！

石岡ハーフマラソン実行委員会（スポーツ振興課内）

Tel 43-1111（内線 1442）

全国から多くの皆さまにご参加いただき、大会関係者一同、心より歓迎いたします。皆さまにおかれましては、ゲストランナーのラミちゃんファミリー・下門美春さんをはじめ、ランナーの皆さまをコース沿道より応援していただけますと幸いです。

2月15日(日)午前9時30分より国分町府中3丁目交差点からスタートいたします！皆さま応援よろしくお願いいたします！



ハーフマラソンコース





一般 5kmの部
中学生 2.2kmの部
親子・小学生 2.2kmの部

START	スタート地点
FINISH	フィニッシュ地点
5km コース	5km コース
3km コース	3km コース
2.2km コース	2.2km コース
進行方向	進行方向
トイレ	給水所
救護所	災害避難所

種目	スタート時間
ハーフマラソンの部	午前 9 時 30 分
一般 5 kmの部	午前 10 時 15 分
中学生 3 kmの部	午前 10 時 30 分
小学生 2.2kmの部	午前 10 時 50 分
親子 2.2kmの部	午前 10 時 55 分

前夜祭

スペシャルトークショー

スペシャルライブ



ラミちゃんファミリー
野球解説者 / タレント / Vamos together 代表理事



下門美春さん
元プロランナー



山本恵莉子さん

石岡ふるさと大使
『歌の力とふるさと愛』がキャッチフレーズ
送る通る歌声で聴く人の心を包み込み、温かく優しいメロディ
に乗せて、希望と癒しを届ける。田舎に潜む美しさを大切な想
いを丁寧に歌い上げ、誰もが共感できる物語を紡ぐ。歌声が生
む特別な瞬間を、ぜひお楽しみください。

イベントタイムテーブル

- 16:00 石岡の地酒でワッショイ!! 鏡開き 府中巻
大会ゲストランナーによる
スペシャルトークショー
- 17:00 ゲストランナーとワッショイ!!
恋瀬屋Presents 餅つき
- 17:15 石岡ふるさと大使 山本恵莉子さんによる
スペシャルライブ

一般来場者も大歓迎!
その他にも!

関東三大祭り
石岡のおまつりの「お囃子」
(常陸国神社宮例大祭)
式典時間前から営業中 15:30-18:30
キッチンカー出店

おもてなしで応援します!

2026年2月14日 土 16:00
18:00

会場 石岡ステーションパーク1F

石岡駅直結
改札から
徒歩1分



車でご来場の方は大会ホームページ内の前夜祭に関するご案内ページにある「駐車場のご案内」をご確認のうえご来場ください。
<https://ishioka-half.com/kickoff/>



2月15日(日)交通規制のお知らせ

当日のお願い

- ・マラソン大会の開催にあたり、石岡市内・かすみがうら市内のコース及び周辺道路では**交通規制（車両通行止め）**が行われます。
- ・規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合がございます。
- ・自転車ならびに歩行者であっても、原則としてマラソンコースは自由に**横断できません**。大会スタッフまたは、警察官の指示に従ってください。

交通規制について
詳しくはこちらから▶



大会 HP は
こちらから▶



安心・安全な大会運営のため、皆さまのご協力をお願いします



特集 肥沃な大地から、未来の食卓へ

つくる・学ぶ・食べる 有機野菜がつなぐ いしおかの食

① 全国学校給食甲子園 優秀賞レシピを再現

石岡市食生活改善推進員協議会

役員研修会を開催

11月11日、八郷保健センター調理室にて「石岡市食生活改善推進員協議会 役員研修会」が開催されました。研修会では、令和6年度に開催された「第19回全国学校給食甲子園」で優秀賞を受賞した八郷学校給食センターの献立を再現しました。

食生活改善推進員（ヘルスメイト）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して健康づくりを地域で進めているボランティア団体です。ヘルスメイトは、調理を通して有機野菜の魅力と給食の工夫を学びました。

【優秀賞を受賞した献立】

- ・有機米のごはん
- ・あじのレモン醤油ソース
- ・塩こうじかきたま汁
- ・豚ごぼう味噌炒め
- ・牛乳
- ・石岡市のみかん



▲石岡市産の有機栽培の食材として使われたのは、お米・小松菜・にんじん・ねぎです。素材の旨味を生かし、塩分を控えたやさしい味付けでも、満足感のある一品となりました。



▲研修会の様子。市内で育てられた有機野菜を実際に調理し、味わうことで、地域の食と健康を支える役割を改めて確認する機会となりました。



② 畑から給食へ

有機野菜の物語

有機生産者・武藤大悟さん

東小学校で授業と交流給食

11月19日、東小学校にて、市内で有機農業を営む武藤大悟（むとうだいご）さんを招いた授業と交流給食が行われました。

5年生の児童たちは、毎日食べている給食の食材が、どのように

育てられているのかを、生産者本人からの言葉で学びました。

児童からは「野菜を育てる大切さがわかりました」「給食を残さず食べたいと思いました」などの感想が聞かれ、食材や生産者への関心を高める機会となりました。



▶有機野菜を通して児童たちと交流を深める武藤さん

石岡市は、肥沃な大地と温暖な気候に恵まれた農業の盛んな地域です。市では、これまで環境への負荷を抑えた環境保全型農業に取り組み、令和7年3月には「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。

有機農業を通じて、地産地消と食育を推進し、次世代につながる持続可能なまちづくりを進めています。

本特集では「つくる」「学ぶ」「食べる」の三つの視点から、石岡市の有機農業の一貫した取り組みを紹介します。

人にも地球にもやさしい有機農業

武藤さんは「せっかく農業をやるなら人にも地球にもやさしい方法で」と有機農業を選んだ理由を語ります。微生物の力を生かした土づくりなど、環境への負荷を抑えながら野菜を育てています。子どもたちに自分が食べているもの

や環境のことを知ってほしいという思いが、授業と交流給食を通して伝えられました。



▲武藤さんによる有機野菜の特別授業



▲武藤さんが生産した有機野菜を手取る児童たち

③未来をつくる一口

有機野菜給食

園部保育所で有機野菜の給食を提供

11月10日、園部保育所で、有機野菜を使った給食が提供されました。地元の有機野菜を取り入れ、園児たちが食を通して地域や環境について親しむ取り組みの一環です。園児たちからは「やさしい、おいしい」「ぜんぶ、たべたよ」といった声が聞かれ、給食を楽しむ様子が見られました。



▲「ぜんぶ、たべたよ!」と満面の笑みでポーズを決めてくれました。



【当日の献立（写真左）】

ごはん・つくね焼き・小松菜のおかか和え・かぶのみそ汁・ミニゼリー。石岡市産の有機栽培の食材として使われたのは、小松菜・かぶ・かぶ葉・にんじん・ねぎです。笑顔で給食を楽しむ園児たち（写真右）。



【石岡市食生活改善推進員協議会に関すること】

☎健康増進課 石岡保健センター Tel 24-1386
八郷保健センター Tel 43-6655

【学校給食に関すること】

☎学校給食課 石岡学校給食センター Tel 22-6286
八郷学校給食センター Tel 36-5252

【保育園給食に関すること】

☎こども未来課 Tel 23-5583

【有機農業の推進に関すること】

☎農政課 Tel 43-1111



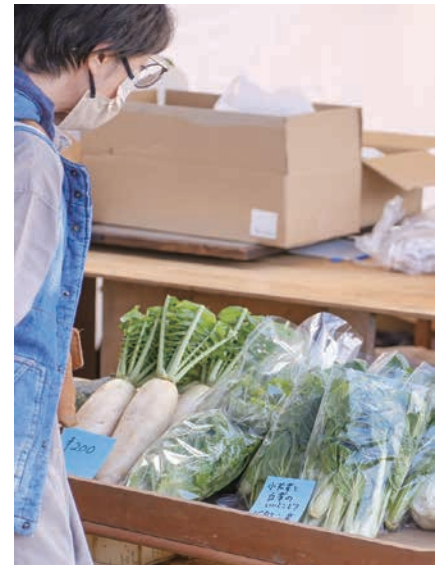
▲ 出店者やボランティアスタッフなどイベント関係者の皆さん



いしおかオーガニックフェス in やさと ～ 生命つなげる・つながる・未来へ～



▲ 実行委員会代表の柴山進さん



閼支農政課
(内線1150)

本イベントを通して、有機農業や地元の食材への理解を深め、食と環境、地域の未来を考える機会となりました。

実行委員会代表の柴山進さんは「さまざまな仕事や農の体験を通じて、人と自然が支え合う営みを次世代へと受け継ぎ、地域で有機農業を育てたい思いで、イベントを行いました。多くの方に魅力を伝えられ、嬉しく思います」と、笑顔で語りました。

当日は、市内農家の皆さんが育てた有機農産物の販売や収穫体験、有機食材を使った飲食の出店、展示、映画上映などが行われ、千人を超える来場者でにぎわいました。

初めに、市制施行20周年の記念事業の一環として、地元有志を中心に初めて開催された催しです。

当日は、市内農家の皆さんが育てた有機農産物の販売や収穫体験、有機食材を使った飲食の出店、展示、映画上映などが行われ、千人を超える来場者でにぎわいました。

当日は、市内農家の皆さんが育てた有機農産物の販売や収穫体験、有機食材を使った飲食の出店、展示、映画上映などが行われ、千人を超える来場者でにぎわいました。

朝

日里山学校において12月6日「いしおかオーガニックフェス in やさと」生命つなげる・つながる・未来へ」が開催されました。本イベントは、令和7年3月に市が行った「オーガニックビレッジ宣言」を受け、有機農業が盛んな石岡市の魅力を多くの方に知ってもらうことを目的に、市制施行20周年の記念事業の一環として、地元有志を中心に初めて開催された催しです。

自治体および民間団体等と災害時の応援協定を締結しています

石岡市で締結している災害時応援協定の一覧です（令和7年11月末現在）。

災害時応援協定を締結することにより、大規模災害が発生した際、食料や飲料水などの救援物資や応急対策用資機材の提供のほか、災害救助および災害復旧に必要な職員の派遣、避難住民の受け入れなどについて相互に協力し合う体制を整えています。石岡市では、今後も各種民間団体等との協定締結を推進し、大規模災害に備えていきます。 防災危機管理課 TEL 23-7284

市・区との協定 ※掲載は順不同です

東京都文京区	宮城県多賀城市	福島県いわき市
ひたちなか市	かすみがうら市	

物資および資機材提供に関する協定

いばらきコープ生活協同組合	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	茨城県高圧ガス保安協会 県南支部石岡部会
茨城県コミュニティガス事業防災会	新ひたち野農業協同組合	やさと農業協同組合
株式会社ティーアップ	NPO 法人コメリ災害対策センター	株式会社カスミ
株式会社カインズ	株式会社サンドラッグ	株式会社アベックス関東第二支社
三浦紙器工業株式会社	株式会社トキワ	一般社団法人 日本キッチンカー経営審議会
アオキ株式会社		

応急復旧に関する協定

茨城県建設業協会土浦支部石岡分会	茨城県電気工事業工業組合石岡支部	一般社団法人エコシス
八郷地区災害時水道支援協力会	湖北水道企業団	石岡市測量設計業協会
総合開発協同組合	東京石灰工業株式会社石岡工場	東京電力パワーグリッド株式会社 土浦支社
水戸信用金庫		

施設提供に関する協定

市内社会福祉法人 15 法人 17 施設	株式会社マリアージュ吉野	株式会社友水 (HOTEL SOSHA)
茨城県立石岡特別支援学校	株式会社ダイナム	株式会社デベロップ
茨城県立石岡第一高等学校	茨城県立石岡第二高等学校	

郵便および情報に関する協定

石岡郵便局	NTT 東日本株式会社 茨城支店茨城災害対策室	株式会社ゼンリン
茨城大学航空技術研究会	東電タウンプランニング株式会社 茨城総支社	株式会社 LuckyFM 茨城放送
LINE ヤフー株式会社		

その他の協定

一般社団法人石岡市医師会	茨城県石油商業組合 石岡支部・八郷支部	東日本旅客鉄道株式会社水戸支社
東日本旅客鉄道株式会社 石岡駅・高浜駅	石岡市社会福祉協議会	茨城県トラック協会石岡支部
「5 日で 5,000 枚の約束。」 プロジェクト実行委員会	石岡市歯科医師会	一般社団法人石岡薬剤師会
茨城県石岡警察署	一般社団法人茨城県環境保全協会	茨城県行政書士会

※※料金の記載のないものは無料※※

八郷地区の家庭から出た食用廃油を回収します

▶河川・霞ヶ浦の水質保全を目的に実施します。
職員がご自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区 …2月19日
瓦会・園部・林・小桜地区 …2月20日

申込方法／**日～日**（祝日除く）午前8時30分
～午後5時15分 電話で申し込み（無料）

申込締切／2月16日

問 総務課（内線 1128・1127）

本 石岡本庁舎 Tel 23-1111（代）
〒315-8640

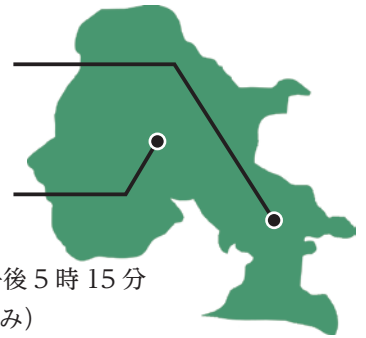
石岡市石岡一丁目1番地1

支 八郷総合支所 Tel 43-1111（代）
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：日～日 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



難病患者福祉見舞金

くらし・手続き

▼難病患者（指定難病特定医療費助成の対象348疾病該当者）で、継続的治療が必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。なお、申請し認定されなければ支給されませんのでご注意ください。
※詳しくはこちらから▼



金額／1人につき年額3万円
申請方法／必要書類を添付の上、窓口へ直接持参または郵送で申請
申請期間／3月31日頃まで（閉庁日は除く）

※期間内に申請がない場合は支給できません。
申請場所／本 社会福祉課
支 市民窓口課

問 社会福祉課

Tel 23・5569

空家・空地バンクに

登録しませんか？

▼お持ちの空き家・空き地について「この先使用する予定

がない」「建物・敷地の管理で困っている」等のお悩みはありませんか。空家・空地バンクは、お持ちの空き家・空き地を安心して次の人へつなぐ制度です。所有者の意向に沿った登録が可能です。まずは、お気軽にご相談ください。

※登録相談の申し込みはこちらから▼



問 生活環境課空家相談室
Tel 23・7301

交通事故にあったら

届け出を

▼交通事故など第三者（自分以外）から受けた傷病について国民健康保険・後期高齢者医療制度・医療福祉費支給制度（マル福）を利用した場合「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

第三者行為とは

- ・他人のペットにかまれた
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・相手がいる交通事故など

●このような場合も届け出が必要で

・自損事故を起こしたとき車

に同乗していた

・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合は問わず）

・相手が不明の事故

●加入している医療保険給付

が使えない場合

- ・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象です）
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による負傷

問 保険年金課

国民健康保険担当

Tel 23・5557

後期高齢者医療担当

Tel 23・7318

子ども会などに

資源ごみ回収補助金

対象／廃品回収を年度内に2回以上実施した団体
補助金額／回収重量1kg当たり4円

申請期限／2月27日

申請に必要なもの／

- ①取引業者伝票（原本添付）
- ②団体の金融機関口座番号がわかるもの（通帳など）

※事前に団体口座の開設をお願いします。

問 生活環境課

Tel 23・7301

広告掲載欄

広告掲載欄

募集

令和8年度

会計年度任用職員

① 学校図書館事務員

職務内容／司書教諭の補助業務（学校図書館の設備・運営、読書指導など）

勤務条件／週5日・1日4時間・年間205日以内・2校兼務または1校専任

必要な資格／図書館司書または司書教諭の資格

募集人数／13人程度

② 学校校務員

職務内容／来客対応、事務補助、環境整備、給食業務（搬入・搬出）など

勤務条件／週5日・1日7時間・年間205日以内

対象者／健康な人
募集人数／17人程度

①・② 共通事項

雇用期間／令和8年4月～令和9年3月まで

勤務場所／市内小中学校
報酬／条例に基づき支給

※交通費別途支給（最短通勤距離2km以上の場合）

※学校の都合で勤務時間が変更になる場合があります。

採用面接／2月下旬予定

申込方法／本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

申込期限／2月13日（金）まで

図書館教育総務課（内線1464）

協働のまちづくり

推進委員を募集

▼「第6期協働のまちづくり推進委員会」の委員を募集しています。

対象者／15歳以上の市内在住および市内通勤または通学者

募集人数／5人

報酬／日額5000円

※平日昼間開催・年3回・1日2～3時間程度。

任期／2年間

申込方法／窓口へ直接・郵送・メールまたは電子申請で応募用紙を提出

※詳細・申し込みはこちらの二次元コードから▼



申込期限／2月27日（金）

図書館コミュニティ推進課

Tel 23・7304

『第50回記念』

ちびっこ探検学校

ヨロソ島 参加者募集

▼公益財団法人国際青少年研修協会では、参加者を全国より募集しています。この事業は、仲間（日本人・外国人）との共同生活や、野外活動を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、協調性や自主性などを養う良い機会です。

定員／日本人130人・外国人50人（小学2年～6年生）
期間／6泊7日（3月27日（金）～4月2日（日））
場所／鹿児島県大島郡与論町
参加料／出発地別費用あり
申込期限／3月5日（日）

※詳細についてはこちらの二次元コードから▼



公益財団法人 国際青少年研修協会

Tel 03・6825・3130

冬季 硬式テニス

スクール生徒募集

内容／初心者から中級者までクラス分けによる基本および勝つための試合方法など

対象者／小学4年生以上

日時／2月7・14・21・28日、3月7・14日（土・全6回）

午前10時～正午
（予備日3月21日（土））

定員／先着20人

参加料／スポーツ協会硬式テニス部員500円・一般800円（1回につき）

場所／柏原運動公園テニスコート

講師／アレックステニスクラブ指導員

申込方法／メールまたは電話で申し込み

申込締切／2月10日（火）

岡市硬式テニス部事務局（松塚）

Tel 090・8580・6918

✉sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp



広告掲載欄

広告掲載欄

募 集

令和8年度土浦産業技術 専門学院生徒募集

願書受付期間／1月29日(金)～
3月4日(木)

試験日／3月11日(木)

体験会開催日時／3月1日(日)

午後1時から

※詳細については
こちらの二次元
コードから▼



〒茨城県立土浦産業技術専門
学院

Tel 029・841・3551

令和8年度 水戸南高等学校生徒募集

受付期間／

①一般入学(新入学)：3月
9日(月)～3月19日(木)

②編入学・転入学：2月27日
(金)～3月3日(火)

※いずれも(土)日祝を除く午前
9時～午後4時

〒茨城県立水戸南高等学校
通信制職員室

Tel 029・247・4284

県立水戸産業技術専門 学院入学者募集

	出願期間	試験日
D日程	～2月12日(木)	2月18日(木)
E日程	2月19日(木) ～3月11日(木)	3月18日(木)

募集訓練科／自動車整備科・
建築システム科・電気エン
ジニア科

※定員を満たした訓練科につ
いては実施しません。

試験科目／適性検査・面接

※各試験に関する
詳細はこちらか

ら▼

〒県立水戸産業技術専門学院
Tel 029・269・2160



ゲートキーパーに なりませんか？

ゲートキーパーとは？

▼自殺の危険を示すサインに
気付き、適切な対応(悩ん
でいる人に気付き、声をか
け、話を聞いて、必要な支
援につなげ、見守る)を
することが出来る人のこと
です。「命の門番」とも言わ
れます。

日時／相談のうえ決定

対象者／市内在住の5人以上
のグループで申し込みくだ
さい

〒八郷保健センター
Tel 43・6655



講座・教室

痛みを創らない

姿勢改善トレーニング

日時／3月3・10・17・24・
31日(火・全5回)

午後7時30分～8時30分

講師／梅室茂成氏(梅室整
骨院)

場所／青少年ホーム軽運動室

定員／12人

申込方法／2月15日(木)までに
柏原体育施設管理事務所
へ直接または電話

〒柏原体育施設
Tel 23・8158

内容について

〒(公社)石岡市地方広域シ
ルバー人材センター
Tel 23・3399

ひまわりの館講座

①ひまわりの館 みんなの
ウィンター・マルシェ

日時／2月22日(日)

午前10時～午後4時

料金／体験材料費

②シェイプアップエアロ

日時／2月25日・3月4・
11・18・25日(火・全5回)

午後4時～5時

定員／30人

講師／佐藤直子先生

①②共通

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

申込方法／2月1日(日)～15日
(木)までに電話で申し込み

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館
Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

〔期限間近〕

子宮がん・乳がん検診

〔医療機関〕

▼市では、がん検診への費用補助を行っています。受診券の有効期限は2月末です。早期発見・早期治療のため、ぜひ受診ください。検診の予約は直接、医療機関へご連絡ください（予約の可否については医療機関にお問い合わせください）。

受診券の申請方法／

①電子申請／2月13日金まで利用できます。

詳しくはこちらから▼



②2月13日金までに八郷保健センターへ電話で申請

③2月27日金までに石岡・八郷保健センターの窓口で申請し、受診券の受け取り

※①②で申請した場合、受診券は郵送します。

岡八郷保健センター

Tel 43・6655



相談

成年後見・相続・遺言
無料相談会

日時／2月19日 困

午後1時30分～4時

定員／4組（1組30分程度）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／前日の午後4時までに電話で予約

岡市成年後見サポートセン

ター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

ご両親の相談也可

無料結婚相談会

日時／2月15日 困

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご

来場ください

岡マリッジサポーター石岡地

域支部（大内）

Tel 23・3829

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店・2月5日 困

午前10時～正午・午後1時

～3時

石岡東店・2月24日 困

午前10時～11時30分・午後

0時30分～3時

申込方法／下記の

二次元コードか

ら申し込み▼



岡常陽銀行 年金センター

Tel 029・300・2844

第2回

調停手続き無料相談会

日時／2月21日 困

午前9時～正午

場所／ザ・ヒロサワ・シティ

会館 分館2階集会室（茨

城県立県民文化センター）

水戸市千波町東久保697

番地

相談内容／

・土地、建物に絡む紛争、金

銭消費貸借契約等の紛争

・多重債務に関する事

・夫婦関係、離婚、親族間の

紛争、子の養育、扶養

・相続、遺産分割に関する紛争

・民事、家事の調停手続き
相談担当者／民事調停委員、
家事調停委員

岡水戸調停協会 普及委員会

Tel 080・4838・0202

企画展開催

「藤田嗣治 絵画と写真」

日時／2月10日 困～4月12日

回 午前9時30分～午後5時

※入場は午後4時30分まで。

※月曜休館（2月23日 困は

開館。翌日休館）。

場所／茨城県近代美術館

料金／一般・1360円

満70歳以上・680円

高校生・1130円

小学生・550円

※企画展に関する

詳細はこちらか

ら▼



岡茨城県近代美術館

Tel 029・243・5111

お詫びと訂正

広報いしおか1月1日号「P

27 まちの話題」の記事中の

氏名に誤りがありました。お

詫びして訂正いたします。

【誤】小林由希さん

【正】小林由季さん

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

聞き直し対象

2月6日金

全国一斉情報伝達試験

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、全国一斉情報伝達試験を実施します。

※今回の試験放送では、緊急地震速報音は流れません。

日時／2月6日金午前11時

情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③ホームページ

放送内容／♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです（3回）」

♪下りチャイム

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは…国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

大地震を想定

「まず低く」「頭を守る」「動かない」の三つの安全確保行動をする

・身近にある倒れるもの、落ちるものなどを確認する

・ハザードマップで危険箇所や避難所などを確認する

岡本防災危機管理課

Tel 23・7284

行政書士無料相談会

日時／2月21日土

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

内容／遺言、相続、許可申請、成年後見関連手続など

※前日までに電話での予約をお願いします。

岡茨城県行政書士会県南支部

Tel 43・0356（若山）

石岡・八郷学校給食センター

令和8年度給食物資納入希望者募集

届出資格／学校給食取扱業者（個人または法人）

給食物資／鶏肉類・豚肉類・野菜類・乾物類・調味料類・冷凍食品類・その他

提出書類／

①給食物資納入指名参加願

②市税完納証明書など

※法人の場合は法人分のみ。証明書申請時に給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください。

③食品衛生監視票の写し

※肉類については4年以内のもの

※事前に保健所に依頼してください。

④石岡市暴力団排除条例に関する誓約書

申込方法／2月2日（日）～17日

の間に問い合わせの上、提出書類を窓口へ提出

岡石岡学校給食センター

Tel 22・6286

八郷学校給食センター

Tel 36・5252



令和7年度夏休みの作品

○人権メッセージ最優秀賞

小学校低学年の部

柿岡小学校1年 鴻巣匡希

○明るい選挙啓発ポスターコンクール（第77回）文部科学大臣・総務大臣賞

石岡中学校2年 中里彩音

○第44回全国中学生人権作文コンテスト茨城大会

優秀特別賞（NHK水戸放送局長賞）「言葉に宿る温度」

石岡中学校3年 小池亮

優良賞「差別と向き合っ

て」石岡中学校3年 国井アイリン

理科教育に関すること

○いばらき理科教育振興事業表彰校 石岡中学校

○いばらきサイエンスキッズ育成事業「科学の甲子園キッズ」

金賞 南小学校

クス バイマツ

銀賞 南小学校

銅賞 柿岡小学校

き 3ワラ だらや

ボイラー関係講習

①普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

日程／3月4日（日）～5日（日）

申込方法／2月2日（日）～6日（金）までに直接または郵送

②ボイラー実技講習

日程／

学科・3月12日（日）～13日（金）

実技・3月14日（土）

申込方法／2月9日（日）～16日（日）までに直接または郵送

①②共通

会場／水戸市（茨城県JA会館）

※詳しくはこちら▼

岡（一社）日本ボイラ協会茨城支部

Tel 029・225・6185

広告掲載欄

広告掲載欄

叙勲・褒章

受章おめでとうございます

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲・高齢者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの栄誉に輝きました。

秋の叙勲



瑞宝双光章
村上 朝雄 氏
(元公立中学校長)



瑞宝単光章
櫻井 健 氏
(元石岡市消防団長)



瑞宝単光章
鈴木 直人 氏
(元石岡市消防団副団長)



黄綬褒章
堀川 一巳 氏
(日立インダストリアルプロダクツ機械システム事業部製造部安全・改善係員)

秋の褒章

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
生田 栄一 氏
(元警視庁警部)



瑞宝双光章
関根 忠 氏
(元石岡市消防司令長)



瑞宝単光章
岩谷 泰宏 氏
(元准空尉)



瑞宝単光章
小吹 正明 氏
(元准空尉)

危険業務従事者叙勲

高齢者叙勲



瑞宝単光章
小山 良夫 氏
(元准空尉)



瑞宝単光章
関 和幸 氏
(元県警部)



瑞宝単光章
関谷 大輔 氏
(元3等空尉)



瑞宝双光章
井川 宏 氏
(元石岡市立石岡小学校長)

【本人の希望によりお名前のみのご紹介】

【危険業務従事者叙勲】瑞宝双光章：吉田 康夫 氏 (元警察官)

※令和7年12月1日時点で授与された方をご紹介します。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

障害者就職面接会
(県南会場)のお知らせ

日時／2月17日(金)

午後0時50分～3時30分

場所／ホテルグランド東雲

申込方法／1月28日(金)2月16日

(月)までにハローワーク石岡に

て申し込み(事前予約制)

岡ハローワーク石岡

Tel 26・8141

企業1団体・
統計調査員8名が受賞

▼令和7年度茨城県統計功勞

者表彰式が、茨城県庁で開

催され、統計調査に尽力さ

れた団体及び調査員が表彰

されました(順不同・敬称略)。

【厚生労働大臣表彰】

アイガ電子工業(株)石岡工場

【茨城県知事表彰】 永盛武子

武川好徳・田山清明

小松崎豊・成井貞夫

金本俊夫・足立眞由美

細井恒雄

岡本人口創出課

Tel 23・7278

大会結果

令和7年度石岡市スポーツ少

年団本部長杯サッカー大会

令和7年11月8日／茨城電設

スポーツグラウンド石岡

6年生の部優勝／FC石岡

令和7年度石岡市スポーツ少

年団本部長杯バドミントン大会

令和7年11月8日／茨城電設

スポーツアリーナ石岡

4年生以下の部優勝／

長谷川朔斗・木村葵斗

(いばらきジュニアバドミ

ントンクラブ)

5年生の部優勝／

原田悠世・宇野瑛太

(いばらきジュニアバドミ

ントンクラブ)

6年生男子の部優勝／

池松泰・伊藤海晴

(いばらきジュニアバドミ

ントンクラブ)

6年生女子の部優勝／

吉川朋花・吉田愛彩

(東少年バドミントン)

令和7年度石岡市スポーツ少年

団本部長杯バレーボール大会

令和7年11月16日／茨城電設

スポーツアリーナ石岡

優勝／吉生

月例ゲートボール大会

令和7年11月27日／鹿の子健

康広場

優勝／城南チーム

令和7年度石岡市スポーツ協

会サッカーリーグ戦(部長杯)

令和7年4月20日～12月7日／

柏原サッカー公園サッカー場

優勝／小川FC

相続登記はお済みですか
月間(無料相談)

日程／2月2日(金)～27日(金)

(土・日・祝を除く)

場所／県内の司法書士事務所

内容／相続登記に関する相談

申込方法／各司法書士事務所

に直接連絡(要事前予約)

※相談時間30分。

岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111



市教育委員会委員・監査委員・公平委員会委員が選任

市では各委員の任期満了に伴い、12月18日に開かれた第4回石岡市議定会本会議において、教育委員会委員に平方亜弥子氏、監査委員に出澤純夫氏、公平委員会委員に奥庭修氏を選任する人事案件の同意を得て、それぞれ任命しました。任期はいずれも令和7年12月20日から4年間です。



教育委員会委員
平方 亜弥子 氏



監査委員
出澤 純夫 氏



公平委員会委員
奥庭 修 氏

広告掲載欄

広告掲載欄

第53回筑波山梅まつり

▼梅林の約1000本の梅の木と筑波石のコントラストは、筑波山ならではの趣ある景観となっており、梅林最上部の展望あずまやからは、つくばの街並みを見渡せます。

日程／2月7日(土)～3月15日(日)

※梅まつりに関する詳細はこちらから▼



岡筑波山梅まつり実行委員会
Tel 029・869・8333

感震ブレイカー設置のご検討を

▼過去の大地震における火災原因の半数以上が電気に関するものとされています。皆さまの大切な我が家とご家族の命を守るために、感震ブレイカーの設置をご検討ください。

※詳しくはこちらから▼



岡石岡市消防本部予防課

Tel 27・6125

令和7年度山岳救助合同訓練が行われました

11月25日～26日の2日間、八郷総合運動公園において、筑西広域市町村圏事務組合消防本部と石岡市消防本部による山岳救助合同訓練が行われました。

山での事故を想定した4つの想定訓練が行われ、雨が強く降る中でも、両消防本部の隊員が互いに声を掛け合い、協力しながら訓練に取り組みました。隊員たちは、それぞれの役割を確認し、さまざまな資器材を使って、傷病者に寄り添いながら丁寧かつ安全に救助を行っていました。

今回の訓練を通して、いざという時に市民の命を守るための連携と技術を高めました。



12月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

岡本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和7年度 石岡の陣屋門自動火災報知設備設置工事【総社一丁目2番5号】	435	430	狩谷電機(株)
R7単・東府中地内 マンホールポンプ設置工事【東府中】	1,757	1,329	昱(株)
R7市道 A3367号線(駅前・東ノ辻線)道路改良工事【石岡】	4,950	4,499	白田組土木(株)
R7単・市道 A5347号線 道路舗装工事【東田中】	1,597	1,436	総合開発(同)
R7単・市道 B0107号線 道路舗装工事【吉生】	1,157	1,039	市村土建(株)
R7単・瓦谷地内 排水路整備工事【瓦谷】	221	220	(株)足立工務店

広告掲載欄

広告掲載欄

府中中学校で交通安全教室を開催

12月10日(金)、府中中学校で交通安全教室が行われました。

当日は「ながらスマホ」など日常で起こりやすい危険行為について、プロのスタントマンによる事故再現が行われました。目の前で実演を見ることで、こうした行為が重大な事故につながる危険性を実感する機会となりました。

参加した生徒からは「安全に気を付けることの大切さを改めて学んだ」との声が聞かれ、交通安全への意識を高める教室となりました。

今回の学びを、日々の安全行動につなげていくことが期待されます。



市内郵便局が恋瀬小で手紙の書き方講座開催

12月9日(金)、恋瀬小学校で2・3年生を対象に高浜郵便局・瓦会郵便局・林郵便局・石岡郵便局による「手紙の書き方講座」が行われました。

授業では、「10年後への手紙」を題材に、宛名や文章の書き方、手紙を書く際の大切なポイントについて、分かりやすく説明していただきました。

児童たちは、分からないことを積極的に質問しながら学び、実際に、はがきに文字を書く体験にも取り組みました。参加した児童からは「知らなかったことをたくさん知ることができてうれしかった」といった声が聞かれ、手紙を書く楽しさを感じることができた時間となりました。



国府中学校で防災教室と避難訓練を実施

国府中学校は恋瀬川に近く、市内の公立中学校で唯一、浸水の恐れがある地域に位置しています。そのため、水害を「起こり得る災害」と捉え、生徒の命を守ることを最優先に、毎年防災教室と避難訓練を継続して実施しています。

当日は体育館で水害の特徴や早期避難の重要性について学んだ後、避難先の石岡小学校まで実際に移動し、災害時を想定した避難経路や注意点を確認しました。

生徒たちは「もしも」を意識し、災害時に自ら判断し行動する大切さを学びました。



【写真】

避難経路を確認しながら行われた避難訓練の様子。

生産者向けの有機農業講演会を開催します！

▶生産者向けの講演会「有機農業の可能性を探る～ゼロから始める有機農業～」を開催します。有機農業についての基礎から始まり、慣行農業から有機農業に転換をした農業者の事例発表やパネルディスカッションなど、実際に有機農業に携わる生産者の声を聞くことができます。

日時：2月13日(金)

午後2時～4時10分(午後1時30分開場)

場所：中央公民館第一・第二講座室

定員：100名(定員になり次第受付終了)。

申込方法：2月9日(木)までに、①②いずれかの方法にて申し込み(事前申込制)。

①電話 ②電子申請

※電子申請は右記二次元コードから▶

☎農政課(内線1150)



広告掲載欄

広告掲載欄



石岡市ふるさと応援寄附 いしおかセレクション

図ふるさと納税・財産活用課 Tel 23-7294



▲石岡市のふるさと納税
についてはこちら

田上フーズ

田上フーズでは、自家栽培や地元産のもち米を使用し、揚げ餅を中心に、たがねもちや梅干しなどを製造・販売しています。

主力商品の揚げ餅は、色むらが出ないよう細かな温度管理を行い、乾燥にも気を配っているそうです。商品名にはお孫さんの名前を用いるなど、家族への思いも込めた商品づくりも田上フーズの特徴のひとつです。

代表の田上敏文さんは、「お客様から美味しいと言ってもらえることが何よりの喜びとやりがいです」と話してくれました。

【店舗概要】

田上フーズ

住所：石岡市村上 220-3

電話：0299-24-4657

定休日：不定休



▲代表の田上敏文さんと奥様



▲製造商品

田上フーズの ふるさと納税返礼品はこちら

田上フーズの揚げ餅は、揚げ餅に最適な乾き具合を見極め、時間をかけてじっくり揚げることでもち米本来の旨味を引き出しています。その丁寧な製法により、心地よいサクサク感を実現。全ての工程を大切に行うことで、多くの方から愛される商品が製造されています。

味は「しょうゆ味」「のりしょうゆ味」「さくさくのりしょうゆ味」「一味唐辛子味」の4種類あり、食べ始めたらやみつきになる揚げ餅です。



まちかど情報センターニュース

●いしおか雛巡り「歴史絵巻情景飾り」

▶情報センター特設ステージで、お雛様たちが繰り広げる圧巻の歴史絵巻

期間：2月14日(土)～3月3日(日)

※まちかど情報センターは、3月8日(日)まで。

※雛巡り中は木曜日も開館します。

●ボランティア募集中

▶いしおか雛巡りにむけて、一緒にお雛様を飾っていただける方を募集しています。学生・主婦の方大歓迎です。

●第サン・ド曜日の市 サンド市

日時：2月21日(土) 午前11時～午後3時

内容：中古ラジオなど掘り出し物を販売

※参加者募集中。



●デジタルで困りごと相談&学習会

※2月はお休みです。

●2月のコミュニティ

※ちりめん細工、折り紙教室ともに、ひな情景飾り展示の為お休みとなります。

図まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

市長と語ろう会 シリーズ 43

団体：石岡ハーモニーネット 開催日：11月26日 参加者：8人

テーマ：

- ・若い家族が移住しやすい市になることを目指しての取り組みについて
- ・「歴史のまち」としての歴史史跡などの保存について
- ・自然環境を守るための取り組みについて

「参加者から出た意見」

- ・縦割りになりすぎないように、課の業務については、課内職員が幅広く理解してもらえるとありがたい。
- ・本市は「歴史のまち」として知られているが、歴史・文化施設の案内看板のなかには、壊れているものが見受けられるため、順次対応してほしい。
- ・各地区公民館で開催されている講座やイベントについては、どこかの公民館に集約して開催する形も有効ではないか。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

あなたも里親になりませんか？

子育て応援アプリの登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる母子健康手帳機能のほか、予防接種スケジュール機能、子育てに関する情報の検索など役立つ機能を搭載しています。詳しくは二次元コードからご確認ください▶



里親についてのお話し会を開催します。

『里親制度』はさまざまな理由により親元を離れて暮らす子どもたちを、自分の家に迎え入れ、さまざまな支援を受けながら育てる制度です。

①つくば同仁会こどもセンター ②(社福)慶育会 茨城育成園
日にち：2月15日回 日にち：3月29日回

①②共通

時間：午前10時～正午

定員：各回10人程度

申込方法：開催日の1週間前までに
お申し込みください▶



岡さくらの森乳児院 TEL 080-8434-3329



さば缶のじゃがいもおやき



～作り方～

- ①じゃがいもは皮を剥き、すりおろす。にらは、ざく切りにする。
- ②ボウルにサバ缶と[A]を入れ混ぜ合わせる。
- ③熱したフライパンにごま油を入れ、②をスプーンですくい入れ、両面こんがりと焼く。(6枚焼く)
- ④お好みでしょうゆ、酢、ラー油、からしなどを混ぜたタレを添える。

～食材料～ (3人分)

サバ水煮缶 (汁ごと)	1 缶 (200 g)
じゃがいも	2 個
[A] にら	1 束
小麦粉	大さじ 2
ごま油	大さじ 1

・しょうゆ、酢、ラー油、練りからしなどお好みで

(1人分：エネルギー246kcal 食塩相当量0.6g)

point!

- ・じゃがいもで生地を作ることによって食物繊維とビタミンC、カリウム量がアップ!
- ・ビタミンCはサバ缶に含まれるカルシウムや鉄分の吸収をよくし、カリウムは体内の余分なナトリウムを排泄し、むくみを改善する効果も期待できます。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) TEL 22-2950
受付時間/月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

事例

約3年前にネット通販で購入したリチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが、走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。



スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。どこに廃棄すべきか。

- ・リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りの様々な商品に搭載されています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。

- ・製造・販売元や形式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。
- ・充電は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。
- ・落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。
- ・廃棄する際は、必ず石岡市の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリー等は販売店でリサイクル回収をしてくれる場合もあります。

図書館つうしん



岡中央図書館 Tel 24-1507



ブックバック貸出します♪

図書館司書が自信をもっておすすめする大人向けの
本のお楽しみパックを2月6日金から貸出します。
(中央図書館)

しばいぬのぬりえ

絵本作家 村田夏佳さんと一緒に
ぬりえをしよう♪

日時：3月1日回 午後1時30分～3時

場所：石岡市立中央図書館 3階 読書室

定員：20名(無料)

対象：小学3年生以上中学生まで
※申し込み方法や持ち物など、
詳しくは図書館ホームページを
ご確認ください。



【2月の休館日】

2日月、9日月、11日水祝、15日金、16日月、
23日月祝、24日火、26日水

※2月15日金は、石岡つくばねハーフマラソンのため、中央図書館・こども図書館本の森のみ休館となります。

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



返却期限を守りましょう

図書や視聴覚資料等の貸出期間は14日間です。

返却期限が過ぎてしまうと、次に読みたい人が読めなくなってしまうです。

たくさんの人が読めるように返却期限を守りましょう。

2月のおはなし会



【こども図書館本の森】

7日土 おはなし玉手箱(午前10時～)

12日水 ひよこのおはなしかい

(午前10時30分～)

21日土 むかしむかしのおはなし会(午前10時～)

【郷の本棚やさど図書館】

14日土 おはなしフレンズ(午後2時30分～)

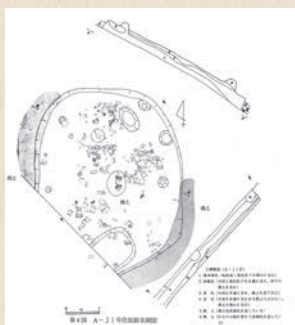
時の記憶

シリーズ 243

「遺物の整理 其の弐」

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111(内線1456)



▲図面をもとに作成された報告書。
人々のくらしに迫ることができます。

ふるさと歴史館第43回企画展

「吾輩は土器である。名前はもうある。どこで生れたか凡そ見当がつく。」

期間／4月5日回まで

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

(総社1210)

前号では土器の整理として注記を取り上げました。今回は、図面に着目しましょう。土地に埋蔵されている貝塚や古墳、城跡などの文化財は埋蔵文化財と呼ばれています。それらは、後世に受け継ぐ重要な資産です。埋蔵文化財が建物の建築などの土地開発により、やむを得ず保存できない場合は発掘調査が行われます。発掘調査は、埋蔵文化財を記録することで、保存がでなくても、後世にその記録を残すことを目的としています。そこで活躍するのが、図面です。埋蔵文化財の時代や形態、特徴などを記録することで、過去の人々がどのような暮らしを営んでいたかを解明する大きな手掛かりとなります。

前号で取り上げた土器などの遺物と合わせて考えることで、人々の生きてきた時代のモノの使い方、土地利用の様子がありありと浮かんでくることでしょう。

ふるさと歴史館では、図面をもとにした発掘調査を解き明かす展示を開催しています。



いしおか俳句同好会

菊なます 膾老いの夕餉に色添える

後悔のない生き方を日記買う

初恋の味は売り切れ木守柿

泰然と筑波は御座す初景色

やさど俳句会

百寿とふ一日は淡き冬桜

裸木や健康体を誇るかに

生きるとは歩くことなり街師走

誉められて精出す主晦日蕎麦

いしおか川柳会

父笑う俺のお下がりに着た写真

母の手の皺を撫で撫でありがとう

この病どこまで攻める老いの身を

本気出し椅子取りゲーム淑女たち

石岡俚謡会

熊の怖さを 女将おかみが語る 寒波来ている 外は雪

磯の荒波 鳥居を洗い 初日迎える 大洗

秋を飛び越し いきなり寒波 急げ急げの 冬支度

秋のもみじが 真っ赤に燃えて 旅の誘いの 長電話

岩手大きな 二輪の花が 賢治・翔平 宝です

暑さ遠のき 晩酌恋し 菊のなますに 笑みこぼる

古寺を訪ねて 真っ赤な紅葉 忘れられない 京の旅

話す相手の 相槌あいづち打って 花を持たせる 聞き上手

投稿作品

霧の中 玉砂利踏み 凜とたつ 御陵拝し 昭和を見る
黙々と働き続けし 人の世に 倅あれと 祈る年末

岡野 はつ子(小幡)

菅野 憲枝(南台)

森 まさえ(東光台)

若色 茂(山崎)

越智 旅舟(太田)

野村 京子(柿岡)

石田 清美(瓦谷)

萩原 清(宇治会)

若色 茂(山崎)

石塚 芳華(石岡)

大橋 初枝(小幡)

岡野 はつ子(小幡)

石塚 芳華(石岡)

香俱耶姫(南台)

坂下 蜻蛉(国府)

醍醐 正夫(東大橋)

若色 茂(山崎)

暁 夢華(総社)

助川 浩史(府中)

篠原 美千代(国府)

猪膝 和子(東石岡)

鈴木 君江(山崎)

スポーツ協会だより

第24回

「石岡ソフトテニス連盟」

私たちは、毎週日曜日に、柏原野球場に隣接するテニスコートで、午前はストローク、サーブ、レシーブ、ボレー、などの基本練習、午後はゲームを楽しんでいます。

初心者テニス教室を開催したり、石岡地方中学生大会や、他クラブチームとの交流会、市民大会など毎年計画して行っています。

テニスが大好きという共通の思いでプレー出来るのが、心身の健康維持に役立っていることや、年代を越えてコミュニケーションの場になっています。

クラブでは随時会員を募集しています。一緒に楽しく活動しましょう。

〒石岡ソフトテニス連盟 (川崎)

TEL 23-8874



地域主体で防災を学ぶ 日本赤十字社による 防災セミナーを開催

11月30日（日）関川地区ふれあいセンターで、日本赤十字社を講師に招いた防災セミナーが開催されました。井関地区の区長を中心に地域が主体となって企画され、地区住民の皆さんが参加しました。

当日は、災害時の心構えや家庭でできる防災対策について具体例を交えた説明が行われ、参加者からは「日頃の備えの大切さを改めて感じた」との声が聞かれました。また、あわせて石岡警察署による防犯に関するセミナーも行われ、地域での見守りの重要性が紹介されました。



▲日本赤十字社の講師から防災についての説明を受ける参加者の皆さん。



▲被爆体験を伝える講師の話に、真剣に耳を傾ける府中中学校2年生の生徒たち。

戦争と被爆の記憶を聞く特別授業 府中中学校など市内全中学校で 平和学習を実施

12月9日（火）府中中学校で「被爆体験伝承者等派遣事業 講話～平和について考える～」が行われ、広島県から被爆体験を伝える講師を招きました。府中中学校の2年生は対面で、市内4中学校（石岡中・国府中・園部中・八郷中）の2年生はオンラインで参加し、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。生徒からは「原爆の恐ろしさを改めて知った」「平和の大切さを実感した」といった感想が寄せられました。

市では、今後も平和について考える学習の機会づくりを進めていきます。

災害警備体制の強化へ 石岡警察署が民間事業者2社と 施設使用協定を締結

石岡警察署は、大規模災害発生時の警備体制強化を目的に、有限会社昭和自動車および東京電力パワーグリッド株式会社土浦支社と、施設使用に関する協定を締結しました。昭和自動車の施設駐車場は、警察災害派遣部隊の活動拠点として、東京電力パワーグリッド土浦支社石岡事務所の一部は、代替警察施設として使用されます。これにより、発災以降、円滑な災害警備活動が可能となります。石岡警察署では、今後も関係機関と連携し、地域の安全確保に取り組んでいきます。



▲【写真左】左から石岡警察署 岡崎署長と有限会社昭和自動車 岡野代表取締役。【写真右】左から石岡警察署 岡崎署長と東京電力パワーグリッド株式会社土浦支社 前田支社長。



ふるさと学習から未来を考える 小中学生交流の集い 「石岡市子ども会議」

11月25日（火）八郷総合支所で小中学生交流の集い「石岡市子ども会議」が開催されました。

「ふるさと学習から学び、市へ提言したいこと」をテーマに、市内各校の代表がプレゼンテーションを行い、市内全中学生はオンラインで参加しました。

市への提言発表では、市内5つの中学校と石岡第二高等学校が、石岡市への提言として6つのアイデアを発表。市職員との対話を通して生徒たちは石岡市の取り組みや魅力、課題について理解を深めました。



▲石岡市の未来について意見を発表する生徒たち。



▲左から松永実行委員長・立浪親方（元小結 旭豊）・谷島市長。大相撲石岡場所では、多くの来場者が期待されます。

市制施行 20 周年を祝う春巡業 大相撲石岡場所開催に向け 市長を表敬訪問

4月20日（月）に茨城電設スポーツアリーナ石岡で開催される「石岡市市制施行20周年記念 令和8年度春巡業 大相撲石岡場所」に向け、大相撲石岡場所実行委員会の皆さんが谷島市長を表敬訪問しました。当日は、谷島市長のほか、日本相撲協会の立浪親方（元小結 旭豊）、大相撲石岡場所実行委員会の松永実行委員長が出席し、開催への意気込みや準備状況について報告が行われました。谷島市長は「我が国の伝統文化を象徴する大相撲の巡業を本市で開催いただけることは、市民にとって大きな栄誉です」と話しました。

将来を考える出前授業 石岡中学校で 男女共同参画出前講座を実施

12月17日（水）石岡中学校で、1年生を対象に男女共同参画出前講座「将来について考える～自分らしい職業につくために～」が開催されました。

当日は、茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」の講演のほか、市内企業や地域で活躍するゲストの方々から、多様な働き方や職業についての話がありました。生徒たちは、性別にとらわれない進路選択について理解を深め、自分らしい将来を考える機会となりました。



▲多様な働き方について話を聞く石岡中学校1年生の生徒たち。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み込み、
スマートフォンからご応募ください▶



図秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(石岡)
内田 ^{あらた} 新ちゃん
(5歳11カ月)
優しく妹思いのお兄ちゃん。あつ
という間に来年は小学校。
いつも幸せをくれてありがとう。



(東大橋)
川波 ^{さきと} 朔音ちゃん
(3歳7カ月)
いたずら小僧で、3度のご飯より
アンパンマンだーい好き♥
真っ直ぐな子に育って欲しい。



(東大橋)
川波 ^{るいと} 楼音ちゃん
(0歳3カ月)
わが家のアイドル 笑う笑顔がえ
びす顔
無病息災で、育って欲しい。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



るいくんの力もち (10名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「2月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



2/20
必着



人の動き【住民基本台帳 1/1 現在】

男 性	34,548 人	(0)
女 性	34,644 人	(-14)
計	69,192 人	(-14)
世帯数	32,143 世帯	(+10)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	30 人
死 亡	89 人
転 入	168 人
転 出	123 人

市の情報をお届け中！

